

Фредерик Бейлс

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НАУКИ РАЗУМА

Как ваш разум может исцелить вас и исполнить ваши сокровенные желания

Курс для самостоятельного изучения

Содержание:

Введение

Как работает наш разум

Мысль и ее сила

Фокус внимания

Почему наша мысль обладает созидающей силой

Почему наш разум обладает созидающей силой

Чувство силы

Техника исцеления

Техника исцеления (продолжение)

Исцеление для некоторых частных случаев

Исцеление для некоторых частных случаев (продолжение)

Практические методы исцеления

Исцеляющее сознание

Экзамен

Величайшая потребность всего мира сегодня - это потребность в спокойном разуме. Во всех слоях общества, в городах и деревнях люди жаждут мира и спокойствия. Во все века человек пытался установить мир в мире силовыми методами. Но это никогда не получалось, потому что истинный мир может возникнуть только изнутри, из истинного духа доброй воли.

Фредерик Бейлс

О ЧЕЛОВЕКЕ, ВМЕСТЕ С КОТОРЫМ ВЫ УЧИТЕСЬ

Вся жизнь доктора Фредерика Бейлса является утверждением *Созидающего Закона исцеления*. В возрасте двадцати лет он заболел диабетом, в то время считавшимся неизлечимой болезнью; но затем ему открылась природа этого Закона, что и привело его к полному выздоровлению. Это было еще до открытия инсулина, который помогает при данном заболевании.

В молодости Фредерик Бейлс активно занимался бизнесом, и он обнаружил, что тот же *Созидающий Закон*, который исцеляет тело, может быть применен и в сфере бизнеса.

Родившись в семье новозеландских первопроходцев, Фредерик Бейлс еще в юности решил стать врачом, чтобы лечить аборигенов. Он поехал в Лондон и поступил там на специальные медицинские курсы Школы Миссионеров. И там, когда он уже заканчивал практику в лондонской больнице, у него был обнаружен диабет, так называемая "неизлечимая" болезнь, которая закрывала ему путь к выбранной карьере.

Впоследствии он также закончил Белойтский Колледж и Библейский Институт Муди, защитил диссертацию в университете Южной Калифорнии. Будучи студентом, он получил золотую медаль на Конкурсе ораторского мастерства в Висконсине. Насколько полно он восстановил свое здоровье, видно из его спортивной деятельности в качестве капитана непобедимой футбольной команды Белойтского колледжа.

В течение почти пятидесяти лет доктор Ф.Бейлс выступал с лекциями, обучая студентов фундаментальным Законам, с помощью которых можно обрести здоровье и достичь процветания. Он читал специальные курсы для людей разных специальностей и с разными запросами, в том числе в департаментах недвижимости, в бизнес-клубах и торговых организациях. Он обучал людей тому, как применять *Основные Принципы Созидательного Закона*, чтобы достичь успеха. Последователь Троварда и Эмерсона, Фредерик Бейлс проделал серьезную работу, чтобы применить их философию к практике исцеления и бизнеса.

Многие годы он выступал с лекциями по всей стране, а в 1939 году основал Церковь Науки Разума в Калифорнии. Через год его Церковь присоединилась к Церкви Религиозной Науки в Лос-Анжелесе, основателем и деканом которой был доктор Эрнест Холмс. В течение нескольких лет Фредерик Бейлс, будучи помощником декана и исполнительным директором, вместе с доктором Холмсом проводил воскресные службы. Позже он вернулся в Независимую Церковь Науки Разума, которую некогда основал.

Множество людей, приходивших послушать доктора Бейлса, представляли все слои общества. В знаменитом театре Фокс-Уилшир на Беверли-Хиллз в Калифорнии, где он многие годы читал утренние воскресные лекции, можно было встретить крупных банкиров и простых банковских служащих, президентов корпораций и водителей грузовиков, кинозвезд и безработных актеров, профессоров колледжей и их студентов, парикмахеров, официантов, рабочих, домохозяек.

Эти люди приходили только по одной причине: *они нашли то, что им действительно помогало*.

Доктор Бейлс говорил, что сам он не обладает никаким личным "даром исцеления", просто он понимает и применяет на практике тот Созидательный Закон, при помощи которого тысячи людей смогут исцелиться, если научатся понимать и применять его. Алкоголики смогут освободиться от пристрастия к выпивке. Одиночные люди встретят любовь. Бедные значительно улучшат свое материальное положение. То есть, жизнь тогда поднимет их на более высокий уровень. Это именно та жизненная философия, которая помогает каждому, кто ее использует.

Он постоянно подчеркивал тот факт, что наши жизненные обстоятельства - это всегда лишь отражение нашего внутреннего мышления и, чтобы найти причины своей печали и радости, человек должен обратить свой взор внутрь себя.

По просьбам многих, кто жил слишком далеко и не мог посещать лекции, Ф.Бейлс опубликовал их, и это предоставило тысячам людей возможность изучать их дома.

Самая популярная в то время радиопередача "*Мир в изменяющемся мире*" Фредерика Бейлса ежедневно вдохновляла людей и помогала в решении их проблем.

Доктор Бейлс включен в число лучших писателей "Кто есть кто" в Лондоне и в Калифорнии. Он является автором бестселлеров "Скрытая сила для решения человеческих проблем" и "Ваш ум может исцелить вас", а также многих брошюр и статей. Его книги изданы в Англии, Франции, Голландии, Японии и других странах.

...мы достигли такой точки, когда мы не только можем, но и сама жизнь требует от нас уделять нашему личностному развитию больше внимания, чем раньше".

Тровард

"To, что я существую, определенно указывает на то, что Душа необходимо воплощение ".

Эмерсон

"Общий фактор - великий Созидательный Закон или Подсознательный Разум - после того, как он провел человека так далеко, как это было возможно, через его физическую эволюцию, должен сейчас "перестать держать человека за руку", и человек должен, чтобы идти дальше, включить свой личностный фактор - созидательный разум".

Фредерик Бейлс

ВВЕДЕНИЕ

ВЫ НАДЕЛЕНЫ СИЛОЙ

Она может бесконечно обогатить вашу жизнь.

Она исцелит недуг и даст здоровье.

Она поможет обрести душевный покой среди повседневной суеты.

Она превратит неудачу в успех, а поражение в победу.

Она избавит от одиночества, подарит счастье и радость общения.

И ЭТА СИЛА ПОДВЛАСТНА ВАМ

Все вышесказанное есть суть Науки Разума.
 Эта книга посвящена всестороннему исследованию этой Силы.
 Вы узнаете, как она действует и как дать ей возможность работать на вас.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ НАШИ ЖЕЛАНИЯ ИСПОЛНЯЮТСЯ

Многие из нас время от времени обращаются к Богу. Почему же не все, о чем мы просим в наших молитвах, сбываются? Этому есть много причин. Одна из них заключается в том, что в тот самый момент, когда мы высказываем свои пожелания, в глубине души мы все же сомневаемся, что желаемое может произойти. А впоследствии, когда созданные таким образом нами же самими мысленные препятствия не дают получить желаемый результат, мы говорим: "Такова, видно, воля Божья". Тем самым мы, в некотором смысле, совершаляем богохульство, так как виним Бога в том, что на самом деле навлекли на себя сами.

Провидение не сеет в нас желаний, которым не суждено сбыться, чтобы посмеяться над нами. Напротив, желания ниспосланы нам для того, чтобы исполняться. Неосуществление достойных желаний человека противно законам природы. Этому имеются и научные доказательства. В современной психологии неоднократно подчеркивалось разрушительное влияние *фрустрации* (чувства разочарования и безысходности, связанного с невыполнением планов, крушением надежд) на психику и личность человека. Современная психосоматическая медицина считает фрустрацию причиной всех болезней.

Эта книга раскрывает суть Законов, в соответствии с которыми происходят все созидательные процессы; в ней говорится о том, что, следуя этим Законам, мы всегда получим желаемое.

ЖИЗНЬ ТЕЧЕТ ПО ОПРЕДЕЛЕННЫМ ЗАКОНАМ

Вселенная в равной степени благоволит ко всем нам, никому не отдавая предпочтения. Течение жизни не подвержено влиянию слепой Судьбы или Удачи. Ключ к достижению желаемого - наше мышление, а оно подчинено неизменному Закону Причины и Следствии.

Мы утверждаем, что все, кто потерпел поражение, действовали по законам неудачи. А все, кто достиг успеха - по законам удачи. Можно отрицать этот принцип, игнорировать, но никто не может отменить его. Поэтому нам следует изучить механизм его действия.

Каждое следствие вызвано соответствующей причиной. Невозможно, посадив в землю семена лука, ожидать, что взойдут розы. Как бы горячо мы ни желали этого, Вселенная не нарушит своих законов из жалости к нам. Точно так же невозможно добиться успеха, заранее настроившись на неудачу, или быть здоровым, все время думая о болезни.

ПЕРЕМЕНЫ ВНУТРИ НАС ВЫЗЫВАЮТ ВНЕШНИЕ СЛЕДСТВИЯ

Вселенная даст нам здоровье тогда, когда мы научимся создавать в своем сознании установки быть здоровыми. Она подарит нам успех тогда, когда мы научимся создавать установку на успех. Конечно, этого не добьешься, только повторяя механически: "Каждый день я становлюсь лучше во всех отношениях". Необходимо знание научно обоснованного метода, с которым вы будете знакомиться по мере изучения уроков этой книги. Этот метод в настоящее время используют миллионы людей, и их молитвы не остаются без ответа.

Мы все, без исключения, обладаем потрясающей способностью изменять направленность и содержание своих мыслей. И ровно настолько, насколько мы изменяем свои мысли, изменяется состояние нашего здоровья и наших дел. Мы сами создаем для себя счастье или несчастье. Так давайте же не будем винить ничего и никого, кроме самих себя, в том, когда в нашей жизни что-то происходит не так. Давайте в поисках причины заглянем внутрь себя. Причина в нас самих, но мы же можем и устраниТЬ ее. И тогда за этой внутренней переменой последует внешнее следствие.

ЗНАЧЕНИЕ ДАННОЙ ТЕОРИИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В настоящее время человечество находится на распутье. Его развитие может пойти двумя путями: либо назад к полному варварству и разрушительным кровавым войнам, либо вперед к духовности и такому расцвету цивилизации, какого еще не знала история. Выбор пути не предопределен волей слепой судьбы. Люди свободны в своем выборе.

Те, кто начал изучать Науку Разума, могут в значительной мере повлиять на ход событий. Изучение действия универсальных сил, которые могут быть использованы как во благо, так и во вред, дает человечеству ключ, с помощью которого оно может или открыть двери темницы и вырваться из-под гнета материализма и насилия, или же окончательно запереть себя в царстве зла.

Это очень сложный вопрос. Защитники материализма активны, в их руках средства массовой информации. Поэтому те, кто падок на дешевые сенсации, считают, что неизбежно худшее. Но если мы заглянем чуть глубже, то за шумно освещаемыми событиями увидим духовное движение, рост которого можно сравнить с набуханием почек. Суть этого движения - осознание человеком силы своей духовности.

ТРАДИЦИОННАЯ МОЛИТВА И ДУХОВНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

На протяжении всего курса мы будем использовать некоторые слова в новом, отличном от традиционного понимания, значении.

Говоря о молитве, люди имеют в виду просьбу о каком-то конкретном благе. Мы же применяем другие слова, более точно описывающие метод, к которому прибегаем, чтобы получить желаемое.

Мы используем слова "*Молитва Духовного Разума*", "*Неканоническая Молитва*", "*Духовное Обращение*", "*Обращение*". Мы создаем установку на

достижение определенного результата вместо того, чтобы умолять Всевышнего, как это было принято ранее.

Духовное исцеление представляет собой движение наших мыслей в определенном направлении для достижения поставленной конкретной цели. По действенности и эффективности ничто не может сравниться с мудро и точно направленной мыслью. С момента создания мысленной установки на достижение определенного результата приходят в движение глубинные процессы, протекающие под поверхностью жизни.

Уроки данной книги, посвященные Исцелению, дадут вам полное представление о том, как формулируется и реализуется неканоническая молитва, будут предложены конкретные слова, которые вы можете использовать. Вы изумитесь, когда обнаружите, что вскоре после вашего обращения появятся вполне реальные результаты. Знайте, это не чудо, а реализация *Закона Причины и Следствия*.

РЕКОМЕНДАЦИИ ТЕМ, КТО ЖЕЛАЕТ КАК МОЖНО ЛУЧШЕ УСВОИТЬ ДАННЫЙ КУРС

1. Вам необходимо ясно осознать то, что существует Сила, и где она скрыта

Начиная изучение данного курса, убедитесь, что вам понятно основное положение, суть которого заключается в том, что не вы создаете работающую на вас силу, а что вы лишь полагаетесь на уже реально существующую невидимую Силу.

Когда мы говорим о *Силе* или *Бесконечном Исцеляющем Начале*, мы имеем в виду ту непреходящую *Мудрость* веков, которая сотворила наш мир, которая удерживает звезды на небосводе и скрепляет атомы в камне, заживляет порезы на пальцах и сращивает сломанные кости. Трудно поддающаяся описанию, она, тем не менее, существует, и на протяжении веков ее действие очевидно наблюдателю. Не зная, как назвать ее, люди говорили о "Боге", о контролирующем все вечном *Разуме* Вселенной. Одни называют ее "*Иегова*" или "*Аллах*", другие используют слова: *Бесконечное*, *Бесконечная Мудрость*, *Бесконечный Разум*. Совершенно безразлично, какое название мы выберем. Важен сам факт существования Высшего Разума во всей Вселенной и внутри каждого из нас.

