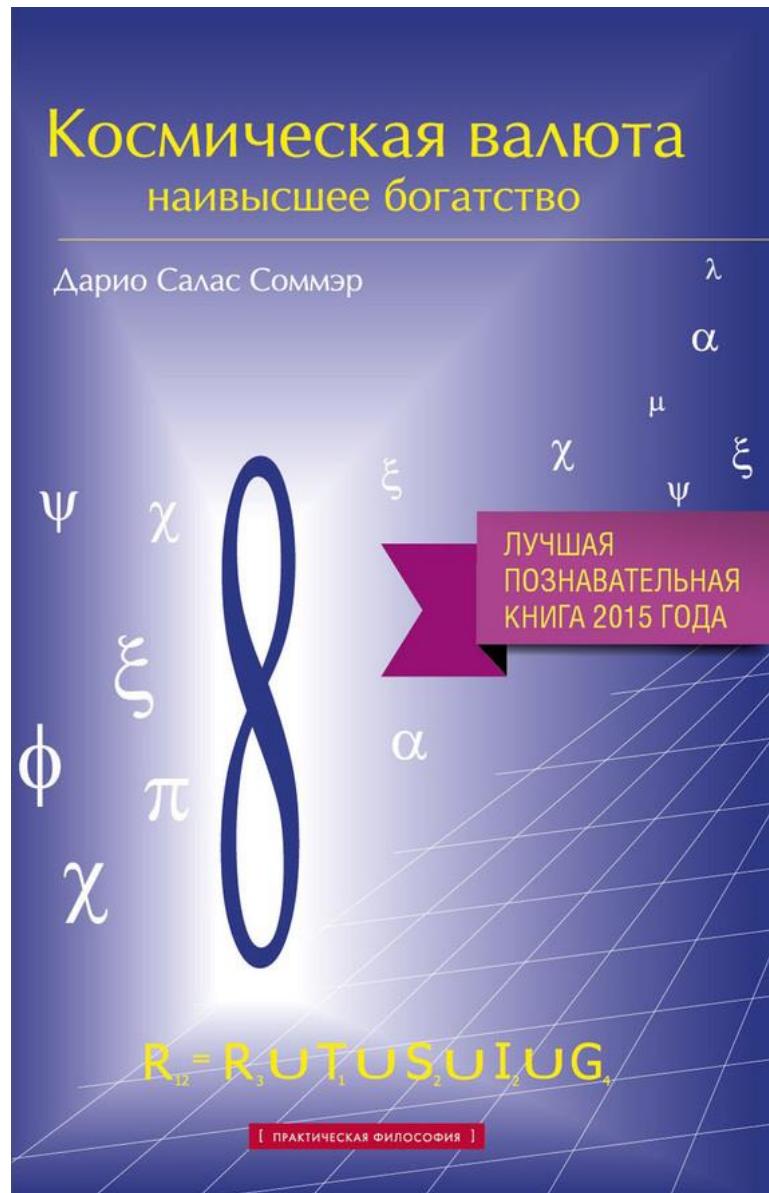


**Дарио Салас Соммэр**  
**Космическая валюта – наивысшее богатство**



Издательский текст

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17163772](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17163772)

«Космическая валюта – наивысшее богатство»:

Издательство «Кодекс»; М.; 2016

ISBN 978-5-9906334-3-8

**Аннотация**

В книге «Космическая валюта – наивысшее богатство» философ Дарио Салас Соммэр показывает путь достижения духовного и материального благополучия с помощью «космической валюты» – энергетических единиц, признаваемых Природой и обладающих универсальной ценностью для

*получения духовных и материальных благ.*

*В отличие от финансового богатства, которое является преходящим и зависит от финансово экономических перипетий нашего мира, «космическая валюта» представляет собой внутреннее богатство, которое превосходит размеры любого материального капитала и не подвержено инфляции. С помощью этого внутреннего богатства преодолевается внутренняя пустота и открывается доступ не только к материальным благам, но также и к тому, что невозможно купить за деньги – постоянному счастью, миру, мудрости и совершенной любви.*

*Внутреннее богатство находится в латентном состоянии в каждом человеке, поэтому развить его и управлять им может каждый. Используя знания из этой книги, вы сможете достичь совершенного богатства, которое ведёт к наполненности внутреннего мира, в противоположность пустоте бытия.*

*В 2015 году книга «Космическая валюта – наивысшее богатство» была признана лучшей познавательной книгой года в рамках Всероссийской литературной премии, присуждаемой по итогам президентского «Года литературы».*

**Дарио Салас Соммэр**  
**Космическая валюта – наивысшее богатство**

Copyright © Дарио Салас Соммэр, 2011 год.

**Предисловие**

В отличие от обычных денег «космическая валюта», о которой пойдет речь в этой книге, помогает достичь материального и духовного богатства.

У всех есть равные возможности для обретения «космической валюты», и если люди ими воспользуются, то исчезнут бедность и эксплуатация человека человеком.

Речь идет об обеспеченных космическими законами трансцендентальных деньгах с одинаковой обменной стоимостью во всей Вселенной, которая имеет «рыночную структуру» в высшем понимании этого термина. Основной закон Вселенной гласит: «Нет ничего бесплатного», то есть всё покупается, продается или обменивается. Ожидание бесплатного – это причудливый вымысел человека, вполне его устраивающий, но не имеющий ничего общего с реальной жизнью.

Применение «космической валюты» позволило бы положить конец материальной и духовной нищете в самом глубоком значении этого слова.

О какого рода деньгах идет речь? Не о бумажных или металлических.

«Космическая валюта» – это бессмертные энергетические единицы высокой когерентности, которые создаются и накапливаются посредством развития высшего сознания и дают возможность обмениваться благами при вхождении в резонанс с космической Природой, а как именно это происходит, мы подробно объясним в данной книге.

Должен предупредить, что перед вами не книжка с рекомендациями из серии «помоги себе сам», в которой авторы безответственно предлагают просто желать любых вещей и просить их у Вселенной, словно та только и делает, что внимательно прислушивается к разнообразным и противоречивым просьбам человека, чтобы тут же их выполнить независимо от наличия или отсутствия заслуг просителя. Созидание «космической валюты» представляет собой конкретный материальный процесс, благодаря которому можно выйти за тесные рамки трехмерного пространства и развить познавательные способности до уровня высших измерений, что может привести нас к истинному человеческому совершенству.

Но прежде чем вступить на этот путь, рекомендую отбросить любые попытки добиться своевольного исполнения своих желаний, не располагая необходимыми заслугами и не оценив глубоко масштаб задуманного.

Существует два типа желаний:

1. Своевольные, или необоснованные и незаконные желания, являющиеся результатом страстей и переменчивых капризов человека, не имеющего заслуг перед Природой.

2. Желания, за которыми стоит мудрость высшего сознания, когда блага или ценности передает человеку сама Природа посредством эквивалентного обмена.

Необходимо отметить, что высшее сознание не является врожденным качеством, оно существует в латентном состоянии и может быть развито при выполнении инструкций, данных в моих книгах. Если человеку недостает мудрости для того, чтобы выбрать действительно полезные ему желания, то это может отрицательно сказаться на всей его жизни, однако он в

состоянии избежать этого, развивая многомерное сознание, дающее возможность более полного и широкого видения реальности.

Наивысшей целью концепции «космической валюты» является достижение человеческого совершенства с помощью духовности технического характера, реализуемой на конкретной научной основе.

**Дарио Салас Соммэр**  
**Март 2011 г.**

## I Что такое жизнь?

«Похоже, что жизнь – это упорядоченное и организованное поведение материи, основанное не только на одной лишь тенденции переходить от порядка к беспорядку, но и частично на существовании порядка, который поддерживается всё время. Самое удивительное свойство жизни – её способность двигаться вверх против течения времени. Жизнь находится в парадоксальном противоречии со вторым законом термодинамики, согласно которому всё стремилось, стремится и будет стремиться вниз, к состоянию равновесия и смерти. Несмотря на это, жизнь эволюционирует в более сложные формы и характеризуется исключительной невероятностью» (Эрвин Шрёдингер, лауреат Нобелевской премии по физике 1933 г. «Что такое жизнь ?»).

Жизнь представляет собой некий имплицитный порядок, который поддерживает и регулирует все материальные процессы. Механизм этого порядка можно понять лишь через действие высших измерений, находящихся за пределами нашей физической реальности, которая только кажется состоящей из трех измерений.

Так как жизнь и Природа неразделимы, то закономерно возникает вопрос: «Что же такое Природа?». Королевская академия испанского языка (издание 1992 г.) дает следующее определение: «Это совокупность и упорядоченное расположение всего, что составляет Вселенную».

Таким образом, взаимодействовать с Природой означает уважать её законы и принципы.

Говоря научным языком, наша жизнь поддерживается

взаимообменом между виртуальными частицами, не имеющими массы; то есть повседневная реальность основана на взаимодействии между Природой земной и небесной. В физическом теле человека тоже существует два полюса: плоть и дух. Однако дух, или божественная искра, находится в состоянии сна до тех пор, пока не проявится «третья сила», которую способен создать лишь сам человек с помощью высшего процесса переосмыслиения своего повседневного жизненного опыта, получаемого на планете Земля. Необходимым предварительным условием для этого должно быть ментальное развитие высшего сознания, которое я могу определить только следующим образом: *«Сумма восприятий, полученных в состоянии повышенного уровня бодрствования»*. Думать, чувствовать, учиться чему-либо и просто проживать каждый день в состоянии интенсивного видения и понимания. Чем больше знаний и опыта мы переработаем в состоянии высшего сознания, тем выше будет наш эволюционный уровень, благодаря особой энергии, которая создается в результате данного процесса. Какого рода эта энергия? Думаю, это можно объяснить, только проведя аналогию с философским камнем древних алхимиков, применяемым для истинного духовного развития, – единственного пути, который ведет к индивидуальной эволюции человека во Вселенной.

А что представляет собой истинная эволюция? Это духовный рост в буквальном смысле, то есть увеличение в размерах энергетического поля, аналогичного квинтэссенции Вселенной. Если удастся вырастить наш дух, то мы будем духовными, а значит, будем эволюционировать, в чем и состоит цель нашей материальной земной жизни. Я убежден, что человеческое совершенствование в эволюционном смысле представляет собой огромное благо для Вселенского разума, называемого Богом, который в результате этого процесса получает то, чего ему недостает.

Чего может не хватать Богу? Больших количеств духовной квинтэссенции для увеличения порядка во Вселенной и поддержания хрупкого равновесия между порядком и хаосом. С вашего позволения хотелось бы пошутить, что Всевышнему, наверное, иногда необходимо испытывать ощущение слабости и ранимости; тогда по его старым космическим венам «кровь» начинает бежать быстрее, он чувствует обновление и удовлетворенность от возможности эволюционировать в целостной реальности: духовной и материальной. Энергия есть

материя, а материя есть энергия. Лично я не могу представить себе Высшего Создателя как некую статичную сущность, для меня он пребывает в постоянной динамике и эволюции.

Спустившись с бескрайних просторов Вселенной в нашу материальную реальность, мы неизбежно подвергаемся беспощадному воздействию энтропии, иначе говоря, второго закона термодинамики. Впервые термин «энтропия» применил немецкий физик Рудольф Клаузиус в 1865 году, когда заметил, что в закрытой системе разность потенциалов энергий всегда стремится к выравниванию. Если раскаленную кочергу вытащить из огня, то, охлаждаясь, она будет нагревать окружающее пространство до тех пор, пока температуры кочерги и воздуха не сравняются. Тогда система достигнет равновесия, и её энергию уже нельзя будет использовать, она будет недоступна. Энтропия – высший закон, управляющий всей космической реальностью, а также мера недостатка доступной энергии в закрытой системе, необходимой для её функционирования. Поэтому увеличение энтропии сопровождается уменьшением доступной энергии. Энтропия также дает представление о беспорядке в системе: чем выше энтропия, тем больше беспорядок. Кроме того, энтропия имеет отношение к понятию вероятности: при более высокой энтропии вероятность больше. А поскольку жизнь – самая невероятная вещь, её энтропия – самая низкая.

Духовный план, однако, не подвержен закону энтропии, поскольку дух – это более высокое и тонкое измерение, которое я называю «квинтэссенцией». Наше приближение к духовному не зависит от чувств, веры, убеждений или паранормальных видений, а только от количества и качества энергии, которую можно синтезировать, чтобы попытаться стать на путь, ведущий к вершинам человеческого совершенства.

Но начальная точка этого пути к духовности находится в материальном мире, где все стремится к беспорядку, включая наше физическое тело, которое под воздействием энтропии постепенно разрушается и в конечном итоге перестает существовать.

Энергия всегда движется от более концентрированного состояния к менее концентрированному, как в классическом примере с двумя смежными комнатами, разделенными дверью. В одной комнате работает отопление, в другой – нет. Если мы откроем дверь, температура в обеих комнатах сравняется, поскольку энергия из теплой комнаты перетечет в холодную.

Количество энергии во Вселенной неизменно, а энтропия постоянно растет. Это означает, что невозможно ни разрушить, ни создать энергию в мире, где со временем доступная энергия заканчивается, поэтому процесс энтропии приводит к старению и смерти физических тел, но их энергия не исчезает, она трансформируется. Шрёдингер задавался вопросом, что же является характерной особенностью жизни и когда можно считать какую-то часть материи живой. Ответ был таков: «Когда материя продолжает делать что-либо, двигаться, участвовать в обмене веществ с окружающей средой». Состояние, при котором не происходит никаких заметных событий, называется термодинамическим равновесием, или состоянием «максимальной энтропии».

Живые организмы поддерживают свою динамику и избегают состояния равновесия посредством еды, питья и дыхания, хотя самым важным источником жизни является энергия солнечного света, которую мы получаем вместе с растительной пищей. Но очевидно, что, несмотря на количество поглощаемой доступной энергии, наше тело постепенно стареет и в определенный момент умирает.

Существует, однако, возможность отдалить наступление термодинамического равновесия (иначе говоря, смерти), если добиться гармоничного взаимодействия между телом и психикой, оптимизируя тем самым процесс гомеостаза, который позволяет достигать состояния нестабильного равновесия.

Таким образом человек может продлить свою жизнь или же прожить не очень долго, но качественно, то есть на более высоком эволюционном уровне. Для этого необходимо научиться преобразовывать как можно большее количество доступной энергии в порядок, гармонию и когерентность мыслей, эмоций и психики. Как этого добиться, будет рассказано далее.

Необходимо признать тот факт, что имеющейся у нас энергии едва хватает на поддержание жизни тела, поэтому единственная возможность эволюции до более высоких степеней совершенства – это сублимация плотной энергии в более тонкую.

Настоящая духовность является не философской абстракцией или религиозным верованием, а неким небесным путешествием, для осуществления которого необходимо сверхлегкое топливо, о чём мы также поговорим позднее.

Вернемся, однако, к концепции «космической валюты». Представьте, что в данный момент вы нищие материально и

духовно, и испытываете в связи с этим естественное чувство обиды.

Думаю, вы знакомы с понятием капитализма и теорией Маркса об «эксплуатации человека человеком». По мере чтения моей книги вы увидите, что можно подняться на более высокий уровень понимания, где эта общепринятая концепция уже будет недействительной.

Какова экономическая и финансовая ситуация в современном мире?

Очевидно, что поклонение золотому тельцу, отвергнуть которого призывал еще Моисей (*Ветхий Завет, Исход, 32*), не прекратилось и не уменьшилось, несмотря на то, что золотой стандарт перестал быть финансовой гарантией платежеспособности. Напротив, неуемное болезненное стремление к богатству охватило даже самые отдаленные уголки мира из-за увеличившихся потребностей человека как в необходимых, так и в излишних, ненужных вещах. Желание удовлетворить эти потребности заставляет людей включаться в беспощадную гонку за деньгами, изобилие которых в виде материального богатства неразрывно связывается с символом золота.

Для нашего разума богатство и есть золото, пусть даже на практике оно осталось лишь символом, давно превратившимся в простые бумажные ассигнации, не имеющие сами по себе никакой ценности.

С установлением капиталистической системы и появлением маркетинга были созданы излишние потребности, что заставило людей еще сильнее стремиться к накоплению капитала и продолжать безудержное поклонение золотому тельцу – теперь уже современному и виртуальному.

К сожалению, нет Моисея, который бы сдерживал это, поэтому деньги и мифическая власть золота полностью завладели человеком.

Кажется, некий «ментальный вирус» так сильно повлиял на поведение человека, что он начал служить деньгам вместо того, чтобы деньги служили ему. Возможно, подобная подмена ценностей произошла из-за чрезмерного восхваления материального богатства, которое стало восприниматься как высшая цель, чтобы иметь власть, уважение и социальную значимость, словно те, у кого нет больших денег, являются людьми третьего сорта.

Во многих культурах такие убеждения превратили денежный

капитал в самое важное достижение человеческой жизни и окончательно завладели разумом людей, заставив поверить, что единственным истинным богатством является золото, добыть которое можно только путем долгой и изнурительной работы в условиях жестокой конкуренции, а остановить это может только болезнь, старость или смерть.

Те, кто не сумел заработать много денег, рассчитывают на государство, которое по-отечески должно позаботиться о них; другие же, с темной душой, становятся на преступный путь, чтобы удовлетворить свои амбиции.

Подстегиваемые растущими потребностями, мы берем займы и кредиты и тем самым усугубляем наше финансовое положение, выплачивая проценты по долгам. В конечном итоге основной долг не выплачивается никогда, но увеличивается и продлевается до бесконечности, обязывая неустанно и тяжело трудиться для его погашения.

Массовое подстрекательство к потреблению ставит нас в ситуацию, когда очень сложно отказаться от кредита, а значит – избежать стресса, который его сопровождает.

Народу свойственно возлагать надежды на ту или иную политическую систему, ведь многие убеждены, что победить бедность можно только путем революции и экспроприации или через принятие государственных законов, согласно которым всё богатство страны будет поделено поровну.

Каждая новая экономическая теория старается по-своему объяснить или оправдать существующее положение вещей, однако все предложенные меры до настоящего момента не приводили к решению проблем, несмотря на то, что экономика, как общественная наука, должна уже была бы создать эффективную модель, обеспечивающую богатство для всех граждан. У меня создается впечатление, что современная финансово-экономическая система со своей пугающей структурой травмировала умы людей постулатом о том, что «без золота нет богатства» и что этот драгоценный металл и любой его заменитель доступны далеко не всем – только избранные могут иметь его в изобилии.

Я назвал бы это явление «синдромом Адама» («и в поте лица будешь добывать хлеб свой»), поскольку подавляющее большинство людей действительно ощущают, что заработанного ими едва хватает на хлеб насущный. Проблема заключена в образе мыслей человека, который помещает богатство «вне себя», в какое-то таинственное место, где хранится золото, –

назовем его государством, банком или «клубом миллионеров». Такая убежденность снижает самооценку людей и ставит их (почти всех) в положение сильной психологической и материальной зависимости от владельцев капитала.

Большинство считает, что богатство им недоступно, поскольку принадлежит тем, у кого есть власть, а стало быть, нужно смириться, принять это скрытое рабство и играть по правилам, навязанным системой.

Экономические проблемы усугубляются также чрезмерным ростом потребительского предложения, когда средства массовой информации ежедневно соблазняют нас различными товарами и услугами, создавая ложные представления о том, что все эти блага легкодоступны и мы должны обладать ими чуть ли не по праву рождения. Соответственно постоянно увеличивается денежная масса, необходимая для приобретения растущего многообразия товаров. То, что раньше считалось роскошью, незаметно превращается в предмет первой необходимости, всё время увеличивая объем товарного предложения. Это провоцирует постоянную необходимость в деньгах, которая покрывается, в основном, за счёт кредитов. Когда же наша кредитоспособность подходит к концу, возникают отчаяние, неудовлетворенность и гнетущая тоска, ведь пока мы не выплатим кредиты и проценты, новых вливаний «заемных денег» не предвидится.

Такая ситуация укрепляет ощущение, что доступ к богатству возможен только через банки или благодаря помощи государства, а это усиливает тревогу и снижает самооценку человека.

Огромные массы трудящихся во всем мире живут в мечтах о революционных утопиях, которые чудесным образом облегчат их положение, верят в демагогию политических идеологий или надеются на какие-то монетарные махинации, откроющие им доступ к большему разнообразию товаров.

Верующие возносят молитвы Богу или святым, прося о помощи небеса, тогда как другие, самые наивные, продолжают благоговеть перед политическими лидерами в бесплодном ожидании решения своих проблем. Этот тягостный ритуал повторяется в истории человечества снова и снова, но так и не искоренил бедность, поскольку её истинные причины еще никогда и никто не пытался раскрыть.

Повсеместно игнорируется очевидный факт, что любые экономические проблемы можно преодолеть с помощью

талантов человека. Эта истина не понята и не принята нашим разумом, что в какой-то степени способствует скрытому рабству, освободиться от которого можно только путем ментальной «реинженерии», позволяющей осознать, что истинное богатство находится в латентном состоянии во внутреннем мире человека и активировать его можно посредством личного развития.

Необходимо понимать, что деньги сами по себе не являются признаком качества жизни, если только они не уравновешены моральными и духовными ценностями.

«Качество жизни» часто путают с «удобством», отдавая предпочтение роскоши и комфорту со всеми присущими им многочисленными атрибутами: оборудованием, приборами, техникой и механизмами для получения материального удовольствия. Но наш повседневный опыт показывает, что с каждым днем настояще качество жизни снижается в результате сокращения зеленых насаждений, загрязнения окружающей среды, ухудшения качества продуктов питания, увеличения – до невыносимого предела – уровня шума, превышения допустимой плотности населения в некоторых районах больших городов на основании муниципальных или государственных постановлений и указов.

Бурный рост коттеджных поселков и высотных зданий, вне всякого сомнения, угрожает физическому и психическому здоровью их обитателей, поскольку такие жилые комплексы представляют собой ментальные и энергетические клетки, а большие города – клоаки, наполненные энтропийными отходами.

Параллельно с этим наши ум и душа перестают быть священным внутренним храмом спокойствия и единения вследствие агрессивного вторжения огромных потоков рекламы и информации.

Совершенно ясно, что богатство, основанное на обладании золотом, совсем не обязательно приводит к улучшению качества жизни, скорее наоборот – к атрофии чувствительности человека из-за его чрезмерной концентрации на комфорте и материальных удовольствиях.

Богатые люди также подвержены сильному воздействию внутренних недостатков, как и бедные, поскольку обладание большим количеством желтого металла может вызывать зависимость, страх его потери и внутреннюю пустоту. Но малоимущий человек, открывший причины своего безденежья, может воспользоваться уроками жизни и превратиться в

своеобразного философа, обладающего душевным здоровьем и человеческой восприимчивостью.

Непомерное стремление к обогащению, как правило, лишает человека сострадания и щедрости, препятствует проявлению солидарности с другими людьми и вызывает легкомысленное отношение к повседневной жизни.

На самом деле единственным и истинным богатством является человеческий капитал, то есть еще неразвитые, находящиеся в латентном состоянии способности, но никак не «настоящие и будущие доходы индивида, рассчитанные на основе его инвестиций в образование, накопление знаний и умений, профессиональный рост и охрану здоровья» (Гари Беккер, лауреат Нобелевской премии 1992 года). Естественно, под «доходами» Беккер подразумевает известную всем форму богатства, то есть золото в виде бумажных денег.

Безжалостная гонка за золотом сильно активизирует в человеке его хищническую часть, вызывая пагубные последствия, такие как спекуляцию, ростовщичество, эксплуатацию, коррупцию, преступность, бесчувственность, эгоизм, утрату человечности, равнодушие и потерю настоящего смысла жизни. И дело не в том, что золото несет в себе какое-то проклятие, просто оно способно порабощать своим блеском, поэтому в погоне за ним лишаются свободы и покоя как богатые, так и бедные.

Для неподготовленного человека обладание большим капиталом представляет собой потенциальную опасность, так как может сформировать завышенную самооценку и привести к неспособности ценить ближнего по достоинству.

Таким образом, как материальное богатство, основанное на алчности и эгоизме, так и бедность, не переносимая с достоинством, препятствуют эволюции человека, то есть развитию в нем высших качеств, находящихся в латентном состоянии и заключенных в божественной искре, которой обладают в равной степени аристократы, и нищие.

Истинное развитие человека заключается в осознании самого себя, в раскрытии латентных способностей его сущности. Однако эта возможность остается неизвестной или игнорируемой большинством людей, которые растратаивают свою жизнь в погоне за материальными благами.

Несомненно, обладание богатством без наличия сознания и внутренней свободы является одним из самых страшных видов помешательства, захвативших разум людей. Зависимость от

денег и вещей, которые можно на них купить, сужает возможность развития нашей сущности, открывая дверь убеждению, что жизнь лишена смысла.

Подумайте, ведь на деньги можно купить только материальные объекты, но нельзя приобрести внутреннюю гармонию и уверенность, продолжительное счастье, мудрость, духовность, настоящую любовь, свободу и чувство единства со всем сущим.

Я, однако, утверждаю, что существует богатство высшего уровня, не зависящее от финансово-экономических перипетий нашего мира. Это – *внутреннее богатство*, которое превосходит размеры любого материального капитала и не подвержено инфляции. Оно находится в латентном состоянии в каждом человеке, поэтому каждый может развить *внутреннее богатство* и управлять им.

«Зачем мне всё это нужно? – наверняка спросят многие читатели. – Меня волнует только, чтобы в кармане звенело».

Если отвечать по степени важности, то, во-первых, обладание *внутренним богатством* позволяет человеку владеть самим собой, чтобы развиваться на уровне сущности, достичь настоящей духовности, эволюционировать до более высоких уровней человеческого совершенства. Все вещи стареют и прекращают своё существование, но сущность сохранится и переживет смерть.

*Внутреннее богатство* открывает доступ к тому, что невозможно купить за деньги: оно необходимо для «производства» или «эмиссии космической валюты», незаменимого элемента, с помощью которого достигается постоянное счастье, мир, мудрость, совершенная любовь и преодолевается внутренняя пустота. *Внутреннее богатство* помогает также преодолевать наши недостатки и решать ежедневные проблемы.

Оно также развивает и усиливает способность человека к зарабатыванию денег, основанную на установлении хороших отношений с людьми и удачной «продаже» собственного имиджа. Конечно, при этом должно выполняться условие, что имидж соответствует нашей истинной ценности, которую можно увеличить посредством *внутреннего богатства*.

*Внутреннее богатство* обеспечит нас знанием, которым в мире мало кто владеет. И несмотря на то, что на эту тему были написаны тысячи книг, каким-то волшебным образом тайну *внутреннего богатства* смогут разгадать только те, кто обладает

настоящими внутренними заслугами.

Люди с дурными намерениями, развращенные и нечестные так и останутся в тумане глубокого невежества, не смогут увидеть, понять и оценить это знание, поскольку изначальным требованием для его обретения является следование высоким морально-этическим нормам.

В действительности разница между *внутренним богатством* и материальным золотом такая же, как между энергетической искрой, излучаемой Богом, и искрой, отлетевшей от уголька. Божественная искра бессмертна, потому что никогда не гаснет, а вторая мимолетна и эфемерна, как и деньги, ведь их можно потерять еще при жизни, а после смерти они уж точно будут бесполезными.

Золото, бумажные банкноты и виртуальные деньги – основная законная валюта, используемая на нашей планете, и совершенно очевидно, что за её пределами она не обладает никакой ценностью и не является средством для совершения платежных операций во Вселенной.

*Внутреннее богатство*, напротив, является валютой универсальной, имеющей обменную стоимость как в Природе, так и в нашей культуре.

Именно поэтому *внутреннее богатство* представляет собой ту самую ценность, которая позволяет взаимодействовать с Природой, чтобы пользоваться её благами (определенное количество единиц *внутреннего богатства* обменивается на определенное количество благ Природы).

Для того чтобы превзойти самого себя, нужна мотивация, которая зависит от степени внутренней свободы человека, трудно достижимой из-за тенденции к роботизации разума, эмоций и познавательных способностей *homo sapiens*.

От размеров «свободного пространства» зависит, сколько человек сможет «осознавать и принимать».

Что именно «принимать»? Приведу некоторые примеры:

- Принимать то, что наша «человечность» со всеми идеальными качествами, которые мы себе приписываем, есть не более чем нарциссическая фантазия, поскольку в действительности мы всего лишь «животные в процессе очеловечивания». И неясно на самом деле, в какую сторону движется этот процесс, вперёд или назад, учитывая ужасы, о которых ежедневно сообщает мировая пресса (см. мою книгу «*В чём ценность человека?*»).

- Принимать, что наш мозг не является по-настоящему человеческим, ведь треть его «рептильная», другая треть – «мозг древнего млекопитающего», и только оставшаяся третья, неокортекс, считается «мозгом человека и высшего млекопитающего».

- Принимать, что ««я» – всего лишь фикция, необходимая для наделения смыслом тех действий, которые мы совершаляем под влиянием многочисленных бессознательных процессов. Модуль «я» способен приводить к идеологической слепоте, так как многие убеждения человека возникают уже задним числом в оправдание своих поступков. Разнообразные психологические эксперименты показали, что люди способны радикально менять свои взгляды с целью оправдать поведение, противоречащее их первоначальным идеям. Таким образом, вместо того чтобы изменить поведение, они меняют свои верования. Двойная мораль многих людей, называющих себя христианами, хорошо иллюстрирует сказанное. Хотя они не ведут себя по-христиански, но способны так интерпретировать христианскую мораль, что та не будет вступать в конфликт с их поведением» («Мозг обманывает нас », Франсиско Х. Рубиа).

В действительности сознание не существует как отдельная ментальная единица, поскольку мозг состоит из сотен модулей, отвечающих на различные запросы окружающей среды. Эти модули возникли в результате биологической эволюции человека. Мы случайно или по воле прихоти помещаем наше «я» в один из таких модулей и считаем, что он контролирует всю систему, но это не так.