Воспитывайте убеждение в том, что все необходимое для счастья уже заложено в самом человеке. Внутри него присутствует *Бесконечное Исцеляющее Начало*, "готовое работать на его благо".

До сих пор вы, возможно, не осознавали присутствие этой Силы. Теперь же вы можете отождествить себя с ней, и это даст ей возможность действовать. Изучив уроки этой книги, вы научитесь подходить к ней с разных сторон и использовать ее действие в различных областях своей деятельности.

2. Откройте свой разум для восприятия нового

Совершенно необходимо иметь "открытый разум". Истина всегда неизменна, но наше восприятие ее меняется. Новые взгляды могут вступить в конфликт со старыми представлениями, однако, это не означает, что их нужно сторониться. Бог есть Бог, независимо от того, как мы назовем Его. Вера останется Верой, даже если мы говорим о ней более современным и научным языком, а не пользуемся старыми терминами.

3. Будьте честны в своих мыслях

Ключ к свободе человека - в его мыслях. Если нам хватит мужества признать, что все несчастья в нашей жизни были вызваны дурными мыслями, тем самым будет заложен фундамент для их устраниния путем изменения нашего мышления. Но если же гордыня или упрямство не позволяют нам признать это, тем самым мы приведем в действие закон, мешающий нашему освобождению.

4. Изучение курса

Составьте план занятий так, чтобы ежедневно уделять время изучению курса и чтению рекомендованной литературы. Мы полагаем, что наиболее полезно было бы проходить один урок в неделю, не пытаясь забегать вперед во время первичного изучения курса.

Читайте вдумчиво, перечитывайте каждый урок, подчеркивайте важное, делайте пометки на полях, а также используйте все возможные средства с тем, чтобы *основополагающие мысли данного учения глубоко проникли в ваше сознание*. Заведите тетрадь для работы над *заданиями к урокам и рекомендациями по практическому применению*.

В эту тетрадь записывайте вопросы, на которые хотите найти ответы в тексте учебника. При чтении будьте внимательны, чтобы не пропустить не только сам ответ, но и идеи, имеющие отношение к данной проблеме.

Благодаря своему многолетнему опыту работы, я научился предвосхищать вопросы студентов и потому включил ответы на них в текст учебника именно на тех этапах, на которых студенты наиболее подготовлены к их восприятию.

5. Упражнения

Мы должны применять свои знания на практике. Если с вашей стороны не будет искренней готовности следовать истине, которую открывает наш курс, в вашей жизни ничего не изменится. Истина не может стать *частью нашего сознания*, пока мы не начнем применять свои знания. Когда же мы станем это делать, то увидим, как новая неведомая сила проникает во все наши дела, и тогда получим необходимые результаты.

Мы можем сразу же, не откладывая на завтра, начать использовать эту истину, признав свою ответственность за все, что произошло с нами. Мы можем сказать себе что-то вроде:

"Каково бы ни было мое сегодняшнее положение, оно есть прямой результат моего прошлого мышления. Я нахожусь именно там, где должен находиться в соответствии с уровнем своего сознания".

Конечно, верно и то, что вероломство других людей или их нежелание помочь мне также сыграли свою роль, но, вместе с тем, если со мной случилось несчастье или болезнь, казалось бы, совершенно не по моей вине, на самом деле и то, и другое стало возможным благодаря моему неправильному мышлению. Именно своими мыслями я привлек к себе таких людей, вызвал в своей жизни именно эти события, несмотря на то, что хотел и просил совершенно иного".

Задания в разделе "УПРАЖНЕНИЯ" в конце каждого урока помогут вам использовать пройденный материал на практике.

На смену индивидуальному сознанию человека должно прийти Божественное, заключающее в себе возможность осуществления всех ваших устремлений.

Эффективность изучения этой книги зависит от того, сможете ли вы вместо старого образа мыслей, спроектировавшего все нежелательные для вас события, сотворить новый, который принесет вам реализацию самых сокровенных мечтаний.

Невозможно достичь этого, лишь только механически заучив некую последовательность действий. Это можно достичь путем замены своих чувств и старых представлений на новые, которые станут вашим твердым внутренним убеждением, что, по сути дела, и есть *знание истины*.

В заключение я скажу вам, изучающим этот курс, уже как бы ставшим частью его, частью величайшего процесса на земле: "Не работайте над этой книгой, гонясь за результатами. Просто дайте возможность невидимой Силе Бесконечного Исцеляющего Начала течь сквозь вас, врачуя разум, тело, улучшая состояние дел, и дальше во внешний мир, исцеляя и его недуги".

С наилучшими пожеланиями на этом пути.

Фредерик Бейлс

УРОК 1 **КАК РАБОТАЕТ НАШ РАЗУМ**

РАЗУМ ИМЕЕТ ПОВЕРХНОСТЬ И ГЛУБИНУ

ДВА УРОВНЯ РАЗУМА

Поверхностный разум

- возможность выбора

Глубинный разум

- творец всего, что с нами происходит

- поддержание нормального физического состояния тела
- кладовая опыта
- послушный великан внутри нас
- станок, превращающий мысли в реальные вещи

ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ

Вселенная справедлива во всем

Ваши мысли - семена, брошенные в плодородную почву разума

Проблема зла

ВАЖНОСТЬ ВЫБОРА БЕСКОНЕЧНЫЙ РАЗУМ

БЕСКОНЕЧНАЯ МУДРОСТЬ

Основа всех религиозных философии

Мудрость есть сила

ЧТО ТАКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

ЦЕЛИ ПЕРВОГО УРОКА:

Понять важное отличие двух уровней нашего разума.

Как Закон Причины и Следствия действует в нашей жизни.

Что мы понимаем под Бесконечным Разумом.

В чем основа исцеления.

Начинать применять на практике то, что мы изучили.

НАШ РАЗУМ ИМЕЕТ ПОВЕРХНОСТЬ И ГЛУБИНУ

Наши мысли - единственный инструмент, с которым мы работаем. Наше мышление - единственная область, где мы производим реальные результаты. В конкретных обстоятельствах и событиях нашей жизни лишь проявляются результаты, произведенные нашим мышлением благодаря Науке Разума.

Каждый из нас хочет иметь в жизни что-то такое, чего у нас нет сейчас. Вы непременно получите желаемое, как только откроете для себя законы, по которым работает ваш разум, точно так же, как человек, умеющий плавать, может без труда переплыть реку.

Разум человека можно сравнить с океаном. Океан имеет поверхность и глубинные слои. Человек, плывущий по поверхности, видит и обломки кораблей, и грузы, выброшенные за борт в критическую минуту. Он может составить карту поверхности океана со всеми заливами и бухтами; ему хорошо знакомы и штиль, и штурм.

Но под поверхностью океана таятся непроницаемые и таинственные глубины. Океан, когда-то в древности считавшийся бездонным, действительно местами имеет весьма значительную глубину. Никто не может с уверенностью сказать, где кончается поверхность океана и начинаются его глубинные слои, поскольку не существует никакой разделительной полосы. Океанографы утверждают, что штормы затрагивают относительно неглубокие водные слои, в то время как глубоко внизу тишина и покой, нарушаемые лишь едва заметными подводными течениями.

Термины "поверхность" и "глубина", конечно, можно использовать лишь условно, ведь океан представляет собой *единую и неделимую* массу воды.

Подобно океану, разум человека есть единое целое, однако внутри него протекают два основных вида деятельности.

Неспособность понять различие между этими двумя видами деятельности и приносит в жизнь людей смятение, несчастье, бедность и болезни, всем тем, кто не получает от жизни желаемого.

С другой стороны, осознание этого различия и использование такого знания приносят исцеление и благополучие. Поняв это, человек словно отходит от того состояния, которое приносит ему поражение, и, начав действовать в гармонии со своей глубинной природой, он получает от жизни все, что хочет.

Этот курс раскрывает важнейшее различие в деятельности *поверхностного и глубинного разума*.

ДВА УРОВНЯ РАЗУМА

Изучающий курс должен помнить, что не существует двух разумов, существуют лишь два уровня единого разума или две сферы деятельности, в которых разум функционирует двумя различными способами.

В психологии этим двум уровням даются другие названия. Мы приводим их здесь для того, чтобы студент, читая книгу по психологии, мог понять, о чем идет речь. Однако в дальнейшем мы советуем вам придерживаться нашей терминологии.

Вместо принятых в психологии терминов "объективный" или "сознательный" разум мы используем понятие "*поверхностный*" разум, а "подсознательный", "субъективный" или "бессознательный" разум мы называем "*глубинным*" разумом.

ПОВЕРХНОСТНЫЙ РАЗУМ

сознательный разум
объективный разум

ГЛУБИННЫЙ РАЗУМ

подсознательный разум
субъективный разум
бессознательный разум

Каждый уровень функционирует по-своему.

ПОВЕРХНОСТНЫЙ РАЗУМ

Мы используем свой *поверхностный разум*, набирая, скажем, номер телефона. Мы сознательно думаем о каждой цифре перед набором. Когда мы учимся играть на пианино, *поверхностный разум* направляет наше сознание на исполнение каждой ноты, пока, в результате тренировок, мы не овладеем инструментом настолько, что отдельные движения пальцев переходят в ведение *глубинного разума*, оставляя *поверхностную* фазу незагруженной, свободной для чтения нот, слов песни или даже ведения беседы.

- возможность выбора

Поверхностный разум, следовательно, можно назвать "направляющим" разумом.

Для него характерно понятие "*Я выбираю*". С его помощью мы определяем для себя жизненные ценности, взвешиваем все "за" и "против", мы судим, решаем, сознательно выбираем, что нам делать, какими мы хотим быть, что хотим иметь. Мы также сознательно выбираем свои мысли. Все это, повторяя, происходит в нашем поверхностном разуме. Пожалуйста, помните, что "*Я выбираю*" - ключевое понятие данного курса.

ГЛУБИННЫЙ РАЗУМ

Насколько глубок наш разум? Гораздо глубже, чем думает большинство людей. Но об этом мы поговорим позже, в данный момент нас интересует то, что он делает для нас.

- творец всего, что с нами происходит

Глубинный разум - это творящий, производящий уровень, который перерабатывает все, что ему дает *поверхностный разум*, и именно он превращает мысли в реальные вещи. Находясь под поверхностью, он беспрестанно преобразует наши мысли - хорошие и плохие - в условия нашей жизни.

Он не наделен способностью выбирать. Он не рассуждает. Он не может отказаться от того, что передает ему *поверхностный разум*. Он может работать только по определенной модели и, будучи не в состоянии выбирать эту модель, принимает ту, которую поставляет ему *поверхностный разум*. Как почва, принимающая любое брошенное в нее семя, он принимает любую мысль.

Деятельность *глубинного разума* тесно связана с нашими привычками. Все мысли, достаточно часто посещающие наш *поверхностный разум*, независимо от того, сознательно ли мы выбрали их или это произошло так быстро, что осталось незамеченным для нас самих, в конце концов переходят в наш *глубинный разум*, где они автоматически продолжают работать. Именно так протекает процесс познания.

Склонность к дурному настроению, например, есть результат неоднократно повторяемых дурных мыслей, которые проникли в наш *глубинный разум* и стали привычными. Но точно так же можно достичь и радостного расположения духа, сознательно *выбирая* позитивные мысли. Поэтому абсолютно неверно

утверждение о том, что люди от рождения жизнерадостны или, наоборот, мрачны. Люди не рождаются оптимистами или пессимистами, они становятся ими.

Однако, мы не можем стать такими, какими хотим быть, по мановению волшебной палочки. Это может произойти по той же схеме, по которой мы учимся играть на пианино или плавать.

Глубинный разум - самое надежное средство для превращения нашего выбора в реальность. Мы можем переместить мысли, находящиеся в глубинном разуме, на более высокий уровень, используя силу сознательного *выбора*, которой обладает наш *поверхностный разум*.

Именно уровень мыслей нашего *глубинного разума* - уровень внутренних ментальных состояний - создает внешние обстоятельства и делает нас такими, какими мы есть сейчас, и такими, какими мы станем. *Глубинный разум* имеет доступ к бесконечным ресурсам. Он знает, как без усилий устраниТЬ любое несчастье. Для него не существует больших и малых, трудных и легких задач.

Любое исцеление - тела или состояния дел - любой успех, благополучие, способность победить вредные привычки, - все это *формируется сначала в глубинном разуме, и лишь затем проявляется во внешнем мире*. Это основополагающий принцип нашей веры. Всему, что происходит во Вселенной, всегда предшествует работа Разума в какой-то момент времени и пространства.

- поддержание нормального физического состояния тела

Кто из нас знает, как заставить биться свое собственное сердце? Однако, это известно *глубинному разуму*, который поддерживает биение сердца, заставляет легкие дышать, а пищу перевариваться, - и все это безо всякого усилия со стороны *поверхностного разума*. *Глубинный разум* руководит движением мышц нашего тела, когда мы набираем номер телефона, играем на пианино, ходим по комнате, равно, как и когда мы делаем все остальное - все, что *выбирает* наш *поверхностный разум*. Он осуществляет и другие сложные и разнообразные процессы в нашем организме, о которых можно сказать, что не только механизм их действия, но и сам факт их существования, неведом нашему *поверхностному разуму*.