«Одно из самых невероятных доказательств иллюзорности «единого я » привели нейрофизиологи Майкл Гаццанига и Роджер Сперри, которые продемонстрировали, что при рассечении хирургами мозолистого тела, соединяющего полушария мозга, «я » человека буквально разделяется надвое, причем каждое полушарие действует автономно, не советуясь с другим и не ожидая от него согласия. Самое удивительное, что левое полушарие придумывает весьма связные, но неверные объяснения поведению, а правое полушарие об этом ничего не знает. Когда организатор эксперимента дает правому полушарию испытуемого команду «идти», тот выполняет приказ, встает и хочет выйти из комнаты. Однако если спросить, зачем он встал, то человек абсолютно искренне ответит, что захотел,

например, выпить кока-колы, вместо того чтобы сказать «я не знаю». «Я» создает мнения и манипулирует ими, но не является главнокомандующим. Зигмунд Фрейд отмечал, что «наш сознательный разум чаще всего не контролирует поведение, а лишь рассказывает нам сказки о наших поступках » («*Tabula rasa*», Стивен Пинкер).

Возникает вопрос, как часто мозг своими сказками, по словам Фрейда, вводит человека в заблуждение. В 10 % или в 95 % случаев? Должен заметить, что это – только вершина айсберга, в повседневной жизни всё намного сложнее, и я постараюсь на основании конкретных примеров показать когнитивную несостоятельность человека по отношению к более глубокой реальности.

Знаменитое утверждение Декарта «мыслю, следовательно, существую» – лишь красивая игра слов, поскольку мышление людей не является добровольным, мы не можем прекратить думать, наш разум контролируется чуждой нам информацией, имплантатом, который заботится только о поддержке своего собственного существования. Наши глаза и уши реагируют лишь на поверхностное и незначительное, не обращая внимания на трансцендентальное, а сердце заполнено раздражением, агрессией, гневом или завистью, в то время как наша жизнь брезвально плывет в тумане когнитивной летаргии по направлению к триумфу энтропии, называемому «смертью». Конечно, есть люди с благими намерениями: поэты, философы, гуманисты, верующие и просто «хорошие люди», которые стремятся найти высшую духовность.

К сожалению, одних только хороших намерений недостаточно для восхождения на Олимп эволюции, куда необходимо подняться, если мы хотим однажды надеть на себя светящуюся мантию человеческого совершенства. Я говорю об Олимпе в символическом смысле, поскольку тут есть прямая связь с энтропией, или движением вниз, и негэнтропией, или маловероятным процессом восхождения к вершине. Невежественные люди в своем стремлении ко всему легкодостижимому считают, что быть духовным означает иметь некие чувства или верования, но на самом деле не может быть реальной духовности без научной методологии и длительных усилий, так же как нет серьезной науки без истинной духовности. Прежде всего, необходимо признать, что мы являемся материальными существами, которые согласно эволюционному наказу жизни должны подняться на духовный

уровень высшего сознания, однако у нас нет ни достоверных карт, ни подходящего топлива. Очевидно, что начальный пункт такого путешествия находится в материальном мире, и если мы хотим совершить успешное восхождение, то должны руководствоваться законами материи.

Мы живем в материальном мире, где всё стремится к беспорядку, включая наши физические тела, которые под воздействием энтропии медленно разрушаются, пока совсем не перестают существовать.

Как всё вышесказанное связано с *внутренним богатством*?

Очень тесно, ведь *внутреннее богатство* является духовной ценностью, последовательно формируемой в материальном мире путем создания когерентной, упорядоченной энергии высшего уровня, позволяющей постепенно устанавливать связь с высшим духовным планом и наслаждаться миром, мудростью и счастьем.

Первоначальная цель подобных усилий – преобразование нашего беспорядочного существования в направленное движение, ведущее к индивидуальной эволюции. Поступки человека должны быть не своевольными, а направляемыми высшим сознанием и истинной этикой, иначе мы не сможем войти в резонанс с высшим духовным планом Природы, которая поддерживает эквивалентное равновесие во всей Вселенной.

Наше несовершенство, постоянные ошибки, которые мы называем «невезением», препятствия на пути к достижению целей возникают не только из-за неспособности действовать сообразно здравому смыслу и внутреннему критерию, но по большей части вследствие плохой энергетической взаимосвязи с Природой или, что еще хуже, полного её отсутствия. Люди живут в дисгармонии с окружающим их природным и космическим пространством и поэтому не имеют доступа к неосязаемым благам высшего порядка.

Поскольку мы живем в Природе и благодаря Природе, то должны получить у неё согласие на реализацию наших целей и желаний. Однако до сих пор еще есть наивные люди, утверждающие, что Природу нужно поработить и подчинить нуждам человека. Они не учитывают, что мы лишь «временные гости» на Земле, тогда как Природа существовала всегда.

Прежде чем мы перейдем к основному содержанию книги, я хочу перечислить цели, которых надеюсь достичь с помощью этого труда:

1. Предоставить достойным людям истинное знание, чтобы

они стали победителями в жизни в высшем значении следующих положений: добились успеха на пути индивидуальной эволюции, указанном человеку Создателем, достигли совершенства и развили самые высокие качества, которых только может достичь индивид.

Человек сбился с этого пути из-за когнитивной близорукости и своевольно, находясь в полной зависимости от своих непомерных аппетитов, направил все силы на чувственные удовольствия, роскошь и материальный комфорт, поэтому с точки зрения Вселенной человеческий вид потерпел поражение на эволюционном пути, если только не считать успехом развитие его хищнических способностей.

2. Показать, что человек способен выйти за пределы своих ментальных ограничений, основанных на отождествлении богатства с золотом, если он поймет и примет, что единственное богатство, существующее как в Природе, так и в нём самом, – это *внутреннее богатство*.

3. Объяснить необходимость работы над собой, чтобы максимально развить *внутреннее богатство*, которое в латентном состоянии есть в каждом из нас.

4. Научить использовать *внутреннее богатство* для «приобретения» как материальных, так и духовных благ (в данном случае за основу нужно взять золотое правило, которое гласит, что материальные блага должны служить человеку, а не наоборот; поэтому нереально, чтобы порочный или бесчестный человек смог воспользоваться или злоупотребить *внутренним богатством* ).

5. Продемонстрировать, что только духовные блага могут обеспечить постоянное счастье и привести к высшему благу.

6. Покончить с классовой дискриминацией, предоставив возможность неимущим слоям населения развить себя и преодолеть экономическую отсталость с помощью *внутреннего богатства*, которое расширяет сознание человека, укрепляет характер и волю, развивает творческие способности и высшую индивидуальность, способствует более глубокому общению с близкими. Все это поможет экономически и культурно обделенному человеку достичь равенства с самыми богатыми и образованными людьми и даже превзойти их. Естественно, что добиться подобных вещей можно, только если сам человек этого захочет и приложит соответствующие усилия.

7. Показать тем, кто обладает материальным благосостоянием, но не чувствует себя счастливым из-за

одиночества, тоски, неудач в любви, потери смысла жизни, ощущения внутренний тревоги и пустоты, что можно развить своё *внутреннее богатство* и «купить» у Природы недостающие духовные блага.

8. Помочь мужчине и женщине достичь настоящей гармонии в любви.

9. Преодолеть посредственность, чтобы стать по-настоящему значимым человеком, понимающим, что истинная ценность человека признается не обществом, а Природой – это определяется по мере выполнения им законов Создателя. В соответствии с правилами жизни людей, не выполняющих эволюционных замыслов Создателя, можно считать неудачниками.

10. Помочь тем, кто считает себя невезучим в любви и не нашел подходящего партнера, достичь своих целей при помощи *внутреннего богатства*. Они поймут, что истинная любовь основана на эквивалентном равенстве между получением и отдачей.

11. Повысить иммунитет, чтобы наслаждаться более крепким здоровьем.

12. Избежать депрессий, снизить уровень тревожности и стресса через обретение взрослого и зрелого «я», позволяющего гармонично взаимодействовать с окружающим миром и объективно реагировать на различные жизненные ситуации.

13. Предоставить эту ценную возможность реабилитации тем, кто встал на преступный путь из-за незнания законов Природы, обуславливающих судьбу человека.

14. Дать реальный шанс молодым людям, еще не обретшим себя и не осознающим в полной мере целей человеческой жизни, достичь более глубокого понимания бытия.

15. Помочь тем, кто принимает наркотики, поскольку не нашел смысла жизни, избавиться от этой зависимости, так как они увидят, что гармонии, любви, радости и самоуважения можно достичь и без наркотиков, разрушающих мозг и волю.

16. Повысить реальное качество жизни, связанное с внутренним миром человека. Вне зависимости от того, положительными или отрицательными событиями наполнена жизнь, её качество будет определяться моральными уроками, которые человек смог извлечь, правильно интерпретируя повседневные события.

17. Иметь лучшее качество жизни в пожилом возрасте.

Вполне реально сократить количество ментальных и психологических нарушений, вызванных старением.

18. Преодолеть тревожность и стресс при помощи правильного управления эмоциями и наличия оптимальной внутренней позиции при столкновении с реальностью.

Хочу предупредить, что успешная реализация данных целей возможна лишь при высокой мотивации и готовности к постоянному обучению.

Учитывая, что творческий гений рождается благодаря *внутреннему богатству*, а не золоту, все мои перечисленные достижения реальны и не преувеличены. Можно даже сказать, что это лишь скромная часть ваших истинных возможностей. Использование *внутреннего богатства* не имеет границ, оно не только улучшает жизнь во всех аспектах, но и позволяет достичь высшей эволюции. Существует два основных этапа обучения:

1. Этап понимания того, что необходимо понять.
2. Этап осуществления того, что необходимо сделать.

Важно учитывать, что без реализации первого этапа невозможно успешное выполнение второго, и любая ошибка в понимании законов, управляющих *внутренним богатством*, неизбежно приведет к сложностям при решении поставленных задач.

Также стоит отметить, что «глубокое понимание», о котором мы говорим, никак не связано с тем, что люди обычно подразумевают под «пониманием», поскольку подменяют этим словом неизвестную высшую человеческую способность, не являющуюся врожденной.

Различие между этими двумя понятиями можно проиллюстрировать следующим постулатом: «Любое слово имеет словарное значение, однако глубокая семантика языка является утраченным знанием, именно поэтому мы не можем выйти за рамки привычных ограниченных значений слов, которые сами им приписываем».

Мы мыслим понятиями, составленными из слов, а значит, с точки зрения мышления и культуры, ограничены условиями использования языка. Отсюда следует, что мы можем перестать быть посредственными и устремиться к высшим достижениям, поскольку чем более точным и глубоким будет наш язык, тем

точнее будут ментальные формулировки наших замыслов и успешнее проекты.

Существует много слов, которые мы употребляем постоянно, но их глубокое значение никому не известно и сильно отличается от того, в каком смысле эти слова используются. Может показаться шокирующим, но наш язык «кастрирован», то есть лишен сущностного значения. И всё потому, что в культуре и образовании доминирует особый, основанный на запоминании стиль усвоения информации, что вынуждает ограничиваться «слабой» семантикой, не предназначеннай определять глубинный смысл вещей.

Кстати, сам термин «понимать» в испанском языке («comprender») – прекрасный пример «кастрированного» слова, потому что в словаре Королевской академии испанского языка первым его значением будет: «обнять, опоясать, окружить со всех сторон что-либо», а также «осознавать, достигать, проникать».

Самое глубокое значение слова «понимать» таково: *«многократно размышлять над чем-либо до постижения его самого глубокого смысла, который содержится на уровне духа или квинтэссенции, скрывающейся за определенными словами, фразами, вещами или ситуациями, во «внутренней сущности», где находится источник, связывающий с Природой и её истинами».*

Поскольку слово «понимание» лишено глубокого значения, наши концептуальные способности драматическим образом снижаются, и когда кажется, будто мы нечто поняли, мы находимся только на самой поверхности, но думаем, что «это и есть всё».

К сожалению, у нас нет врожденной способности к глубокому пониманию, что затрудняет процесс размышления над излагаемой темой, поскольку обретение такого когнитивного навыка возможно только на очень высоком уровне развития.

По этой причине возникают противоречия и несоответствия между тем, что человек знает, и тем, что он действительно понимает, нередко приводящие к полной невозможности применить на практике имеющиеся знания.

Если человек не извлекает значение из слов, этим он часто препятствует реализации поставленных целей.

Например, заядлый курильщик не отказывается от этого порока, поскольку не может понять и принять, что «курение табака способно вызывать рак», и продолжает курить, словно

игнорируя это предупреждение.

Я абсолютно убежден, что если человек, который никак не может преодолеть тот или иной порок, был бы не просто информирован, но на смысловом уровне осознал, какой вред наносит своему организму и каковы будут последствия, ему бы не составило ни малейшего труда от него отказаться. Например, понимая по-настоящему вред никотина, курильщик мог бы бросить курить безо всяких усилий и намного быстрее, чем после прочтения соответствующей медицинской литературы.

Важно отметить, что каждый акт глубокого понимания связан с оценкой последствий получения такой значимой информации и с необходимостью немедленно применить её на практике в реальном мире, поскольку это может быть вопросом жизни или смерти.

Если различие в языках разделяет людей разных стран, то «поверхностная семантика» нарушает общение людей внутри одной и той же страны.

Слова являются лишь «пустыми упаковками», куда говорящий, слушающий, думающий или читающий помещает не «математическое» содержание, а различные причудливые образы, связанные с его вкусами, желаниями, верованиями и фантазиями. Слово «духовность», например, лишено глубокой и реалистичной семантики, поэтому оно часто используется с вложенным в него искаженным, поверхностным смыслом. Тогда возникают следующие вопросы: «Можно ли достичь и реализовать на практике то, значение чего нам неизвестно? Как найти и использовать какую-то вещь, точное описание которой мы не знаем?»

Способность мозга к получению информации является врожденной, в то время как способность извлекать значение из полученной информации находится, к сожалению, в латентном состоянии, хотя может быть развита посредством внутренней работы, такой как достижение *внутреннего богатства*.

Далее мы подробно рассмотрим, что необходимо понять на первом этапе развития *внутреннего богатства*.

## **II** **Ограничения *Homo sapiens***

По моему убеждению наша сущность атрофирована, а «желание обладать» гипертрофировано, что определяет по сути жалкое положение человека. Для того чтобы это скрыть, мы

любим похвастаться наличием ума, воли, свободы выбора, способностью чувствовать и любить. А наша сущность – то, чем мы на самом деле являемся, – потеряла для нас всякое значение и, возможно, даже перестала существовать, вытесненная роботизированной личностью и чрезмерным, неконтролируемым желанием владеть вещами. Некий механизм поглотил наше «я» и заставляет его избегать контакта с реальностью, используя классические приемы защиты, описанные австрийским психоаналитиком Анной Фрейд: «Подавление, отрицание, проекция, рационализация, регрессия».

Очевидно, что информационная энтропия ворвалась в наш мозг с ураганной силой. Всем известна, хотя бы из фильмов, сокрушительная мощность ураганов, периодически возникающих в разных частях света и оставляющих за собой ужасные картины разрушения и хаоса. Но стоит буре утихнуть, как воцаряется спокойствие, выходит Солнце и восстанавливается порядок.

К сожалению, наш мозг не имеет такой способности к восстановлению, в нём «редко восходит Солнце», поскольку 24 часа в сутки и 365 дней в году в него внедряется неизмеримое количество хаотичной и противоречивой информации, увеличивая энтропию и уменьшая и без того низкую способность воспринимать реальность. Мы страдаем хроническим ментальным «энтеритом», так как не можем переработать полученную информацию, часто противоречивую и служащую чьим-то интересам, основная цель которой – превратить нас в послушных потребителей бесконечного количества материальных и нематериальных вещей. Священная внутренняя свобода – всего лишь миф, мы не в состоянии свободно мыслить и действовать из-за закупорки каналов восприятия реального мира, которая уже приобрела масштабы пандемии. Мозг каждого человека колонизирован «информационным симбионтом », гигапакетом автономной информации, которая мыслит и действует, опираясь на заключенные в ней данные, а не сообразно нашим интересам, чувствам, разуму, желаниям или логике. Всё это приводит к рабству XXI века, худшему из когда-либо существовавших, поскольку мы его даже не замечаем. Наше мышление не является свободным и произвольным вследствие агрессивного и властного характера сублиминальной информации, практически полностью захватившей наш разум. Под сублиминальной понимаются разного рода рекламные сообщения и информация,

полученные в состоянии ментальной дремоты или недостаточной пробужденности.

Наше поведение и мысли в основном контролируются «церебральным симбионтом», большая часть информации которого находится в «законсервированном» или «замороженном» виде, потому что её базовая структура никогда не обновляется, позволяя лишь последовательно добавлять новые порции информации, которые в свою очередь будут зафиксированы в пространстве-времени принимающей сублиминальной области.

Мы не обладаем «думающим я», «оно» обладает нами. Мы не думаем. Кажется, что нечто думает внутри нас, и мы считаем это «нечто» своей сущностью и шагаем по жизни, успешно притворяясь, будто наш мозг обладает «свободным мышлением».

Такая ситуация возникает прежде всего из-за функционального нарушения восприятия, вызванного хронически недостаточным уровнем бодрствования. Обычное состояние сознания человека можно назвать «дремотой» (нечто среднее между сном и бодрствованием) или летаргией.

Низкий уровень бодрствования похож на состояние транса или на неглубокий сон, когда идет достаточно интенсивная бессознательная активность, затуманивающая, искажающая и затрудняющая достоверное восприятие реальности, что, однако, не вредит и не препятствует совершению действий, которые уже стали механическими и не нуждаются в высшем рассуждении. К тому же способность к высшему рассуждению серьезно повреждена из-за присутствия в человеке «симбионта», который сложно обнаружить из-за его таланта притворяться, хотя ему не удается скрыться от бдительного ока тех, кто обладает высоким уровнем восприятия благодаря пребыванию в состоянии интенсивного бодрствования.

Я часто задаюсь вопросом, почему сейчас нет таких мудрецов, как Конфуций, Платон, Сократ, Аристотель или Эпиктет. Возникает искушение связать процесс обретения мудрости в древности с тем, что тогда не существовало «информационных симбионтов» по причине отсутствия или малого количества материалов для их формирования. Сейчас же мы сталкиваемся с невообразимым изобилием сумасбродной информации, лишенной значения, и подозрительным отсутствием трансцендентального знания. Хотя в контексте «мертвого знания» (фрагментированного, разрозненного,

лишеннего глубокого смысла и трансцендентального человеческого содержания) наши роботизированные способности мозга можно считать даже значительными.

Но за таким роботизированным существованием бьется человеческое сердце, которому знакомы грусть, меланхолия и тоска, и где-то в глубине оно надеется, интуитивно чувствует существование высшего мира, резко контрастирующего с нашей реальностью, где мы не можем достичь истинного счастья и полноты жизни. Нам крайне тяжело признать, что мы превратились в роботов с живым сердцем, в котором бежит настоящая, не виртуальная кровь. Именно эта двойственность является основной причиной всех наших противоречий и непоследовательных действий. К счастью, «симбионт» пока не смог колонизировать ни наше сердце, ни сущность, поэтому всё еще есть надежда эволюционировать до человеческого совершенства.

Для этого нужна другая наука, более высокого уровня, несущая не только информацию, но и мудрость. Наука «дефрагментированная», которая сфокусируется на том, что жизненно необходимо человеческому виду: на разрушении сковывающего его «сомнамбулического» состояния, чтобы установить модель интенсивного «бодрствующего» восприятия, пригодную для эволюции к высшим уровням сознания.

Но сначала нужно понять и принять, что мы – животные в процессе очеловечивания. Это понимание может стать лучом света на пути единственной и истинной эволюции, заключающейся в гуманизации нашей животной части. Для этого следует научиться отличать животное от человеческого – задача нелегкая и малоприятная из-за чувствительности, присущей нам как виду *sapiens*.

Думаю, что самым простым способом увидеть проявление нашей животной части будет чтение ежедневной криминальной хроники, освещавшей террористические акты, педофилию, насилие, принудительный детский труд, воровство и мошенничество, пытки, войны и т. д.

Современную прессу нельзя назвать витриной, показывающей высокий уровень развития нашей цивилизации, скорее наоборот, это выставка чудовищных форм жестокости, коррупции, отсутствия этики и уважения к близким.

Нужно заметить, что толпа формируется не по идеологическим или поведенческим предпочтениям, а согласно полученным пакетам информации. Такое явление возникает

вследствие недостаточного уровня бодрствования обычного человека, сублиминальные параметры которого помещают порог его сознания намного ниже, чем принято считать. Это указывает на слишком большую толерантность психологии относительно данного вопроса, поскольку сублиминальное восприятие считается редким исключением, а не фактом, неотделимым от любой когнитивной деятельности. Полагают, будто миром «правит сознание», а бессознательному отводится второстепенная роль, хотя, если судить по повседневной реальности, всё происходит с точностью до наоборот.

Несмотря на имеющиеся недостатки, человечество ежедневно выставляет напоказ всё то, чего оно достигло на этой планете: различные изобретения, летательные аппараты, небоскребы, энциклопедические знания, университеты, мегаполисы, культуру, медицину, расшифровку генома человека, постоянный научный прогресс, математику, искусство, физику, адронный коллайдер, демократию и права человека.

Мы гордимся своей цивилизацией, невзирая на войны, голод, загрязнение воздуха и продуктов питания. Мы считаем себя хозяевами и правителями Природы и думаем, что вольны расхищать её богатства. Кажется, нас не очень волнует постепенное исчезновение источников невозобновляемой энергии, хотя в последнее время мы всё больше озабочены поисками планеты, «похожей» на Землю, чтобы иметь возможность туда эмигрировать.

Может быть, пришло время для развития *внутреннего богатства*, ведь всё возможно в этом мире, где так сложно увязать причины со следствиями.

### III

#### **Ментальные законы «внутреннего богатства»**

1. Деньги сами по себе не имеют никакой ценности. 95 % денежной массы создано частными банками посредством выдачи кредитов.

2. Настоящее богатство заключено в таланте, творчестве и трудолюбии человека, и каждый способен развить это в себе.

3. Все без исключения могут развивать свой человеческий капитал, не спрашивая на то ни у кого разрешения.

4. Независимо от принадлежности к определенному социальному классу, даже самый необразованный человек, если

он умеет читать, обладает способностью развить свое *внутреннее богатство*.

5. Ментальные ограничения, удерживающие людей в плену бедности, формируются установками и внушениями со стороны семьи и социума, которые путем механизма *интроверсии* проникают в человека в форме убеждений.

6. Убеждения обуславливают всю жизнь человека. У того, кто вырос в бедном районе, «я» будет порабощено по вышеописанной схеме, ему будет очень трудно допустить, что у него есть возможность заработать много денег на основании собственных заслуг.

7. Какой бы прочной ни была эта ментальная тюрьма, её можно разрушить и освободиться, развив в себе *внутреннее богатство*, неизмеримо более ценное, чем золото.

8. Для этого нужно понять и принять, что деньгами и золотом сыт не будешь. Можно выкинуть все их запасы в море, а настоящее богатство продолжит существовать, поскольку оно заключается в труде и таланте человека. А чтобы труд приносил плоды, талант нужно развивать.

9. Можно лишиться материальных благ, но *внутреннего богатства* – никогда.

10. *Внутреннее богатство* накапливает и контролирует сам индивид, тогда как золото и деньги можно потерять в результате каких-то внешних событий.

11. Однажды развитое *внутреннее богатство* навсегда остается с человеком, никто не сумеет отнять его.

12. Это высший капитал, которым только может обладать человек.

13. *Внутреннее богатство* позволяет вырваться из духовной и экономической нищеты, поскольку развивает талант и творчество.

14. Это ментальная способность, которая вызывает возникновение особой энергии, позволяющей устанавливать контакт с Природой для взаимодействия с ней и «покупки» трансцендентальных благ, таких как непрерывное счастье, внутреннее спокойствие и гармоничные отношения с Природой и обществом.

15. Обычно наша связь с Природой имеет физический характер (питание, дыхание, солнечная энергия), в то время как на уровне разума мы с ней разобщены.

16. Таким образом, мы тратим всю нашу энергию на овладение золотом и деньгами, чтобы с их помощью приобрести

материальные блага, которые, как нам кажется, принесут счастье. Но с годами неумолимая реальность обычно приводит к разочарованиям, тоске и упадку жизненных сил, что уменьшает возможность достижения подлинного счастья и развития наших высших способностей.

17. Крайняя нищета – одно из зол, которое идет рука об руку с денежной зависимостью и ложными атрибутами системы, эту нищету вызывающей. Именно поэтому многие подозревают, что большинство финансовых кризисов искусственно спровоцировано в спекулятивных целях.

18. Творческая сила *внутреннего богатства*, вне всякого сомнения, позволит необразованному человеку превзойти самых просвещенных людей в том, что касается достижения настоящего успеха в жизни, то есть в обретении трансцендентальных духовных благ, финансовых средств для достойной жизни и личного триумфа на эволюционном пути.

19. *Внутреннее богатство* при правильном использовании превращается в огромную силу, которая позволяет человеку реализовывать самые сокровенные желания, невыходящие за рамки этики и морали.

20. Благодаря развитию *внутреннего богатства* исчезнет социальное неравенство, выражющееся в недостатке возможностей для малообеспеченных людей. Они смогут достичь лучшего качества жизни.

21. Если люди с малым доходом изучат, поймут и честно воплотят на практике постулаты, изложенные в данной книге, то смогут постепенно преодолеть свою культурную и экономическую отсталость.

22. За исключением Бога, не существует настоящего богатства вне человека. У банков нет ничего, поскольку они функционируют только за счет таланта своих клиентов; золото – ничто; капитал крупных компаний – не что иное, как совокупность способностей их сотрудников.

23. Трансцендентальный человеческий капитал никак не связан с богатством, заработанным благодаря обычной профессиональной подготовке.

24. *Внутреннее богатство* можно определить как созданную и накопленную «энергию-сознание», подобную магнитному полю, мощность которого позволяет человеку произвольно взаимодействовать с Природой, используя его собственную силу в качестве «космической валюты».

25. Блага Природы можно приобрести с помощью

«космической валюты», то есть «энергии-сознания», ценность которой зависит от количества и качества работы по внутреннему совершенствованию человека, осуществляющей в сфере собственного сознания. Именно так каждый желающий, благодаря индивидуальной работе, может «начеканить космических монет» для их обмена на то, в чем он нуждается.

26. Чем больше накоплено внутреннего богатства, тем больше благ может быть приобретено.

27. К духовным благам относятся:

Мудрость	Внутреннее благородство
Мир	Сила
Счастье	Красота
Любовь	Гармония
Уравновешенность	Терпимость
Высшее сознание	Здравый смысл
Доброта	Честь

28. К материальным благам относится:

Всё, что можно получить на основании собственных заслуг, если человек при этом не нарушает моральные нормы, никому не наносит вреда и не впадает в крайности.

Существуют четкие условия для приобретения материальных благ.

Прежде всего нужно обладать определенной заслугой, то есть сформировать в себе необходимое количество внутреннего богатства, или «космической валюты». Затем следует неукоснительно соблюдать высочайшие моральные нормы и понимать, что блага находятся на службе у человека, а не наоборот, иначе их можно лишиться – как материальных, так и духовных.

29. В Природе нет ничего бесплатного, поскольку всё подчиняется закону обмена, и такой космический меркантилизм является одним из самых главных законов бытия (сколько хочу получить, столько же должен отдать; чем грандиознее и важнее мои цели, тем больше надо заплатить за их претворение в жизнь).

30. Для исполнения наших желаний нужно научиться платить заранее и с удовольствием, понимая, что только так мы получим желаемое.

31. Время реализации тех или иных целей прямо

пропорционально их значимости (на более важное потребуется больше времени, а менее ценное достигается быстрее).

32. Мы должны навсегда избавить наш разум от наивных фантазий о получении чего-то ценного без приложения особых усилий. Это так же абсурдно, как мечта купить роскошный автомобиль за сто долларов. Такие понятия, как «легко, удобно, быстро, бесплатно», надо исключить из нашего лексикона.

## **Как изучать эти законы**

Сразу хочу предупредить, что в данном случае привычные формы обучения будут бесполезны, поэтому остановимся подробно на том, что же в действительности означает «глубоко понимать» в отличие от обычного «понимания».

Мы привыкли к «зубрежке», поэтому для изучения чего-либо читаем, слушаем и повторяем по несколько раз фразы и понятия, делая выводы и выстраивая ассоциации, пока не приходим к заключению, что наши суждения верны и мы правильно поняли полученную информацию. Однако мы не подозреваем, что находимся на начальном уровне знания – информационном – и постигаем лишь ничтожную часть глубокого значения вещей, ограничиваясь поверхностным описанием. Это происходит потому, что наш мозг не обладает способностью извлекать значение и умеет только получать информацию.

Навыки работы с информацией у нас врожденные, в то время как способность извлекать значение находится в латентном состоянии и для своего развития требует постоянной тренировки.

Разница между ними следующая:

Мы можем легко и с пользой для себя оперировать большими объемами информации, но лишь на базовом ментальном уровне, который присущ всем людям. Его характеристиками являются интеллектуальность, теоретизирование и низкий уровень бодрствования, что вызывает механическую концептуальную фиксацию на относительно узких мировоззренческих парадигмах, когда видение реальности в значительной степени снижено и затуманено. Это приводит к ограничению и нарушению творческих способностей человека.

Способность извлекать значение можно развить только в результате кропотливой внутренней работы, направленной на

достижение более высокого ментального уровня, позволяющего размышлять о каком-то предмете, слове, понятии, проблеме или определенной ситуации до тех пор, пока мы не достигнем такого уровня глубины, на котором сможем познать саму суть вещей, объединенную с сутью всего сущего.

Знание, основанное на информации, фрагментарно, теоретизировано, имеет захватническую природу; оно не подчинено «я» человека, а наоборот, отчуждает его, поскольку находящаяся в мозгу автономная информация стоит на защите интересов, чуждых нашей сущности. Следовательно, если кому-то твердили, что богатство состоит в обладании золотом, он уже не сможет увидеть другой альтернативы, так как полученная информация будет управлять его мозгом. Создается обманчивое впечатление, будто человек думает самостоятельно, но информация его контролирует и «думает за него».

Например, если в мозге индивида имеется информация о неудаче, то он зачастую будет упускать шанс на успех во многих сферах – от бизнеса до любовных отношений.

Когда знания основаны только на информации, человек ограничивает себя маленьким участком реальности и слеп ко всему остальному. К тому же он не видит причинно-следственной связи между полученным знанием и тем, что оно на самом деле в себе содержит. Другими словами, разум человека не способен оценить знания, которыми располагает, так как их содержание подобно маленькому островку, не связанному с более глубокой и полной реальностью. Именно поэтому в большинстве случаев человек не может превзойти уровень среднестатистической посредственности и вынужден оставаться в рамках уже знакомого и проверенного.