- кладовая опыта

Сегодня с нами может произойти то или иное событие, о котором мы забудем завтра же или год спустя. Однако, знание о нем, опыт, связанный с ним, не уходят в никуда, они спускаются из *поверхностного разума* в *глубинный*, где хранятся для возможного использования в будущем. Таким образом, все происходящее с нами накапливается в этой кладовой опыта.

То, что мы называем "памятью" или "воспоминаниями" - это всего лишь приказ извлечь из кладовой знание о каком-либо событии, отдаваемый *поверхностным разумом* *глубинному*. Конкретные же результаты получаются от сложного взаимодействия этих двух фаз.

Наша мысль активна, она никогда не находится в состоянии покоя, всегда стремится воплотиться в какую-то реальную форму.

Каждая мысль имеет свою определенную окраску и работает только в соответствии со своей природой.

Негативные, деструктивные мысли совершают свою скрытую от глаз работу и в определенное время дадут соответствующий внешний результат. Вполне возможно, что сами мы уже давно забыли, что та или иная негативная мысль была заложена в нашу кладовую, и поэтому бываем очень удивлены, когда вдруг откуда ни возьмись появляются неприятности. В этом нет ничего загадочного или несправедливого, так как это отнюдь не означает, что именно вас выбрала Судьба для нанесения своих жестоких ударов. Мы лишь пожинаем то, что когда-то раньше сами же и посеяли. Однако, не следует думать, что наши прошлые мысли отныне всегда будут доставлять нам неприятности. Мы можем нейтрализовать их, впредь сознательно *выбирай* лишь только хорошие.

Совершенно аналогично ищут воплощения и наши позитивные мысли. Ничто никогда не проходит бесследно, даже если люди, которым мы сделали добро, не оценили этого; даже если мотивы наших действий были истолкованы превратно, в то время, как мы поступили себе во вред ради блага ближнего. Законы мышления работают независимо от реакции окружающих на наши поступки, и когда-нибудь, возможно, когда мы уже позабудем об этом, наша доброта и благородство дадут свои всходы, и на нас словно обрушится счастье и успех, пусть даже в совершенно иной области.

Глубинный разум - кладовая опыта человечества. Он хранит все накопленные народом знания. Он помнит, как начиналось любое выгодное дело, как была проведена каждая успешная продажа товара, как все алкоголики на свете избавились от своей пагубной привычки, как любящие сердца обрели друг друга. Он знает это, потому что все это - его творения. Наш *глубинный разум* может дать нам и физическое здоровье, ибо он существует в единстве с *Бесконечным Разумом*.

- послушный великан внутри нас

Глубинный разум характеризуется полным и безоговорочным подчинением *поверхностному разуму*. Он не наделен способностью выбирать, он может только подчиняться. Все накопленные им знания и присущая ему созидательная *Сила* готовы работать на человека, который учится использовать его. Еще ребенком, когда я однажды гостил на ферме у дяди в Новой Зеландии, он посадил меня на лошадь, дал в руки поводья и объяснил, как заставить ее начать движение и поворачивать туда, куда нужно. Могучее животное послушно шло в выбранном мной направлении. Вся его мощь находилась в полном распоряжении маленького человечка. Лошадь с абсолютной готовностью выполняла все мои команды. Лошадь знала одно: она должна подчиняться.

Колоссальный творческий потенциал, таящийся в нашем глубинном разуме, с такой же готовностью ждет возможности дать нам благополучие. Он тоже умеет только подчиняться.

- станок, превращающий мысли в реальные вещи

Мы все достаточно хорошо представляем себе, как ткут ковры. Для этого необходим станок, нитки и мастер, функция станка примитивна, но не от него зависит, будет ли сотканный ковер красивым или нет. Час за часом он находится в движении, создавая метры коврового полотна.

Мастеру может не понравиться готовая продукция, однако, ему и в голову не придет упрекать за это станок: "Как же ты мог сделать такое?" Он не станет мечтать о том, чтобы узор как-нибудь сам по себе стал красивым. Мастер знает, что единственный способ добиться этого - выбрать другой узор и другие нитки. Так он и поступает, заменяя темные цвета на более яркие, ядовито-желтый на золотистый. Затем он снова запускает станок, и теперь уже с удовлетворением смотрит на готовую продукцию.

Станку же совершенно безразлично, у него нет возможности выбирать, он вынужден ткать ковер из ниток того цвета, какой определит мастер, который всецело отвечает за конечный результат работы.

День за днем *станок нашего разума* плетет полотно нашей жизни. Глупо было бы, если нам не нравится узор, плакать об этом и желать, чтобы он каким-то чудесным образом изменился сам по себе. Глупо также жаловаться на судьбу, ругать провидение. Только сам человек - это тот мастер, который может работать на этом станке.

Каждый из нас должен, используя свой интеллект, выбирать нити своих мыслей, заменяя враждебность и нетерпимость добротой и терпимостью. Необходимо избавиться от глубоко спрятанных обид, прекратить думать, что все на свете против нас. Необходимо убрать из ткани своего мышления ядовито-зеленые пятна зависти и недовольства, тусклые серые пятна пессимизма. Мы должны запретить себе думать о том, что нам все время чего-то не хватает, о всевозможных препятствиях на пути решения поставленных задач. Нужно выбросить из головы мрачные мысли о болезнях, которые пошлет нам провидение, и развивать в себе веру, что в нас присутствует *Бесконечное Исцеляющее Начало*.

Мысленные модели, включая вышеупомянутые, мы рассмотрим позднее, а сейчас, в первом уроке, я хочу донести до студента мысль о том, что *глубинный разум* - это станок, который мгновенно сплетает из нитей его мыслей реальность, и что станок этот работает с неизменной точностью, используя только те нити, которые получает, не упуская ни одной. Если мы заложим в него конструктивные мысли, он будет нашим другом, работающим в нашем *внутреннем* мире над созданием конструктивных и красивых вещей, которые затем проявятся во *внешнем* мире. В противном же случае, результат будет прямо противоположным, поскольку *станок нашего разума* производит только то, во что мы верим.

Студенту, должно быть, уже очевидно, что несмотря на то, что разум человека един и неделим, он включает в себя две взаимодействующие фазы, которые в учебных целях мы рассматриваем отдельно. И если вам покажется, что я иногда повторяюсь, это лишь потому, что пятидесятилетняя практика преподавания курса показала, что наибольших успехов добиваются студенты, которые четко представляют себе функции и характеристики двух уровней разума.

Глубинный разум представляет собой работающую, производящую фазу разума, а *поверхностный разум* - избирательную фазу. *Поверхностный разум* выбирает то, что человек желает видеть в своей жизни, но он не в состоянии сотворить для нас это благо. *Глубинный разум* - единственный инструмент во Вселенной, который может воплотить наш выбор в реальность.

ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ

По Закону *Причины и Следствия* к нам всегда возвращается то, что когда-то было нами же самими посеяно.

ВСЕЛЕННАЯ СПРАВЕДЛИВА ВО ВСЕМ

Жизнь никогда не подводит нас, мы сами себя подводим, она никогда не преподносит нам неприятностей, мы делаем это сами. С одной стороны, течение нашей жизни подчинено действию Закона *Причины и Следствия*, с другой стороны, можно сказать, что Закон *Причины и Следствия* - это часть нашей жизни, он наш величайший союзник. Мы же настолько заполняем свой разум деструктивными мыслями, что наш *станок* не получает нужных материалов для изготовления желаемой продукции.

ВАШИ МЫСЛИ - СЕМЕНА, БРОШЕННЫЕ В ПЛОДОРОДНУЮ ПОЧВУ РАЗУМА

Каждый раз, думая о чем-то, мы неизбежно закладываем семена в почву разума, где и хорошие, и плохие прорастают и развиваются одинаково, согласно одному и тому же *Принципу Жизни*, подобно тому, как в поле, пока не наступила пора сбора урожая, существуют и пшеница, и сорная трава.

Для наших мыслей тоже рано или поздно наступает время сбора урожая, и, в конце концов, все они в том или ином виде проявляются в нашей жизни.

Именно поэтому во введении мы говорили о том, что каждый из нас в любой определенный момент своей жизни находится там, где должен, в соответствии с уровнем своего сознания. Не существует никакой "судьбы", есть лишь посевные и взращенные мысли, нет и "рока", есть наш сознательный выбор, не бывает "невезения" и "черных периодов" в жизни. Все, что мы наблюдаем, есть лишь результат невидимой деятельности *глубинного разума*, - это те плоды, семена которых мы когда-то по глупости и невежеству сами заложили в почву.

Данный курс научит вас делать это мудро, руководствуясь принципами Науки Разума.

Вы сможете исключить из жизни жалость к себе и жалобы на судьбу, так как научитесь искать причины всех невзгод и успехов в самих себе. Более того, из вашей жизни уйдут все обиды, не дающие покоя и отравляющие существованию,

как только вы уясните, что причинить вам боль можно лишь тогда, если вы сами заранее подготовили почву и посеяли семена.

Конечно, тот, кто обошелся с вами дурно, заслуживает наказания, но дело в том, что непрерывно действующий Закон Причины и Следствия рано или поздно принесет и в его жизнь плоды его прошлых деяний. Поэтому, как сказано: "*Возлюбленные мои, не пытайтесь мстить... Возмездие - мое дело. Я отплачую... сказал Господь (Закон)*".

ПРОБЛЕМА ЗЛА

Здесь, пожалуй, уместно подчеркнуть, что для того, чтобы Библия стала вам более понятной и доступной, необходимо знать, что вместо слова "Господь" может быть использовано слово "Закон". Бог не мстителен, однако, беспристрастный Закон Причины и Следствия может принести в жизнь человека что-то, похожее на возмездие. Он делает это не из желания покарать, в нем не больше мстительности, чем в реке, которая хоронит в своих водах человека, не умеющего плавать. Река погубит его, не испытывая к нему никакой ненависти. С другой стороны, если он уже научился плавать, река без всякой любви к нему будет удерживать его на поверхности, пока он не доберется до берега. И в том, и в другом случае река действует абсолютно беспристрастно.

Точно так же беспристрастен и Закон Причины и Следствия. С неизменным безразличием он приносит болезнь или здоровье, бедность или богатство, счастье или несчастье. Те, кто не понял, что слова "Господь" и "Закон" могут быть взаимозаменяемыми, прочитав в Библии "*Я - Господин, я создаю добро, и я создаю зло*", - воскликнут: "Возможно ли, чтобы любящий Бог творил также и зло?"

Эти люди забывают, что Закон (Господь) автоматически воплощает мысли в реальность. Если мысль человека дурна, Закон превращает ее во зло, хорошие же мысли преобразуются в благо. В этом и проявляется действие универсального Закона Причины и Следствия, это - единственный метод работы Бесконечного Разума.

ВАЖНОСТЬ ВЫБОРА

Ничто никогда не навязывается нам без нашего согласия. В каждую минуту нашей жизни мы делаем какой-то *выбор*. Часто это происходит так быстро, что мы не отдаем себе в этом отчета, но, между тем, это так. Например, когда мы говорим: "Трижды три - девять", можно утверждать, что до того, как мы пришли к этому выводу, мы молниеносно сделали множество выборов, решив, к примеру, что трижды три не шесть, восемь или любое другое число. Так ребенок, не овладевший умножением, может выдать любой ответ.

Те из нас, кто посещал школу в старые времена, конечно же, помнят ежедневные монотонные повторения хором: "Дважды два - четыре, трижды три - девять". Так мы учились делать *выбор*, отвергая неправильные решения и *выбирая* правильные. Через определенное время мы уже в состоянии

автоматически давать правильные ответы, поскольку они перешли в наш *глубинный разум*, из которого извлекаются по первому требованию.

Все то, что достаточно часто выбирает наш *поверхностный разум*, в конце концов, откладывается в *глубинном*. Даже если иногда нам бывает трудно припомнить что-то, на самом деле, *глубинный разум* никогда не забывает того, что передал ему *поверхностный разум* с тем, чтобы сосредоточиться на чем-то другом.

Наша способность *делать выбор* - величайший дар, так как благодаря этому мы имеем возможность выбирать свои эмоциональные состояния, а, следовательно, обстоятельства и события нашей жизни. С какой бы досадной проблемой мы ни столкнулись, нас ободряет знание того, что, изменив свое внутреннее состояние, мы изменим и внешние обстоятельства. От того, насколько хорошо мы научимся контролировать свое эмоциональное состояние, зависит наше умение управлять собственной жизнью.

Невозможно переоценить важность принципа: "*Я выбираю*". Развивайте способность к сознательному выбору.

Подводя итоги можно сказать, что наш *поверхностный разум* видит, оценивает и отбирает то, что затем перейдет в *глубинный разум*, который воспринимает полученный материал и "вплетает" его в "узор" нашей жизни. Глубинный разум обладает колоссальной силой, способной принести нам благо.

БЕСКОНЕЧНЫЙ РАЗУМ

Глубинный разум - это созидающая фаза, это *сила*, которая заключена в человеке, но это не вся *Сила*, существующая во Вселенной; это лишь часть великого *Бесконечного Разума*, который постоянно течет сквозь нас. *Бесконечный Разум* есть *Мудрость*, проявляющаяся не только в человеке, но и во всей Вселенной.