Другой часто встречающийся факт – несовпадение поведения человека с его мыслями, которые словно существуют отдельно. Уже никто не удивляется, когда видит моралистов, ведущих себя бесчестно; аморальных пуритан; интеллектуалов под контролем иррациональных импульсов; глупо ведущих себя ученых; людей без гроша в кармане, но поучающих других, как зарабатывать деньги; пацифистов, связанных с экстремистскими организациями, и т. д.

Драматическим последствием обучения, основанного только на информации, являются неспособность извлекать уроки из личного опыта и постоянное повторение одних и тех же ошибок. Например, страдания могли бы стать чрезвычайно поучительными, помогали бы жить более мудро и успешно, но

чаще всего они не осмысливаются сознательным разумом. Человеку не удается переработать (понять) случившееся, и он ограничивается тем, что рационализирует, ищет виноватых или стремится оправдать свое поведение. И это логично, ведь независимо от «я» индивида или каких-либо соображений высшего порядка информация, заключенная в его мозге, «действует по своему усмотрению», следуя заложенным в нее программным импульсам, не принимающим в расчет высшее благо человека.

Эта автономная информация способна принизить человека, заставить страдать, болеть и даже устраниТЬ его физически.

Вывод: наша способность обрабатывать информацию, которую мы обычно используем в процессе обучения или планирования, не является заслуживающим доверия инструментом для решения неординарных задач, она позволяет только более или менее достойно выживать, если при этом мы соответствуем требованиям толпы.

#### **IV** **Способность понимать значение**

Способность понимать значение появляется на более продвинутом этапе ментального развития, когда человек в своем внутреннем мире уже провел настоящую (не воображаемую) работу, позволившую ему повысить уровень сознания.

Достигнув уровня понимания значения, можно развить высшую форму мудрости, то есть обрести знания о сущностной энергии Вселенной. Как если бы мы вдруг открыли то общее, что есть у всех живых существ и как они связаны с Природой и Космосом.

Установив это сходство, мы могли бы сказать, что получили доступ к «зерну всего сущего», к энергии Создателя.

В этот момент станет отчетливо видно, что источник всех благ человека находится в его внутреннем мире, который необходимо развивать, чтобы быть по-настоящему успешным. Следуя этому пути, можно будет оказывать влияние на окружающий мир и при желании обменивать часть своего внутреннего богатства на материальное изобилие или трансцендентальные духовные блага.

Когда человек развивает способность понимать истинное значение, он превосходит обычный уровень эволюции своего

вида, то есть обретает универсальный ключ, отпирающий все двери Земли и Космоса.

Во все времена существовали люди, не схожие между собой внешне, но обладающие в большей или меньшей степени **внутренним богатством**, по сравнению с которым так называемая «человеческая гениальность» является лишь тусклым отблеском.

Не следует создавать иллюзий и считать, будто обрести **внутреннее богатство** можно легко и комфортно, не прикладывая особых усилий. Наоборот, нужно учитывать, что в Природе нет ничего бесплатного, все подчиняется закону обмена, основанного на принципе эквивалентного равенства. Напомню, что для обретения **внутреннего богатства** сначала необходимо развить способность к пониманию значения, которая есть у нас в латентном состоянии, иначе мы не сможем по-настоящему постигать законы, которые должны применяться на практике.

Помните, что обретение **внутреннего богатства** не зависит от профессионального и культурного уровня, образования или эмоциональной чувствительности: это процесс добровольного развития собственного сознания для достижения такого уровня, на котором открываются совершенно новые неожиданные возможности.

На этом уровне человек может «чеканить собственные «космические монеты», извлекая высшее значение из своего повседневного опыта. Эта работа заключается в осмыслиении ежедневных жизненных ситуаций и превращении их в квинтэссенцию, то есть в извлечении «универсального зерна» или энергетической субстанции, которая во **всех измерениях** пронизывает Космос и всё, что в нем находится, будь то физические или абстрактные вещи.

Быть **внутренне богатым** означает накапливать «энергию-сознание» – разум, управляющий всеми процессами во Вселенной, включая саму жизнь, смерть, хаос, порядок и время.

В зависимости от того какое количество «энергии-сознания» смог накопить в себе человек, он обретает больше или меньше **внутреннего богатства**, составляющего наследие его сущности, которая переживает исчезновение его физической оболочки.

К несчастью, человек слишком занят зарабатыванием денег, чтобы задумываться о накоплении **внутреннего богатства**, поэтому подавляющее большинство людей, будь то богатых или бедных, прозябают в духовной нищете, даже отдаленно не

приближаясь к человеческому совершенству – основе целостного благополучия.

Именно такая экзистенциальная пустота является настоящей причиной отсутствия высших ценностей, дезориентации, материализма, насилия, утраты смысла существования, цинизма, наркомании и антисоциального поведения.

Безумный образ жизни нашего внешне богатого общества (развлечения, наука и технологии) не способен скрыть духовную ущербность человечества, пребывающего в моральной нищете и ощущающего внутреннюю пустоту, которую не способны заполнить никакие деньги.

Мы должны понимать, что находимся одновременно в двух царствах: царстве Природы и царстве человека. Царство человека скоротечно и мимолетно, изменчиво во времени и зависит от культурных предпочтений, поэтому ценность любых социальных достижений так непродолжительна и непостоянна – все наши самые заветные материальные завоевания с течением времени разрушаются и обращаются в пыль.

Этого не происходит с *внутренним богатством*, которое накапливается в сущности человека и остается в ней на долгие годы.

Можно предположить, что оно будет находиться там вплоть до исчезновения Вселенной, если это когда-нибудь произойдет, или даже после этого.

Таким образом, *внутреннее богатство* является абсолютно надежным трансцендентальным вложением нашего времени и усилий, не зависящим от изменчивых материальных обстоятельств. Даже Создатель при всём желании не смог бы лишить нас этого богатства, поскольку мы, превратившись в разумную часть его космического тела, исполняли бы им же установленные законы.

## **Развитие способности к пониманию значения**

Чтобы глубоко понять законы, управляющие *внутренним богатством*, важно знать, как развить способность к пониманию значения и что препятствует этому процессу.

## **Основные препятствия**

### **1. Запограммированность мозга**

Мозг каждого человека полностью запограммирован

внешними и внутренними посланиями. Внешние поступают от родителей и общества, внутренние передаются по наследству.

Все полученные с самого рождения знания формируют в мозге некое хранилище автономной информации, «не подчиняющейся «я», поэтому мы не в состоянии их свободно использовать, они контролируют нас, навязывая собственные правила. Таким образом, предположение о наличии свободы воли можно считать мифом до того момента, пока человек не достигнет высшего сознания.

Мы очень часто ошибаемся или невольно становимся орудиями зла, поскольку вынуждены чувствовать и действовать по указке этого информационного хранилища. Очевидно, что приказы автономной информации лишены разумной основы, поскольку ограничены основными характеристиками своей программы.

Наш мозг подобен жесткому диску компьютера, но мы не знаем, кто его программирует. Хотя можно сказать, что программист известен, только неопределим из-за своей многогранности, так как представляет собой сумму внешних приказов, внедренных на разных этапах жизни родителями и социально-культурной средой, с которой мы взаимодействовали.

Мы самоуверенно считаем, что вольны в выборе поступков и желаний, однако это одна из самых коварных иллюзий темной стороны жизни. В действительности мы просто повинуемся приказам заложенной в нашем мозге информации и не видим других возможностей. По этой же причине мы иногда прибегаем ко всякого рода предсказаниям, гаданиям на картах Таро, по Книге Перемен и т. д. Конечно, если бы мы обладали внутренней свободой выбора и действия, то легче осуществляли бы свои желания, а так наши неудачи свидетельствуют об отсутствии у нас ментальной автономности. Поэтому походы к ясновидцам и предсказателям – явное признание нашей неспособности самостоятельно вершить свою судьбу.

Проблема не имела бы решения, если бы внутри человека не существовало маленькое «не подверженное программированию » внутреннее пространство, которое сопротивляется всякому сублическому проникновению, внешним приказам и рекламному внушению.

Я имею в виду пространство сущности, нашу внутреннюю идентичность, то, чем мы на самом деле являемся, наше истинное и неприкосновенное «Я», божественную искру, образующую нашу реальную индивидуальность, отличную от

«я» личности, которое представляет собой нечто, привитое обществом.

Мы должны научиться жить ради сущности, через сущность и согласно сущности, отождествляя себя с ней, чтобы проявилась её сила и мы смогли перепрограммировать наш мозг посредством осознанного понимания.

Под сущностью понимается «космический свет», энергетическая частица или зерно, которое Создатель Вселенной вложил в каждое «творение *sapiens* » и которое является нашей космической идентичностью. Конечно, Вседержитель, Высший разум Вселенной посеял семена не по капризу или рассеянности, но в благих и величайших целях. Высший мудрец решил, что уход за зерном и его проращивание должны стать делом жизни человека, эволюционирующего по мере роста своей сущности или остающегося безжизненной шелухой, из которой так и не пробился луч «великого света».

Следовательно, даже если мы запрограммированы на неудачу, то не обязаны с этим смиряться, как не должны слепо зависеть от внешнего богатства.

Другими словами, необходимо достичь собственной ментальной идентичности, то есть перестать зависеть от множества отчуждающих приказов, внедренных в нас без нашего согласия.

## **2. Уровень бодрствования**

Мы уверены, что если встали утром с кровати, то точно не спим, и ничто не может убедить нас в обратном.

На самом деле мы живем в состоянии полусна, то есть на границе между сном и бодрствованием, поэтому наше сознание далеко от просветленного, оно сумеречно, и большая часть наших восприятий носит сублиминальный характер (будь то идеи, эмоции или ощущения, которые вследствие низкого уровня бодрствования не воспринимаются сознательно).

Данный механизм способствует формированию некоего ментального репертуара, состоящего из восприятий исключительно информационного характера, не имеющих никакого смыслового содержания. Мы заполняем себя противоречивой бессмысленной информацией, которая выражается в форме инстинктивных и эмоциональных импульсов неизвестного нам происхождения, способных привести к неудачам и даже краху в наиболее важных сферах жизни.

Недостаточный уровень бодрствования служит причиной проявления самых низких характеристик *homo sapiens*, таких как насилие, инертность, пассивная мечтательность, снижение способности к высшему познанию, внушаемость, отсутствие самоконтроля и самоопределенности, примитивное поведение, нехватка энергии.

На следующих страницах будут даны инструкции для достижения более высокого уровня бодрствования.

### **3. Слабость «я»**

Всем известно, что подростковые годы характеризуются бурными поисками себя, и предполагается, что после достижения определенного возраста и занятия какого-то места в обществе наступает зрелость. Но это далеко от реальности, ведь за внешностью взрослого человека обычно скрывается инфантильное, недоразвитое, слабое и неуверенное «я», жадно ищущее одобрения толпы.

Для понимания данной концепции нужно сначала увидеть, что личность – это своего рода клубок механизмов, задачей которых, помимо социализации индивида, является создание некоего амортизатора между его «я» и происходящим вокруг, что позволяет снизить уровень тревоги от непосредственного контакта с реальностью или избежать её.

Человек со слабым «я», запутавшийся в механизмах своей личности, молча подчиняется приказам большинства, не задумываясь, идет ли такой выбор ему на пользу или нет, поскольку чувствует, что растворение в толпе дает ощущение наличия сильного, властного и зрелого «я». На самом деле именно в этот момент он становится жертвой психологической гомогенизации, в процессе которой полностью теряет индивидуальность.

### **4. Отсутствие контроля над мышлением**

Знаменитое изречение Декарта «мыслю, следовательно, существую» на практике звучит как жестокая шутка, поскольку люди не управляют своим мышлением, мозг работает словно сам по себе или, что более реально, подчиняется командам информации, заложенной в его нейронах; поскольку информация не подконтрольна «я», то она использует человека, вместо того чтобы ему служить.

Именно поэтому мы, не подозревая о двойных стандартах нашего мышления, часто действуем вразрез со своими

интересами, отказываемся от собственного счастья, к которому так стремимся, или саботируем его. Кажется, мы делаем всё возможное для победы, но «что-то внутри нас» незаметно приводит к неудаче.

И всё потому, что наш мозг захвачен противоречивой, бессмысленной (не имеющей значения), не подчиненной «я» информацией, которая в конечном итоге порабощает человека, манипулируя его поведением.

Лишь небольшая часть человека (до сих пор не захваченная информацией) стремится к успеху, в то время как «отчужденная» часть отчаянно сопротивляется этому, поскольку успех не соответствует её целям.

Нами руководят информационные приказы, записанные в нейронах мозга. Психоанализ объясняет поведение человека наличием «ментальных фиксаций», однако в настоящее время правильнее было бы назвать этот феномен «информационной одержимостью», когда разного рода информация, поступающая в мозг человека, не находящегося в состоянии высшего бодрствования, не подчиняется его обычному «я» (тому, что мы называем «я»). Не мы владеем тем, что знаем, а наоборот, нами манипулируют ложные (не имеющие глубокого значения) знания, заполняющие наш разум.

До тех пор пока человек является носителем информации, которая его контролирует, он вряд ли сможет выбрать правильный путь, ведущий к исполнению желаний и защите его истинных интересов. Скорее всего, он будет действовать с точностью до наоборот и вместо счастья получит неудачи и страдания.

И это происходит потому, что высшие центры мозга не различают между «добывать информацию самим» и «быть информированными». Низкий уровень бодрствования, характерный для большинства людей, вызывает у них в процессе обучения тяжелые функциональные нарушения, и вместо того чтобы овладевать поступающей информацией, человек порабощается и управляет ею, принимая это информационное наполнение за свою сущность.

## **Как развить способность к пониманию значения**

Прежде чем приступить к данной работе, нужно оценить её масштабы, ведь на основании развитой способности понимать значение мы со временем на уровне разума сможем решать

большинство проблем, какими бы сложными они ни казались, поскольку всё существующее связано между собой на уровне единой энергии Природы.

При должной степени упорства задуманное удивительным образом воплотится в жизнь, так как мы увидим, что именно препятствует материализации нашей цели и какие средства необходимы для ее достижения.

Важно помнить, что любой проект возникает сначала в голове человека, и если при этом не будет ясности, то реализовать его мы не сможем. Иными словами, если на пути получения желаемого мы не просчитаем всех предстоящих проблем, то не сможем ничего достичь.

Трудность в осуществлении задуманных проектов состоит в том, что наш разум находится под властью бессознательного, откуда поступают эмоциональные и ментальные приказы ограничительного или негативного характера.

С другой стороны, если энтузиазм относительно будущего проекта основан только на фантазиях и иллюзиях, это так нарушает наше мышление, что обязательно приводит к неудаче.

Если бы мы могли мыслить математически, когда любая идея или замысел соответствуют абсолютному и стабильному значению, то могли бы эффективно и гарантированно реализовывать задуманное так же, как инженер делает это при постройке моста. Он сначала чертит план, затем проводит необходимые расчеты и наконец приступает к строительству.

На практике нам не удается быть столь последовательными, поскольку мы мыслим переменчивыми образами и словами со множеством значений, которые интерпретируем согласно нашим желаниям, эмоциям, страхам и недостаткам.

Ближе всего к математическому мышлению находится «глубокое понимание», переносящее нас на уровень значения, где становится очевидна истинная ценность каждой вещи, идеи или проблемы.

Для того чтобы проиллюстрировать типичное, характерное мышление человека, представим, что ему нужно сложить  $2 + 2$ , сумму умножить на 9 и из результата вычесть 5 (допустим, цифры символизируют реальные материальные вещи или ситуации). В процессе подсчета фантазия и эмоции человека будут придавать иной смысл каждой цифре, в итоге вместо 31 может получиться, например, 28, и на основании этих ошибочных подсчетов будут приниматься важные решения, итогом которых станет логичный провал проекта.

То, что происходит с нашими ежедневными целями, по существу не очень отличается от предыдущего примера. Продумывая и оценивая свои планы, мы поддаемся страхам, жадности, тщеславию, нарциссизму или чрезмерно упрощаем ситуацию, искажая объективные сигналы реального мира, чтобы бездумно приступить к реализации нежизнеспособных идей.

Или наоборот, в какие-то моменты застываем в нерешительности, поскольку наш «ментальный симбионт» утверждает, будто этот замысел неосуществим. Например, когда мы безуспешно стремимся к внешнему богатству, убежденные, что единственный способ разбогатеть – найти золотой клад. Это приводит к выматывающей ежедневной гонке за материальными ценностями, которая может поглотить всю нашу энергию.

Когда же мы разовьем в себе способность извлекать значение, нас будет сложно обмануть. Уйдут прочь тревоги, невежество, безрассудные и опрометчивые действия – потребуются лишь необходимые усилия для реализации цели, неважно в какой сфере, и соответствующие знания, чтобы понять жизненные проблемы и встретиться с ними лицом к лицу. Первым шагом на пути развития способности понимать значение будет совершенствование умения видеть конкретную реальность через повышение привычного нам уровня бодрствования с помощью различных упражнений.

Для достижения успеха необходима высокая мотивация, основанная на понимании огромных преимуществ, открывающихся в результате подобной тренировки. Мы должны принять, что единственным истинным богатством является то, которое мы можем развить внутри себя, и зависит это только от наших усилий и личной дисциплины. Поймите – не нужно ни у кого спрашивать разрешения на развитие *внутреннего богатства*, а после его обретения ни одна сила, будь то человеческая или божественная, не будет способна его отнять.

Могу заверить, что этот процесс позволит нам реализовать свои самые заветные желания, обменивая у Природы блага, которые мы сами создали («монеты-сознание»), на всё, чего нам недостает, не забывая при этом, что духовные блага сосредоточены в божественной сфере и только они способны составить истинное счастье и благополучие.

Каковы же наши «заветные» желания? Только те, которые исходят из нашей сущности; их с уверенностью можно назвать «своими», в отличие от навязанных «информационным симбионтом» враждебных и захватнических структур,

замаскированных под собственные желания индивида и похожих на вирусы, которые обманывают иммунную систему, чтобы их не обнаружили.

Учтите, когда в данной книге используется термин «божественная сфера», он не несет ни религиозного, ни метафизического смысла. Имеется в виду физическая реальность Вселенной, где преобладают квантовые взаимосвязи, позволяющие Высшему разуму объединять всё со всем, о чём я уже писал в книге «Мораль ХХI века».

### **Упражнение № 1** **Полная неподвижность**

Упражнение направлено на повышение уровня бодрствования в соответствии с основными положениями, изложенными в моей книге «Гипсосознание как метод достижения личного успеха». Цель упражнения – разрушение двигательного автоматизма, что в результате приводит к повышению уровня бодрствования.

Упражнение делается ежедневно в любое время, за исключением вечера, поскольку может привести к бессоннице. Упражнение заключается в следующем: необходимо находиться в полной неподвижности в течение 10 минут.

Интересно заметить, что мы никогда не находимся в состоянии абсолютной неподвижности. Наша неподвижность всегда относительна, как, например, во время сна, когда глазные яблоки продолжают совершать спастические движения.

Полная неподвижность достигается так: сядьте на стул, позвоночник и голову держите прямо, руки положите на колени и расслабьтесь в течение 2 минут в относительной неподвижности. Затем крепко сожмите руки в замок, глубоко вдохните, полностью наполнив легкие, и напрягите все тело, удерживая это напряжение примерно 1 минуту, одновременно задержите дыхание. Выдохните через слегка приоткрытый рот, разъедините руки, положите их на колени и постарайтесь полностью расслабиться, оставаясь совершенно неподвижным. Зафиксируйте взгляд в одной точке и мысленно, очень решительно, повторяйте слова: «Я пробужден». Необходимо представлять, что вы находитесь в состоянии высшего бодрствования, то есть «полностью пробуждены».

В таком положении нужно находиться 7 минут, и для успешного выполнения упражнения важно достичь абсолютной

неподвижности (не относительной), избегая даже самых небольших движений плечами, головой, руками и пальцами, уделяя особое внимание расслаблению мышц в области лба и между бровями.

Самая сложная часть упражнения – добиться полной неподвижности глазных яблок и век, не допуская даже мелких подрагиваний.

Чтобы научиться расслаблять глаза, наблюдайте в течение дня (не во время упражнения) за движением глаз и век, и вы поймете, от каких именно ощущений следует избавиться для достижения полного расслабления.

По мере достижения прогресса в выполнении данного упражнения вы очень четко почувствуете повышение уровня бодрствования, доказательством чего будут следующие позитивные эффекты: большая ясность мысли, более яркое и обостренное восприятие окружающего мира, ослабление или исчезновение тревожности, ощущение большей внутренней уверенности и эмоциональной стабильности, повышение самосознания, усиление контроля над мыслями, улучшение кровообращения и укрепление иммунной системы.

Как долго нужно выполнять это упражнение?

По крайней мере до тех пор, пока его польза не станет очевидной, а это в большой степени зависит от правильного внутреннего отношения, упорства, энтузиазма и безупречности, с которыми будет выполняться упражнение.

Я рекомендую, прежде чем приступить к его выполнению, завести дневник, где определить то, чего вы хотите достичь, и провести самооценку по следующим пунктам:

- Болезни
- Уровень тревожности или тоски
- Расстройство сна (если таковое имеется)
- Эмоциональные проблемы
- Страхи
- Фruстрации
- Неудовлетворенные желания
- Уровень самооценки (собственный имидж)
- Конкретные материальные проблемы
- Уровень счастья или несчастья
- Ежедневный уровень энергии
- Гармония или её отсутствие в семье или в отношениях с любимым человеком

- Оптимистические или пессимистические мысли

Это необходимо сделать для оценки изменений, которые могут произойти в процессе выполнения различных упражнений.

## **Упражнение № 2** **Развитие способности к пониманию значения**

К данному упражнению можно приступить после 60 дней ежедневного выполнения упражнения № 1. Тогда мы уже будем готовы начать развивать способность понимать значение и проверить её на практике, пытаясь постичь глубокий смысл следующих вопросов и утверждений:

- Кто я? Чего я хочу достичь?
- Какова ценность одного человека по сравнению с другими.
- Не существует иного трансцендентального богатства, кроме внутреннего.
- Бедность и богатство человека создаются в его внутреннем мире.
- Мировые финансы и экономика противоречат законам Природы, искусственно искажая финансовую ситуацию, что является одной из причин бедности.
- 95 % существующих денег созданы банками посредством системы займов – причина, по которой появилось понятие «долг».
- Единственное богатство, имеющее значение для Природы, – это *внутреннее богатство*. Золото служит только банкам и международным финансовым системам.
- Космическая Природа является универсальным хранилищем всех благ и один из управляющих ею законов – это закон космического взаимообмена, который гласит: «Я должен давать эквивалентно тому, сколько хочу взять».
- В Природе нет ничего бесплатного, всё является предметом обмена. Именно так организован мир животных и растений. Земля и Солнце питают растения, чтобы те потом послужили пищей для других живых существ. Между ними и Природой идет непрерывный обмен энергией, и каждое живое существо играет отведенную ему роль.
- Для получения желаемого, в первую очередь, мы должны заплатить Природе нашей работой, сознанием, упорством,

этичным поведением и излучаемой энергией, что составит нашу личную заслугу или ту валюту, которой мы будем платить за получение желаемого.

- Когда мы берем что-либо без предварительной оплаты, это незаслуженно и приводит к потере желаемого или становится причиной непредвиденных страданий и боли.

- В любой сфере деятельности надо понимать, что самый важный капитал каждого – его *внутреннее богатство*, которое можно развить.

- *Внутреннее богатство* можно превратить в талант, творческие способности, духовные блага, качество жизни, мир, безопасность, счастье и материальные вещи (в соответствии с заслугами). Это конечный результат обучения в состоянии высшего бодрствования.

- «Внутренняя бедность» – это результат обучения в состоянии низкого уровня бодрствования.

- Каждый может развить *внутреннее богатство* посредством особой процедуры по сознательной переработке ежедневного жизненного опыта, то есть извлечения из него квинтэссенции с целью последующего получения «сущностного значения» – главного компонента *внутреннего богатства*.

- У некоторых людей есть внутреннее содержание, а у других его нет, и это связано не с уровнем их культуры, а с *внутренним богатством*, каким бы скромным ни было его количество.

- Сколько бы золота ни было у человека, на самом деле он беден, если не обладает хотя бы минимальным *внутренним содержанием*.

- «Материализм» – лишь отражение внутренней пустоты людей.

- Самое ценное, что есть во Вселенной, – это *внутреннее богатство*, то есть «энергия-сознание», сублинированная из повседневного опыта («сущностное значение», извлеченное из ежедневных событий в состоянии высшего бодрствования).

- Накопленное *внутреннее богатство* превращается в огромную силу при условии, что поведение человека соответствует высшим этическим нормам.

- Независимо от своего текущего положения человек может, используя *внутреннее богатство*, постепенно изменить жизнь и реализовать желания, исходящие из сознания его сущности, которые качественно отличаются от желаний личности и многочисленных капризов, основанных на страстиах.

- Будет сполна компенсирован отказ от всякого рода деятельности, опустошающей человека, усыпляющей его мозг «сладкой» литературой, порочным кинематографом и отупляющим телевидением, которые потворствуют низменным желаниям, насилию, абсурду и гротеску.

- Истинного успеха человек достигает тогда, когда его эволюционному развитию сопутствуют материальные достижения.

- Создатель поместил нас на эту планету для нашей индивидуальной эволюции, и кто не осуществляет данную миссию, может считать, что потерпел неудачу на жизненном пути, пусть даже владеет всем золотом мира.

- Успех в жизни основан на понимании окружающей нас реальности, и когда это происходит, мы также начинаем понимать законы, согласно которым побеждаем или проигрываем.

- Все неудачи происходят из настойчивого желания воплотить в материальном мире нереальные схемы.

- Для достижения успеха мы должны жить в реальном мире, в противном случае будем всегда гоняться за мечтами и фантазиями.

- Единственный способ войти в контакт с реальностью заключается в достижении высокого уровня бодрствования.

- Причиной большинства проблем является неправильная интерпретация реальности, когда в результате проекции собственных фантазий создается целый ряд «субреальностей».

- Истинному богатству (внутреннему) не страшны ни природные, ни финансовые катастрофы. Ему не навредят ни войны, ни инфляция, его нельзя украсть или уничтожить.

- Правильно используя силу *внутреннего богатства*, любой человек, независимо от его материального благосостояния, сможет добиться успеха в жизни, поскольку будет превосходить тех, кто не знает или не понимает обсуждаемую нами тему.

- Внешнее богатство не приносит человеку счастья и не обеспечивает истинного качества жизни.

Необходимо отметить, что вышеперечисленные утверждения представляют собой элементарные знания, которыми нужно обладать для лучшей ориентации в вопросах богатства и экономики.

Читатель должен самостоятельно увеличивать количество понятий и суждений, которые ему необходимо понять в

повседневной жизни.

Еще раз хочу напомнить, что целью данного процесса размышления является выход на концептуальный уровень значений и постижение сущностного глубокого смысла, что возможно только при преодолении информационного уровня.

А это означает проникновение на высший когнитивный план интересующих нас тем и выход за рамки очевидного.

### **Как размышлять над данными утверждениями**

Мы ничего не добьемся простым запоминанием и заучиванием, необходимо достичь более глубоких уровней значений. Для этого рассмотрим вкратце, как должно проходить обучение в состоянии высшего бодрствования.

Прежде чем прочитать каждое из утверждений и начать размышлять, следует успокоить ум, чтобы обрести над ним контроль. Это достигается следующим подготовительным упражнением:

Сядьте прямо на удобный стул, глубоко вдохните через нос, задержав дыхание на 30 секунд или по возможности еще дольше. Затем медленно выдохните через приоткрытый рот до полного освобождения легких от воздуха. Отдохните 30 секунд и повторите весь цикл еще 7 раз. Дальше продолжайте дышать как обычно, но концентрируя внимание на вдохах и выдохах, то есть дышите сознательно.

Медленно, без спешки прочитайте каждую фразу вслух столько раз, сколько необходимо для полного понимания, записывая понятое в тетрадь.

Не бойтесь читать фразу снова и снова. Часто, если мы не понимаем какую-либо идею или концепцию, сам факт неоднократного медленного и внимательного прочтения её вслух значительно помогает в понимании.

Подтверждение справедливости и обоснование некоторых утверждений можно найти на страницах этой книги, но простое принятие их на веру не приводит к созданию внутренней силы. Необходимо самостоятельно понять всю глубину и правдивость каждого из утверждений, так как только это приведет к позитивным изменениям в вашем внутреннем мире.

Я рекомендую размышлять над этими утверждениями до полного проникновения в их глубокое значение, пока вы не убедитесь в их истинности.

Цель данных размышлений превосходит простое

теоретизирование и состоит в формировании «ментального репертуара», позволяющего добиться полного успеха, то есть приблизиться к человеческому совершенству и получить блага, ему сопутствующие. Бесполезно просто ознакомиться с этими утверждениями или заучить их, нужно глубоко их понять и тем самым достичь сущностного значения.

Подчеркивая важность процесса, отметим, что знание «созначением» представляет собой силу, позволяющую тому, кто ею владеет, действовать в материальном мире при помощи своего разума.

Мое личное понимание излагаемой темы ничем не поможет читателю, ему нужно самому ментально «раскодировать» это учение, что достигается только путем размышления в состоянии высокого уровня бодрствования.

Дорогие читатели, вы должны понять – для достижения успеха в жизни не надо ни у кого спрашивать разрешения и начать можно прямо сейчас.

Не расстраивайтесь, если никто не будет помогать вам, вы не нуждаетесь в получении разрешения от банков и помощи государства.

Если на основании прошлого опыта вам кажется, что очень сложно добиться успеха, это означает только одно – несмотря на все приложенные усилия, вы, видимо, делали что-то не так. Ничего страшного, вы можете начать сначала и стать успешными, используя силу *внутреннего богатства*.

Если у вас возникает вопрос, нужна ли вера для активации сил *внутреннего богатства*, то ответом будет следующее: вера не обязательна, но избегайте неверия, ставящего под сомнение или отрицающего данное учение, которое вы пока даже не постарались понять, чтобы применить на практике.

Чаще всего мы невероятно восприимчивы ко всему знакомому и полностью закрываемся перед тем, что не совпадает с нашими собственными жесткими схемами.

Эта особенность человеческого разума приводит к тому, что мы постоянно совершаем одни и те же ошибки, будь то в денежных вопросах, в межличностном общении или любовных отношениях. На самом деле мы с удивительным упорством используем привычные и удобные нам поведенческие модели, а если это не приносит желаемого результата, спешим свалить вину на внешние факторы вместо того, чтобы изменить свое поведение на 180 градусов.

В этой книге я предлагаю вашему вниманию процесс

«реинжиниринга » сознания, которое, будучи перестроенным, сможет вырабатывать тот таинственный ингредиент, который я называю *внутренним богатством*. Может быть, именно его искали древние алхимики, пытаясь, по их же словам, «превратить свинец в золото». Настоящий же секрет заключался в достижении духовного совершенства. Превратить неблагородные металлы в золото с философской точки зрения означает преобразовать страсти (неблагородные металлы) в высшее сознание (золото).

Как это обычно происходит, люди с низменными амбициями подумали, что речь идет о золоте материальном, и многие потеряли все свои богатства, запутавшись в лабиринтах алхимических символов.

Однако я совершенно не опасаюсь, что мое учение будет использовано не по назначению, ведь для создания золота (духовного) необходимо иметь в себе хотя бы крошечную его часть (внутреннее содержание).

Если темные души, движимые инстинктом жадности и наживы, захотят создать эту великую энергию, то обязательно потерпят неудачу.

Хочу предупредить всех приверженцев мнения большинства и поклонников рационального мышления, лишенного «значения», что на Земле гораздо больше странных и непознанных вещей, чем человек может себе представить. Я уважаю ваше неверие, ведь человеку свойственно верить в то, во что он верил всегда, принижая всё, что выходит за рамки привычного.

Но если я всё-таки прав, какая страшная расточительность жить так, как мы живем! Я не настаиваю на своей правоте, но идеи, изложенные в этой книге, сами демонстрируют свою истинность. Я всего лишь скромный философ, показывающий, как именно работают физические законы жизни, неизвестные большинству людей. Если вам нравится сомневаться, усомнитесь в Природе, ведь если Природа права, ваше недоверие никак не повлияет на законы, существующие с возникновения Вселенной. Созревшие яблоки упадут с дерева на землю независимо от того, верите вы в силу гравитации или нет.

Закономерным итогом вашего недоверия станет потеря возможности обрести высшие духовные блага, а значит, счастье, мир, уверенность, любовь и внутреннюю удовлетворенность.

Верования и убеждения человека не имеют большого значения, но что действительно важно, так это заслужить

уважение космической Природы, дабы воспользоваться её познавательными, духовными и материальными благами, а уважение Природы зарабатывается только строгим соблюдением высших этических принципов, духовностью, гармонией и братством.

Не сомневайтесь, степень уважения Природы будет пропорциональна вашим духовным ценностям. Вы не накопите никаких заслуг, если будете вести себя как циничные материалисты, отрицающие эти ценности, считая, будто позволено делать всё, что вздумается, невзирая на то, насколько это своевольно, бесчестно и неправильно.

## V

### **Людям со скромными возможностями**

Все те, кто не имел возможности получить образование и повысить культурный уровень из-за скромного происхождения или по причине различных жизненных обстоятельств, могут испытывать страх, недоверие и подозрительность перед перспективой полностью изменить свою жизнь.

Возможно, они прочитают эту книгу и, несмотря на все мои старания изложить материал как можно проще, ничего в ней не поймут, потому что книга наполнена совсем другими понятиями, чем те, к которым люди привыкли в повседневной жизни.

Есть люди со скромным достатком, материально и культурно ограниченные, которые смирились со своей судьбой. Они смотрят на «богатых» (обладающих золотом) с завистью или восхищением, чувствуя при этом наличие некоего непреодолимого классового барьера, который, по их мнению, можно разрушить только путем социальной революции.

Друзья мои из нуждающихся классов, прекратите верить утопиям политиков и экономистов. Классовой борьбы можно избежать, потому что ваше спасение зависит не от доброты очередного правительства, а от работы над собой, о чём и говорится в данной книге.

Перестаньте ждать помощи со стороны политиков или государства. Богатство находится в вашем внутреннем мире, и его нужно лишь развить.

История подтверждает, что все революции, как правило, цикличны; по мнению историка Уильяма Дюранта, они проходят круг изменений и всегда возвращаются в начальную точку.

Революции приводят к перераспределению капитала, который просто переходит к другим владельцам: те, кто был «внизу», оказываются «наверху», и наоборот. Тем не менее всегда наступает момент, когда капитал снова концентрируется в руках наиболее талантливых людей, то есть всё возвращается к началу.

Слово «революция» (revolution) в словаре Королевской академии испанского языка означает «вращение или оборот чего-либо вокруг своей оси».

Материальное богатство в настоящее время имеет для человека двойственную и противоречивую трактовку – нечто предосудительное и желаемое одновременно. Предосудительное, если принадлежит другому, и желаемое, когда оно твое.

Лишь ограниченный круг людей обладает в изобилии денежными средствами, поэтому пришло время понять, что существует высшее сокровище, доступное каждому, кто готов работать над собой ради его обретения.

Те, кто живет по принципу «поступай с другим так, как хочешь, чтобы поступали с тобой», уже готовы к «производству космической валюты». Конечно, мы вынуждены исключить из этого списка людей с «аллергией» на работу и любые личные усилия, стремящихся получить всё «в подарок, легко и бесплатно» – именно такова мечта большинства неудачников.

Единственный способ кардинально изменить ситуацию – добровольная и индивидуальная эволюция через истинную духовную работу, основой которой является восходящее движение по спирали к более глубокой реальности. Однако полное незнание того, что такая духовность и эволюция внутреннего мира человека, затрудняет возможность коллективной «эволюционной революции», и остается лишь шанс на эволюцию индивидуальную.

Сpirаль – самый наглядный символ восходящего процесса роста и эволюции. Главным препятствием на этом пути является ограничивающее влияние «информационного симбионта», о котором шла речь на предыдущих страницах. «Симбионт» лишает человека свободы мысли, что можно выразить фразой: «Мы не думаем, нечто думает за нас». Это «нечто» чаще всего является либо «психологической толпой», либо огромным пакетом сублиминальной информации, созданной рекламой и пропагандой.

В нынешних экономических условиях частное предприятие в

погоне за прибылью, необходимой для выживания в конкурентной борьбе, может дойти до искажения любых ценностей, когда существует острая необходимость продать товар, будь то вещь, артист, картина или президент. Для этого маркетологи обязаны определять предпочтения большинства, а значит – снижать качество товара для того, чтобы суметь его продать.

Мы должны понимать, что мнение большинства всегда будет посредственным, среднестатистическим. Именно поэтому стремление к выгоде, являющейся экономическим «мотором» предприятий, ускоряет упадок ценностей, которые должны быть подогнаны под предпочтения толпы.

Так стали популярными гротескное искусство, вульгарное, агрессивное и низкопробное телевидение, ущербная музыка, культ мерзостей и насилия, грубая речь, бессодержательная литература, стремящаяся лишь развлечь толпу, скандальная журналистика, ориентированная на все неприятное, жестокое и запретное, терроризм, замаскированный под социальные требования.

Богатство не в золоте, не в управлении или владении средствами производства, оно зависит от личной работы каждого. Перестаньте обращать внимание на богатых, оставьте их в покое, лучше позаботьтесь о своем собственном благополучии.

В цену любой производимой в мире продукции включен процент по кредиту, который производитель выплачивает банку; затем товар продается посреднику, который тоже просит денег у банка, и, наконец, потребитель покупает товар на деньги, занятые в банке.

Продолжим эту цепочку и увидим, что внешний долг любого государства состоит из огромного количества банковских кредитов, и для оплаты процентов по этим кредитам государство вынуждено повышать налоги.

Кто же оплачивает всю эту цепочку процентов с процентов и налогов с налогов?

Конечно же, народ, включая самых малообеспеченных людей, поскольку товары, которые они покупают, уже перегружены процентами и налогом на добавленную стоимость.

Таким образом, на промышленный капитал приходится относительно невысокий процент прибыли, а вот прибыль от сложных процентов по кредитам очень высока.

Если у вас мало денег, не растративайте попусту жизнь в

ожидании помохи извне, не пугайтесь ни материальной, ни культурной власти богатых. Не ощущайте себя ни неудачником, ни несчастным человеком. Если вы извлечете силу, скрытую внутри вас, то сможете достичь всего, чего захотите.

Для этого необходимо перестать слушать тех, кто призывает осуждать или ненавидеть определенные группы или отдельных людей, поскольку, следуя такому совету, вы проведете всю жизнь в состоянии парализующего вас негативизма. Возможно, у вас нет ни образования, ни денег, и вы отчаянно пытаетесь разорвать этот порочный круг.

Я вас уверяю, если направить свою энергию на развитие *внутреннего богатства* и делать это безупречно и с полной отдачей, то однажды вы превзойдете всех, кого на сегодняшний день считаете выше вас.

Докажите, что вы любите себя, станьте ответственным за свою судьбу, и если все поступят так же, то всеобщее единение сделает невозможным существование социальной и расовой дискrimинации.

Когда все обретут богатство в истинном значении этого слова (если, конечно, наступит такой момент), не будет больше классовой.

Серьезной проблемой является сочетание огромного материального богатства с эмоциональной и когнитивной нищетой, темнотой души и сумеречным мышлением.

Как быть тем, у кого на душе светло, а в кошельке пусто?

Нужно подняться выше уровня земного богатства, поскольку избыток денег не имеет для Природы никакой ценности, в то время как *внутреннее богатство* является реальной ценностью Вселенной, которая нуждается в энергии порядка и гармонии.

Высшее сознание, или *внутреннее богатство*, неразрывно связано с Космосом, а наше физическое тело – особого рода резонансная камера, которая принимает и излучает информацию посредством *фотонных импульсов*.

Только на нашей планете деньги считаются богатством, поэтому их можно назвать «земными деньгами», в то время как *внутреннее богатство* заслуживает определения «космические деньги», необходимые для обмена энергией между земной и небесной Природой.

Помните, высшая форма богатства – *внутреннее богатство*, заложенное в небесном эмбрионе каждого человека, то есть в его божественной искре. Эта сила, будучи соответствующим образом развита, положит начало созидающему таланту и

высшему сознанию человека.

Что для этого нужно?

Всего лишь немедленно приступить к работе.

Талант и человеческий гений никогда не были монополией высших сословий, и я уверен, в вас тоже скрыт великий талант, ведь вы обладаете божественной искрой, осталось только обнаружить и развить его.

Забудьте о негативных мыслях, не поддавайтесь искушениям, стремитесь развить свою собственную силу, и вы не пожалеете об этом.

Если вы сможете научиться всему, о чем я говорю в данной книге, то не будьте эгоистами, поделитесь знаниями с окружающими, обучите этому своих детей, и не только своих.

Создавайте группы для достижения *внутреннего богатства* и работайте над этим вместе с другими людьми.

Распространяйте высшие ценности братства, любви, самодисциплины, честности и порядочности, крепкой воли и стойкого характера.

Будьте сильными внутри и тогда достигнете успеха во всём, чего только ни пожелаете. Ваша сила, однако, должна быть неотделима от понятий общественного блага, сознательности, братства и доброты.

Молодые люди, зависимые от наркотиков, смогут найти поддержку в таких группах, и внутренняя сила поможет им обрести смысл жизни.

Инструкции для работы вы найдете в этой книге.

Целеустремленно и безупречно следуйте им, и вы не пожалеете.

## **VI** **Воспитание воли**

***Начинается через 90 дней после полного прочтения и осмысления данной книги.***

Упражнение состоит в том, чтобы ежедневно, стоя перед зеркалом в полный рост, в течение 90 дней повторять фразу:

«Я – воля, всё, что я хочу, сбудется».

Упражнение выполняется 5 минут. Следует произносить: «Я-а – воля, всё, что Я-а хочу, сбудется», немного изменяя обычное произношение, создавая таким образом канал для

проникновения в подсознание.

С самого начала хочу заметить, что упражнение будет абсолютно бесполезным, если фраза повторяется механически. Крайне важно произносить слова уверенно, мистически, с силой, чувством и убеждением, будто всё уже стало реальностью.

Необходимо также предупредить читателя, что это не упражнение по самовнушению, например: «может тот, кто верит, что может». Наш метод основан на известном еще древним мудрецам законе, который можно назвать «вибрационной поляризацией», когда при определенных условиях «подобное притягивает подобное».

Через некоторое время после выполнения данного упражнения вы заметите, как возрастает уверенность и доверие к себе, а вместе с этим уровень сотрудничества с подсознанием.

Каждый раз, когда кто-то безответственно относится к выполнению поставленных им задач, его подсознание все больше отделяется от сознательной части и почти всегда восстает против того, что человек задумал осуществить.

Такая внутренняя реакция препятствует желаниям индивида и может разрушить все его проекты.

То есть одна часть разума что-то планирует, в то время как другая, темная сторона (подсознание) противодействует, расстраивая планы.

Один из способов этого избежать – взять под контроль подсознание, доверчивое и застенчивое, как ребенок. А для этого необходимо развить волю своей сознательной части.

Возможно, читающий эти строки принадлежит к преобладающему большинству людей, которые считают, что у них нет силы воли и нет возможностей для её развития.

Если вы хоть раз пытались следовать диетам для похудания, вставать рано, отказываться от чего-нибудь хорошего сейчас, чтобы в будущем получить нечто лучшее, то вы знаете, как это тяжело. А все потому, что мы не умеем по-настоящему «хотеть», и ограничиваем себя тем, что просто чего-то «желаем».

Вы сами можете убедиться, что между «желать» и по-настоящему «хотеть» – дистанция, измеряемая световыми годами, так как простого желания никогда не бывает достаточно для достижения целей. Иначе говоря, «желание не есть цель», а просто красивая картинка того, что нам хотелось бы иметь, но если мы этого не получаем, то не очень-то и расстраиваемся.

У желаний нет воли, только аппетит.

## **Различие между «желать» и по-настоящему «хотеть»**

- **Желать :**

Ни к чему не обязывает

Является привычкой лентяев

Не несет в себе никакого риска Пассивно

Можно прожить и без реализации желания

Множественно, одновременное желание нескольких вещей

Как игра

Возникает вследствие каприза Своевольно

- **Хотеть :**

Требует полной внутренней отдачи Воспринимается всерьез

Все риски просчитываются

Активно

Направляется силой воли

Цель достигается любой ценой

Участвуют мысли, эмоции и действия

Можно желать многих вещей, но по сути это некий вид игры, в ходе которой мы воображаем приятные ситуации, связанные с обретением желаемого, и наслаждаемся стимулирующими нас ощущениями.

Когда мы на самом деле чего-то хотим, то всегда сознательно планируем то, что стремимся реализовать.

Редко кто умеет «хотеть» по-настоящему, правильным образом; люди даже не знают, как это делается.

Большинство людей умеют «хотеть» только в искаженной и болезненной форме, когда, в порыве злобы, ведомые завистью или желанием мести, идут на большие жертвы, чтобы оскорбить, разрушить, ранить, оклеветать или поквитаться с кем-либо.

Это означает, что при отсутствии ненависти, стремления к мести и разрушению у человека нет сил «хотеть» – ему остается только «желать».

К сожалению, чтобы добиться успеха в жизни и тем более приблизиться к человеческому совершенству, одного желания недостаточно. И это одна из причин всеобщей посредственности: мир настолько загрязнен ненавистью, насилием и завистью, извратившими сердца людей, что те, будто в трансе, ощущают, что у них есть много сил, но не задумываются об их природе – светлая она или темная.

К несчастью, ненависть подобна вирусу, причем намного более заразному, чем вирус СПИДа. Как известно, еще никто не «заразился» любовью, поскольку практика добра и духовности требует огромных сознательных усилий, которые возможны лишь при условии правильного развития характера и воли.

Парадоксально, но люди считают, будто иметь силу воли означает обладать необходимой энергией для того, чтобы «делать то, что хочется», хотя на самом деле истинная сила воли позволяет «делать то, что скорее всего не хочется, но нужно сделать, чтобы поступить правильно».

Именно так, с точки зрения этики, необходимо добиваться морального и духовного совершенствования: извлекать уроки из жизненного опыта и знать, что, действуя в соответствии с ожиданиями высшего разума, мы достигнем продолжительного и неизменного счастья.

Основная причина, по которой я стараюсь в этой книге разъяснить так много понятий и концепций, состоит в следующем: очень важно глубоко понимать внутреннюю и внешнюю реальность, а также законы, которые её обусловливают. Ведь для достижения успеха в любых сферах жизни нужны точная «карта территории», где предстоит действовать, и ясное представление о своих сильных и слабых сторонах.

В экономике, например, необходимо знать, как функционирует рынок, потому что единственная возможность добиться финансового успеха – следовать требованиям рынка.

Если мы не поймем, как устроена жизнь, каковы наши собственные механизмы и как взаимодействует человек с Природой, то никогда не достигнем истинного успеха. Иногда будет казаться, что мы уже на пути к нему, однако естественный ход времени это обязательно опровергнет.

Один из золотых законов данной книги можно выразить следующим афоризмом: «*Всё, что человек глубоко понимает, может быть успешно применено на практике; всё непонятое – неприменимо*».

Если вы, читатели, понимаете, что такое *внутреннее богатство* и как его создавать, то сможете и материализовать его.

Неудачниками в жизни являются именно те, кто хочет обойти этот закон, пытаясь что-то сделать без предварительного понимания «почему» и «зачем».

Никакой пользы не будет в том, если вы поймете причины

неудач и провалов ваших проектов только в конце жизни, но именно это и происходит с большинством людей, когда развеиваются все их фантазии и иллюзии.

Мы должны понять всё именно сейчас, пока еще есть время жить и работать во внешней реальности, и не нужно ждать, что «рынок» подстроится под наши желания, мечты и потребности.

Самое замечательное в понимании сути *внутреннего богатства*, его функций и пользы – это то, что после долгих и упорных усилий по его достижении наступит момент, когда вы «поймете, как надо понимать», что в действительности является выходом на уровень понимания значения.

С этого момента никакие проблемы не смогут взять над вами верх: вы будете глубоко понимать причины каждой конкретной ситуации, перестанете считать их случайными, признаете наличие высшей причинности, связывающей все существующее во Вселенной, станете наблюдателем бесконечных и разнообразных комбинаций причин и следствий, которые создают то, что мы называем «жизнью».

Вы начнете испытывать нечто вроде сострадания к субъективным попыткам средств массовой информации и различных «аналитиков» объяснить происходящие социальные, политические, военные, экономические или финансовые мировые процессы, так как поймете, что их мнения далеки от реальности.

Когда вы достигнете подобного понимания, то окажетесь на пути обретения мудрости в истинном значении этого слова и сможете иметь всё, что решит ваше высшее сознание, даже если вы никогда не учились в школе. Но это возможно лишь в том случае, если вы освободитесь от стремления к личной власти, преодолеете свои страсти, очиститесь от всего плохого и замутненного, отбросите ненависть и зависть, чтобы достичь прозрачности души – отличительной черты истинных пророков, не тех, кто якобы совершает чудеса и предвидит будущее, а тех, кто в силу глубины своих знаний и скромности составляет «свет мира». И это только малая часть того, чего можно достичь при полном развитии *внутреннего богатства*.

Не совершайте ошибку, предполагая, что речь идет о метафизике или парапсихологии. Откровенно говоря, я не верю в «сверхъестественные» чудеса, находящиеся за пределами Природы или стоящие над ней, но думаю, существуют малоизученные энергии, которые управляют различными явлениями во Вселенной.

Также хочу заметить, что познание этих энергий возможно только путем когнитивного опыта в состоянии самого высокого уровня сознания, когда можно ощутить присутствие высшего космического Разума и получить поддержку от света его великой гармонии. Без такой поддержки, которая дается только тем, кто приближается к человеческому совершенству, невозможна никакая трансцендентальная реализация.

Этот процесс не может проходить иначе, поскольку трансцендентальная реализация не должна загрязняться стремлением к личной власти, наоборот, необходимо полностью сосредоточиться на индивидуальной эволюции для того, чтобы гармонично соединиться с энергией Вселенной.

Тот, кто пройдет по этому пути до конца, в определенном смысле обретет вечную жизнь, поскольку энергия его сознания переживает смерть, ведь энергию во Вселенной нельзя ни разрушить, ни создать, её можно лишь трансформировать. Тот же, кто отвергнет эту возможность, скорее всего, будет признан «эволюционной ошибкой» Природы.

### **Еще о воспитании воли**

Важно понимать, что процесс саморазвития обязательно должен управляться сознательной волей, которая находится на службе у высшего «Я» человека, а не у его страстей.

«Хотеть» по-настоящему, в отличие от простого желания, можно только на основе сознательного решения и развитой силы воли, которая укрепляется благодаря дисциплине.

Именно воля позволяет ставить цель и находить верные способы её достижения, преодолевая все препятствия, возникающие на этом пути.

Мы можем выбрать два варианта жизни:

1. Тихое и мирное существование, свободное от препятствий, в относительно безмятежном окружающем пространстве, удовлетворяющем базовые потребности, то есть так называемое «эмбриональное» счастье. Обычно такой жизненный сценарий лишен крупных достижений и важных событий, позволяет спокойно состариться и прекрасно дожить до конца своих дней без особых потрясений. При таких условиях сила воли не нужна, поскольку удовлетворение основных потребностей не требует участия волевой стороны.

2. Жизнь, полную важных, значительных событий, и

возможность совершать выдающиеся поступки. Такая жизнь способна вывести нас за рамки посредственности и вознести на трансцендентальные вершины, не знакомые большинству. Естественно, мы столкнемся с серьезными препятствиями, поскольку за всё ценное нужно дорого платить. Однако, преодолев преграды, мы максимально разовьем свою волю, будем чувствовать себя по-настоящему живыми и реальными, вместо того чтобы ограничиться ненадежным, призрачным существованием.

Стоит заметить, что второй вариант выбирали и выбирают все великие люди; они сами прокладывают свой путь, а не механически следуют за толпой.

Мне кажется важным сравнение этих двух вариантов, ведь большие свершения требуют больших жертв и преодоления множества препятствий, а это и есть жизнь. «Эмбриональным» счастьем можно наслаждаться, только находясь в «полуживом» состоянии, то есть отказываясь от тяжелых усилий, свободы, любви, возможности выражать свое мнение, борясь за свои права и добиваться победы.

С точки зрения *внутреннего богатства* препятствия не являются нашими врагами, наоборот, это дружественные силы, которые не дают впасть в сомнамбулическое, «полуживое» состояние, поскольку стимулируют к постоянному преодолению самих себя. Отнесемся к данному процессу как к спортивному состязанию: если мы сдадимся, опустим руки, то станем добычей этих сил, но если будем действовать активно, разумно и смело, то начнем питаться препятствиями, увеличивая таким образом собственную силу.

Далее вы поймете, что подобная практика требует ментального и эмоционального «реинжиниринга», для того чтобы научиться правильно реагировать на все встречающиеся препятствия.

Полезно почитать биографии великих людей, чтобы увидеть, какие невероятные преграды им пришлось преодолеть на пути к победе. Меня, например, очень вдохновляет фигура Симона Боливара, которого не без основания называли «человеком, совершающим невозможное».

Мы должны ясно представлять, что сила воли, развитая на основании концепции *внутреннего богатства*, – одна из самых мощных сил, которыми только может обладать человек.

Тайна достижения желаемого заключается в одновременном

сочетании следующих качеств:

- Интенсивное бодрствование
- Высшее сознание
- «Хотеть» на основе воли, а не простого желания
- Ментальная концентрация
- Позитивные эмоции
- Контроль над инстинктами
- Правильное планирование
- Настойчивость и постоянство

Для понимания вышесказанного нужно учитывать, что человеческое поведение не является цельным, из-за чего нашим действиям и намерениям недостает необходимой силы. Действительно, даже если мы делаем что-то очень важное, наши мысли зачастую противоречивы и распылены, поскольку мы отвлекаемся или волнуемся о чем-то другом, теряя таким образом мотивацию и энтузиазм.

Есть лишь одно обстоятельство, которое заставляет нас собраться в единое целое, – это смертельная опасность, когда **«всё наше существо концентрируется на том, что угрожает нашей жизни»**. В этот момент мы становимся могущественными и способными многократно увеличить свою силу.

К сожалению, как только опасность миновала, мы расслабляемся и возвращаемся в привычное фрагментарное состояние, мало приспособленное для приложения серьезных усилий.

Враги воли:

Комфорт  
Отсутствие честолюбия  
Пассивность  
Страх  
Застенчивость  
Пороки  
Страсти  
Нерешительность  
Вялость  
Недостаток физической активности  
Бегство от действительности  
Лень

## Отсутствие выраженной индивидуальности Отсутствие мотивации

К развитию воли больше всего мотивирует ясное и четкое понимание того, сколько важных вещей мы теряем на жизненном пути из-за её недостатка.

И пока человек не примет данную реальность, он будет ослабевать из-за дезориентации и сомнений, постоянно жалуясь, что не достигает желаемого, но ничего не станет предпринимать для изменения ситуации, которая может сохраняться в течение всей его жизни.

Наверное, нет ничего более странного, чем ментальная позиция, когда человек «знает что-либо и в то же время игнорирует это знание».

Приведу следующий пример:

Задлый курильщик отлично знает, что курение может стать причиной рака, но продолжает курить, словно ему это неизвестно.

Человек может оправдываться своей зависимостью от сигарет, что по сути верно, но есть и другая, более глубокая причина – непонимание реальной угрозы смерти, поэтому он продолжает курить, безответственно отворачиваясь от действительности. Это похоже на безответственность детей, которые не видят причинно-следственной связи между своими поступками и последующими событиями, а следовательно, не могут за них отвечать.

Я абсолютно убежден: если курильщик действительно поймет, что курение вызывает рак, он тут же бросит курить, не прикладывая больших волевых усилий.

Это означает, что человек в повседневной жизни знает (информирован) о многом, но не понимает этого, а потому отказывается брать на себя ответственность за неизбежные последствия своих поступков.

Подобное непонимание, разделяющее причину и следствие, является одной из наиболее пагубных форм самообмана, поскольку ведет к рационализации внутренней псевдореальности, которая имеет нарциссическую природу и возникает как результат мечтаний, недостатков, желаний, страхов и фантазий. Так со временем ослабляется связь человека с внешней реальностью, если она вообще когда-либо существовала.

Развивая тему глубокого понимания, замечу, что всё

понимаемое на сущностном уровне может быть реализовано физически, так как материализация возможна лишь при наличии способности к пониманию истинного значения – этой прекрасной и неизвестной способности, ведь невозможно «понять, что значит понимать», если отсутствует способность к пониманию.

Что появилось раньше – яйцо или курица? Как понять, что такое «понимать»?

Для решения этой проблемы я и показываю путь, который состоит в постепенном проращивании зерна способности к пониманию истинного значения, которая есть в каждом человеке, но в латентном состоянии и ни в коем случае не является врожденной, как, например, известный всем интеллект.

Однажды проросшее зерно может само расти и размножаться, в этом и заключается тема моей книги.

Всегда помните, что для развития способности к пониманию истинного значения необходимо обладать сильной волей, направляемой «сознательным я», поскольку контроль над мыслями возможен только с помощью управляющей всем воли.

## **Физическая тренировка**

Каждому, в соответствии со своим возрастом, рекомендуется начать или продолжать заниматься спортом и поддерживать себя в хорошей физической форме. В идеале тренировки должны состоять из комбинации аэробных упражнений (бег, ходьба или велосипед) с умеренными силовыми нагрузками.

По словам доктора Колгана, эксперта в данном вопросе, мы даже не представляем, насколько полезны силовые упражнения. Регулярные тренировки с гантелями способствуют выработке гормона роста, который высвобождает «гормональный поток» благополучия, здоровья и молодости. Хороший аргумент для слабовольных и ленивых!

На самом деле каждый сам должен выбирать образ жизни: оставаться посредственностью до конца своих дней или совершать великие дела.

Тот, кто хочет стать значительным человеком в полном смысле этого слова, должен быть готов соответствующим образом заплатить, поскольку все имеет свою цену, выраженную деньгами, личными усилиями, жертвами или лишениями.

Лицемерно и аморально испытывать недовольство оттого, что ты чего-то не смог получить от жизни, если при этом не приложил серьезных усилий для достижения цели. Бездельник должен осознать масштабы упущенного из-за своей пассивности.

Люди вечно на что-то жалуются. Конечно, существуют определенные внешние факторы, которые невозможно изменить, но большинство проблем вызвано недостатками самого человека и его неправильным поведением.

Многие жизненные тяготы и лишения напрямую связаны с отсутствием воли, силы и решимости.

Речь идет не о достижении невероятных удобств и комфорта, ослабляющих волю и разум, но о любви, радости, гармонии, наслаждении горами, морем, солнцем, полями, о дружбе, удовольствии отдавать, счастье, миру и внутренней наполненности. Всё это находится в пределах досягаемости, в то время как вы страдаете из-за того, чего не удалось достичь.

Если вы не готовы заплатить за желаемое, забудьте об этом и смиритесь с жизнью, наполненной неудачами и горечью.

Возможно, многие скажут, что их жизнь прекрасна, ведь они путешествуют по разным странам, проводят отпуск на море, в горах или на лыжных курортах, не подозревая, что ощущение такого искусственного удовольствия возникает из-за бессознательных фантазий, цель которых – убедить себя в собственном счастье. Например, на пляже нетрудно заметить, что большинство людей ведут себя так, как, по их мнению, надо себя вести: кричат, прыгают, бегают, едят, пьют, кокетничают и делают всё, чтобы их заметили.

Таким образом люди пытаются убедить себя в своем невероятном счастье, но это происходит скорее в их ментальных схемах, чем в истинной реальности. Мало кто на самом деле наслаждается красивым закатом или другими природными явлениями, поскольку каждый живет согласно собственной ментальной карте реальности, а карта эта далеко не всегда правдоподобна.

Хорошим примером является ритуал празднования Нового года: люди обнимаются, произносят стандартные тосты, создают много шума и неразберихи, одним словом, выставляют напоказ внешние признаки счастья, чтобы забыть или скрыть собственные проблемы и недостатки.

Некоторые полностью погружены в карусель своих фантазий, им безразлична даже красота неба и звезд.

Нужно « заново обучиться » получать удовольствие – настоящее, чистое и светлое, без греха и вины, прозрачное, глубокое, подлинное, не приводящее к раскаянию или опьянению чувств, которое опустошает сердца вместо того, чтобы наполнять их.