БЕСКОНЕЧНАЯ МУДРОСТЬ

Действие *Мудрости* проявляется в упорядоченном вращении планет вокруг Солнца, - вращении других огромных галактик вокруг своих центров, движении мощных потоков энергии в межзвездном пространстве. Мы знаем, что строение атома подобно строению солнечной системы, обнаруживаем предельную математическую точность в строении кристаллов и клеток. Мы видим, что *Мудрость* может за девять месяцев создать совершенный человеческий организм, полностью готовый начать свой жизненный цикл на земле, в то время, как мать не имеет ни малейшего понятия о том, как построить хотя бы одну клетку живого существа в своей утробе.

Мудрость проявляется в тонкой организации каждого человека. Она знает, как поддержать биение сердца в нужном ритме. Мудрость использует таинственные химические процессы, способствующие заживлению ран, процессы, которые сам человек не в состоянии произвести. Она сращивает сломанные кости, предоставляя для этой цели так называемый "костный цемент".

Врач может лишь вправить кость, обеспечить неподвижность, но срастить кость может только *Бесконечная Мудрость*.

Все это говорит о присутствии во *Вселенной Всезнающего Мыслителя*. Наблюдательные люди всех времен отмечали это присутствие. Одни из них представляли его как некий *Интеллект Вселенной*, другие - более конкретный образ: "Бога". В Науке Разума говорят о *Бесконечной Мудрости* или *Бесконечном Исцеляющем Начале*.

Возможно, важнейшая задача данного курса - это исследовать природу этой *Мудрости* и показать человеку пути взаимодействия с ней для устранения любой нежелательной ситуации, касается ли это его физического здоровья или внешних обстоятельств. В возможности такого взаимодействия и состоит *скрытая в вас сила*.

Позднее вы научитесь использовать ее, подходя к ней без благовейного страха, так как поймете, что действие *Бесконечной Мудрости* так же определенно и естественно, как, скажем, действие электричества или законов аэродинамики. Когда вы привыкните отождествлять себя с ней, вы увидите, что можете получить в жизни все то, что раньше считали доступным только "счастливчикам".

ОСНОВА ВСЕХ РЕЛИГИОЗНЫХ ФИЛОСОФИЙ

Понятие *Мудрость* или *Бесконечное Исцеляющее Начало* не существует исключительно в какой-то одной системе религиозных взглядов. Это центральное понятие всех существующих религий, какие бы названия ему не давались. Любая религия, которая когда-либо помогала людям изменить свою жизнь, будь то религия какого-то древнего народа или одной из столь многочисленных в наши дни христианских сект, делала это с помощью извечно существующей *Бесконечной Мудрости*, ибо это та основа, на которой зиждется любое верование, любой ритуал. Это - сердце всех религиозных философий, все остальное - лишь внешнее оформление. Это - основа, без которой не существует ни одна религия, а уж выбор того или иного вероисповедания есть личное дело каждого.

Без этого фундамента так называемая религия окажется лишь набором этических норм, не будучи в состоянии дать своим последователям знания о силе, используя которую они смогут научиться управлять своей жизнью и внешними обстоятельствами.

Наука Разума не противоречит философии ни одной из религий, поэтому мы не призываем студентов отказаться от своего вероисповедания. Осознав присутствие в себе великой силы, они лишь станут лучшими членами своих религиозных групп.

МУДРОСТЬ ЕСТЬ СИЛА

Все величайшие духовные учителя древности и нашего времени явственно ощущали близость и доступность *Бесконечной Исцеляющей Мудрости*.

Эти люди не могли бы стать теми, кем они были, не открай они секрет использования этой силы. Они были бы всего лишь защитниками красивой

системы этических взглядов, рисующих человеку желанный, но недосягаемый идеал. Все "чудеса", сотворенные ими, свидетельствуют лишь о том, что они хорошо знали о существовании *Мудрости*.

Поразительно, но верно то, что, как только человек ясно начинает осознавать существование колоссальной Силы Бесконечного Исцеляющего Начала, он может добиться исцеления.

ЧТО ТАКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

В данном курсе мы говорим не о "лечении" или "улучшении обстоятельств", а об "исцелении". Дело в том, что "исцелить" буквально означает "сделать целым". Человек, разрываемый на части страхом, ненавистью и жадностью, теряет свою целостность. Он словно круг, в котором не хватает долей.

Исцеление - это процесс, который протекает в подлинном центре человека - в мире его мыслей.

Проявление этого процесса в улучшении внешних обстоятельств, что материалисты и называют исцелением, на самом деле есть всего лишь внешняя демонстрация того, что происходит глубоко внутри. Улучшение физического здоровья и обстоятельств - лишь тень, отбрасываемая этим процессом на экран внешней жизни.

Вполне естественно, что мы радуемся внешним изменениям, поскольку все мы люди и стремимся к физическому совершенству, но мы хотели бы предупредить вас уже в первом уроке, что никогда не следует забывать, где на самом деле происходит восстановление целостности, иначе может получиться так, что мы будем пытаться устраниТЬ симптомы, а не причины болезней.

Например, в своей Нагорной Проповеди Великий Учитель пытался донести до людей *внутренний*, скрытый *Принцип* богатства, они же, слушая Его, думали только о материальном предмете - деньгах, которые в действительности не более чем *внешний* символ. Тогда Он сформулировал основополагающий принцип: "*Прежде всего* ищите Царства Божия и его Разума (правильное мышление), и все эти вещи (как естественное следствие) воздадутся вам". Процветание не есть собственно деньги, это *внутреннее* состояние нашего мышления, благодаря которому они появляются в нашей жизни.

Студент, поверхностно понимающий Науку Разума, может сделать ошибочный вывод, решив, что можно получить здоровье и богатство, лишь "думая о нем". Хотелось бы, чтобы это было так просто, но, увы, это не так. Миллионы людей думают и о том, и о другом, однако, в их жизни ничего не меняется. Мы должны рассмотреть пути освобождения колоссальной силы внутри нас, так как она и только она есть творец благополучия.

Начинающий студент и человек, умело использующий знание Науки Разума, подобны пловцу и аквалангисту. Пловец вынужден все время оставаться на поверхности, а человек, использующий те дополнительные возможности, которые ему дает акваланг, проникает в глубины.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 1

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Данные вопросы помогут вам получить полную картину пройденного материала. Они привлекут ваше внимание к тем понятиям, которые иначе вы могли бы пропустить.

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно *проверить себя по учебнику*.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект *для себя*. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Назовите два уровня человеческого разума и дайте краткую характеристику каждому из них.
2. Куда идут наши мысли после того, как они приходят нам в голову?
3. Как объяснить неожиданные события (как приятные, так и неприятные) в нашей жизни?
4. Придумайте другие примеры, кроме ткацкого станка, которые показывали бы беспристрастность и точность действия *глубинного разума*, творящего из мысли реальные вещи.
5. Приведите примеры действия Закона *Причины и Следствия* в материальном мире.
6. Почему мы говорим, что находимся там, куда помещает нас наше собственное сознание?
7. Почему так важен выбор?
8. Какими именами можно назвать *Бесконечную Мудрость*?
9. Почему мы предпочитаем термин "исцелять", а не "лечить"?
10. Когда наступает подлинное исцеление?

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Я рекомендовал бы вам больше читать, потому что это помогает более глубокому пониманию и создает прочную основу для нашей веры. Дополнительное чтение позволяет изучающему более уверенно идти к своей цели - познанию истины. Для некоторых чтение может быть нелегким делом. Но я искренне желаю вам побольше прочесть и, чем скорее, тем лучше.

УПРАЖНЕНИЯ

Начните сейчас использовать этот *Принцип*.

...тренировка мышления

Поищите явные проявления *Мудрости* в деревьях, звездах, животных и напомните себе, что та же *Мудрость* проявляется в вашем теле и делах.

...письменное задание

Составьте список тех ситуаций, которые вы хотите устраниить из своей жизни, и тех новых ситуаций, которые вы хотите в нее привнести.

Объективно взгляните на свои мысли и действия и составьте список тех из них, от которых вы хотели бы отказаться, и отдельный список тех, которые вы хотели бы развивать.

Видите ли вы связь между этими списками?

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОНКРЕТНОГО РЕЗУЛЬТАТА

Выберите хотя бы одно желание, которое вы хотели бы увидеть исполненным до окончания этого курса. Вы можете записать его, чтобы лучше сформулировать. После того, как вы выбрали, тихо скажите себе:

Это существует сейчас для меня в Бесконечном Разуме. Каждый день возрастает мое понимание Верховного Закона, который доводит мое желание до воплощения. Я не пытаюсь влиять на это. Я просто позволяю ему пройти через мое пробуждающееся сознание и благодарю за это еще то того, как увижу его воплощение.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ БЛАГОПОЛУЧИИ

Я смотрю в будущее в ожидании счастья, с радостным удивлением. Я хочу узнать, какой новый опыт добра, радости и обогащения ждет меня впереди.

Я хочу узнать, какие новые идеи войдут в мою жизнь, какие новые источники здоровья и жизненной силы откроются мне, какие новые глубины понимания раскроются во мне. Все мое будущее лежит передо мной в "благостном покое". И это чистая правда.

Моя мысль - это моя авторучка, а жизнь - это то, что я ею пишу.

Никто другой не может писать на страницах моей жизни.

Я выбираю для себя такое будущее, которое будет лучше, чем все, что я когда-либо испытал.

И ЭТО ТАК.

**УРОК 2
МЫСЛЬ И ЕЕ СИЛА**

**ПОЧЕМУ НАША МЫСЛЬ ОБЛАДАЕТ СИЛОЙ
МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ МЫШЛЕНИЕ
МЫСЛИ ВОПЛОЩАЮТСЯ В МАТЕРИАЛЬНОЕ**

Высочайшая мысль человека

ЧТО МЫ МОЖЕМ ЗНАТЬ О БОГЕ?

*Бог есть порядок
Бог есть гармония
Бог есть сила
Бог есть мудрость
Бог есть любовь*

**ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ОТРАЖЕНИЕ БЕСКОНЕЧНОГО
ИСЦЕЛЕНИЕ - ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ**

*Духовное исцеление здоровья
Духовное исцеление для материального благополучия*

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ НЕГАТИВНЫХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ

*Следите за тем, что вы произносите
Рассматривайте негативные события с позитивной точки зрения*

КАЖДОМУ СЛЕДСТВИЮ ИМЕЕТСЯ ПРИЧИНА

Ищите причины в самих себе

**ВОЗМОЖНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ НОВЫХ ПРИВЫЧЕК
МЫШЛЕНИЯ**

ЦЕЛИ ВТОРОГО УРОКА

*Понять почему наши мысли обладают силой.
Что такое духовное мышление.
Первое условие успешного духовного исцеления.
Начать устранять негативные высказывания из речи.*

ПОЧЕМУ НАША МЫСЛЬ ОБЛАДАЕТ СИЛОЙ

Начинающий студент часто задает следующие вопросы: "Не слишком ли самоуверенно думать, что моя мысль обладает такой колоссальной проникающей силой, что способна вызвать изменения в тканях моего тела и исцелить меня?" Да, несомненно, это было бы самонадеянно. Или: "Разве не нелепо звучит мысль о том, что одно лишь изменение в образе мышления может помочь мне успешно продать товар, получить повышение по службе, увеличить мою заработную плату?" Конечно, эта мысль нелепа.

Такие вопросы уже сами по себе свидетельствуют о том, что студент еще не понимает, как протекает Созидательный Процесс. Возможно, приведенное ниже сравнение поможет понять, что мы имеем в виду.

Давайте сравним человека с электрической лампочкой, которая отдает свет, но отнюдь не производит его. Где-то далеко в горах реки перегорожены огромными плотинами. Их вода направляется на лопасти турбины, которая соединена с генераторами таким образом, что вырабатывается электричество. Полученное электричество течет по проводам высокого напряжения, а затем пропускается через трансформаторы, которые понижают его до такого уровня, чтобы оно могло передаваться по обычным проводам в дома. Вот так оно проходит путь от электростанции до крошечной нити накаливания внутри лампочки. Оно не может оставаться в тонкой спирале, поэтому, говоря ненаучно, как бы вырывается наружу, превращаясь в свет внутри лампочки.

Безусловно, со стороны лампочки было бы самонадеянно заявить: "Смотрите, что я делаю!" Однако следует хорошо помнить, что все огромное количество электричества не могло бы быть использовано для освещения помещений, если бы не было этой маленькой лампочки. Результат достигается при их взаимодействии.

Бесконечное Исцеляющее Начало представляет собой беспредельную Силу. И эта Сила находит выход в каждом самом обычном человеке. Но чтобы вступить во взаимодействие между ними должна быть установлена тесная связь. Электричество может течь по проводам, но из-за неисправности сети не давать света. Точно так же и у человека: степень его единства с *Исцеляющим Началом* определяет степень проявления целительной силы.

Когда Великий Учитель сказал; "*Я и Отец одно*", - Он, очевидно, имел в виду ту тесную связь между ними, которой и объясняется почти беспрепятственное течение *Бесконечной Силы* сквозь Него.

Для каждого студента сила, которой обладает его слово, определяется его способностью мыслить в согласии с Бесконечным Разумом.