Например, одним из самых благородных занятий человека является спорт, который в значительной степени помогает поддерживать здравый ум и сильную волю.

Хочу отметить, что недостаточно заниматься спортом только в выходные дни. Занятия должны проходить не менее трех раз в неделю.

Думаю, не стоит лишний раз объяснять, что спорт оказывает позитивное влияние на здоровье и эмоциональное состояние, поэтому ему нужно уделять должное внимание.

У вас действительно улучшится настроение, ведь после получаса выполнения аэробных упражнений, в частности при беге, вырабатывается гормон эндорфин, так называемый «гормон счастья», который вызывает хорошее эмоциональное состояние.

Спорт – отличный способ развития характера и воли, ведь интенсивные физические нагрузки могут выдержать только сильные и решительные люди, а эти качества со временем можно развить.

Важно не забывать, что инерция тела всегда будет препятствовать выполнению физических упражнений, поэтому на каждой тренировке нужно прикладывать волевые усилия.

Дополнительное преимущество физических упражнений заключается в том, что человек будет выглядеть моложе и стройнее, будет доволен своей внешностью, а для женщин, например, это очень важно.

Таким образом, если вы действительно заинтересованы в достижении хорошей физической, умственной, эмоциональной и духовной формы, нужно всю жизнь заниматься спортом, учитывая, конечно, возрастные ограничения. И это будет не тяжелой повинностью, а настоящей наградой.

## **VII** **Как извлечь силу из собственных желаний**

Люди с сильным характером способны сдерживать сиюминутные желания для того, чтобы в будущем получить доступ к более значимому благу.

Незрелый человек, наоборот, без особой необходимости тратит силы на определение, «ментальное пережевывание» и удовлетворение тысячи мелких, несущественных желаний, уподобляясь ребенку, который, увидев мороженое, сразу хочет его съесть, а если не получается, то расстраивается и заходит в приступе плача.

Слабое сопротивление фрустрациям – характерная черта инфантильных, слабовольных и слабохарактерных людей, не знающих настоящих усилий.

Человек с достаточно зрелым «я», как правило, обладает самодисциплиной, которая позволяет в нужный момент умерить аппетиты, подавить свои импульсивные желания, сдержать или отсрочить их исполнение. Именно в этой способности заключена сила, необходимая для важных жизненных свершений.

Для развития *внутреннего богатства* мы будем использовать иную систему, назовем её «*сублимацией*», суть которой, если объяснять простыми словами, состоит в том, что мы жертвуем одной вещью ради обретения другой или отказываемся от многих мелочей ради получения чего-то действительно значимого.

### **Примеры :**

- Человек узнал важную новость и первым делом бросается к телефону, чтобы обзвонить своих друзей и поделиться ею.

Сам того не ведая, он растратывает огромное количество энергии, которую мог бы использовать для реализации личных проектов. Если бы он сдержал желание передать информацию и промолчал, то сразу приобрел бы большое количество энергии.

- Вас оскорбили, и сразу возник импульс ответить обидчику еще более грубыми словами. Однако вы сдерживаетесь и не отвечаете на оскорбление, сублимируя этот порыв.

В результате немедленно приобретается большое количество энергии, которая приумножает потенциал человека, в известной степени «подставившего другую щеку». Естественно, на это способен только сильный и смелый человек, обладающий характером. Сильный, потому что без самодисциплины он бы этого не сделал, а смелый, потому что только имеющий мужество и уверенность в себе не боится прослыть трусом в глазах окружающих.

- Человек пришел в ресторан легко перекусить, но в итоге

*поддался чревоугодию и объелся.*

В результате всё поменялось местами: еда «поглотила» и истощила человека, но если бы он умерил свой аппетит, то сам наполнился бы энергией.

Сублимация состоит в том, чтобы «переместить нечто с более низкого уровня на более высокий».

На практике она является хорошим инструментом для закалки характера и воли, которые обеспечат в дальнейшем осуществление личных проектов.

### **Правила поведения для осуществления задуманного:**

- Сохранять молчание и никому не рассказывать о том, что вы делаете, за исключением тех, кому это совершенно необходимо знать.
- Идти на значительные жертвы ради достижения поставленной цели. Это подразумевает приложение сверхусилий, основанных на волевом решении, а не на обязательствах.

### **Примеры :**

- Пообещать себе вставать на час раньше безо всякой на то необходимости и использовать это время на физические тренировки или иные занятия.
- Отказаться на время от какой-нибудь доставляющей особенное удовольствие еды, например от сладостей.
- Раз в неделю делать физическое сверхусилие ради достижения желаемой цели.
- Какое-то время не смотреть телевизор.
- Ежедневно откладывать определенную сумму и ни в коем случае не тратить эти накопления, чтобы собрать значительное количество денег для вложения во что-нибудь полезное.
- Обучиться тому, к чему у вас нет особых способностей, например, игре на музыкальном инструменте, рисованию, танцам, или заняться боевыми искусствами.

Это только примеры сверхусилий, но каждый может выбрать наиболее подходящие для себя.

Дело в том, что «воля атрофируется и не развивается, если её не использовать; намеренное же обращение к ней в ситуациях, требующих приложения больших усилий, приводит к её значительному укреплению».

Слабоволие часто сопровождается явными признаками

физической слабости и даже болезнями, расстройством сна и ухудшением характера.

Сильная воля, наоборот, увеличивает количество физической и психической энергии, укрепляя иммунную систему.

Важно понимать, что воля – это наша созидающая сила, без неё невозможно достичь ничего значительного. Многие умные и тонко чувствующие люди то и дело терпят неудачу на жизненном пути, в то время как хамы и невежды, движимые темными страстями (алчностью, ненавистью, местью), занимают важные посты во властных структурах.

Сила человека, как я уже отмечал, бывает двух видов:

- Позитивная (светлая), основанная на сознательной воле и опирающаяся на твердые моральные принципы.
- Негативная (темная), исходящая из низменных человеческих страстей и состоящая у них на службе, поскольку лишена моральной основы.

Таким образом, есть хорошие, умные, ответственные люди со слабым характером, и есть другие, обладающие темной, губительной силой, толкающей их к незаконному обогащению, ненависти, зависти и разрушению.

Сила *внутреннего богатства* требует развития воли, подчиненной «высшему Я» и руководствуясь духовными ценностями наивысшего порядка.

- Мы должны быть наполнены энергией благодаря здоровому образу жизни, который включает в себя умеренное количество качественной пищи, правильные физические нагрузки и необходимое количество сна.
- Важно хранить молчание и не говорить никому о своих планах и действиях, за исключением тех людей, кому это необходимо знать.
- Идти на серьезные жертвы для достижения целей и совершать сверхусилия, основанные не на обязательствах, а на волевом решении.
- Максимально увеличивать внутреннюю энергию, ведя упорядоченную жизнь и сбалансированно питаясь.
- Поддерживать высокий уровень внутренней преданности поставленной цели.
- Правильно планировать время, чтобы использовать его с

максимальной пользой.

- Избегать негативных эмоций.
- Нести ответственность за свои поступки и не винить других людей в возникающих на вашем пути препятствиях или проблемах.
- Иметь положительный ментальный настрой.
- Просить у подсознания сотрудничества в реализации задуманного.

## **VIII** **Внутреннее разрешение**

Внутреннее разрешение – это фундаментальное условие для достижения поставленных нами целей.

Многие просто не позволяют себе быть счастливыми, успешными, свободными, любить, иметь сексуальные отношения, высказывать идеи, отличные от мнения большинства.

Это происходит потому, что наша совесть обладает очень хорошей памятью и не забывает ни об одном когда-либо совершенном неверном, несправедливом, аморальном или нечестном поступке, в результате чего мы, естественно, испытываем чувство вины и необходимость наказания для облегчения мук совести.

Часто говорят, что «преступник всегда возвращается на место преступления». Логично предположить: его мучают угрызения совести и он делает это втайне надежде быть пойманным и наказанным во искупление своей вины.

Точно так же многие люди, мучимые голосом совести, постоянно терпят неудачу в любви или в бизнесе и даже заболевают. Они никак не могут получить внутреннее разрешение быть счастливыми и успешными, поскольку в определенной мере считают себя недостойными этого.

Подобное внутреннее отрицание успеха может проистекать из ощущения, что у вас нет необходимых качеств для борьбы «за место под солнцем», особенно по сравнению с другими, более одаренными людьми.

Факт рождения в бедной семье, недоступность образования, некрасивая внешность, физические изъяны и психические дефекты могут оказаться слишком тяжелым бременем для получения внутреннего разрешения на успех.

Тем не менее мы знаем, что многие великие люди имели

существенные недостатки, но сумели преодолеть их при помощи силы воли, характера и дисциплины.

Не стоит также забывать, что некоторые физически непривлекательные люди сумели развить такое внутреннее обаяние, что достигли успеха как в общественной жизни, так в любви и в бизнесе.

Еще раз напоминаю, что при реальном развитии *внутреннего богатства* у человека возникает сила, позволяющая преодолеть все эти препятствия и наладить хорошие отношения с людьми.

Другой причиной блокировки внутреннего разрешения на успех является подсознание, которое, как шаловливый и непослушный ребенок, отказывается поддерживать отца, поскольку тот не сумел заслужить его уважения и любви.

Далее мы рассмотрим два упражнения, предназначенных для преодоления этого сопротивления.

### **Как получить поддержку подсознания**

Ранее уже говорилось, что наше подсознание склонно противодействовать решениям, сознательно принятым человеком. Оно создает реакционную силу, проявляющуюся в виде незаметных ошибок и недочетов, которые изнутри саботируют наши проекты.

Один из способов избежать такой ситуации – укрепить силу воли, чтобы в какой-то степени подчинить подсознание нашему «сознательному я».

На самом деле подсознанию известны не только наши качества, но также недостатки и противоречия, наблюдая за которыми оно легко теряет уважение к сознательной части человека: так ребенок разочаровывается в отце, не сдержавшем своего слова.

Подсознание помнит всю нашу ложь, невыполненные обещания, небрежность, лень, халатность, равнодушие, расхождение между словами и поступками, поэтому ведет себя строптиво по отношению к сознательной части.

Каждому из нас предстоит долгая и кропотливая работа, чтобы «заслужить уважение и поддержку подсознания», для чего необходимо строго соблюдать следующее:

- Не лгать.
- Не хвастаться и не зазнаваться.
- Ни словесно, ни мысленно не формулировать целей,

которых заведомо невозможно достичь, что равносильно лжи отца сыну.

- Всегда держать слово чести, а потому не нужно давать его поспешно.
- Всегда поступать честно.

***Существует три способа обрести поддержку со стороны подсознания :***

1. Развить силу воли.
2. Заслужить его уважение.

3. Беседовать с ним, предлагая сотрудничество, для чего лучше всего дать подсознанию имя, чтобы мысленно упорядочить процесс.

Например, если мы уже выбрали имя подсознанию, то у нас мог бы получиться следующий разговор:

*«Дорогой/дорогая (имя), я хочу поговорить с тобой, потому что очень тебя люблю, ведь ты – мое второе я. В действительности, я – это ты, а ты – это я, и потому я хочу, чтобы мы с каждым днем становились все ближе и ближе, ведь я могу помочь тебе, обучив многим вещам, а ты можешь поддержать меня в стремлении обрести необходимые вещи, которые будут и твоими, и моими. Так, вместе, мы добьемся успеха и будем счастливы. Также хочу попросить тебя о помощи в реализации следующего : (объяснить как можно более детально и четко, чего вы хотите достичь )».*

Еще одна реактивная внутренняя сила – это наша совесть, которую можно считать универсальным благом. Именно благодаря совести, как в сказке про Пиноккио, у нас будет «растя нос» каждый раз, когда мы говорим неправду.

Внутреннее чувство вины за всё плохое, преступное, нечестное или аморальное, что мы совершили, мешает добиться успеха, саботируя наши проекты.

Для нейтрализации этой силы нужно выполнять следующее упражнение:

***Исповедь Богу***

(Для выполнения данного упражнения не обязательно

верить в Бога, однако, если вы человек неверующий, то результаты могут быть менее выраженными.)

Мы должны исповедоваться в наших грехах перед Высшей Сущностью, часть которой, та самая божественная искра, есть в каждом из нас.

Упражнение выполняется в течение 30 дней и состоит в ежедневном 10-минутном самоанализе, желательно в темноте и с закрытыми глазами. Нужно обратиться к Богу и признаться во всех ошибках, которые мы совершили в жизни, когда умышленно или случайно своим действием или бездействием причинили кому-то вред, признаться во всех аморальных и незаконных поступках, в ненависти к другим людям, зависти и нечестности.

Признание и раскаяние должны быть искренними. Попросите прощения за нанесенные обиды и постарайтесь объяснить, что именно привело вас к подобным действиям, ведь возможно, это было сделано не со зла, бессознательно.

После таких исповедей чувство вины начнет постепенно угасать. В зависимости от результата и по вашему усмотрению можно продлить выполнение этого упражнения до 90 дней.

Когда исчезнет чувство вины, то пропадет и необходимость в самонаказании, которое мешает получить внутреннее разрешение на достижение поставленных целей.

## IX

### **Ключевые положения для развития и применения «внутреннего богатства»**

*Предупреждение* : цель следующих далее положений – предоставление человеку, ставшему на путь развития **внутреннего богатства**, некой совокупности понятий, связанных с той способностью, которая в нем будет развита, и с теми реальными проблемами окружающего мира, в котором он будет применять полученную способность. Эти правила даны не для того, чтобы просто проинформировать читателя или отразить точку зрения автора. Настоящая польза каждого положения становится очевидна только тогда, когда вы проникаете на уровень его значения.

Напомню, что истинное знание заключено не в сказанных или написанных словах, оно результат успешного декодирования информации и проникновения в её глубинный смысл.

Тот, кто в полной мере понимает какую-либо истину, приобретает способность использовать её на практике как инструмент для достижения своих целей. Чем больше истин поймет человек, тем более подготовленным он будет.

Необходимо предупредить, что наряду с мудрым знанием, за которым скрывается истина, существует фальшивая информация, лишенная содержания, с которой мы чаще всего и встречаемся на жизненном пути: в ней нечего расшифровывать, поскольку она «незначительна», то есть не обладает ценным значением.

## **Список положений**

1. Все люди по сути своей одинаковы, поэтому ты можешь превзойти любого человека, если задашься такой целью.
2. Та сила, которой обладают великие люди, есть и в тебе, следует лишь развить её.
3. Настоящие богатства заключены в самом человеке, нужно только обнаружить их.
4. Не ищите вовне того, что скрыто внутри вас. Единственное *истинное богатство – внутреннее*, поскольку имеет ценность и в мире людей, и в мире Природы.
5. Деньги – всего лишь символический эквивалент труда человека, сами по себе они не имеют никакой ценности.
6. В мире Природы золото не ценнее камня, дерева или песка в пустыне.
7. Банки не одолживают вам деньги, они просто обещают передать в качестве аванса небольшую часть ваших будущих доходов (вы не можете изменить банковскую систему, но способны контролировать свое *внутреннее богатство – источник всяческого благополучия*).
8. Экономика не является свободной, поскольку подвержена влияниям со стороны финансовых спекулянтов, манипулирующих процентными ставками. Важно понимать, что экономика на самом деле не управляет законами свободного рынка, поэтому большая часть наших финансовых проблем проистекает из необходимости бороться против действительности, которая, похоже, специально устроена так, что всегда выигрывает экономическая верхушка, как в казино «всегда выигрывает казино».
9. Вне зависимости от вашего социального и экономического статуса, от уровня образования вас никто не сможет унизить,

если вы разовьете внутреннюю силу.

10. Если вы хотите добиться успеха – посвятите себя процессу «накопления заслуги» (наполняйте свою жизнь добрыми поступками, братскими чувствами к окружающим людям, добродетельными мыслями и *внутренним богатством* – это и будет вашим истинным капиталом).

11. Никогда не раздражайтесь, поскольку тем самым вы распыляете силы и наносите себе вред. Если хотите выразить недовольство, делайте это осмысленно, не теряя самоконтроля.

12. Уважайте всех без исключения, никого не принижайте, так вы заслужите право на подобное отношение к себе.

13. Думайте позитивно и к вам будет притягиваться только хорошее. Негативные же мысли привлекут плохие события.

14. Не драматизируйте свою жизнь, научитесь смеяться над собой и будете более счастливы.

15. Используйте препятствия как «пищу». Ни перед чем не опускайте руки. Преодолевайте трудности и проблемы – так вы создадите огромную силу, которая всегда будет в вашем распоряжении.

16. Если у вас есть достаточное количество *внутреннего богатства*, вы сможете «купить» на него любые духовные и материальные блага.

17. Не дискриминируйте людей по расовому признаку, цвету кожи, социальному положению или уровню культуры.

18. Никогда не жалуйтесь, ведь только вы сами в ответе за происходящее в вашей жизни. Ежедневно вы то создаете, то разрушаете себя.

19. Неважно, кто вы: независимый специалист, наемный работник или предприниматель, заботьтесь о том, чтобы наилучшим образом служить людям; выполняйте обещанное и никогда не пожалеете об этом.

20. Всегда держите данное вами слово, в противном случае подсознание рассердится на вас и будет саботировать ваши проекты.

21. Бегите, как от чумы, от негативных страстей – от зависти, ненависти и обиды, они могут извратить и загрязнить вашу душу.

22. Не поступайте с другими так, как не хотели бы, чтобы поступали с вами (это не религиозный постулат, а закон Природы, который гласит: «за всё нужно платить », так что рано или поздно мы понесем наказание за плохие поступки).

23. Научитесь радоваться чужому счастью и будете щедро

вознаграждены.

24. Помните, что обретение *внутреннего богатства* – это процесс создания в себе энергии иного порядка, более тонкой по уровню и мощной по воздействию (постепенная замена существующей энергии на другую, большего потенциала и лучшего качества).

25. Ежедневно просите помощи у всех клеток вашего тела, ведь в своей сущности каждая клетка обладает памятью обо всём.

26. Благосостояние, гармонию и счастье обретут те, кто смог создать внутри своего тела иерархическую систему, управляемую «высшим я».

27. Если вы расстроены навалившимися трудностями, ищите силы внутри себя, а не в окружающем мире.

28. Если вы умеете контролировать себя, то сможете управлять и внешними ситуациями.

29. Никогда не смиряйтесь с поражениями, проиграть битву не значит проиграть войну. Учтися больше на поражениях, чем на победах.

30. Лишь глупец ставит знак равенства между неудачей и отсутствием результата. Это не так, поскольку каждый провал учит, «как не нужно поступать».

31. Тот, кто часто терпел неудачи, лучше подготовлен к преодолению невзгод, чем тот, кто всегда побеждал.

32. Прежде чем приступить к осуществлению задуманного, тщательно все спланируйте, стараясь с самого начала собрать как можно более полную и достоверную информацию. Не рассказывайте никому о своих планах, поскольку в молчании – сила.

33. Когда придет время начинать реализацию проекта, постарайтесь сделать это в момент, когда ваша жизненная, умственная и эмоциональная энергия находится на максимуме, и ни перед чем не останавливайтесь.

34. Если вы и вправду хотите добиться успеха, то должны быть полностью преданы тому, что делаете, и готовы заплатить соответствующую цену (правильное планирование, настойчивость, усердие, сверхусилия, сила воли, внутренняя преданность, время и эффективность).

35. Любой успех зависит от ваших взаимоотношений с людьми, без этого ничего невозможно добиться. Учтися налаживать и сохранять со всеми хорошие отношения.

36. Будьте настоящими, искренними, не приукрашивайте

себя и свои планы.

37. Каждый день благодарите Бога за то, что имеете, и не жалуйтесь на то, чего вам не хватает.

38. Поймите, все в ваших руках. Вы можете реализовать любое желание, если превратите его в «сознательный волевой акт» (необходимым условием является следование высоким этическим и моральным нормам и воздержание от желаний, которые могут причинить вред другим людям или ранить их).

39. Нет ничего невозможного для того, кто полностью развил в себе *внутреннее богатство*.

40. Терпеливо работайте над тем, чтобы понять, в чём вы обманываете себя, ведь за каждой проблемой, которую вы не можете решить, скрывается прошлая или нынешняя нечестность перед самим собой. Обнаружив и приняв её, вы разрешите внутренний конфликт. (Самообман или нечестность – обычное явление. Чего только не выдумывают люди, чтобы оправдать свои аморальные и преступные поступки или скрыть недостатки. Именно поэтому им никогда не удается их осознать. Иногда аморальными могут быть даже глубинные мотивы поступков или эмоций, и, чтобы не упасть в глазах окружающих и оправдать свои действия, человек бессознательно выбирает другой, хорошо замаскированный «ложный мотив». Очень часто реальные причины, по которым индивид что-то делает, полностью противоположны тем, которые он сам себе придумал. Последние выглядят благородно, в то время как настоящие могут быть весьма неприглядными.)

### **Примеры :**

*Человек ищет работу, но время идет, а он ничего не находит, несмотря на все усилия.*

Вот как он объясняет причину: «из-за безработицы невозможно найти работу ». На основании этого он вообще отказывается от поисков, а также от низкооплачиваемой работы.

В данном случае человек скорее всего обманывает себя, используя фальшивое оправдание, чтобы скрыть истинную причину проблемы, которая обычно состоит в его профессиональной некомпетентности, не позволяющей получить хорошо оплачиваемую высокую должность.

Если внимательно посмотреть на происходящее в деловом мире, то мы увидим, что многие компании никак не могут найти нужных людей на открытые вакансии из-за постоянной нехватки

эффективных, профессиональных и ответственных сотрудников.

Если человек, не нашедший работу, смирился с данным себе объяснением, то он, скорее всего, не увидит настоящие причины своей неудачи. Бессознательно избирается оправдание, которое меньше других задевает чувство собственного достоинства: «я не виноват, просто нет работы».

Конечно, в периоды экономического спада сокращается количество рабочих мест, но именно кризисы показывают, что находят и сохраняют работу наиболее эффективные, ответственные и подготовленные люди.

*Жена ушла к другому. Объяснение : «она ушла к нему, потому что у него много денег ».*

*Правда : мужчина был агрессивен и груб, постоянно унижал жену и жестоко с ней обращался.*

*Прогноз : когда он найдет новую спутницу жизни, то, скорее всего, не изменит манеру поведения и станет снова повторять те же ошибки.*

Как вы понимаете, можно привести множество подобных примеров, но их будет объединять одно – люди не стремятся найти истинную причину событий, а придумывают всё, что угодно, лишь бы сохранить высокую самооценку. К сожалению, такое своевольное приукрашивание реальности неизбежно ведет к повторению прежних ошибок.

Я знаю людей, которые по этой самой причине постоянно терпят неудачи в любви, бизнесе или воспитании детей.

Еще раз повторю, что золотое правило для решения казалось бы неразрешимых проблем таково: «За каждой нерешенной проблемой скрывается наша нечестность (самообман, бессознательно искажающий реальность)».

Когда мы выясним, в чем именно себя обманываем, то значительно повысим шансы найти выход из сложившейся конфликтной ситуации.

При возникновении трудностей в понимании некоторых положений нужно помнить, что любое сознательное усилие, обучение или действие формируют на уровне психики и тела особую энергию – «энергию-сознание», которая накапливается и распространяется по всему организму. Этот процесс самосозидания вызывает значительные изменения на клеточном уровне после каждого биологического цикла обновления клеток. Созданная «энергия-сознание» «зажигает» божественную искру человека, усиливает и превращает её в «солнце», которое

производит энергию совершенно другого уровня, чем была у индивида ранее.

Процесс развития *внутреннего богатства* подразумевает настоящее перерождение человека, и для этого нужны не странные энергии метафизического характера, а энергии, существование которых косвенным образом доказывает квантовая физика, несмотря на то что их глубинный смысл до сих пор остается непонятным.

## X

### **Управление личными усилиями для обретения власти над собой**

Должен отметить, что обретение *внутреннего богатства* не заменяет тяжелых усилий, необходимых для достижения важных и значимых целей, но показывает, каким образом нужно направить эти усилия, чтобы добиться успеха.

Когда мы хотим реализовать что-то очень для нас важное, то естественно стараемся приложить максимум усилий и часто сильно разочаровываемся, если не только не добиваемся желаемого, но ощущаем себя полностью истощенными.

Некоторые недовольны даже самим вопросом – достаточно ли они стараются для достижения цели, и клянутся, что делают всё возможное.

Кто-то трудится по двенадцать часов в сутки с минимальным или даже нулевым результатом, хотя со стороны кажется, будто он выкладывается по максимуму.

По моему убеждению, мы редко используем наши физические возможности более чем на 50 %, а умственные задействуем от силы на 10 %.

Это происходит потому, что наш мозг обладает определенными датчиками, которые фиксируют все происходящие органические процессы с целью правильной регуляции работы тела. Из-за вредных привычек или своевольных действий человека показания датчиков чаще всегоискажаются.

Например, у полных людей неправильно работает датчик насыщения. Они съедают очень много и слишком поздно понимают, что насытились.

То же самое происходит с датчиком усилий. Полная лишний жизнь наших предков-охотников сменилась комфортным современным существованием.

Если мы живем или работаем на верхних этажах, то никогда не поднимаемся пешком; предпочитаем передвигаться на машинах или автобусах; записавшись на год в спортивный клуб, ходим туда не больше 2–3 месяцев; если и бегаем, то только по воскресеньям; самое серьезное усилие, на которое мы способны, – это целыми днями смотреть телевизор; наше тело размякло из-за отсутствия настоящих нагрузок.

Мы думаем, что выкладываемся по полной, поскольку ориентируемся на датчик усилий, который вместо реальных 50 % ошибочно показывает 90 % или 100 %, и, как следствие, чувствуем себя изможденными.

Со временем, привыкая к этим показателям, мы вообще не можем их преодолеть. Однако все успешные люди отличаются именно тем, что в какой-то момент выходят за границы своих привычных усилий, то есть перестают обращать внимание на показания датчика.

Перешагнув этот барьер, человек открывает ценнейший источник необходимой энергии, который состоит в победе над самим собой, преодолении лени и потребности в комфорте, в эффективности, преданности делу и ответственности, в том, что вы жертвуете собой и прилагаете действительно максимум усилий.

Не нужно бояться такой интенсивности, но увеличивать ее надо постепенно.

Всем, кто регулярно занимается бегом, знакомо так называемое «второе дыхание», открывающееся по прошествии некоторого времени с начала тренировки. В какой-то момент возникает ощущение удушья, но если не останавливаются и продолжать бежать, то легкие снова раскрываются и наполняются воздухом. Думаю, существует и «третье дыхание». Это указывает на наличие скрытой, не используемой нами в повседневной жизни энергии, которая высвобождается лишь при крайней необходимости, например, в моменты смертельной опасности, когда желание жить, обусловленное инстинктом самосохранения, позволяет достичь невиданной мощи.

Воля – вот универсальный ключ для открытия двери, за которой скрывается наша сила. Для его обретения не обязательно ждать возникновения смертельной опасности, можно смоделировать в уме подобную ситуацию, убедив себя в том, что нынешняя цель – самое важное в жизни и не достичь её означает потерю смысла существования.

Энергия появляется в зависимости от того, насколько важна

для нас та или иная потребность, поэтому, естественно, в случае смертельной опасности будут задействованы все силы человека.

Так, нехватка энергии говорит о том, что текущая задача не является для нас первостепенной, а значит, мы довольствуемся простым желанием, не переходя на уровень «волевого устремления». В этом случае неудача в достижении желаемого не воспринимается разумом человека как нечто серьезное и опасное, другое дело – прекращение физического существования. Иначе говоря, мы можем прекрасно прожить и без того, чего в данный момент хотели.

Только в экстремальных ситуациях, когда уровень бодрствования повышается до максимума, а тело до предела увеличивает выработку гормонов, чтобы противостоять опасности, мы получаем доступ к этой скрытой силе.

Конечно, не нужно провоцировать опасности и рисковать жизнью, но мы способны симулировать эффект, который производят в разуме и теле человека критические ситуации, и таким образом подключаться к источнику силы.

Уровень нашей энергии зависит не только от интенсивности прилагаемых усилий, ведь если тело истощено из-за болезней или вредных привычек, то оно не будет адекватно реагировать на предпринимаемые действия.

У человека есть и другие источники энергии, которые мы таковыми даже не считаем. Например, наши недостатки и внутренние конфликты представляют собой огромное количество психической коагулированной энергии, находящейся в застывшем, застоявшемся или окаменелом состоянии.

Каждый из наших недостатков подобен месторождению энергии, ожидающему смельчака, который желает его разработать и готов на самое страшное для человека испытание – вступить в борьбу с собой и одержать победу.

Я убежден, что если мы до сих пор не добились успеха в каких-то сферах жизни, значит, энергии наших положительных качеств уже не хватает и пришло время обратиться к недостаткам.

Возможно, всё вышесказанное сложно понять. И это объяснимо, ведь нашему успеху мешают не только внешние проблемы, но и то, как мы на них реагируем. Именно в такие моменты из-за своих недостатков мы становимся неэффективными, слепыми, небрежными или ленивыми.

Крайне важно осознавать, что недостатки не только отрицательно сказываются на поведении, мыслях и эмоциях, но

и отнимают огромное количество энергии, а это хуже всего.

Наших хороших качеств достаточно для развития в общепринятых рамках, но если мы хотим достичь большего, необходимо прибегнуть к скрытой силе недостатков.

Совокупность наших недостатков формирует злополучный поведенческий механизм, который делает нас настолько неэффективными, что путь к успеху и счастью оказывается закрыт, хотя мы отчаянно к ним стремимся. Я уже не говорю о зависти и ненависти, разрушающих ум и сердце человека и превращающих его в настоящего злодея.

Показательно определение слова «недостаток» в словаре Королевской академии испанского языка: «Нехватка или отсутствие естественных и присущих чему-либо качеств», «природное или моральное несовершенство».

Таким образом, недостатки людей – не что иное, как отсутствие или нехватка «человечности», то есть высшего человеческого содержания, из-за нарушений, возникших в самом процессе его формирования, препятствующих возникновению действительно человеческих качеств и заменяющих их поведением, основанным на инстинктах.

Это отражается и на моральном несовершенстве человека, но главная симптоматическая патология подобного эволюционного недоразвития заключается в невозможности видеть реальность такой, какова она есть.