Таким образом, не сама по себе мысль человека дает желаемый результат. Человеческое мышление становится каналом, по которому течет *Созидающая Сила*. Мозг человека можно уподобить проводам, по которым электричество попадает от источника к электролампочке.

МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Теперь настало время понять, что такое духовное мышление. Оно отнюдь не предполагает благочестиво-ханжеские мысли. Оно совсем не обязательно связано с посещением церкви и чтением Библии, хотя и то, и другое желательно использовать в качестве вспомогательных средств для развития высшего сознания. Однако, человек может ни разу в жизни не побывать в церкви, но вместе с тем обладать способностью к глубокому духовному мышлению.

Духовное мышление отбрасывает поверхностное, физическое, очевидное понимание вещей и проникает внутрь, видит их духовную *Сущность*.

Материалистическое мышление имеет дело только с тем, что можно увидеть, попробовать на вкус, почувствовать запах, услышать или подержать в руках. Оно принимает только то, что может быть доказано научно или продемонстрировано в условиях лаборатории. А поскольку никто никогда не видел Бога и, следовательно, его существование не может быть доказано, материалист ошибочно отрицает существование той безмолвной и невидимой *Силы*, которая действует изнутри него самого.

Человек, мыслящий духовно, ощущает, что мысль часто исходит как бы из глубины его души. Это явление не может быть продемонстрировано в лабораторных условиях, хотя оно приносит человеку душевный покой, а, возможно, и ощущение, что его "эго" *подвластно ему*. Поэтому он с полным основанием считает, что установил контакт с *Чем-то* или *Кем-то* за пределами мира вещей.

Материалист верит в нож хирурга, но не верит в духовный союз с *Исцеляющим Началом*, ведь он может своими глазами видеть первое, в то время, как второе для него невидимо, значит оно не существует. Конечно, и среди материалистов есть много людей с высокими бескорыстными идеалами, но материализм, доведенный до своего логического конца, возвращает человека к состоянию животного, ибо, если отрицать существование духовных ценностей, которые переходят вместе с человеком в его невидимую жизнь, то любая самая замечательная философия лишь заведет нас в тупик.

Есть люди, которые говорят: "Будь осторожен! Разделайся с другим прежде, чем он разделается с тобой. Деньги - твой единственный друг. Никто не спросит, откуда они у тебя, но все будут уважать тебя, если они у тебя есть. Хорошо, конечно, говорить об идеалах, но в этом мире каждый хочет "съесть" другого, поэтому лучше кусай первым".

Тот же, кто мыслит духовно, больше ценит идеалы (невидимые), нежели материальный успех (видимый). Он может быть (и часто является; удачливым и состоятельным бизнесменом, но гораздо выше ценит честь, целостность, данное им самим слово, истину и честное ведение дел, чем материальный успех.

Конечно, мы допускаем тот факт, что линия, разделяющая эти две категории людей, не всегда такая четкая, как мы изобразили, но мы специально нарисовали такие портреты того и другого типа с тем, чтобы четче выявить различия между ними.

МЫСЛИ ВОПЛОЩАЮТСЯ В МАТЕРИАЛЬНОЕ

Одно из основных положений Науки Разума гласит:

Внутренний мир мыслей человека воплощается во внешний мир вещей.

Не существует какого-либо эталона, чтобы измерить качество, глубину или высоту мыслей человека, но так же, как вода не может подняться выше своего источника, так и внешний мир не может превзойти внутренний. Отсюда следует, что, чем выше качество мысли, тем выше ее проявление во внешнем мире.

ВЫСОЧАЙШАЯ МЫСЛЬ ЧЕЛОВЕКА

Какова же та высочайшая мысль, на которую способен человек?

Очевидно, его самая возвышенная мысль - это мысль об идеалах, о которых мы только что говорили. Есть и еще более высокие мысли: о духовности, Боге, *Разуме*, который присущ всей природе, и дыхание которого ощущается в ней. Но что мы знаем и можем знать об этом *Высшем Разуме*?

ЧТО МЫ МОЖЕМ ЗНАТЬ О БОГЕ?

Во-первых, никто никогда не видел Бога. Единственное, что мы можем, это делать некоторые предположения о природе *Бесконечного*, внимательно всматриваясь в его творения. Все мы восхищаемся красотой орхидеи, закатом солнца или холодным спокойствием Луны в безоблачную ночь. Однако все это лишь наши субъективные ощущения, которые не могут раскрыть нам природу *Бесконечного*.

Ученые, которые посвятили всю свою жизнь проникновению в тайны природы, должно быть, знают больше нас. Эти люди исследовали космическое пространство с помощью гигантских телескопов, с помощью микроскопов проникли внутрь атома, а также в глубину живой ткани, чтобы разгадать загадки кровообращения. Они рассекли клетку с тем, чтобы выяснить точное количество хромосом у различных видов, и проникли в мозг, чтобы изучить, как происходит движение нервной энергии. Они описали структуру и определили массу других планет, вычислили скорость движения огромных галактик, которые нам кажутся лишь световыми точками в небе.

БОГ ЕСТЬ ПОРЯДОК

Практически все без исключения ученые говорят о том, что во время своих исследований обнаруживали удивительный порядок и закономерность в природе, а также в том, что в мире все взаимосвязано с математической точностью. Они провозгласили *Порядок* одним из основных *Законов природы*.

БОГ ЕСТЬ ГАРМОНИЯ

Еще Пифагор поразил древний мир своим утверждением что небесные тела движутся относительно друг друга с такой поразительной точностью, что порождают еле слышную музыку, которую он называл музыкой планет, а мы назовем Бесконечной Гармонией. Согласно высказыванию ученого, эта музыка так тиха и так неуловима, что не может быть услышана теми, кто полностью поглощен изучением материального. Позднее и множество других ученых отмечали существование некой небесной Гармонии, которая представляет собой как бы отражение Порядка во Вселенной.

БОГ ЕСТЬ СИЛА

Это не требует доказательств. Совершенно очевидно, что для того, чтобы удерживать на положенных местах Солнце, звезды и планеты, требуется огромная Сила.

БОГ ЕСТЬ МУДРОСТЬ

О *Мудрости* мы уже говорили выше. Та мудрость, которая заставляет корень растения извлекать из почвы питательные вещества, которая дает возможность расцвести на дереве цветку, должна быть *Мудростью* Бога, поскольку она не может быть заложена, скажем, в самом корне. Мудрость, которая дает возможность сердцу биться, клеткам извлекать из крови все необходимое для их жизнедеятельности, Мудрость, которая руководит процессами пищеварения и работой эндокринных желез, соединяющих извлеченные из поступившей в организм пищи простейшие вещества и вырабатывающих из них сложные образования - гормоны, - все это *Мудрость* Бога.

БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ

Что можно сказать о *Любви*? Бог - это *Любовь*. Однако не думайте, что мы имеем в виду нечто сентиментально-слезливое. Любовь - это искренняя доброжелательность по отношению к любимому, стремление дать ему возможность для величайшего роста и развития. Это качество, несомненно, присуще *Бесконечному*, так как Любовь проявляется в любом законе, любой силе, действующей в природе, любом ее элементе, который человек обнаруживает внутри себя или в своем распоряжении, и, который дает ему возможность подняться над своим бесчувственным "эго" к более высоким идеалам.

Мы совершаем ошибку, думая, что любовь - это легкое и беззаботное чувство привязанности, заставляющее нас всегда поддаваться уговорам любимого, даже если разум подсказывает поступить иначе для его же пользы. Истинная любовь часто есть умение сказать "нет".

Таковы лишь некоторые характеристики *Бесконечного*. Логически вы можете вывести и другие, такие как *Красота*, *Жизнь*, *Самодостаточность*,

Свет, Справедливость, Целостность. Однако, поскольку данная книга – это нё курс теологии, для наших целей достаточно упомянуть те, о которых говорилось выше. Мы кратко рассказали о духовном мышлении, чтобы дать вам возможность самим найти путь установления контакта с невидимой силой, которая поможет вам решить свои проблемы.

ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ОТРАЖЕНИЕ БЕСКОНЕЧНОГО

Выше уже говорилось, что человек создан по образу и подобию Бога. Однако, было бы нелепо думать, что между ними имеется какое-либо чисто физическое сходство. Поэтому данное утверждение следует понимать таким образом, что человек в своих мыслительных процессах воспроизводит природу *Бесконечного*, и что, в некотором смысле, человек есть маленькая модель того, что есть Бог в большом. То, что можно сказать о Боге, можно, следовательно, сказать и о человеке. Истинная природа человека воспроизводит природу Бога. На этом положении основывается утверждение, что человек имеет право на духовное исцеление.

Возвращаясь к теме духовных мыслей человека, напомним, что, как указывалось ранее, чем возвышеннее мысль человека, тем выше ее внешнее отражение. Богоподобные мысли, следовательно, должны давать результаты большие, чем обычные земные, поэтому, когда мысли человека воплощают в себе *Порядок, Гармонию, Мудрость, Силу и Любовь* (то есть качества, присущие Бесконечному) и когда сам он старается развивать в себе эти качества, тогда во всех его делах проявляется *Бесконечная Созидающая Сила*. Закон мышления говорит, что наш глубинный разум вызывает во внешнем мире воплощение того, что наиболее сильно занимает наш поверхностный разум.

ИСЦЕЛЕНИЕ - ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ

ДУХОВНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Мы не лечим какой-то определенный орган человеческого тела. Мы имеем дело с мыслью, которая породила болезнь. Единственным инструментом, который мы используем, является конструктивное мышление, мощь которого превосходит взрывную силу динамита.

Недопустимо и совершенно неправильно концентрировать свои мысли на боли и страданиях, которые вызывает болезнь, верить в то, что она неизлечима. Это все равно, что молить: "О, Боже, вылечи мое сердце, мой желудок, мою печень".

Основная идея, которую предлагает Наука Разума, заключается в том, чтобы, отрешившись от физических симптомов, сконцентрировать свое внимание на сути Божественного и на мысли о том, что мы сами - его отражение. Мы мысленно обращаемся к тому, что представляет собой самое существо *Порядка и Гармонии*, поскольку каждый недуг есть не что иное, как нарушение порядка и дисгармония. Мы забываем обо всем, что свидетельствует о слабости нашего

организма, и заполняем наше сознание мыслями о *Силе*, которая не знает границ, которая вращает нашу планету вокруг оси и направляет ее движение вокруг солнца.

Мы должны отбросить все мысли об излечимости или неизлечимости нашей болезни и знать, что мы имеем дело с *Безграничной Силой*. Мы также должны перестать думать о словах врача: "Я больше ничего не могу для вас сделать", - и заполнить свое сознание мыслями о *Мудрости*, которая располагает самыми точными знаниями о каждом шаге в процессе строительства тканей нашего организма, в результате чего создаются новые клетки, каждая из которых представляет собой как бы отпечаток этой совершенной *Мудрости*.

Для своего "духовного" исцеления или для исцеления других мы должны отрешиться от всего земного и повернуться лицом к неземному, "небесному", то есть к представлению о высочайшем благе. Недуг невозможно победить, если постоянно думать о нем; он может быть извлечен только в том случае, если сосредоточить свои мысли на величайшем, безупречном, абсолютно здоровом, не знающем страха *Разуме* внутри нас, который изначально сотворил наше тело и, без всякого сомнения, знает, как восстановить его больные ткани.

Это, однако, не означает, что мы должны отказываться от медицинской помощи. Знания и умение врачей представляют огромную ценность для общества. Но, получая медицинскую помощь, мы должны одновременно направлять свои мысли на то духовное, которое и есть *Источник* всякого исцеления. Как сказал один духовно мыслящий врач: "Я лечу пациента, но исцеляет его Господь".

В следующих уроках этой книги мы подробно расскажем о технике исцеления с тем, чтобы студенты точно знали порядок, которому они должны следовать, а на данном этапе необходимо лишь понять основы успешного лечения, об одном из которых мы только что говорили.

ДУХОВНОЕ ОБРАЩЕНИЕ ДЛЯ МАТЕРИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Совершенно аналогично физическому здоровью, человек никогда не сможет достичь материального благополучия, если будет постоянно думать лишь о том, что он не имеет. Такой образ мыслей непременно будет удерживать его в стесненных финансовых обстоятельствах. Вместо этого он должен обратить свой взор на то, что всегда самодостаточно, что, в случае необходимости, может использовать свои неисчерпаемые ресурсы, чтобы вызвать желательные изменения во внешнем мире.

Как это сделать, будет рассказано ниже.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ НЕГАТИВНЫХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ

"*Поставь, о Боже, стражу у моего рта, держи врата моих уст на замке*", - говорил автор Псалмов. В этих строках заключено еще одно условие, которое необходимо знать и выполнять для того, чтобы произошла успешная реализация. Мы не всегда можем уследить за своими мыслями, ведь иногда они мелькают

быстро, как молния, но мы можем научиться никогда не высказывать негативных мыслей,

Очень часто мы принимаемся обсуждать проблемы других. Мы любим поговорить о том, что сосед потерял работу или что его бизнес пришел в упадок, или что он едва сводит концы с концами. К сожалению, большинство разговоров между людьми ведется именно об этом. Однако, говоря о таких вещах, мы делаем их реальными в своем собственном сознании, а, поскольку с нами в принципе не может произойти ничего, кроме того, во что мы сами верим, мы тем самым и создаем почву для того, чтобы все это случилось и с нами.