Недостатки сродни пиявкам, которые укоренились в психике человека и существуют за счет поглощения его жизненной энергии.

Казалось бы, самый очевидный способ от них избавиться – уничтожить их, но тогда мы потеряли всю украденную у нас энергию.

Я предлагаю поступить иначе – изменить ситуацию с точностью дооборот и начать «питаться» нашими недостатками. Как это сделать?

Просто «съесть их» и таким образом вернуть принадлежащую нам похищенную энергию.

Под выражением «съесть недостатки» я подразумеваю процесс наделения их сознанием для трансформации в позитивные силы путем изменения их полярности.

«Съесть недостатки» означает, в первую очередь, признать и «усыновить» их, поскольку эти центры негативной энергии подобны незаконнорожденным детям, не признанным своим отцом, или детям, которые уже вышли из-под родительской

опеки, но продолжают поглощать энергию родителей.

Итак, первый шаг, необходимый для «поедания» недостатков, – признать их существование и принять как нечто свое. Признание недостатков должно происходить публично, надо вытащить их на свет. Это очень важно, ведь мы не привыкли признавать плохое внутри себя, и поскольку оно вызывает большую тревожность, мы помещаем его снаружи.

Ради продления своей жизни недостатки прячутся в темных уголках разума, чтобы человек не замечал или отрицал их. Когда же они становятся слишком явными, остается лишь признать их.

В какой-то степени наши недостатки сродни детям, отвергнутым родителями из-за плохого поведения. Если же принять их обратно, то дети будут на стороне родителей, а не против них.

С помощью хорошо знающих вас людей составьте список недостатков и начните процесс осознания того вреда, который они вам наносят. Результаты следует записать в личную тетрадь. Записи перечитывайте снова и снова, пока не поймете, что вы теряете из-за своих недостатков.

Одновременно с этим начните процесс самонаблюдения, чтобы увидеть, в какие именно моменты активизируется тот или иной недостаток, то есть старайтесь «поймать себя с поличным».

Рекомендуется работать с каждым недостатком по отдельности и не переходить к следующему, пока посредством сознательных размышлений вы не преобразуете данный недостаток в положительную силу. Признаком успеха будет исчезновение поведенческих автоматизмов в ситуациях, связанных с проявлением этого недостатка.

С научной точки зрения этот процесс можно назвать «сублимацией», так как недостатки поднимаются на уровень высшего сознания, где превращаются в достоинства огромной ценности, поскольку являются результатом личной заслуги, а не врожденными качествами.

Человек находится на той стадии эволюционного процесса, когда представляет собой одновременно свет и тень, противостояние темноты и света, причем наша темная сторона упорно стремится направить нас в сторону инволюции, то есть к уровню, близкому к животному.

Всем, кто стремится победить самого себя, то есть «нанести поражение» темной стороне в самом широком смысле этого

слова, считаю необходимым еще раз напомнить о том, что служит универсальным ключом для преодоления собственных недостатков.

Золотое правило состоит в следующем: «Недостатки проявляются только в привычном человеку состоянии сознания, но если каким-то образом ему удастся значительно повысить свой когнитивный уровень, то поведенческие автоматизмы не будут активными всё то время, пока удерживается высшее сознание».

Думаю, нет необходимости дальше развивать эту тему. Пусть лучше каждый сам оценит происходящее в его внутреннем мире, когда сможет повысить уровень своего сознания посредством практических рекомендаций, описанных в данной книге.

## XI

### **Создание «внутреннего богатства» через осознанные движения**

Поведенческие автоматизмы вызывают и поддерживают в человеке низкий уровень бодрствования, результатом которого являются:

1. Состояние вялости и сонливости.
2. Ментальная распыленность.
3. Сложности с концентрацией.
4. Общая усталость.
5. Усиление внушаемости.
6. Отсутствие самоконтроля.
7. Бредовые фантазии.
8. Нарушение способности к высшему рассуждению.
9. Усиление негативных эмоций.
10. Отдаление от реальности.
11. Патологическое безволие.
12. Недостаток индивидуальности.
13. Нарушения в развитии характера.
14. Инфантилизм «я».
15. Чрезмерная восприимчивость к рекламе и пропаганде, подверженность внешним влияниям.

Теперь вы можете оценить, каким страшным врагом для человека, желающего преуспеть в жизни и развить свой

внутренний мир, является низкий уровень бодрствования.

Чтобы осознать всю тяжесть ситуации, нужно понять, что речь идет о так называемой «белой патологии», которая охватывает чуть ли не весь человеческий род, но осознается лишь немногими, обладающими по какой-то причине иммунитетом или «сопротивляемостью». Хотя в теории наука не отрицает тот факт, что в течение дня человек пребывает в состоянии «полусна» (находится между сном и бодрствованием), она не способна оценить истинные масштабы негативного влияния этого недостатка, который жестко ограничивает развитие человеческого разума и сознания.

Традиционная наука чаще всего «обладает информацией, но не пониманием», и даже если какой-нибудь отважный исследователь докажет, что люди, несмотря на все свои достижения, имеют очень низкий уровень сознания, то его работу раскритикуют, а самого подвергнут гонениям.

Данная тема была подробно изложена в моих предыдущих книгах, поэтому хочу сказать лишь одно: у человека недостаточный уровень сознания, и именно это является причиной безнравственности, нищеты, преступности, войн, насилия, терроризма, наркомании, душевных болезней и прочих «язв» на теле общества.

Здесь также кроется объяснение того, почему человеку с *внутренним богатством* открывается путь к успешной жизни и становятся доступны все трансцендентальные и материальные блага. Это происходит отчасти потому, что человек приобретает способность отличать действительно важные для него вещи, его уже не влекут ни песни сирен, ни призрачная тень величия, ни мечты, которые после реализации сдуваются, как воздушные шары. Но что важнее всего – обретенная сила позволяет стать хозяином самому себе, а кто этого достигнет, тот согласно естественной аналогии сможет адекватно и гармонично управлять окружающим его миром.

Низкий уровень бодрствования вызывают и поддерживают различные автоматизмы человека: привычки, ментальные программы (набор информационных приказов, находящийся в нейронах мозга), эмоциональные и умственные клише, бессознательные движения и действия.

Для увеличения уровня бодрствования необходимо в течение дня практиковать осознанные движения и начать можно с самого простого – ходьбы.

## ***Сознательная ходьба как способ повышения уровня бодрствования***

Когда человек идет, он делает это механически, думая о чём угодно, но не о том, чем занимается в данный момент.

При выполнении упражнения по сознательной ходьбе необходимо шагать медленно, плавно и гармонично, концентрируясь на своих движениях, стараясь совершать их идеально, словно вы участвуете в кинопробах на роль в важном для вас фильме. Смотрите вперед, не фиксируя взгляд на чем-то конкретном. Шаги должны быть размеренными, немного шире обычных, спина прямая, выражение лица спокойное и безмятежное. Дышите глубоко, концентрируя сознание на потоке воздуха.

Продолжительность, как минимум, 5 минут.

Повторяйте упражнение до тех пор, пока процесс ходьбы не будет восприниматься так, будто вы «плывете» над землей.

Один из интересных аспектов осознанных движений заключается в том, что на их выполнение в большинстве случаев не требуется дополнительное время, поскольку можно использовать обычные повседневные ситуации для достижения состояния бодрствования.

Хотелось бы остановиться на смысле выражения – «добиться бодрствования». Прочитав или услышав об этом, некто, скорее всего, обрадуется возможности повысить свой уровень бодрствования, надеясь таким образом обрести *внутреннее богатство*, но редко кто понимает и осознает истинные масштабы и реальную значимость, которые несет в себе сам факт повышения этого уровня.

Существует огромная разница, расстоянием в световые годы, между простым интеллектуальным «пониманием» и проникновением на глубину значения. Как было отмечено ранее, способность понимать истинное значение не является врожденной, но достигается путем личной работы на уровне собственной психики. С самого начала необходимо – помимо выполнения изложенных на предыдущих страницах упражнений – четко осознавать следующее: даже если нам кажется, будто мы что-то поняли, в действительности мы коснулись лишь поверхностного слоя, тогда как самым важным остается сущностное содержание. Поэтому всегда нужно задаваться вопросом, что же скрыто далее, стараться проникать все глубже, и однажды такая настойчивость будет вознаграждена

первым проблеском понимания истинного значения. Это представляет собой почти мистический опыт из-за переживаемого впечатления, когда мы осознаем, что на протяжении 20 лет какая-то вещь, ситуация, идея или проблема находилась прямо у нас перед носом, но мы никогда её не видели. Где было раньше то, что стало таким очевидным сейчас? Оно было невидимым из-за нашего недостаточного уровня бодрствования, то есть мы только считали себя пробужденными, а на самом деле почти спали.

В этом состоянии транса мы планируем свою жизнь, думаем, испытываем эмоции, создаем семьи, рожаем детей и считаем себя нормальными, то есть обладающими обычными человеческими качествами, которые в действительности недостаточно развиты и искажены из-за низкого уровня бодрствования.

Таким образом, крайне важно получить первый опыт проникновения на уровень истинного значения, в данном случае посредством понятия «высшая пробужденность».

Если человек не ощущает глубокого потрясения и даже не взволнован возможностью достичь иного уровня сознания – состояния интенсивного бодрствования, то только потому, что не понимает, какое это имеет значение. И трудность эта связана не со сложностью самой концепции, но с тем простым фактом, что мы требуем от спящего разума понимания своей ситуации, а человек в принципе не способен объективно смотреть на себя со стороны.

По этой причине первый проблеск понимания значения появляется только тогда, когда индивид всеми силами пытается проникнуть в суть данной концепции. В этом процессе должны быть задействованы его высшая способность к рассуждению, глубокий и постоянный интерес, эмоции, воля, инстинкты, интуиция и даже обоняние, то есть всё то, что не имеет ничего общего с привычной интеллектуальной деятельностью.

Когда это произойдет, человек поймет, о чем мы говорим, поскольку сможет оценить, пусть в малой степени, трансцендентальную важность изучаемой темы.

Возможно, самым большим внутренним препятствием будет наш здравый смысл, который искажен состоянием недостаточного бодрствования и заставляет задаваться вопросом: «Если человек действительно постоянно живет в полусне, то почему современная наука не подтвердила и широко не осветила это?».

К сожалению, люди привыкли всё оценивать, исходя не из сущностной ценности, а с оглядкой на престижность источника информации, не замечая, что в современном мире «престиж» – это прежде всего вопрос имиджа и маркетинга, стоящих на службе экономических или политических интересов.

Ни для кого не секрет, что среди выпускников престижных университетов встречаются люди недалекого ума, а из более скромных образовательных учреждений выходят блестящие профессионалы. Но самых надежных и настоящих людей формирует, как правило, «Университет Жизни».

Думаю, для мира науки применим афоризм: «Здесь не все, кто должен быть, и не все, кто здесь находится, должны здесь быть». Обман и манипуляции встречаются в науке не реже, чем в других сферах жизни (см.: *Обманы в науке*, Федерико ди Троччио, Alianza Editorial, 1995).

Я не имею ничего против науки, но, к сожалению, для проведения исследований требуются большие деньги, поэтому наука зачастую встает на службу инвестора, который имеет полное право прекратить финансирование, если результаты оказываются ему неугодными.

Неудивительно, что есть темы, на исследование которых налагается настоящее табу, поскольку они либо не были до конца изучены, либо, наоборот, были исследованы очень глубоко и поэтому засекречены, чтобы не стать достоянием общественности. Одновременно организовываются кампании по развенчанию тех, кто о них знает и пытается рассказать другим.

Тот факт, что какая-то тема не известна или не признается наукой или традиционным знанием, еще ничего не означает. Предположим, ученые изобрели вакцину, блокирующую воздействие рекламы. Как вы думаете, её пустили бы в производство и начали бы продавать? А если бы обнаружили растение, излечивающее все болезни без помощи нынешней системы здравоохранения, узнали бы мы о нём?

Я так много говорю об этом потому, что для развития способности к пониманию истинного значения полезно поразмышлять над не совсем привычными темами, в которые нужно действительно углубиться, чтобы сделать собственные выводы об их достоверности.

Для дальнейшего повышения уровня бодрствования ознакомимся с двумя новыми упражнениями, преимущество которых в том, что ежедневные и обязательные действия – завтрак и чистку зубов – мы будем выполнять несколько по-

другому, иными словами, будем делать то же самое, что всегда, но с другим ментальным и эмоциональным отношением, скоростью, целью и степенью внимания.

Японская чайная церемония – это ритуальная форма приготовления данного напитка, возникшая под влиянием дзэн-буддизма. Состоит она в том, чтобы подавать чай безупречно, вежливо, с изяществом и очарованием, что требует многих лет обучения и тренировки.

Очевидно, что ритуал чайной церемонии имеет моральное и духовное содержание, напрямую связанное с принципами, изложенными в этой книге.

### **Завтракать сознательно**

Для такого завтрака необходима особая эмоциональная и ментальная подготовка, то есть всё внимание и энергия должны быть сконцентрированы на процессе приема пищи, будто завтрак – самое важное в вашей жизни, будто вы погружены в этот момент в некий пространственно-временной модуль, который представляет собой единственно существующую достоверную реальность. Придание такого значения обычному действию не покажется надуманным, если принять во внимание, что оно способно положительно повлиять на наше настоящее и будущее. Важно четко определить длительность завтрака и контролировать её с помощью настольных часов. Советую начать с 15 минут. В течение этого времени не обращайте внимания на внешний мир, словно он перестал существовать. Нельзя разговаривать и отвечать на телефонные звонки. Цель упражнения будет достигнута только при полной и абсолютной концентрации на том, что вы делаете, словно от этого зависит ваша жизнь. Из-за вышеперечисленных требований упражнение не подходит тем людям, которые воспринимают все как игру и хотят «посмотреть, что из этого выйдет».

Они просто зря потратят время.

Если же отнесись к упражнению очень серьезно, то можно изменить к лучшему даже свою судьбу, поэтому рекомендую постоянно завтракать сознательно.

Сядьте за стол, где вы всегда завтракаете, и посмотрите на находящиеся на нем предметы (приборы, хлеб, сахар, чашка кофе, молоко, масло, джем или другие, обычные для этого приема пищи продукты), осознавая их присутствие. Мысленно произнесите: «Я, такой-то, начинаю завтракать, и всё, что есть

на этом столе, послужит мне во благо». Визуальный осмотр и перестановка на столе предметов должны происходить без спешки, с постоянным осознанием своего «я».

Девизом ваших действий должно стать: «Когда я завтракаю, я завтракаю», – иными словами, вы должны полностью сконцентрироваться на процессе, не думая ни о чем другом, будто в данную минуту нет ничего важнее завтрака. Все должно происходить спокойно, сознательно и предельно сосредоточенно. Нужно постараться достичь изящества и точности движений, надлежащим образом жевать и глотать еду, получая удовольствие от её вкуса. На самом деле завтрак должен превратиться в некий ритуал, усиливающий состояние бодрствования.

Еще раз подчеркиваю, что выполнять это упражнение нужно так, будто в мире нет ничего важнее этого, а любое небрежное движение может поставить под угрозу вашу жизнь.

### **Сознательная чистка зубов**

Это один из вариантов предыдущего упражнения, и начинается оно тогда, когда вы утром готовитесь прополоскать рот, держа в руках стакан воды. В этот момент скажите себе мысленно: «Сейчас я буду сознательно чистить зубы».

Затем левой рукой возьмите тюбик с пастой и подумайте: «В данную минуту нет ничего важнее того, что я делаю».

Возьмите зубную щетку так, словно это имеет чрезвычайное значение, и мысленно произнесите: «Я беру зубную щетку». Нанесите на неё пасту. Движения должны быть максимально совершенными, а разум полностью сконцентрирован на происходящем.

Закрывая тюбик, старайтесь контролировать все движения, стремитесь к точности и совершенству, словно от этого зависит ваша жизнь. Начинайте чистить верхнюю челюсть сначала с левой стороны, затем переходите постепенно через центр к правой стороне. Необходимо думать о том, что ваши действия имеют первостепенное значение, тщательно вычищайте каждый зубной промежуток.

Переходите к чистке нижней челюсти слева направо, затем с той же очередностью почистите внутреннюю поверхность зубов. Делайте это скрупулённо, внимательно и сознательно, говоря себе мысленно: «Я чищу зубы, и для меня сейчас нет ничего важнее».

Я постарался описать весь процесс как можно более детально, чтобы показать тот уровень концентрации, который нужно достичнуть при выполнении упражнения. Конечно, вы можете по желанию изменить последовательность действий, но с условием, что не исчезнет необходимая скрупулезность.

Каждый день мы завтракаем и чистим зубы, следовательно, можем произвести «реинжиниринг» этих простых действий так, чтобы у них была двойная цель: во-первых, питание и гигиена, а во-вторых, повышение уровня бодрствования. Преимущество такой тренировки в том, что не требуется какое-то дополнительное время, просто оптимизируются ежедневные действия.

Важно отметить, что данная практика не должна превращаться в рутинное занятие, поскольку сразу теряется её эффективность.

Кто-то может спросить, возможно ли каждый день чистить зубы и не превратить это в рутину? Ответ прост: нужно всегда помнить, что в данном случае процесс перестает быть только гигиенической процедурой, но становится удивительным способом повышения уровня бодрствования и достижения высшего сознания, приближающих к обладанию *внутренним богатством* со всеми его преимуществами.

Образно говоря, мы не просто чистим зубы, но «чеканим космические монеты», и я не представляю, как можно считать это рутиной. Такое может случиться лишь в том случае, если человек не понимает значения и масштабов выгоды, которую способен при этом получить.

Таким образом, каждый раз, когда мы завтракаем или чистим зубы, мы должны испытывать удивительные чувства от того, что используем данный метод для проведения ментального «реинжиниринга», позволяющего наслаждаться всем самым лучшим в жизни.

Подобный же эффект вызывают все упражнения, подробно описанные в этой книге, что может стать мощным стимулом для их безупречного выполнения.

## **XII** **Увеличение собственной энергии посредством ментальной дисциплины**

Всем известно, что не рекомендуется делать несколько дел одновременно, однако жесткий график современной жизни

заставляет постоянно нарушать это правило.

К тому же нигде не объясняются истинные причины такой рекомендации. Говорится только, что это полезно для психического здоровья, хотя смысл состоит в том, чтобы «избегать внутреннего разобщения». Действительно, в повседневной жизни наша личность не компактна, а фрагментарна, что приводит в конечном счете к значительной потере энергии и, как следствие, к психологическому «размягчению».

Для обладания большим количеством энергии, пригодной для использования и проецирования во внешний мир, необходимо «уплотнение я» человека, которое происходит, когда удается сконцентрироваться только на одном деле.

Чтобы понять это, сравним размер стопы слона и каблук-шпильку женской туфельки. Слон, несмотря на внушительный вес, пройдет по паркету и не оставит следов, поскольку его энергия-масса равномерно распределится на множество квадратных сантиметров, в то время как женщина, даже весом каких-нибудь 47 кг, обязательно оставит отметины своих каблуков.

По аналогии можно сказать, что слон, из-за своей большой массы, находится – по отношению к паркету – в состоянии энергетической распыленности; то же самое обычно происходит с людьми при их взаимодействии с окружающим миром.

Если мы возьмем в руки часы и подумаем о времени, то поймем, что «единственная реальность – это настоящий момент, а прошлое и будущее в данную секунду не существуют». Так возникает представление о масштабах распыленности нашего «я», поскольку оно неотделимо от внимания, которое постоянно рассеивается из-за плохой привычки заниматься одновременно несколькими вещами, что значительно снижает уровень бодрствования человека.

С одной стороны, мы делаем сразу несколько вещей, с другой – наше «я» никогда в полной мере не пребывает в настоящем моменте, а наоборот, разделено между прошлым и будущим. В прошлом оно находится вследствие «фиксации» либидо на уже случившихся событиях. Об этом говорил Фрейд, когда сравнивал психику человека с ведущей боевые действия армией, численность которой уменьшается от сражения к сражению, поскольку в каждой битве какое-то количество солдат погибает или попадает в плен.

Часть нашего разума сконцентрирована на эпизодах

прошлого, самая меньшая его часть – на настоящем, а оставшаяся спроектирована в будущее, что, несомненно, превращает нас в «путешественников во времени». Правда, вместо того чтобы перемещаться как физическое тело, мы это делаем в мире энергий с помощью разума, хоть и вынужденно.

Науке, так усердно ведущей поиски технологий перемещения во времени, следовало бы сконцентрировать свои усилия на открытии способа путешествовать в настоящее и возможности находиться в нём, поскольку это – единственное условие, при котором можно развить высшее сознание и эволюционировать вплоть до достижения вершины человеческого совершенства.

Именно в этом наша основная проблема: мы – путешественники, затерявшиеся во времени и распыленные между прошлым и будущим, а потому лишенные силы в настоящем. Вдобавок ко всему даже та небольшая часть нас самих, которая живет в настоящем, разрывается на части желанием делать несколько вещей одновременно.

Тот, кто внимательно посмотрит на себя со стороны, убедится в истинности вышесказанного.

Мы постоянно находимся под грузом близкого и далекого прошлого. Если мы ведем активный образ жизни, то, например, даже в 8 часов вечера будем эмоционально напряжены из-за пережитых в течение дня событий, которые не оставят нас даже во сне. Это показывает, что мы «приклеены» к прошлому и в какой-то степени постоянно в нём находимся. Параллельно мы живем мыслями о будущем, тревожась о том, что может произойти, и надеясь на некие важные события, которые улучшат нашу жизнь.

Неудивительно, что мы столь незначительны, ведь почти половина нас в буквальном смысле находится в прошлом и будущем.

В детстве мы мечтаем о том, что будем делать, «когда вырастем», а повзрослев, переживаем потрясения и неудачи двадцати– или тридцатилетней давности.

Иногда мы считаем себя очень значительными, однако чаще всего полностью бессознательны, и нам кажется, что окружающие воспринимают нас, словно нам «недостает веса».

Конечно, искусственно созданный маркетингом образ на какое-то время может ввести людей в заблуждение, но всегда наступает момент, когда проявляется истинный «внутренний вес» человека, выражющийся в его цельности и

последовательности.

Поскольку с определенных пор успех в бизнесе и профессиональной деятельности стал зависеть от умения устанавливать хорошие отношения с людьми, крайне важен определенный уровень «внутренней цельности», которая берет начало в зрелом и взрослом «я» человека.

Чтобы нас воспринимали как цельных людей, мы должны соответствовать следующим требованиям:

- Иметь высокие этические принципы.
- Быть честными в своих намерениях (отсутствие скрытых мотивов, которые с моральной точки зрения имеют двойной стандарт).
  - Не лгать и не хвастаться перед людьми.
  - Не стремиться произвести впечатление.
  - Быть искренним и реалистичным.
  - Не обещать того, что не сможем выполнить.
  - Никого не порочить и не дискриминировать.
  - Быть терпеливым и терпимым.
  - Не поддаваться жадности и амбициям.
  - Отказаться от тщеславия и гордыни.
  - Не говорить слишком много.
  - Не страдать манией величия.
  - Не быть заносчивым.
  - Уметь слушать.
  - Не отравлять себя негативными эмоциями, такими как зависть или обида.
- Не поступать с другими так, как не желаешь, чтобы поступали с тобой.
  - Не иметь расхождений между словом и делом.
  - Держать своё слово.
  - Быть реалистом и не попадать в плен фантазий.
  - Установить эквивалентное равенство, которое примиряет ваши интересы с интересами других людей.
- Стремиться понять точку зрения собеседника.
- Искренне заботиться о благополучии ближнего.
- Развивать внутреннее богатство.
- Быть невосприимчивым к лести.
- Находиться в настоящем моменте.
- Не накапливать нерешенные проблемы.

Слишком много требований? Их ровно столько, скольким

должен соответствовать индивид, чтобы называться человеком, а если нам не нравятся какие-то рекомендации, то, возможно, это признак привыкания к бесчеловечности.

Эти пункты тесно связаны с самодисциплиной, которая увеличивает энергетические резервы человека, устранивая его слабые места и создавая «внутреннюю цельность».

Чтобы лучше понять вышесказанное, возьмём, например, внешне хорошего продавца, которому не достает «внутренней цельности» – это обязательно почувствуют покупатели и будут сомневаться в его словах.

Речь идет о продавце, совершающем такие типичные ошибки:

- Он сам не верит в превосходство своего товара, а значит, не может это доказать.
- У него нет самодисциплины и, следовательно, энергии, поэтому его ощущают слабым.
- Опаздывает на встречи или не выполняет обещанное.
- Не имеет полной технической информации о продаваемом товаре.
- Сам себе противоречит.
- Теряет самоконтроль при работе с трудными клиентами.
- Изъясняется неясно и неубедительно.
- Внешний вид оставляет желать лучшего.
- Легко сдается.
- Ему недостает теплоты и сердечности.
- Ставит личную выгоду выше хорошего обслуживания клиента.

Успеха в жизни невозможно достичь в одиночку, только через общение с другими людьми, поэтому очень важно быть радушными и уметь заинтересовать собеседника, что в значительной степени зависит от произведенного нами первого впечатления, от того, как нас воспринимают, а это, в свою очередь, зависит от излучаемой нами энергии и уверенности в себе, возникающих в результате самодисциплины.

Вы должны быть искренне заинтересованы в том, чтобы предоставлять людям высококлассные технические, профессиональные, коммерческие, образовательные или торговые услуги. Не нужно следовать распространенной концепции – «получить хоть какие-то деньги» за сомнительный сервис, когда декларируется высшее качество, а предлагается

третьюесортный товар.

Необходимо полностью поменять образ мышления и выработать неподдельный интерес к предоставлению услуг, всегда давая больше обещанного.

В крупных компаниях хорошо понимают трудности в подборе людей на руководящие должности, способных эффективно выполнять возложенные на них функции, поскольку в большинстве случаев претенденты или не обладают достаточной профессиональной подготовкой, или не имеют необходимой этической основы, или им не хватает навыков общения.

Также нужно отметить, что руководители компаний, с их напряженным графиком работы и высоким уровнем ответственности, больше других подвержены эмоциональным и психологическим проблемам, вызванным стрессовыми ситуациями, и нуждаются в поддержании надлежащего уровня энергии, поэтому им будут очень полезны идеи, изложенные в данной книге.

Продолжая тему увеличения собственной энергии путем ментальной дисциплины, считаю необходимым рассмотреть механизм её потери или возрастания в зависимости от поведения человека.

Энергия теряется вследствие:

- Внутренней разобщенности и фрагментарности
- Выполнения нескольких дел одновременно
- Нахождения вне настоящего момента
- Недостаточной ментальной концентрации
- Беспорядка в мыслях, вызванного эмоциональными конфликтами
  - Тщеславия, гордыни и высокомерия
  - Грёз наяву
  - Фruстраций
  - Гнева
  - Нерешительности
  - Недостаточной увлеченности делом

Вся наша повседневная жизнь с её разнообразными переживаниями характеризуется состоянием внутренней разобщенности.

**Пример :**

Человек идет по центру города и несет портфель с документами, который вдруг выпадает из рук, раскрывается и бумаги разлетаются, что вызывает досаду и стыд. Меньше всего человеку хочется ползать среди проходящих мимо людей и собирать бумаги, но, к большому сожалению, он должен это сделать. Из-за переживаемого недовольства простое подбиение упавших вещей отнимает у него много энергии.

В данном эпизоде, как и в тысяче его вариантов, ежедневно происходящих с нами, **человек вынужден делать что-то против своего желания и воли, что-то, чему противится всё его существо**, совершать внутреннее усилие и тем самым растратчивать огромное количество энергии.

Если сравнить с автомобилем, то это всё равно, что жать на газ, не отпустив тормоз. К сожалению, изо дня в день мы поступаем именно таким образом, истощая свой энергетический запас и причиняя вред физическому и ментальному здоровью.

Проиллюстрируем вышесказанное типичными примерами:

- Вы очень заняты, неожиданно звонит телефон, вы отвечаете, но оказывается, кто-то просто ошибся номером. Так повторяется три раза, с каждым звонком уровень вашего недовольства растет, и запускается процесс внутренней разобщенности и потери энергии.

- Ужин с друзьями подошел к концу, и наступил момент уборки и мытья посуды. Работы не избежать, но делаете вы это без желания и через силу, что снова приводит к потере энергии.

- Уборка дома – бесконечный процесс, поэтому он всегда влечет за собой большие траты вашей энергии.

К сожалению, мы вынуждены общаться с людьми, которые нам неприятны, работать порой в отвратительных условиях, участвовать в утомительных встречах или вести переговоры с грубиянами, стремящимися нас подавить или унизить. **Всё это крадет у нас энергию и может привести к истощению.**

Если данная концепция уже понята вами до конца, то можно перейти к формулировке закона потери энергии:

**"Всё, что мы делаем с неохотой, отвращением, неаккуратно, рассеянно, небрежно, без всякого желания довести до конца, лишает нас энергии".**

И наоборот:

**"Всё, что делается безупречно, с удовольствием, радостью, энтузиазмом, внутренней преданностью и**

**глубокой концентрацией, заряжает нас энергией".**

Кто сомневается, может это легко проверить на личном опыте или наблюдая за другими людьми.

Кому чаще всего не хватает энергии? Нетерпеливым, злым, раздражительным, унылым, неаккуратным, недисциплинированным, ленивым, мечтательным, обиженным, завистливым или безответственным людям.

Следует определить, какие из дел необходимо выполнить, будь то наш долг или обязанности – трудовые, социальные или семейные, учитывая, что иногда попадаются люди, которые путем манипуляций стремятся заставить нас участвовать в том, в чем мы не хотим или не должны участвовать.

И главное – надо уметь различать, когда что-то действительно нужно сделать. В этом случае, даже если работа окажется неприятной, её надо выполнять радостно и безупречно, направляя всю энергию на её осуществление, словно вы получаете истинное удовольствие от процесса, а за результат будут ставить оценку.

Возвращаясь к примеру с упавшим портфелем – когда человек против своего желания собирает разлетевшиеся бумаги, теряя при этом много энергии, – хочу отметить, что существует способ не только избежать такой потери, но и **использовать сложившееся положение для накопления и усиления собственной энергии.**

Очевидно, что проблемы питаются нашей энергией, но эту ситуацию можно изменить с точностью дооборот и начать «поглощать» препятствия и конфликты, увеличивая собственную энергию.

Я утверждаю, что любая проблема является потенциальным источником энергии и для получения доступа к нему важно иметь правильную внутреннюю позицию. Если следовать этому правилу, никакие препятствия не ослабят нас, напротив, помогут вырасти и окрепнуть.

Как можно «питаться» проблемами?

Сохраняя спокойствие и стойкость. Обычно трудности «надламывают» нас эмоционально и наносят большой вред, особенно когда они неожиданы и серьезны. Но если нам удается сохранять внутреннее спокойствие, мы устанавливаем определенный контроль над происходящим.

Жизнь – это борьба: смерть борется против жизни, болезнь против здоровья, зло против добра, старость против молодости. Люди и компании соперничают друг с другом, и выживает самый

способный, тот, кто может наиболее эффективно и долго сохранять внутренние баланс и целостность.

Чаще всего побеждает тот, кто сумел нарушить эмоциональное равновесие противника, сохранив при этом полный самоконтроль.

Например, боксер Кассиус Клей, чемпион мира в тяжелом весе, часто с успехом прибегал к стратегии провокаций и насмешек над соперником до и во время боя, ослабляя того эмоционально, чтобы сломить его защиту. Такой самоконтроль позволял «энергетически поглотить соперника» и манипулировать им по своему желанию на протяжении всего поединка.

Никогда не забывайте, если вы теряете внутреннее равновесие и спокойствие при возникновении проблем или препятствий, то даете обстоятельствам власть ослабить вашу энергию, нарушить равновесие и причинить вред.

Чтобы какой-то конфликт мог нанести нам реальный ущерб, мы должны дать на это внутреннее согласие, но если мы отказываемся, то значительно увеличиваем возможности правильно управлять конфликтом, преодолеть его, «поглотить» и напитаться им.

Конечно, подобная техника требует характера и дисциплины, крепкой силы воли и глубокого понимания принципов накопления и потери энергии, иначе она так и останется для читателя обычным набором теоретических рекомендаций.

И это не просто инструкция по расслаблению или ментальному контролю: речь идет об эффективном распределении и волевом управлении собственной энергией, о форме её взаимодействия с Природой и окружающими людьми, для того чтобы поддерживать правильную психологическую и физическую саморегуляцию.

Наш организм постоянно подвергается агрессивным психологическим и физическим воздействиям, причем одни исходят из нашего окружения, в то время как другие возникают внутри нас в виде болезней, отравлений, вирусов и бактерий или психических нарушений, таких как тревога, стресс, досада, разочарование, сожаление, страх, тоска, негативные мысли или деструктивные чувства (обида, зависть, ревность, ненависть, жалость к себе, ощущение вины и многое другое).

Подобные атаки вызывают постепенное ослабление биологической и психологической системы, медленно разрушая

их гармоничную структуру так же, как, например, начинает фальшивить симфонический оркестр, если дирижер ослабевает и теряет свои способности.

По сути, старение и распад тела начинаются с нарушения гармоничного и своевременного взаимодействия между органами из-за того, что на клеточном уровне отсутствует лидер в виде стабильного, сознательного и зрелого «высшего Я». Поступая правильно, мы можем в некоторой степени замедлить или уменьшить проблемы, связанные со старением тела.

### XIII

## Удержание «я» для сохранения и увеличения энергии

### Обоснование

В отличие от животных человек обладает способностью к самосознанию, но эта способность находится лишь в латентном состоянии, и её необходимо развить посредством внутренней работы.

В повседневной жизни автоматизмы не позволяют нам осознавать самих себя, хотя это иногда и случается, но на короткое время и независимо от нашей воли. Например, когда мы испытываем стыд, или ощущаем, что за нами наблюдают, или сдаем какой-нибудь экзамен.

Что касается нашего «я», то существуют шесть возможных состояний сознания:

1. Пробужденные (редкие, исключительные) люди.
2. Обладающие определенным уровнем самосознания (очень малое количество людей).
3. Находящиеся в состоянии «дремоты», между сном и бодрствованием (большинство людей).
4. Ментально спящие люди.
5. Физически спящие.
6. Загипнотизированные.

Высокий уровень бодрствования основан на способности «удерживать» и не терять своё «я» под воздействием любых внешних раздражителей или внутренних изменений. Речь идет об укреплении «самореферентного я», которое, провозгласив себя «правителем внутреннего мира», обретает непрерывную

ясность сознания. Развить такое «я» можно только путем длительной и кропотливой внутренней работы.

Второе состояние сознания (наличие определенного уровня самосознания) характерно для тех, кто уже достиг небольшой степени бодрствования.

Как было сказано выше, все остальные люди находятся в состоянии «дремоты», но это определение мне кажется даже слишком лестным, поскольку понятие «дремота» предполагает сочетание сна и бодрствования, на самом же деле пробужденность человека минимальна, и подавляющая часть его восприятий носит «сублиминальный» характер (происходит ниже порога сознания), а потому данное состояние правильнее назвать «соном с открытыми глазами». На этом уровне отсутствует истинное самосознание и идет постоянное отождествление «я» с внешними и внутренними стимулами, то есть нет никакой способности к самореферентности.

Когда имеется определенный уровень самосознания, то «я» человека уже не столь легко отождествляется с внешними стимулами, поскольку связано с зарождающимся и пока нестабильным состоянием пробужденности, которое может длиться час, пять минут или целый день, и никто не может сказать точно, когда оно повторится снова, так как это зависит от качества выполняемой индивидом внутренней работы.

Состояние ментального сна возникает при потере «я» из-за отождествления с внешними стимулами, что совершенно не мешает работе механического разума – части мозга, выполняющей свою собственную программу. Это скопление нейронов не нуждается ни в каком «бодрствующем я», поскольку активируется автоматически.

При физическом сне происходит отключение человека от материальной реальности, когда невозможно определить, соответствует ли его сон действительности или это просто фантазия.

В состоянии гипноза наблюдаются полная потеря «я» и утрата способности отличать конкретную реальность от воображаемых галлюцинаций.

### **Практика удержания «я»**

Цель этой практики – научиться достигать состояния самосознания, которое должно сохраняться **непосредственно в момент возникновения каких-либо проблем,**

## **препятствий или очень сильных стимулов.**

Это так же просто, как **помнить о том, «кто я» и что «я нахожусь здесь и сейчас»**, и также сложно, как не забыть сделать это в момент, когда происходящие события «крадут» наше «я», поскольку мы отождествляемся с внешними стимулами или полностью «сливаемся» с осуществляющей нами деятельностью:

1. Получив неприятную новость.
2. При словесной или физической агрессии.
3. При громком шуме.
4. При просмотре телепередач.
5. Во время еды.
6. Когда мы слушаем.
7. Когда мы говорим.
8. Из-за неожиданных происшествий.
9. Под воздействием алкоголя.
10. Если ощущаем себя объектом насмешек или лести.
11. Читая газеты.
12. При воздействии рекламы.
13. Когда испытываем гнев.

Понаблюдайте какое-то время за собой и вы поймете, что любое «шокирующее» событие положительного или отрицательного характера крадет у нас большое количество энергии. Именно по этой причине мы чувствуем усталость в конце дня, насыщенного стимулами.

Ежедневно мы подвергаемся воздействию разнообразных стимулов, как присущих самой жизни, так и искусственно созданных рекламными компаниями, основная задача которых – захватить наше внимание и заставить потерять «я» путем отождествления с предметом рекламы или пропаганды.

Фразы, образы, проговаривание слов, специальная музыка обволакивают «я» человека, будто коконом, и заставляют идентифицироваться с идеей, которую хотят поместить в наш разум, пока «я» «отсутствует» и мозг наиболее восприимчив, внушаем и не способен различать между рациональным, инстинктивным и эмоциональным.

Заметив подобную ситуацию, глубоко проанализируйте, что именно с вами происходит в момент отсутствия «я» (когда «я» потеряло присущую ему идентичность и объединилось с внешними стимулами).

Сначала будет сложно принять тот факт, что мы ежедневно переживаем ситуации захвата, когда наше привычное «я» испаряется и заменяется случайным «я», которое является лишь «одним из многих», поскольку такие временно приобретенные «я» взаимозаменяются или объединяются между собой. Странные ощущения, будто «что-то случилось», вызывающие волнение и беспокойство, служат признаками наличия у вас эпизодов «потери «я»».

Хочу отметить, что вышеописанные явления не представляют собой патологические ментальные расстройства. Так, Густав Лебон, изучая слияние умов при скоплении больших масс людей, создал понятие «психологической толпы», внутри которой, по его мнению, высшая часть нашего разума временно исчезает и заменяется самыми примитивными устремлениями вида; эту мысль разделял и Зигмунд Фрейд.

Касательно «собственного я» хочу еще раз отметить – очень важно никогда его не терять, иначе уровень бодрствования резко снижается, а разум становится невероятно доверчивым и суеверным.

Вследствие этого значительно затрудняется правильная оценка реальности, которая заменяется сумеречным состоянием фантазирования, когда мы лишены способности рационально мыслить.

***Дорогие читатели, подумайте, ведь это означает, что ваши желания, цели и решения могут завести вас в когнитивную темноту, если вы будете следовать по пути призрачного блеска.***

Нет смысла стремиться к исполнению всех ваших желаний, если вам не хватает мудрости различить, куда вас приведет «кажущееся хорошим» или «кажущееся плохим» – к мраку ада или к свету рая.

Отсюда следует, что уверенность в правильности принятых решений возникает только на основе мудрости, обретаемой человеком в состоянии высшего сознания, которого невозможно достичь без истинной индивидуальной эволюции, то есть реального духовного прогресса, лишенного фантазий и предубеждений.

Понятия *внутреннее богатство* и «космическая валюта» указывают верный путь для обретения мудрости, мира и духовного богатства, а также материальных благ в разумных количествах.

Хочу заметить, что содержание данной книги не

предназначено для заучивания наизусть, её необходимо «ментально переварить», чтобы извлечь квинтэссенцию. Только после этого вы сможете пользоваться соответствующими преимуществами и выгодами.

#### **XIV Логическое и научное обоснование постулатов данной книги**

Прежде всего необходимо отметить, что данная книга не является пособием из серии «помоги себе сам» о том, как зарабатывать много денег или бездумно реализовывать любые желания. Она не превратит вас в оборотистых миллионеров-материалистов, но поможет обрести более высокое и совершенное богатство, ведущее к наполненности внутреннего мира в противоположность пустоте бытия.

Изобилие земных денег, которые сами по себе не имеют никакой ценности, – это ничтожная цель по сравнению с достижением *внутреннего богатства*, которое наряду с другими благами позволяет обладать и достаточными материальными средствами.

В сущности, бесполезно иметь много денег и быть совершенно не развитым как человек.

В чём ценность человека? В том, чем он обладает или что из себя представляет? Очевидно, что владение вещами не будет увеличивать его ценность. Из чего же складывается ценность человека?

Общество оценивает человека по созданному им имиджу, иначе говоря, по «иллюзии», поскольку имидж – не что иное, как иллюзия: он существует только в воображении и является «цветком-однодневкой», зависящим от капризов маркетинга и моды.

Если мы хотим определить ценность человека по тому, что он из себя представляет, то должны обязательно обратиться к его сущности, игнорируемой обществом, которое ценит только внешнее, поскольку ничего не знает о более глубокой реальности. Но забытое и недооцененное «создание-сущность» может, тем не менее, пройти этап глубокого развития своей квинтэссенции и превратиться в величайшую ценность Вселенной.

И что же мы выберем? Обладать миллионами земных денег в течение короткого времени или получить максимальную космическую оценку и, возможно, обрести энергетическое

бессмертие?

Под сущностью я подразумеваю дух человека. А что такое дух? Никакой метафизики, это просто частица единой энергии Вселенной, которая в своём наивысшем проявлении воплотилась в нашем теле.

Среднестатистический человек живет в соответствии с тем, чем он владеет, а не с тем, кем он является, манипулируемый собственной личностью, то есть системой, которая жестко контролирует его поведение, чтобы заключить в рамки господствующей социальной схемы.

Выбор человека жить в своей сущности, через сущность и ради сущности представляет собой, согласно наивысшим законам Вселенной, настоящий человеческий успех и может привести к глубочайшему счастью, гармонии, порядку, когерентности и мудрости.

От кого же это зависит? Только от вас самих. Вы унаследовали частицу божественного света Вселенной и должны обладать определенным уровнем восприятия, чтобы ощутить присутствие этого «небесного света», который мы называем «духом» или «сущностью», и пусть его совсем немного, но ваш священный долг – оберегать и развивать его. И если вы исполните это, то у вас будет моральное право и достаточно сил для справедливого обретения необходимых материальных и духовных благ. Вы станете не обычным миллионером, лишенным духовных ценностей, но цельным и уравновешенным человеком.

Обладание «космической валютой» позволит «покупать», то есть обменивать её на любые блага (X бессмертных единиц внутреннего богатства на X материальных или духовных благ). Чтобы разобраться, насколько реально то, о чём мы пишем, нужно исследовать, каковы общие представления человека о его бытии и чего он о нём не знает.

Известно, что механическим видением мира мы обязаны Бэкону, Декарту и Ньютону. Потом возникла необходимость в понимании того, как применять универсальные законы к отдельным людям и обществу в целом, чем вплотную занялись Джон Локк и Адам Смит. Локк утверждал, что личные интересы человека являются основой для создания Государства, а отрицание Природы есть единственный путь к счастью. Локк считается защитником общества материального изобилия и его неограниченной экспансии, и эти воззрения целиком и полностью господствуют до настоящего времени. Смит являлся создателем концепции «невидимой руки», то есть естественного

закона, управляющего всеми экономическими процессами. По его мнению, все желания человека подчинены поиску материального изобилия для удовлетворения физических потребностей. Подразумевалось, что чем выше уровень благосостояния, тем более упорядоченным становится мир.

Так и в наши дни люди страстно желают в полной мере обрести материальное изобилие, не задумываясь об истощении природных ресурсов планеты.

Немало лет прошло от Ньютона до адронного коллайдера. Для объяснения великих истин стало модным обращаться к квантовой физике, за которую хватаются даже невежды, чтобы аргументировать свои инфантильные фантазии.

Конечно, количество впечатляющих научных теорий постоянно растет, но, к сожалению, многие из них принадлежат больше «диснеевскому миру». И всё потому, что наука не в состоянии определить и контролировать качество познавательной способности самих исследователей, то есть убедиться, насколько достоверно они воспринимают реальность и обладают ли высшим критерием. Кто может гарантировать качество «инструмента познания» отдельного человека? Является он мудрецом или просто роботом с вместительным жестким диском? Пока нет способов это точно определить, а ученые, как и все остальные люди, подвержены разнообразным нарушениям восприятия, которые могут исказить их видение реальности.

Задумайтесь, насколько достоверны лабораторные анализы, выполненные с помощью неисправного микроскопа или ненастроенных, поврежденных, а то и вовсе неподходящих для данной цели инструментов? Тем не менее мы доверяем научным наблюдениям, осуществленным разумом человека, восприятие которого может неточно отражать реальность вследствие умственных, психологических и эмоциональных отклонений. Действительно, мозговая «оптика» людей затуманена заблуждениями и скрытыми недостатками, нарушающими чистоту и силу восприятия: комплексами, завистью, скрытым гневом, нарциссизмом, жаждой личной власти, фрагментацией, низким уровнем бодрствования. Иными словами, ученые с различными типами искажений разума гарантируют истинность теорий и парадигм, на основании которых и формируется общее видение нашего бытия.

Мы предполагаем, что мир идет гигантскими шагами по пути прогресса и в нём становится больше порядка, но согласно

закону энтропии с каждым днем возникает всё больше беспорядка и хаоса. По словам Джереми Рифкина, у нас есть «океаны хаоса» и лишь «островки порядка».

Проявляемый, или эксплицитный порядок жизни принимается всеми, но никто не знает заповедей порядка имплицитного (определение Дэвида Бома).

Наше повседневное существование регулируется нормами эксплицитного порядка, и человек либо не знает, либо отрицает другие, более высокие концепции, как, например, излагаемые в этой книге.

На самом деле все беды мира имеют только одну причину – когнитивную нищету человека, который не может воспринять реальность более глубокую, чем эксплицитная.

По убеждению человека, Природа существует лишь для того, чтобы служить ему и подчиняться его капризам. Эта ничтожная амбициозная обезьяна, затерявшаяся на микроскопическом планетарном теле, именуемом «Земля», стремится «выкрутить руки» Природе и подчинить её собственным замыслам, игнорируя высший порядок Вселенной.

Чтобы как-то сгладить свою бес tactность, люди придумали новую версию лампы Аладдина, где джинн – это «поле Вселенной», которому достаточно загадать одно или несколько желаний, и все они будут немедленно исполнены.

Огромная трагедия человека заключается в том, что он живет в мире иллюзий и, не обладая пониманием настоящей жизни, считает себя вправе действовать по собственной прихоти, а не на основе сознания (прихоть – это «воля, управляемая не разумом, а желанием или капризом». Словарь Королевской академии испанского языка).

Широко распространившийся, как эпидемия, инфантилизм свидетельствует о стремлении человека подчинять всё своим капризам, не учитывая порядок и взаимосвязи во Вселенной, словно планета Земля не принадлежит единому Целому, а представляет собой какой-то отдельный мир, с законами, устанавливаемыми самим человеком. Парадоксально, но если речь идет об исполнении желаний, то люди обращаются к «полю Вселенной», законов которого они не знают или не признают.

Возможно, именно поэтому возникла идея о существовании магии и чудес, находящихся выше универсальных законов. Необходимо понять, что если во Вселенной произошло хотя бы одно случайное событие, это означало бы полное её уничтожение, спасти от которого могла бы лишь внутренняя

компенсация нарушенного равновесия.

Можно ли считать войны и природные катастрофы компенсациями и средствами коррекции, направленными на поддержание необходимого порядка и когерентности на нашей планете, словно оплата штрафов за нарушение природных законов, налогов за загрязнение окружающей среды, возмещение космического ущерба?

Много говорится о глобальном потеплении, но никто не обращает внимания на массовый «перегрев мозгов» в результате ежедневного поглощения огромного количества «информационного мусора», который вызывает такой хронический ментальный запор, что человек оказывается не только дезинформированным, но и страдает от когнитивной нищеты. Как известно, человеческий мозг насчитывает примерно сто миллиардов нейронов и сто триллионов синапсов.

Избыток информации неизбежно ведет к высокому росту энтропии, а это может стать причиной гибели нашего мира. Только в сфере науки возникает около 65 тысяч идей в месяц, на изучение каждой из которых уходит около 15 лет. Когда же эти идеи становятся общеизвестны, то из-за беспорядочного их клонирования сразу формируются огромные массы «информационного мусора», а результаты исследований искажаются для оправдания других теорий или личных предпочтений.

Сублиминальные рекламные послания – это носители огромного количества информационной энтропии, поскольку представляют собой «мертвый груз» для мозга, настоящий инертный «мусор» безо всякой когнитивной наполненности, и что еще хуже, «мусор» не разлагающийся и не уничтожимый, поскольку наше бессознательное никогда ничего не забывает.

Сколько такого «мусора» находится в голове обычного потребителя информации?

Когда информация является сублиминальной? Во-первых, когда она намеренно создается для проникновения в бессознательное, и во-вторых, если человек живет в состоянии транса или «дремоты» и не обладает способностью к качественному познанию, что характерно для подавляющего большинства людей.

Функциональное нарушение восприятия вследствие сенсорной и информативной перегрузки представляет собой «белую» патологию в том смысле, что её невозможно выявить, поскольку люди, которые должны были бы это сделать,

страдают от аналогичного нарушения. Это всё равно как предположить, что брошенный в море камень вдруг поплывет на таком же камне. Событие маловероятное, но не совсем уж невозможное. Кроме того следует отметить, что одним из факторов, оказывающих разрушительное влияние на способность концентрации внимания, является современный стиль обучения путем повторений и заучивания наизусть.

Думаю, в каком-то смысле мы живем в мире, извращенном злонамеренно или с благими побуждениями тайной или явной ложью, что в конечном итоге вызывает у людей скептицизм и всеобщее недоверие. Образцы человеческого совершенства, добродетель и вера повсюду терпят крах, и человек уже не понимает, где правда, а где ложь. К сожалению, во многих сферах человеческой жизни чаще, чем нам хотелось бы, истина оказывается побежденной, а ложное считается правдой.

Где же решение проблемы? В развитии способности к пониманию истинного значения, которая не является врожденной, но находится в латентном состоянии в каждом из нас. Однако с полной уверенностью могу сказать, что данный вопрос не заинтересует людей, чей мозг промыт «бессмысленной» (безо всякого значения) информацией.

Основной причиной деградации человека, несомненно, является Интернет, где без разбора публикуется любая информация, поэтому с точки зрения ментального здоровья «всемирной паутиной» можно пользоваться только мудрым людям (которым это уже и не нужно), поскольку остальные не обладают способностью отделять ценную информацию от «мусора». «Информационный мусор» с невероятной скоростью расходится по миру, проникая в податливые умы, которые не в состоянии его распознать, но спешат клонировать и распространить, чтобы ощутить собственную значимость. К тому же каждый дает свое видение оригинальной версии, что в итоге, после многочисленного клонирования, значительно увеличивает энтропию, хаос и фрагментарность информации, а значит, и степень ее токсичности.

Важно понимать, что сама по себе информация является «пустой», то есть в ней отсутствует значение, и только мозг расшифровывает ее. Для этого, однако, приходится использовать язык, который зависит от интерпретаций источника (говорящего, пишущего или передающего) и принимающей стороны (слушающего, видящего или получающего), что, в свою очередь, придает информации новую

интерпретацию. Естественно, данный процесс не приводит к глубокому пониманию: идет простое накопление больших объемов когнитивной «бессмыслицы» на жестком диске мозга и отдаление от реальности с последующим полным отказом от развития сознания.

Таким образом, человек не имеет четкого критерия и способности различать происходящее, поскольку это не является врожденным и находится лишь в латентном состоянии.

Вот почему наша реальность представляет собой непостижимое сплетение величия и ничтожества созданий, живущих в состоянии «дремоты», потерянно блуждающих в густом тумане фантазий, суеверий и неизбирательного восприятия.

Конечно, в свое оправдание мы можем сказать, что у нас есть научные методы, предоставляющие человеку неопровергнутую истину.

Но кто тогда в ответе за когнитивную и эмоциональную недальновидность ученых в мире, где все движется к хаосу? Может ли мозг видеть самого себя? И если да, то может ли объективно и беспристрастно анализировать свою деятельность?

## **XV** **Человек и Вселенная**

Всё во Вселенной взаимодействует на разных уровнях, начиная с низшего и заканчивая высшим планом, который мы называем Богом или «Всем». Предположим, то, что воспринимается нашими органами чувств, мы считаем реальным, но у нас нет для этого никаких объективных доказательств.

Как же мы намереваемся познавать истину посредством мозга, если он нас постоянно обманывает?

«Возможно, самым поразительным из обманов мозга является то, что мы называем «сознание», понимаемое как ментальная единица. С каждым разом становится всё более очевидно, что мозг состоит из сотен модулей, возникших в процессе эволюции человека и реагирующих на запросы окружающей среды. В большинстве случаев данные структуры функционируют бессознательно, поэтому модуль под названием «самость» или «я», который

считает, будто всё находится под его контролем, явно ошибается» («Мозг обманывает нас», Франиско Х. Рубиа).

Возникает вопрос: как ученый с фрагментированным мозгом при отсутствии «управляющего» может успешно развивать свои теории и проводить исследования?

Так, например, во многих научных теориях за отправной пункт исследований берется придуманный конечный результат, то есть сначала ученые выбирают то, что хотят доказать, а затем в течение многих лет пытаются «подогнать» факты под заданную идею, пока не добьются кажущегося совпадения. Но совпадения с чем – с продуктом деятельности мозга, который может обмануть, или с подлинной реальностью? Осталось выяснить, о каком уровне реальности идет речь? О трехмерном пространстве или о мире «флатландцев», имеющем только два измерения? В книге «Параллельные миры» физик Мичио Каку комментирует роман «Плоская страна» («Флатландия»), написанный Эдвином Эбботтом в 1884 году. Действие романа происходит в двухмерном мире, словно на поверхности стола, поэтому его обитатели – «флатландцы» – не могут даже предположить, что творится в сантиметре от их плоскости.

Очевидно, что мы, живущие в трехмерном пространстве, тоже в своем роде «флатландцы» по отношению к четвертому и последующим измерениям.

Мне вспоминается интересное заключение Эйнштейна: «Законы математики, имеющие какое-либо отношение к реальному миру, ненадежны, а надежные математические законы не имеют отношения к реальному миру».

Я думаю, смысл изречения в том, что качество любого полученного знания сомнительно из-за отсутствия чистого когнитивного восприятия. Каково различие между реальностью и воображением? Сколько существует уровней реальности? Относительных реальностей миллионы, но абсолютная реальность одна.

Необходимо учитывать, что само понятие реальности меняется с течением времени не только на уровне отдельно взятого человека, но и для всех людей, и, конечно, для планеты Земля в целом.

Мы никогда не можем с точностью определить, на каком уровне внешней реальности находимся, а отдельно взятый индивид тем более этого не знает. Чаще всего мы считаем себя

гигантами, но мы всего лишь «флатландцы».

В 1968 году итальянский физик Габриэле Венециано нашел старинную книгу с уравнением гамма-функции, с помощью которого он постарался описать «сильное ядерное взаимодействие». Это был первый шаг в исследовании, к которому затем подключились и другие физики. Сначала на свет появилась *Теория струн* и её применили в 1984 году с целью изучить аномалии так называемой *Теории Всего*. *Теория струн* – это теоретическая схема, на основании которой попытались объяснить все элементарные частицы и их фундаментальные взаимодействия. Была выдвинута гипотеза, что частицы и поля возникают в результате колебаний очень тонких и суперсимметричных струн, взаимодействующих в пространстве-времени более чем четырех измерений.

Должен признаться, что я пытался на основе моих скромных познаний объяснить феномен «межзвездных платежных переводов «космической валюты», опираясь на некоторые принципы *Теории суперструн*. Однако я понял, что это невозможно, поскольку данная теория работает только в 10 измерениях, а для объяснения интересующего нас процесса необходимо 12 измерений, как это описано в более полной теории Б. Хайма, которую мы рассмотрим на последующих страницах.

«Межзвездный платеж» – это явление, посредством которого индивид, накопивший достаточное количество «квантессенции высшего уровня» (в самом высоком её проявлении), может обменять «космическую валюту» на универсальные ценности эквивалентной стоимости, «купить» их.

Напомню, что этот процесс не является системой для реализации личных желаний, а дверью, открывающей путь к появлению высшего человека, который сможет заменить «человека своевольного» на человека сознательного, способного достичь высшего измерения бытия, а значит, более глубокого уровня реальности.

Достаточно просто почтать мировые новости в любой день недели, и мы поймем, что наше поведение соответствует не человеку *sapiens*, а какому-нибудь гуманоиду.

Мы настолько поверхностны, что путаем упаковку с содержимым, думая, будто «в одинаковой упаковке находится одно и то же», поэтому без разбора наделяем «человеческими качествами» все «упаковки» человеческой формы, а затем с энтузиазмом провозглашаем принцип равенства.

Естественно, главный вопрос, который мы можем задать в данной ситуации: каково наполнение этих упаковок? Внимательно изучив их содержимое и сравнив с образом идеального человека, мы увидим – что-то здесь не так, поскольку хищнические свойства человека будут превосходить аналогичные у диких животных. Только *homo praedator* (человек хищный) способен истребить всё живое на нашей планете.

На самом деле уровень эволюции нашего внутреннего мира равен нулю, и мы продолжаем подчиняться тем же или даже худшим страстиам, которые владели нами с момента появления на планете Земля. Чтобы доказать это, обратимся к древней истории и современной прессе и сравним опасность войн со стрелами и копьями с нынешней ядерной угрозой.

Концепция *внутреннего богатства* может вывести нас на путь достойной и последовательной эволюции внутреннего мира для обретения высшего сознания, которое позволит выйти за пределы мелких истин и получить доступ к космической реальности.

Если наше сознание находится на низком уровне развития, обычном для человека, то нет никакой возможности достичь *универсального Всего*, что в равной степени касается интеллектуалов, «библиотечных крыс» и людей науки, поскольку все они захвачены поверхностной и бесплодной информацией, не имеющей высшего глубокого значения.

Самые блестящие умы могут быть лишены глубинного содержания, в то время как истинная мудрость не нуждается в пышности, славе и блеске.

## XVI Расширяя Вселенную до 12 измерений

Для целостного описания Космоса и Природы, а также человека как части Вселенной требуется больше трех измерений. По этой причине я хотел бы обратиться к работам немецкого физика Буркхарда Хайма, который расширил общую теорию относительности до 12 измерений.

### КРАТКАЯ БИОГРАФИЯ

**Буркхард Хайм:** эксцентричный гений

Немецкий физик (1925–2001)

В возрасте 19 лет в результате лабораторного

взрыва лишился рук и практически потерял зрение и слух. Перенес около 50 операций. Проявил стойкую волю и характер и, несмотря на физические недостатки, в течение 40 лет в одиночестве разрабатывал свой вариант *Теории Всего*.

Инвалидность и внешний вид с каждым днем делали его всё более одиноким, но ему удалось развить невероятную акустическую память, благодаря которой он за несколько дней мог освоить любой иностранный язык. Его научный труд насчитывает около двух тысяч страниц.

После смерти Хайма небольшая группа ученых из его окружения объявила об окончании работы по вычислению масс и срока жизни фундаментальных частиц, чего не получалось сделать в рамках *Теории суперструн*, поэтому именно теория Хайма, возможно, является ключом к *Теории Всего*.

В попытке унифицировать квантовую теорию с общей теорией относительности Буркхард Хайм разработал математический подход, основанный на *квантовании пространства-времени*, и предложил существование «метрона» как пространственного *кванта*, аналогичного *кванту* электромагнитного излучения – *фотону*.

Эта теория способна описать гравитацию и электромагнетизм, а также с высокой точностью вычислить массу и продолжительность жизни всех субатомных частиц. Позднее Вальтер Дрёшер, главный последователь Хайма, смог также объяснить сильное и слабое ядерные взаимодействия, расширив число пространственных измерений до 12.