Конечно, не всегда легко воздержаться от подобных разговоров в компании или с человеком, который с готовностью обсуждает собственные или чужие несчастья, однако отказаться от подобного *образа мыслей* жизненно необходимо. Каждому из вас предстоит выработать свою позицию и способ, как избегать участия в подобных разговорах, не задевая чувств собеседников и не выглядя бесчувственным. Вы скоро научитесь направлять разговор в другое русло. Если же отвлечь собеседника от обсуждения темных сторон жизни не представляется возможным, принимайте в разговоре как можно меньшее участие или же вообще избегайте встреч с этим человеком.

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТО ВЫ ПРОИЗНОСИТЕ

Основное условие успеха - это останавливать себя всякий раз, когда вы начинаете обсуждать подобные темы. Студенты часто говорят нам, что раньше не обращали внимания на то, как много людей высказываются о всевозможных неприятностях, пока не стали контролировать себя и "*держать врата своих уст на замке*".

Кажется, будто весь мир испытывает болезненный интерес ко всему негативному. Это можно легко заметить, если прислушаться к разговорам групп людей. Большой частью они будут говорить о недавно перенесенной операции, о том, как много пьет один из них знакомый, какой несчастный случай произошел недавно на углу улицы, о разводе Джона и Джоан, о том, как дети болели корью, о росте заболеваемости раком и о том, что начальник не сумел по достоинству оценить отличную работу Тома.

Мы вовсе не хотим сказать, что изучающий Науку Разума непременно должен быть педантом или что он во время таких разговоров должен сидеть, неодобрительно поджав губы, но, если он попытается придать разговору позитивную, оптимистическую окраску, то тем самым он будет способствовать совершенствованию своего собственного духовного сознания. На самом деле вокруг происходит столько всего радостного и обнадеживающего, что это не составит ему труда, если, конечно, он "*поставит стражу у своих уст*".

РАССМАТРИВАЙТЕ НЕГАТИВНЫЕ СОБЫТИЯ С ПОЗИТИВНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

"Да, - скажет кто-нибудь, - но если мой муж потерял работу". "А мы никак не можем позволить себе купить телевизор. Мы что, не должны обращать внимание на такие вещи?" Вовсе нет! Но и их можно обсуждать как в негативном, так и в позитивном духе. Даже потерю работы можно воспринимать либо как конец, либо как начало.

Говорят, что разница между оптимистом и пессимистом заключается в следующем: предположим, перед каждым из них стоит по стакану, наполовину наполненному водой. Пессимист скажет: "Как жаль, что мой стакан наполовину пуст!" Оптимист же говорит: "Как замечательно, что мой стакан еще наполовину полон!" В обоих случаях мы имеем дело с одинаковым количеством воды, но с разными способами восприятия одного и того же факта.

Пессимист говорит: "Я потерял работу. Что же мне теперь делать?" Оптимист же воскликнет: "Ну вот, наконец, все это и кончилось! Интересно, какие новые возможности ждут меня, какая новая дорога теперь открывается передо мной".

Никогда не следует говорить: "Я не могу позволить себе купить эту вещь". Не стоит обманывать себя и других относительно своей неспособности приобрести ее. Мы выбираем конструктивный подход и говорим: "Я думаю, что довольно скоро мы сможем купить этот телевизор".

В ответ на вопрос: "Как идут дела?" - мы не станем говорить: "ужасно", а скажем: "Бизнес набирает обороты".

Это лишь некоторые приемы из упрощенной практики Науки Разума.

Можно утверждать, что студент добился определенных успехов в изучении Науки Разума тогда, когда он понял, что ничто не может лишить нас благополучия, *кроме нас самих*.

Человек не лишится благополучия до тех пор, пока мысленно не отделит себя от него, как бы выпустит его из рук. Он или она может расстаться с любимым человеком, если мысленно отделит себя от него, будет проявлять равнодушие, невнимательность или начнет воспринимать его как нечто, само собой разумеющееся. Человек может мысленно отделить себя от своей работы, если будет без конца жаловаться, что она скучная и монотонная, выражать недовольство коллегами. Он может лишиться занимаемой должности, если поддастся страху или беспокойству, полагая, что недостаточно хорошо выполняет свои обязанности или, напротив, слишком много работает за жалование, которое получает, или из-за любой другой из сотни всевозможных негативных установок. В таких случаях человек подсознательно уже готов отказаться от работы или любимого, даже не подозревая об этом. Этот процесс протекает в его глубинном разуме, он и открывает дорогу физическому отчуждению человека от работы или близкого человека.

Потеря работы может быть расценена положительно следующим образом:

Я всегда нахожусь на правильном месте. Я всегда там, где должен быть по праву своего сознания.

Если я потерял работу из-за своего негативного отношения к ней, я готов именно сейчас извлечь урок из случившегося. Прямо сейчас я начинаю менять

свою установку с тем, чтобы впредь никогда не оказаться отделенным от своего блага.

Если мои знания и опыт переросли те возможности, которые давала старая работа, значит меня ожидает другая, более интересная, которая больше соответствует моей квалификации.

Я решительно отбрасываю все жалобы и недовольства, поскольку мне предстоит начать сначала, и это новое начало поднимет мою жизнь на более высокий уровень.

А затем, "*поставив стражу у своих уст*", старательно избегайте проявления в своем сознании злопамятности, обиды и уныния. Оставайтесь глухим к сочувствию друзей, которые говорят: "Как чертовски жаль, Джон!" Почему именно с тобой так поступили? Разве не честнее было бы признать: "Да, со мной обошлись несправедливо". Ведь так оно на самом деле и было. Нет, поскольку такой подход может лишь закрепить мысленную установку, которая привела к потере работы. Если человек понимает, *почему и каким образом* мы сами притягиваем все, что с нами происходит, он отдает себе отчет в том, что может неволь вновь навлечь на себя подобные несправедливости.

На любое несчастье можно отреагировать двояко: отрицательно - "Как же это могло случиться со мной?" и положительно.- "Какой я могу извлечь из этого урок?" или "Какую пользу это может принести мне?" или "Что же во мне самом вызвало это?"

КАЖДОМУ СЛЕДСТВИЮ ИМЕЕТСЯ ПРИЧИНА

Студент, внимательно изучающий теорию, знает, что его отчуждению от блага непременно предшествовало то, что он в какой-то момент мысленно отказался от него, даже если сейчас он и не может точно установить этот факт. Ничто в жизни не происходит случайно: все предопределено действием *Закон Причины и Следствия*. Ничто просто так не "случается" с нами. Каждому следствию всегда имеется адекватная и логичная *причина*.

Когда мы жалуемся на то, что преподносит нам жизнь, мы по сути дела, отрицаем действие этого Закона, и, следовательно, ставим себя в такое положение, когда каждый следующий шаг превращает нас в обескураженных нытиков и вечных жалобщиков. Если мы позволим такой установке укрепиться в нашем сознании, то можем приобрести укоренившийся комплекс преследования, что означает конец всякому конструктивному мышлению, а следовательно и развитию.

Можно избежать подобного финала, если произнести волшебные слова: "Я делю выбор". Несмотря на то, как мы, возможно, растеряны и обескуражены, мы говорим:

"Я сознательно выбираю веру в то, что каждый человек, который встречается на моем пути, уважает и положительно воспринимает меня. Все

признают мои способности и таланты. Все мои усилия вознаграждаются по достоинству. Моя деятельность плодотворна. Мысленно я отношу себя к тем, кто добивается своих целей".

Однако, вполне возможно, что еще некоторое время мы будем находить доказательства обратного. Предательский голос внутри нас может продолжать нашептывать: "Ты ведь знаешь, что у тебя ничего не получается. Тебе никогда ничего не удавалось. Перестань обманывать себя и открай глаза на собственную несостоятельность".

Это критический момент. Но мы должны спокойно и твердо решить, какие семена закладывать в почву нашего глубинного разума точно так же, как мы сознательно решаем посадить, скажем, саженец персикового дерева, несмотря на то, что раньше нам никогда не приходилось выращивать такие деревья.

Мы поддерживаем в себе полную уверенность в том, что мысль, которую мы заложили в свое сознание, даст плоды так же безусловно, как посаженный саженец взрастает в правильно выбранной почве.

ИЩИТЕ ПРИЧИНЫ В САМИХ СЕБЕ

Человек, не обученный правильно и научно мыслить, всегда ищет причины своих несчастий во внешнем мире, в то время, как тот мыслит духовно и научно, всегда обращает свой взор вовнутрь. Даже если он не может точно установить источник своих неприятностей, он все же придерживается мнения, что его внешний мир есть лишь воплощенный в физическую форму внутренний мир его собственного сознания.

Это знание помогает ему справиться с недовольством уже на начальном этапе. Оно позволяет видеть каждую неприятность не как конец, а как начало. Данное знание поддерживает в нем конструктивное отношение к жизни и помогает ему отгонять мрачные мысли. Оно не дает ему испытывать ненависть к кому бы то ни было, так как даже тогда, когда чьи-то действия кажутся ему несправедливыми, он знает что что-то в нем самом навлекло на него эту несправедливость, и он принимает решение освободить "сад" своих мыслей от сорняков с тем, чтобы это больше не повторилось.

ВОЗМОЖНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ НОВЫХ ПРИВЫЧЕК МЫШЛЕНИЯ

Прогресс начинается тогда, когда человек перестает высказывать свои негативные мысли. Как только это ему удается, он замечает, что такие мысли появляются в его сознании все реже и реже, и часто исчезают примерно через неделю. Новая тенденция в его образе мыслей становится исходным пунктом прогресса.

В чем-то эту ситуацию можно сравнить с тем, когда фермер едет на лошади к своему новому дому минуя поворот, который вел к старому. Лошадь, привыкшую к определенному пути, приходится каждый раз дергать за поводья,

чтобы заставить идти дальше, не сворачивая. Фермеру приходится делать это много раз прежде, чем лошадь, наконец, не привыкнет, что надо проходить мимо старой фермы. В конце концов, она и сама начинает делать это.

Аналогичным образом мы можем сформировать привычку и в своем глубинном разуме. Необходимо лишь сознательно применять модель "Я делаю выбор", независимо от того, к чему привыкло наше сознание. Мы можем изменить свои привычки.

Ну, а пока этого не произошло, мы должны обращать особое внимание на мысли и слова, которые срываются с наших губ. Каждый из нас знает, что невозможно стать скрипачом-виртуозом без ежедневных упражнений. Точно так же, как упорная отработка техники игры превращает музыканта в искусного скрипача, так и ежедневная отработка техники мышления положит начало счастливой и здоровой жизни. Важнейшее практическое положение Науки Разум гласит:

Никогда не говорите о себе то, чего не хотите видеть реализованным в своей жизни.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 2

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам сначала внимательно изучить материал урока, затем отложить учебник в сторону и ответить письменно на вопросы, после чего сверить свои ответы с текстом урока.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Почему наша мысль имеет силу?
2. В чем заключается основное отличие материалистического мышления от духовного?
3. Какие выводы о нашем внутреннем мире можно сделать на основании анализа нашего внешнего мира (состояния здоровья, материального положения, межличностных отношений и т.д.)?
4. На какую самую возвышенную мысль способен человек?
5. Что открывает нам о Боге объективный взгляд на окружающую нас действительность?
6. Что означает быть созданным по образу и подобию Божию?
7. Каково основное условие успешной реализации духовных обращений?
8. Почему в этом Уроке уделяется такое большое внимание отказу от негативных мыслей?

9. Каким образом негативные события в нашей жизни могут расцениваться положительно?

10. Что всегда предшествует внешнему событию?

УПРАЖНЕНИЯ

... тренировка мышления

В качестве первого шага на пути к отказу от негативных мыслей откажитесь от высказывания негативных суждений.

"*Поставь стражу у моего рта, держи врата моих уст на замке*".

Простейший тест для проверки, всегда ли позитивны наши высказывания:

"Хочу ли я, чтобы то, что я говорю о себе (или другом) осуществилось в моей жизни?"

... письменное задание

Перечислите пять указанных в данном уроке качеств, присущих Богу, добавьте к этому списку другие, открытые вами на основании ваших наблюдений, опыта или почерпнутые из других источников знания. Под каждым из них перечислите как можно больше доказательств их истинности. Было бы полезно отвести им особое место в тетради и добавлять новые по мере изучения этого курса.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА

Мой разум - канал, который ведет к Бесконечному Океану Разума.

В нем заложено полное знание о прошлом, настоящем и будущем.

В нем есть пласти, которые не поддаются никакому слиянию извне.

В нем целительная Сила Бесконечной Мудрости, тот "Свет, которой согревает каждого пришедшего в этот мир".

В нем скрыто решение каждой проблемы, освобождение от любых оков, исцеление всех недугов, бальзам для любой раны.

Мой разум, являясь каналом, ведущим к Бесконечному Океану Разума, обладает способностью обновлять, изменять свои установки, побеждать болезнь, нужду и дисгармонию.

Мой разум - это Разум Бога во мне сегодня.

И ЭТО ТАК.