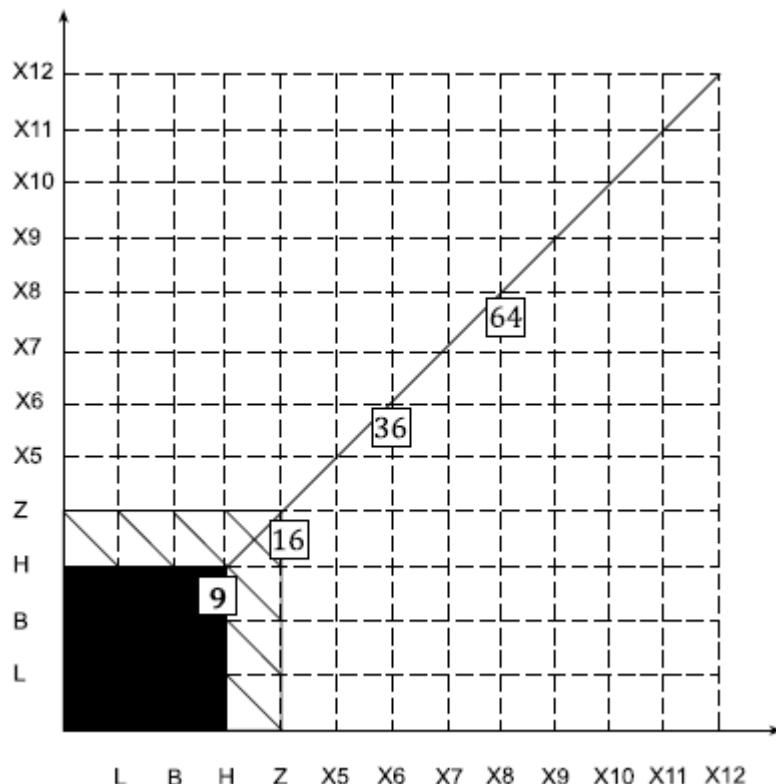


Рисунок 1

В настоящее время человечество основывает своё существование исключительно на трехмерной реальности, которая является лишь незначительной частью полной реальности (рис. 1, квадрат 9).

Далее мы обратимся к анализу квантовых теорий, проведенному немецким биофизиком Вольфгангом Людвигом в его книге о единой теории квантовых полей Хайма («Die erweiterte einheitliche Quantenfeldtheorie von Burkhard Heim»).

#### КРАТКАЯ БИОГРАФИЯ

#### **Вольфганг Людвиг (1927–2004)**

Родился в немецком городе Баутцен. Учился в престижных университетах Германии. Обладатель докторских степеней в области физики, химии и математики.

Благодаря выдающемуся вкладу в науку не только в Германии, но и во всём мире, считается основателем магнитной терапии в биоинформационной медицине, а также абсолютным авторитетом в данной сфере. Признан в научных кругах, но больше всего труды Людвига ценят его коллеги биофизики, среди которых доктор Фриц-Альберт Попп.

Доктор В. Людвиг – автор многочисленных публикаций и книг по физике элементарных частиц, биофизике, биоинформационной медицине и теории магнитных полей. Являлся основателем и вплоть до последних дней жизни бессменным руководителем Института биофизики в городе Таубербишофсхайм (Германия).

В таблице 1 представлен проведенный Людвигом сравнительный анализ различных квантовых теорий, отражены их слабые стороны и показано, что теория Хайма – Дрёшера целостна и не содержит ошибок, поскольку позволяет описывать явления на микро- и макрокосмическом уровне.

**Таблица 1: анализ квантовых физических теорий**

ТЕОРИЯ	Взаимодействия	Парадоксы, ошибки	Используемые измерения
Ньютона	1	Скорость света	3
Вина	2	ИК катастрофа	3
Рэлея – Джинса	2	УФ катастрофа	3
Планка	2	Электромагнитное поле	3
Бранса – Дикке	2		3
<b>ПОПЫТКИ УНИФИКАЦИИ</b>			
Эйнштейн –	1	Квантование	4
Минковский			
Калуца – Клейн	1 + 2	P E WW	4
Йордан	1	P E WW	5
Гейзенберг	1 + 2	P E WW	4
Пенроуз	1 + 2	P E WW	8
Салам – Вайнберг	2 + 3	P E WW	4
Теории Великого объединения	2–4	P E WW	4
Квантовая хромодинамика	2 + 3	P E WW	4
Супергравитация	1–4	P E WW	11
Теория Суперструн	1–4	E WW	10
Хайм	1–4	WW	6
Дрёшер – Хайм	1–12	Не содержит ошибок	12

Пояснение к таблице 1:

P – Спин

E – частицы спектра

WW – фундаментальные взаимодействия:

- Гравитационное
- Электромагнитное
- Сильное
- Слабое

Теория Хайма, как и теория относительности Эйнштейна, геометрична, то есть все взаимодействия рассматриваются как изменения структуры пространства-времени. В общей теории

относительности пространство-время непрерывно, и гравитация является его кривизной. В квантовой теории Хайма (КТХ) пространство-время квантуется и имеет 12 измерений (3 реальных и 9 виртуальных). Его можно представить в виде решетки, состоящей из метронов, микрочастиц площадью около 10–70 м<sup>2</sup>. Согласно Хайму, в евклидовой, то есть плоской, Вселенной невозможны никакие физические явления. Отсюда следует, что любые силы порождаются изменениями геометрии Вселенной. Таким образом, перенеся квантование на субатомный уровень, Хайм смог, в конечном итоге, создать единую теорию.

Хайм предполагает, что материя, или материальный мир – это видимое проявление имплицитного порядка высших измерений. Хайм показывает нам мир, где господствует энергия (частицы без массы), и то, как именно этот «нематериальный мир» формирует нашу материальную физическую реальность.

Эволюция Космоса неотделима от процессов жизни; существует совместная эволюция Космоса и всех живых существ.

На рисунке 2 показано, как человек живет одновременно в двух различных, но дополняющих друг друга пространствах:

- Пространство Минковского, состоящее из 6 измерений, – наша физическая реальность эксплицитного порядка.
- Пространство Козырева, состоящее из 6 нематериальных измерений, – имплицитного порядка.

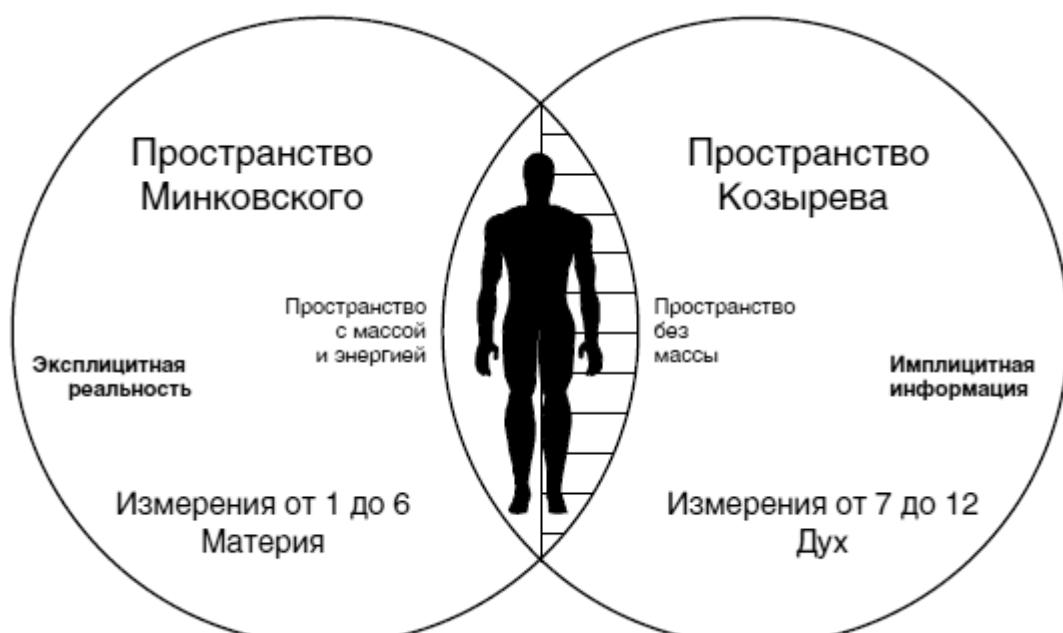


Рисунок 2

В данной главе мы подробно рассмотрим каждое из этих измерений и то, как взаимодействуют их поля, что позволит понять Природу во всей её полноте. Начнем с квантовой теории Хайма.

Чтобы понять квантованное пространство Хайма, необходимо вспомнить теорию Макса Планка, согласно которой излучение абсолютно черного тела представляет собой испускание квантов, чья энергия  $E = hf$ , где  $h$  – постоянная Планка, а  $f$  – частота излучения.

Вселенная Хайма состоит из 12 измерений, структурированных в решетки, образованные метронами со спином (ориентацией), как показано на рисунке 3.

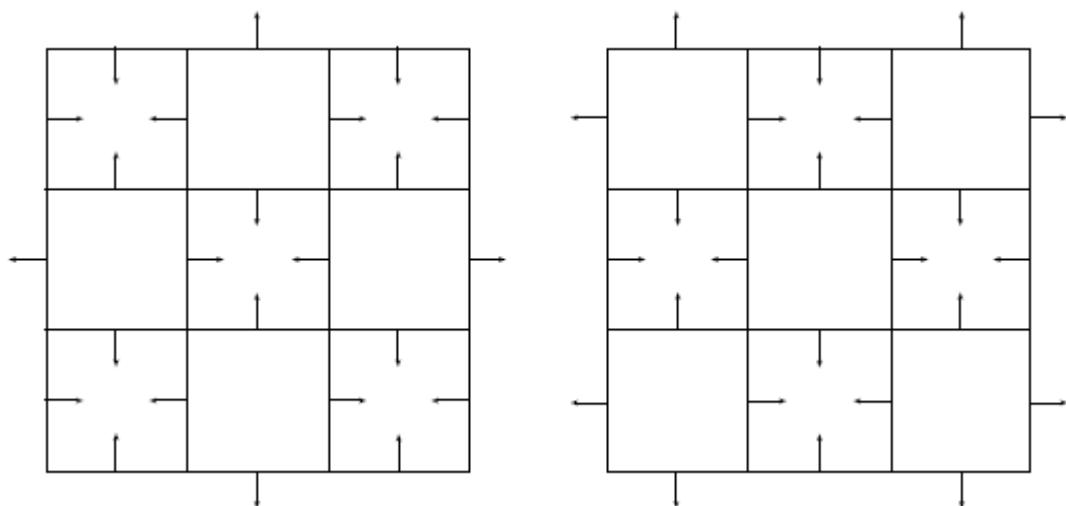


Рисунок 3

Мы можем понять такую геометрию пространства как совокупность сил (полей), взаимодействующих друг с другом в процессе постоянной интеграции и дезинтеграции материи, а также как деформацию евклидова пространства, или конденсацию, по определению Хайма, которая создается самим же пространством в результате взаимодействия метронов. Материя в одно и то же время ведет себя как движущийся сферический вихрь и как поле. Она состоит из массы, энергии и информации и составляет лишь 0,001 % от целого, остальное – это частицы энергии без массы покоя. Мы видим материальные объекты только благодаря взаимодействию полей. 99,999 % – это пустота, динамический вакуум, наполненный виртуальными частицами и в настоящее время отождествляемый с темной энергией.

Эта теория предсказывает существование еще двух

фундаментальных сил, определяемых как квинтэссенция (темная энергия). Первая подобна гравитационной силе, но намного слабее и отталкивающего действия, ответственная за расширение Вселенной. Другая сила – *гравитофотонная*, которая позволила бы преобразовывать электромагнитные поля в гравитационные и наоборот.

Теория Хайма объясняет природу элементарных частиц, представляющих собой геометрические объекты с динамической структурой, меняющейся во времени. Частицы обладают внутренней пространственной структурой (зонами), но являются элементарными, то есть не состоят из субчастиц. Это не точечные объекты, они сформированы из метронов. Хайму удалось вычислить их массу и продолжительность жизни для 12-мерного квантованного пространства (см. таблицу 2 ).

**Таблица 2. теоретические данные по стабильным и метастабильным элементарным частицам**

ЧАСТИЦА	КВАНТОВЫЕ ЧИСЛА	ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ СТРУКТУРНЫЕ НОМЕРА	ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ МАССА В MEV
$\epsilon^-$	(1110) - 1(0)	0, 0, 0, 0	0.5109991
$\mu^-$	(1111) - 1(0)	11, 6, 11, 6	105.6586
$\pi^+$	(1200) + 1(0)	12, 9, 2, 3	139.5659
$K^+$	(1101) + 1(+1)	17, 26, 30, 18	493.6634
$\pi^0$	(1200) 0(0)	12, 3, 6, 4	134.9616
$K^0$	(1101) 0(+1)	18, 5, 5, 2	497.6695
$\eta$	(1000) 0(0)	18, 22, 17, 16	548.8027
$\rho$	(2110) + 1(0)	0, 0, 0, 0	938.2719
$\eta'$	(2110) 0(0)	0, 0, -2, 17	939.5653
$\Lambda$	(2010) 0(-1)	1, 3, 0, -11	1115.592
$\Sigma^+$	(2210) +1(-1)	2, -7, -12, 13	1189.384
$\Sigma^0$	(2210) 0(-1)	2, -7, -14, -2	1192.437
$\Sigma^-$	(2210) -1(-1)	2, -6, -5, -10	1197.259
$\Xi^0$	(2111) 0(-2)	2, 6, -1, 6	1314.773
$\Xi^-$	(2111) -1(-2)	2, 7, -17, 1	1321.304
$\Omega^-$	(2030) -1(-3)	4, 4, -2, 15	1672.361

Постоянная тонкой структуры:  $1/\alpha = 137,03598975343$   
 Элементарный электрический заряд:  $e_{\pm} = \pm 1.6021773356 \cdot 10^{-19}$  As.

Бозоны (частицы, подчиняющиеся статистике бозе – Эйнштейна) включают в себя *фотоны, глюоны и Z-бозоны*,

которые были зарегистрированы итальянским физиком Карло Руббия в ускорителе ЦЕРНа, находящемся недалеко от Женевы. Гравитоны тоже являются бозонами.

В одном из интервью К. Руббия подчеркнул, что квантовые взаимодействия намного важнее частиц материи, поскольку определяют и контролируют структуру материи в Космосе. В теории Хайма как раз утверждается, что **частицы без массы** (в состоянии покоя) **взаимодействуют между собой в сто миллионов раз чаще, чем частицы материи** (частицы с массой в состоянии покоя); это согласуется с измеренными значениями, что Людвиг и попытался проиллюстрировать на рисунке 4.



Рисунок 4

Ту же идею в довольно оригинальной форме выразил Илья Пригожин: «*Я старею не из-за возраста моих молекул, а из-за сокращения количества квантовых взаимодействий*».

Человеческое тело состоит в основном из квантовых взаимодействий, называемых в настоящее время взаимодействием **биофотонов**.

В следующей таблице Людвиг показывает **27 финальных частиц, предсказанных Хаймом:**

6 кварков + 6 антикварков

6 лептонов (например, электронов) + 6 антилептонов  
(например, позитронов)

3 бозона (фотон,  $W^\pm$ - и Z-бозоны)

Таблица 3

*Бозонов (фотонов,  $W^\pm$  и Z-бозонов)* в Космосе намного больше, чем остальных частиц, они не обладают массой покоя. материя, обладающая массой, представлена только в виде масс *кварков* и *лептонов*. *Фотоны* являются универсальной энергией Космоса. Для Хайма решение его уравнений (тензор-матрица 6 измерений), которое мы рассмотрим чуть позже, указало на существование 4 элементарных частиц, действующих в разных измерениях.

- Частицы с электрическим зарядом, измерения с 1 по 6
- Нейтральные частицы, измерения 1, 2, 3, 5, 6
- *Бозоны*, измерения 4, 5, 6
- *Гравитоны*, измерения 5 и 6

Согласно Хайму, гравитационная сила состоит из взаимодействий:

1. *Гравитонов*
2. *Гравитофотонов*
3. частиц квинтэссенции

Отобразим схематично 12 измерений и все частицы, действующие в каждом из них:

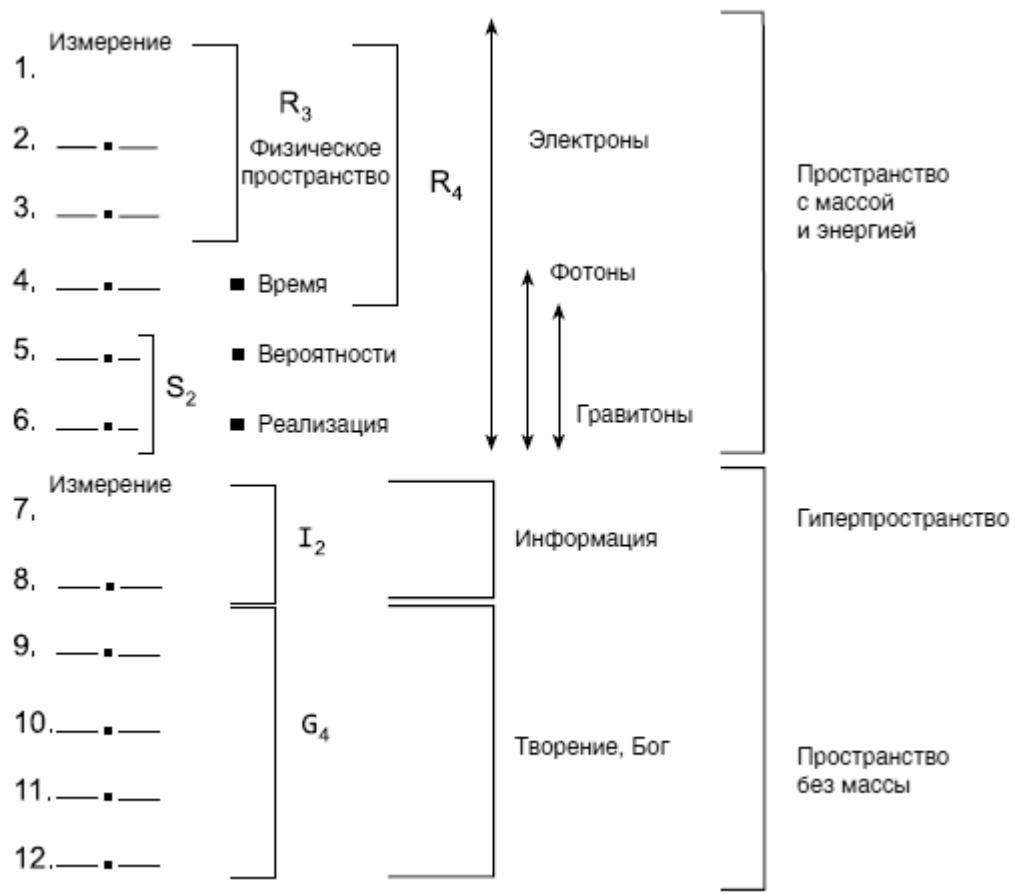


Схема 1

Первые 6 измерений содержат массу и энергию и представляют нашу материальную реальность. Следующие 6 измерений нематериальны, не имеют массы, но предопределяют нашу материальную реальность:

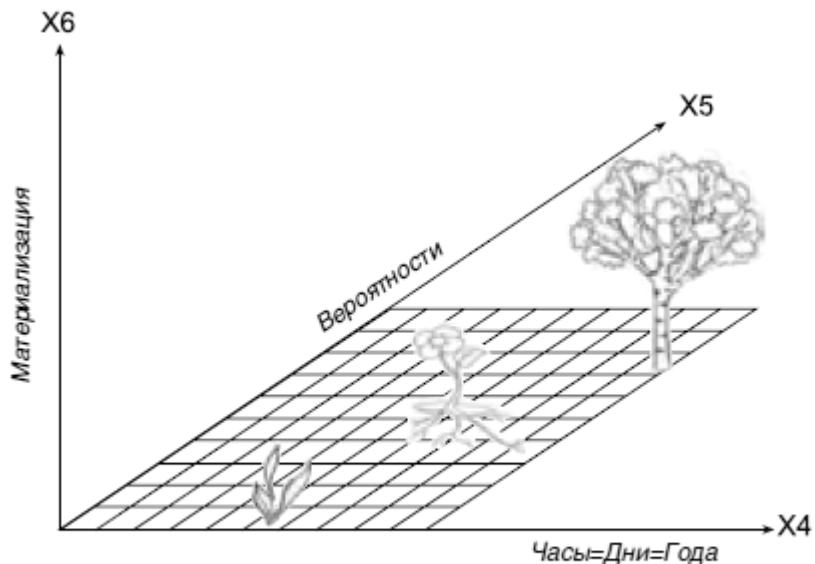
Измерения 1, 2 и 3 состоят из высоты, ширины и длины.

Измерение 4 складывается из времени.

Измерения 5 и 6 связаны со свойствами организации материальных структур.

Измерение 5 – координата энтелехии, отвечающая за изменения организации и структуры объекта во времени. Противоположна энтропии, в ней заключены все вероятности.

Измерение 6 – координата эонная, регулирует пятое измерение, придавая ему устойчивое динамическое равновесие. Любую координату, находящуюся вне пространства-времени, можно считать управляющей координатой (рисунок 5 ).



*Внутренние воображаемые координаты (не взаимозаменяемые)*

Рисунок 5

На рисунке 5 мы видим пример того, что семечко обладает бесконечными вариантами развития в зависимости от почвы, в которую посажено, и от условий своего роста. Одной из вероятностей будет превращение его с течением времени в дерево.

Измерения 7 и 8 представляют собой информацию, их можно измерить только косвенным путем через оказываемое ими влияние на живые системы.

Для возникновения любого физического явления необходимо наличие измерений как 5, 6, так и 7, 8.

Измерения 9, 10, 11 и 12 можно представить в виде когерентных полей энергии высшего порядка (имплицитного). Хайм определял их как «мир идей или первичной энергии»; именно из этой энергии берет начало всё сущее, и некоторые физики называют её богом. Появление живых существ было подготовлено в G4 и перемещено в R4. Возникновение мира контролируется исходным порядком (G4); это значит, что для нашего пространства есть антипространство, структуры в G4 проявляются в R4 в виде суперпозиций и полей вероятностей, управляющих материей и энергией.

Чтобы понять взаимодействия полей в различных измерениях, Хайм разработал новый математический способ, который назвал арифметикой метрона, выразив её в тензоре 6 x 6 (таблица 4):

$$\bar{\bar{T}}_{ik} = \begin{array}{|ccc|cc|} \hline & T_{11} & T_{12} & T_{13} & T_{14} & 0 & 0 \\ & T_{21} & T_{22} & T_{23} & T_{24} & 0 & 0 \\ \hline & T_{31} & T_{32} & T_{33} & T_{34} & 0 & 0 \\ \hline & T_{41} & T_{42} & T_{43} & T_{44} & T_{45} & T_{46} \\ & 0 & 0 & 0 & T_{54} & T_{55} & T_{56} \\ & 0 & 0 & 0 & T_{64} & T_{65} & T_{66} \\ \hline \end{array}$$

Таблица 4

Тензор можно применять для изучения процесса деформации объекта. В данном случае Хайм связывает деформацию пространства с квантом. Каждый тензор включает в себя множество субтензоров, ответственных за различные физические взаимодействия. В свою очередь эти субтензоры, составленные из *квантованного* пространства Хайма, отвечают за все взаимодействия физического характера в нашей Вселенной:

С  $T_{11}$  по  $T_{33}$  – представляют собой реальное трехмерное пространство ( $R^3$ )

С  $T_{55}$  по  $T_{66}$  – представляют собой воображаемые транскоординаты ( $S^2$ )

С  $T_{11}$  по  $T_{44}$  – представляют собой воображаемое пространство-время четырех измерений

$T_{45}, T_{46}, T_{54}, T_{64} + R_4 = R_6$  – представляет собой шесть воображаемых измерений

Таким образом, материальный мир оказывается представленным формулой:

$R_6 (X_1 \dots X_6) = R_3 U T_1 U S_2$ , где  $U$  – знак «объединения» символов

Гиперпространство определяется по формуле:

$$R_{12} = R_3 U T_1 U S_2 U I_2 U G_4$$

Согласно Хайму, Вселенная бесконечна, то есть, выражаясь математическим языком,  $1/\infty \neq 0$ . Для Хайма отношение  $1/\infty$  представлено точкой, то есть Вселенная уплотняется до точки.

При  $t = 0$  самого времени не существовало бы, только один большой метрон, поверхность которого охватывала бы всю Вселенную.

С момента возникновения Вселенной до настоящего времени размер метрона уменьшился, а их количество увеличилось (бесконечное деление исходного метрона).

Чтобы лучше понять процесс возникновения Космоса в представлении Хайма, Людвиг предлагает обратиться к *Теории множеств*, предложенной математиком Георгом Кантором (1845–1918).

Кратко определим понятие «множество». Под ним понимается соединение в некое целое определенных, хорошо различимых предметов нашего созерцания или мышления, которые будут называться элементами множества (например, цифры, свойства). Множества могут быть счетными (например, натуральные числа) и несчетными (трансцендентные числа, например,  $\pi$ ). *Теория множеств* основывается на 7 аксиомах, которые мы не будем рассматривать в этой книге.

При  $t > 0$  в  $R_{12}$ ,  $R_4$  отделилось и отдалилось от  $G_4$ . таким образом возникли упорядоченные структуры (так же, как и в *Теории множеств*). Во множествах с хаотичной конфигурацией отношения действуют согласно *Принципам порядка* с целью установления упорядоченных множеств.

Проблема начальных условий возникновения Вселенной решается через *квантование*.

Материя образовалась значительно позже, около 15 миллиардов лет назад.

Первым делом она распространилась в  $R_{12}$  посредством деления метронов, которые с каждым разом становились все меньше и многочисленнее. Материя появилась не как следствие большого взрыва, но скорее всего благодаря энергии, выделенной в результате последовательных взрывов в  $R_3$ .

По Хайму, красное смещение спектров галактик можно было бы объяснить как результат отталкивающего гравитационного потенциала, а не как следствие эффекта Доплера.

Фоновое излучение в 2.75 градуса по Кельвину объясняется Хаймом тем, что часть материи превращается в излучение. Фоновое излучение *анизотропно*, поэтому не подчиняется законам излучения Планка. Всё это в некотором смысле противоречит теории большого взрыва, что заставляет по-иному взглянуть на возраст мира и Вселенной.

Таким образом, теория Хайма открывает для нас иную космологию, более соответствующую известным измеренным величинам и космологическим наблюдениям.

Человек – это продукт и часть Вселенной, он сам – Вселенная. Человек живет в постоянной связи с материальными и энергетическими полями, которые ему неподконтрольны, и именно его разум модулирует эти взаимодействия, конструктивно или деструктивно, в зависимости от его человеческих качеств. Если в результате тяжелого труда он разовьет свой внутренний мир, то сможет встать на светлый путь многомерного мира, чтобы гармонично объединиться с наивысшим разумом космического порядка.

Но сначала, естественно, требуется полное принятие существования высшего уровня квинтэссенции Вселенной.

## Библиография

**Auerbach, T., von Ludwiger,** Illobrand, Heims Theorie of Elementary Particle Structures, Journal of Scientific Exploration. Vol.6, No. 3, pp. 217–231, 1992.

**Baines, John,** Hipsoconciencia, EuroAmerica Ediciones, 1989.

**Bohm, David,** La Totalidad y el orden implicado, Editorial Kairos, 1992.

**Diccionario de Ciencias**, Editorial Teide S.A., 1992.

**Dröscher, Walter, Häuser, Jochem**, Physical Principles of Advanced Space Propulsion Based on Heim's Field Theory, 38th AIAA/ASME/SAE/ASEE. Joint Propulsion Conference & Exhibits, Indianapolis, Indiana, 7-10 July, 2002.

**Dröscher Walter, Häuser, Jochem**, Guidelines for a Space Propulsion Device Based on Heim's QuantumTheory, 40th AIAA/ASME/SAE/ASEE. Joint Propulsion Conference & Exhibits, Fort Lauderdale, Florida, 11–14 July, 2004.

**Heim, Burkhard,** Heim's Mass Formula (1982), Reproduction

by Research Group Heim's Theory IGW Innsbruck, 2002.

**Köhler, Bodo**, Symmetropathie, Medicus-Verlag Freiburg, 1998.

**Köhler, Bodo**, Grunlagen des Lebens, Verlag Videel OHG, Niebüll, 2001.

**Kaku Michio**, Universos paralelos, Adanta, 2008.

**Ludwig, Wolfgang**, Die erweiterte einheitliche Quantenfeldtheorie Von Burkhard Heim, Resch Verlag Innsbruck, 2002.

**Llinas, Rodolfo R.**, El cerebro y el mito del yo, Editorial Norma S.A., 2003.

**Pinker, Steven**, La tabla rasa, Ediciones Paidos Iberica S.A., 2003.

**Rifkin, Jeremy**, Entropia, Ediciones Urano S.A., 1990.

**Rubia, Francisco J.**, El cerebro nos engana, Ediciones Temas de Hoy S.A., 2002.

**Schrödinger, Erwin**, ¿Qué es la vida? Tusquets Editores S.A., 2006.

### **Дарио Салас Соммэр**



**Дарио Салас Соммэр** – чилийский философ, писатель и исследователь, родился 4 марта 1935 года в Сантьяго де Чили. Дед писателя, Дарио Салас Диас, был выдающимся чилийским общественным деятелем и реформатором, министром

образования.

Более 50 лет своей жизни Дарио Салас Соммэр посвятил изучению внутреннего мира и духовной эволюции человека.

Написал 9 книг, которые переведены на 12 языков. В них он дал практические рекомендации по обретению истинного богатства, которое обеспечивает человеку гармонию с окружающим миром и ощущение непрерывного счастья.

Прочитал более 2500 лекций, посвященных теме развития сознания.

В своих лабораториях в Сантьяго он проводит научные исследования в области психологии, медицины, биофизики и квантовой физики, а полученные результаты использует для обоснования насущной потребности духовной эволюции человека.

Дарио Салас Соммэр призывает к развитию самых возвышенных сторон человеческой натуры, чтобы положить конец несправедливости, насилию, неравенству и порокам нашего общества.

В этой книге автор показывает путь обретения «космической валюты» – энергетических единиц, признаваемых космической Природой и обладающих универсальной ценностью для получения духовных и материальных благ в их оптимальной пропорции.

[www.dariosalas.com](http://www.dariosalas.com)