УРОК 3 ФОКУС ВНИМАНИЯ

МЫСЛЕННЫЕ УСТАНОВКИ

Не преуменьшайте своих возможностей

Представьте себя таким, каким вы хотите стать, и действуйте так, как будто вы уже стали таким человеком

Отвернитесь от своих прежних неудач

Повернитесь к своим прежним успехам, пусть даже самым незначительным

ЖИЗНЬ ВСЕГДА ВОЗДАЕТ НАМ ТО, О ЧЕМ МЫ ПРОСИМ

СИЛА СТРЕМИТСЯ К ФОКУСУ ВНИМАНИЯ

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

РАЗУМ ОТДЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА ЕДИН С БЕСКОНЕЧНЫМ РАЗУМОМ

Внутри нас есть тот, кто знает

Бесконечное творчество пронизывает мысль человека

Доминирующий образ выходит на первый план

МЫСЛЕННЫЕ УСТАНОВКИ (продолжение)

НАУКА РАЗУМА - ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРИВЫЧКИ СОЗДАЮТСЯ СОЗНАНИЕМ

ЦЕЛИ ТРЕТЬЕГО УРОКА

Понять, что значит "фокус внимания"

Почему сила стремится к фокусу внимания

Как Закон Притяжения действует в нашей жизни

Начать настойчиво формировать в своем сознании положительные установки

МЫСЛЕННЫЕ УСТАНОВКИ

В предыдущих уроках мы уже подчеркивали важность формирования положительных психических установок, лежащих в основе успешно работающих обращений. В этом уроке нам хотелось бы подробнее рассмотреть ключевое положение, сформулированное в уроке 2.

НЕ ПРЕУМЕНЬШАЙТЕ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Когда мы говорим о необходимости "*поставить стражса у уст своих*", мы имеем в виду именно распространенную привычку к самоуничижению, преуменьшению своих достижений и способностей, а также своих достоинств, и одновременному раздуванию недостатков. Многие из нас делают это из скромности, но, можно сказать, что в целом эта привычка развивается на почве комплекса неполноценности, когда нам просто необходимо, чтобы кто-то похвалил и поддержал нас. Человек с такой привычкой не уверен в себе, ему просто необходима поддержка, и он изыскивает всевозможные способы получить ее.

Не так-то просто проникнуть в самую суть проблемы и сразу же научиться правильно оценивать свою индивидуальность, однако, мы можем начать продвигаться в этом направлении при помощи определенной методики, которая покажется совершенно естественной, если глубоко в душе мы признаем ценность своей личности.

ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЯ ТАКИМ, КАКИМ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ, И ДЕЙСТВУЙТЕ ТАК, КАК БУДТО ВЫ УЖЕ СТАЛИ ТАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ

Мы можем *решить*, какими мы хотели бы быть, и незамедлительно начать вести себя соответственно этим представлениям. Как только мы начнем действовать, то обнаружим, что сами уже представляем себя именно такими, какими мечтали стать. *Ни в коем случае*, однако, не делайте этого с целью произвести впечатление на окружающих. На данном этапе нам совершенно безразлично, что о нас думают другие люди, ведь если бы нам и удалось обмануть других, то самих себя нам обмануть не удастся. Сейчас нас интересует только самооценка, мы должны быть предельно честны с собой. Самое важное: *что мы сами о себе думаем*.

Если же, как нередко бывает, нам случится снова засомневаться в своих достоинствах, мы должны решительно отнести сомнения, таким образом, устранивая склонность к отрицательной самооценке.

Мы никогда не должны забывать, что сказанное слово обладает гораздо большей силой, чем мы себе воображаем. Даже если мы говорим: "Я ничего из себя не представляю или "Я не интересен окружающим", - но сами не верим в это, то все равно мы оказываем себе плохую услугу, так как создаем отрицательную установку, которая исподволь работает на то, чтобы действительно сделать нас неинтересными для окружающих.

Если мы говорим: "Я не могу удержаться ни на одной работе", - то такое наше высказывание приводит в движение потоки энергии, и в результате мы непременно потеряем работу. Утверждения типа: "Мне вечно не везет" или Я все делаю невпопад", - обладают колоссальной силой, в особенности тогда, когда мы делаем это неоднократно.

Все это вполне объяснимо. Наша реальность сегодня - результат наших вчерашних, а может быть, прошлогодних мыслей. Наши сегодняшние мысли, включая и те, что проходят через "*станок*" *нашего разума* в данную минуту, формируют наше завтра и, возможно, то, что будет с нами в следующем году; другими словами, то, что мы думаем сейчас, непременно в какой-то момент времени и точке пространства приобретет реальное выражение.

Если мы хотим избавится то нежелательных, негативных условий, которые мы сами для себя создаем, мы должны изменить свой образ мыслей. И, хотя мы еще пока не настолько продвинулись в своем развитии, чтобы контролировать свои мысли, мы, по крайней мере, можем контролировать свою речь. Итак, с сегодняшнего дня мы решительно отказываемся произносить то, что, как мы уже знаем, увековечивает наш отрицательный прошлый опыт.

ОТВЕРНИТЕСЬ ОТ СВОИХ ПРЕЖНИХ НЕУДАЧ

Человек, который все время вспоминает прошлые ошибки, "пережевывает" потери и зацикливается на неудачах, тем самым помещает негативные мысли, связанные со всем этим, на передний план своего сознания. Таким образом, "*станку*" *его разума* не остается ничего другого, как "вплести" их в ткань его завтрашнего опыта. "Нам всегда воздается по вере нашей". И если мы считаем, что в прошлом делали сплошные ошибки, и фиксируем свои мысли и чувства на этом, то мы будем совершать их и в будущем, так как совершенно очевидно, верим в неизбежность наших промахов. Если мы искренне убеждены, что окружающие не симпатизировали нам вчера, значит, мы абсолютно уверены, что не будем им интересны и завтра. И так с любой отрицательной установкой.

Вот почему мы настоятельно рекомендуем каждому студенту впредь говорить только о том, что он хочет увидеть воплощенным в реальность.

ПОВЕРНИТЕСЬ К СВОИМ ПРЕЖНИМ УСПЕХАМ, ПУСТЬ ДАЖЕ САМЫМ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМ

А теперь, когда мы выбрали положительное отношение к себе, давайте припомните свои успехи, правильные *решения*, ситуации, в которых окружающие проявили к нам интерес, или те, в которых мы сделали правильный *выбор*, случаи,

когда нам везло. Вспомним о тех ситуациях, когда проявились ваши явные преимущества перед соперниками. Вспомним искренние похвалы в наш адрес. Очень осторожно, чтобы не превратиться в "зануду" и "хвастуна", мы можем даже говорить вслух о наших достижениях, ведь мы изо всех сил стараемся пересилить свои привычные отрицательные настроения, и все, что укрепляет нашу веру в себя, льет воду на нашу мельницу.

Припомним любые комплименты, пусть даже не совсем искренние, произнесенные человеком, желавшим польстить нам. Вложив в них свое значение, будем помнить, что любое действие, любое сказанное слово будет иметь для нас то значение, которое мы ему придаем.

А теперь давайте спокойно и твердо примем решение:

Я никогда не скажу о себе ничего такого, что мне не хотелось бы видеть воплощенным в реальность.

Одно это *решение* изменило жизни тысяч людей.

ЖИЗНЬ ВСЕГДА ВОЗДАЕТ НАМ ТО, О ЧЕМ МЫ ПРОСИМ

Жизнь никогда не бывает несправедливой к нам, мы сами несправедливы к себе. *Выбор* за нами: мы можем оценить себя, как товар самого низкого или самого высокого качества. Жизнь всегда готова давать нам ровно столько, во сколько мы себя оцениваем, у нее просто нет альтернативы: она воздает именно то, что мы просим. Она не может предложить нам больше или меньше, поскольку она беспристрастна, как зеркало, которое только отражает предметы, помещенные перед ним. Жизни все равно, она, как ткацкий станок, который сплетает только те нити, которые в него заправляют, будь то дешевые хлопчато-бумажные или дорогие шелковые.

В стихотворении Джесси Риттенхауз "Моя плата" об этом очень хорошо сказано:

*Я заключил с Жизнью сделку на копейку,
И она мне ровно столько и заплатила.
Но вечером, когда я все подсчитал,
Я стал умолять о прибавке.
Но Жизнь, как честный наниматель,
Платит, как было условлено.
И раз ты сам уже назначил цену,
Просить поздно - держись уговора.
Я работал за жалкие гроши,
Чтобы с ужасом узнать напоследок,
Что Жизнь заплатила бы любую плату,
Какую бы я не назначил.*

Как только мы осознаем это, жизнь перестанет казаться нам суровой и жестокой. Наш мир начнет изменяться по мере того, как изменяются наши представления о самих себе. Так что никогда не бойтесь ценить себя высоко.

Конечно, подразумевается, что надо быть полезными для других. Халтурщик, работающий кое-как и нетерпеливо поглядывающий на часы, вряд ли может ожидать, что пока он, лежа на боку, воображает себя важной персоной, *Бесконечный Разум* будет воплощать его представления в жизнь.

Можно обмануть начальство, но невозможно обмануть незыблемый Закон. Человеку, избегающему ответственности и уклоняющемуся от выполнения своих обязанностей, будет предоставлено именно то, что он желает - жизнь, лишенная ответственности и обязанностей, но увы, она будет лишена и наград, поскольку самые значительные награды всегда связаны с самой большой ответственностью.

СИЛА СТРЕМИТСЯ К ФОКУСУ ВНИМАНИЯ

Безусловно, стоит подчеркнуть, что не так-то просто поддерживать в себе положительный настрой. Все мы живые люди, и, как бы мы ни старались, нас довольно часто подстерегают мрачные мысли. Человек, не овладевший еще в достаточной степени Наукой Разума, когда обнаруживает, что старый образ мыслей время от времени возвращается, может разувериться и прекратить свои усилия. В Науке Разума мы, однако, понимаем, что эти усилия не напрасны, потому что: *Сила Стремится к Фокусу Внимания*.

Чтобы помочь студентам как следует понять, что мы имеем в виду под "фокусом внимания", рассмотрим конкретный пример. Предположим, вы стоите у дверей своего дома и внимательно смотрите на номер дома напротив. Номер виден отчетливо, так как все свое внимание вы сосредоточили именно на этой точке. Вы сфокусировали свой взгляд на номере, но при этом краем глаза видите какие-то предметы справа и слева от него. Чем дальше они расположены от центра вашего внимания, тем менее они отчетливы.

Аналогичная ситуация и в области мышления. Ниже представлена схема, которая показывает, что так же, как у человека есть прямое и боковое зрение, существует центральное и пограничное сознание. В центральном сознании находятся мысли, которые чаще всего занимают его разум и на которых он чаще всего сосредоточивает свое внимание. В пограничном сознании находятся смутные, мимолетные мысли.

ФОКУС ВНИМАНИЯ



Пограничное сознание

Разум человека подобен воронке

Сила течет к Фокусу Внимания

Если мы склонны преуменьшать свои достоинства, то *Сила*, текущая через наши мысли, отражающие наши представления о себе, непременно вызовет в нашем повседневном жизненном опыте события и явления, подтверждающие нашу несостоятельность.

Если мы осознаем большую ценность своей личности, то *Сила*, текущая через эту мысль, будет давать нам в жизни подтверждения нашей значимости.

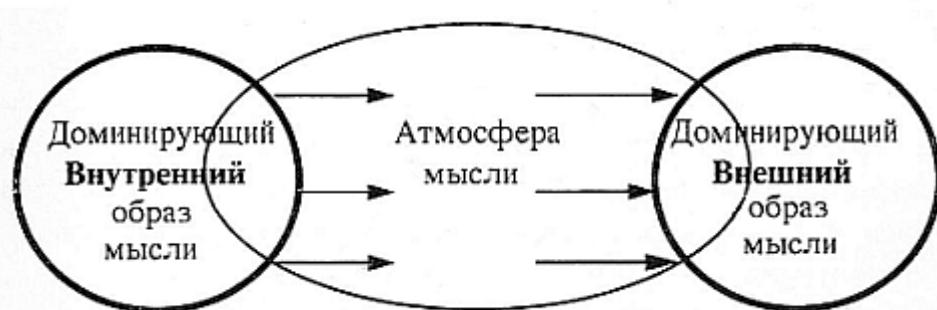
Если мы удерживаем в центре своего внимания мысли о прошлых ошибках, то, проходя через такую мысль, *Сила* будет и впредь вызывать в нашей жизни одни неудачи.

Если мы мысленно обращаемся к прошлым успехам, какими бы незначительными они не казались, проходя через эту мысль, *Сила* принесет в нашу жизнь еще больше успехов и побед.

Если мы позволим недоброжелательному, критическому отношению к окружающим, прошлым ошибкам находиться в фокусе нашего внимания, мы тем самым исключаем себя из поля деятельности *Бесконечного Созидательного Потока*.

Если мы развиваем в себе искреннюю доброжелательность к другим людям, мы можем взаимодействовать с *Бесконечным Созидательным Потоком*.

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ



Закон Притяжения отражает ту специфическую деятельность Разума, которая притягивает к нам то, что соответствует нашему Доминирующему Внутреннему образу мыслей.

*Наш Доминирующий Внутренний образ мысли
определяет всю атмосферу нашего мышления
и
Атмосфера нашего мышления определяет наш
Доминирующий Внешний опыт*

У каждого из нас есть своя особая атмосфера мышления, свой собственный образ и строй мыслей, который люди чувствуют независимо от того, что мы говорим. Эта атмосфера мышления и определяет реакцию окружающих на то, что мы говорим, и на то, как мы себя ведем.

Наш Доминирующий Внутренний образ мысли становится нашим Доминирующим Внешним опытом.

Мы притягиваем то, что мы любим, ненавидим, чего боимся и что ожидаем; мы притягиваем то, о чем постоянно размышляем.

Наш внешний мир - это реализованный мир наших внутренних мыслей, чувств и ожиданий.

"Я полагаю, что никто не может насиовать свою природу... нас всегда принимают за то, что мы есть по сути. Люди воображают, что демонстрируют свои достоинства или недостатки только внешними действиями, и не видят того, что эти достоинства и недостатки проявляются ежеминутно с каждым жестом и каждым вздохом."

Не говорите громких слов. То, что вы собой представляете на самом деле, настолько очевидно, что, словно раскаты грома, заглушает ваши слова, и я просто не могу услышать вас, если вы произносите нечто, не соответствующее тому, что вы есть по сути своей"

Ральф У. Эмерсон

Заменяя "бобины" с нитями наших мыслей, мы изменяем наш Внутренний Образ мысли и соответственно всю атмосферу нашего мышления, что приводит к изменению Доминирующего Внешнего опыта.

Закон притяжения работает так же беспристрастно, как зеркало, отражающее помещенные перед ним предметы.

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

Человек притягивает то, что он любит, боится или постоянно ожидает, то есть все, что находится в его центральном (сфокусированном) сознании.

Человек боится определенных негативных событий в своей жизни и именно поэтому притягивает их. Студент, изучающий Науку Разума, должен твердо усвоить, что с сегодняшнего дня он начинает всем сердцем любить свое самое заветное желание, поэтому он будет сознательно помещать его в фокус своего внимания. Конечно, случается, что в центре внимания по старой привычке оказываются отрицательные мысли, поэтому, заметив это, он должен немедленно сказать себе: "Я отказываюсь от этой мысли" и снова поместить в центр своего внимания то, что он хочет видеть в своей жизни, отдавая этой мысли всю свою любовь. Постепенно человек начинает замечать, что в центре его внимания все чаще и чаще остаются позитивные мысли, а негативные уходят.

РАЗУМ ОТДЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА ЕДИН С БЕСКОНЕЧНЫМ РАЗУМОМ

Существует естественное объяснение тому, что *Сила Стремится к Фокусу Внимания*. Разум человека не является чем-то обособленным, он есть часть *Единого Разума*, который создал и поддерживает Вселенную. Структура человеческого мозга не имеет аналогов в природе, по своим характеристикам он значительно превосходит мозг высокоразвитых животных; однако, и его возможности не безграничны. Разум человека хранит информацию о прошлых событиях, но не способен предсказывать будущее: заглянуть вперед и с достаточной степенью точности предугадать будущее не в нашей власти. Конечно, разум человека несовершенен и в других отношениях, но мы ограничимся лишь данным примером.

Тем не менее, разум отдельного человека все же является частью *Бесконечного Разума* и навсегда связан с ним. *Бесконечный Разум*, несущий в себе все идеи в их совершенном воплощении, - словно река, непрерывно текущая сквозь мозг человека.

ВНУТРИ НАС ЕСТЬ ТОТ, КТО ЗНАЕТ

Все будущие открытия и изобретения человека скрыты в водах этой реки. И по мере того, как она течет сквозь мозг людей, настроенных на определенные идеи и мысли, их сознание улавливает и фиксирует то, что соответствует их привычным представлениям. Вот почему случается так, что совершенно незнакомые люди, живущие на разных концах планеты, одновременно делают одно и то же открытие или изобретение, находят похожие сюжеты для романов. Каждый из них уверен, что именно он автор идеи, но в действительности *ни один человек никогда ничего не придумал и не открыл*. Человек лишь настраивается на идеи *Единого Великого Созидающего Разума*.

БЕСКОНЕЧНОЕ ТВОРЧЕСТВО ПРОНИЗЫВАЕТ МЫСЛЬ ЧЕЛОВЕКА

Ранее уже говорилось, что человек в малом подобен Господу в великом. *Творчество* имеет *Божественную* природу. Мысль человека обладает способностью к творчеству, потому что сквозь нее течет *Божественная* мысль, она, как микрофон, который во много раз увеличивает громкость звучания человеческого голоса. Мысли человека слабы и незначительны по сравнению с мыслями *Бесконечного*, но поскольку они имеют одну и ту же *Божественную* природу, их творческий потенциал подчас значительно превышает обычные человеческие возможности. Когда Великий Учитель говорил: "Отец, пребывающий во Мне, Он творит дела", он указал каждому источнику, из которого можно черпать силу.

Если мы изобразим нашу схему в виде воронки, через которую течет вся *Сила и Творчество Бесконечного*, мы увидим, что когда человек помещает в центр своего внимания определенную мысль, через нее течет центральный поток *Бесконечной Силы*. А на те мысли, которые находятся на периферии сознания, он не действует с такой же силой. Следовательно мимолетные смутные мысли обладают меньшей силой, чем мысли, сознательно удерживаемые нами в центре внимания. Данную мысль можно сформулировать и по-другому: *то, что лежит в фокусе внимания человека, неизбежно воплощается в реальность*.

ДОМИНИРУЮЩИЙ ОБРАЗ ВЫХОДИТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН

Это вовсе не означает, что одна идея должна затмевать все остальные, или что наша мечта не будет претворена в жизнь, если в нашем сознании одновременно сосуществуют позитивные и негативные мысли. Все мы живые люди, и даже самые просвещенные и удачливые из нас подчас поддаются дурному настроению. Однако, доказано, что если, несмотря на изменчивость нашего настроения, доминирующее желание более или менее постоянно находится в центре нашего внимания, оно непременно сбудется. "Давайте неустанно добиваться благополучия, и в положенное время урожай созреет, если мы не опустим руки".

МЫСЛЕННЫЕ УСТАНОВКИ (продолжение)

Абсолютно необходимая для достижения успеха мысленная установка - это любовь. Однако, это слово так истрапано, что приобрело банальное звучание, и я не уверен, что могу употреблять его в данном контексте. Возможно, лучше было бы сказать, что в первую очередь необходимо очистить свое сердце от всякой враждебности и недоброжелательности. Поскольку в основе Вселенной лежит *Гармония*, то враждебность, затаившаяся в сердце, исключает нас из поля деятельности *Бесконечного Созидающего Потока*: "Любовь есть исполнение Закона". Враждебность есть его нарушение.

Очевидно, что любовь и ненависть не могут существовать одновременно в одном и том же месте, следовательно, человек не может получить благо для себя, не желая того же другому. Затаенные обиды, недоброжелательность, критическое отношение к окружающим не дают нам реализовать себя, ведь отрицательные

эмоции и мысли настолько сильны, что автоматически попадают в центр внимания.

Понять - значит простить. Если бы мы поняли причины, побудившие того или иного человека дурно обойтись с нами, мы поняли бы и то, почему он причинил нам зло. Если бы такие же отрицательные импульсы действовали в нас, с такой же разрушительной силой, мы бы, возможно, поступили точно так же. Верно то, что если вы копите обиду и недовольство, это блокирует ваши возможности для достижения успеха. А это слишком большая цена, платить ее нет смысла. Наша враждебность, направленная на какого-то человека, не ранит его; поражение терпим только мы сами. Способность понимать и прощать делает нас мягче. Это одно из тех ценных свойств, которые человек может развить в себе.

НАУКА РАЗУМА - ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

Ясно, что следовать принципам Науки Разума - значит изменить весь свой образ жизни. Невозможно проповедовать любовь к человечеству в целом и в то же время сохранять в душе ненависть к какому-то конкретному человеку. Ведь если, несмотря на все наши благие намерения, мы все же тайм в сердце обиды, то эта наша неприязнь к кому бы то ни было затемняет все наше мышление, она также блокирует наше продвижение по пути, ведущему к исполнению глубинных желаний нашего сердца.

Все, что составляет сущность человека, может способствовать его исцелению или ухудшению физического здоровья и обстоятельств. Важно не только то, что он говорит, но и то, что в его сердце.

Предположим, вы хотите избавиться от болезни, бедности или какого-то другого нежелательного состояния, но при этом изо всех сил держитесь за свои старые обиды и укоренившиеся неврозы. Это неправильный путь. "Если человек не возродится заново, он не может увидеть Царство Божие". Он не только не сможет войти в него, он не сможет даже увидеть его. "Все старое уходит, все обновляется". Человек возрождается для новой жизни, для нового мышления. И когда он вкладывает в это изменение всю свою душу, его видение мира преображается. Он рождается заново и становится другим человеком.

Для последователя Науки Разума поворот в нужную сторону изменяет всю жизнь, потому что отныне его мысли переключаются с мирского на Божественное, с человеческого, материального мира на Духовный; но человек должен быть абсолютно искренен, когда встает на путь, ведущий к исполнению самых глубинных желаний. Нужно полностью очистить свой ум и душу от старого мышления и перейти на новый образ мыслей. *"Не лейте новое вино в старые мехи, лейте новое вино в новые мехи"*.

Нельзя рассматривать Науку Разума, как нечто, механически добавляемое к нашей системе взглядов. Она требует полного их пересмотра. Если мы работаем над собой, наша жизнь наполняется Благом, и позитивные результаты появляются буквально через несколько дней.

ПРИВЫЧКИ СОЗДАЮТСЯ СОЗНАНИЕМ

Наши студенты нередко интересуются, надо ли им отказываться от некоторых вредных привычек для того, чтобы самореализоваться. Мы отнюдь не моралисты и не ставим своим студентам никаких ограничений. Мы верим, что каждый человек в состоянии сам принимать решения. Вероятно, некоторое время студент, находящийся во власти дурных привычек, будет упорствовать, это будет продолжаться до тех пор, пока у него само собой не разовьется стойкое неприятное ощущение, связанное с ними. Вот тогда, что бы он ни сделал, - отказался от старой привычки или приобрел новую, - это будет естественным и правильным для него, так как это будет закономерное и естественное следствие его духовного роста и развития его *сознания*.

Стандарты морали и этики настолько условны, что ни один учитель не сможет сказать однозначно, что "хорошо", а что "дурно". Для одних "дурно" есть мясо, для других - пить чай, кофе, вино и т.д. Сравнительно недавно, например, некоторые церкви запрещали своей пастве ходить в театр, играть в карты, танцевать. Теперь церковь зачастую сама принимает участие в организации таких развлечений. Ничто не может быть дурно или хорошо само по себе, только наши мысли делают это тем или другим. Ясно, что это не относится к таким тяжким грехам, как например, убийство; это касается мелких прегрешений, вполне возможных в жизни любого человека.

Каждый должен сам сделать свой выбор. Критерий должен быть таков: "Способствует ли данная привычка моему духовному развитию или же она действует разрушительно на меня и на окружающих?" И если это так, от такой привычки нужно немедленно отказаться.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 3

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно *проверить себя по учебнику*.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Какой первый шаг мы должны предпринять, чтобы выработать в себе сознание нашей истинной ценности?
2. Почему так важно выработать в себе это сознание?
3. Как мы должны относиться к прошлому?
4. Объясните смысл фразы: "Сила стремится к фокусу внимания".
5. Как это соотносится с Законом Притяжения?

6. Почему-то, что находится в фокусе внимания, неизбежно выходит на первый план?

7. Почему любовь абсолютно необходима для получения ответа на ваши молитвы?

8. Как мы должны относиться к неправильному поведению других людей?

9. Прокомментируйте утверждение: "Наука Разума охватывает всю жизнь человека".

10. Что определяет наши привычки?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Работая с материалами последнего урока, руководствуйтесь основной умственной установкой: *Я больше никогда не скажу о себе такого, чего мне не хотелось бы видеть реализованным в моей жизни.*

...письменное задание

Составьте список тех ситуаций, которые вы собираетесь держать в фокусе вашего внимания.

**ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ
БЛАГОПОЛУЧИИ**

Сегодня становится глубже осознание Потока Разума, текущего через меня.

Я исцеляюсь от неправильного восприятия, искаженного рябью на поверхности явлений, Мой взор теперь проникает вглубь, к Реальности, к незамутненному потоку Бесконечного, и я, живой, приближаюсь к живому потоку, вхожу в него и получаю исцеление.

Поток Совершенного Разума живет во мне сегодня.

Он наполняет мое сознание радостью.

Он омывает все мое существо и приносит мир.

Он изливается на меня, как Ниагара изобилия.

Это поток физического исцеления.

Я переполнен Благодатью, и она изливается на других людей, открывая их собственные источники Благодати.

И я становлюсь благословением для всех, с кем соприкасаюсь.

И ЭТО ТАК.

УРОК 4
ПОЧЕМУ НАША МЫСЛЬ ОБЛАДАЕТ
СОЗИДАТЕЛЬНОЙ СИЛОЙ

ЕДИНЫЙ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС
ТРИЕДИНАЯ ПРИРОДА БЕСКОНЕЧНОГО
КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ

*Дух выбирает и инициирует работу разума
 Подчинение разума Духу
 Тело приобретает форму
 Бог есть все – и во всем*

**ЧЕЛОВЕК ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТРИЕДИНСТВО ДУХА,
 РАЗУМА И ТЕЛА**

*Поверхностный разум выбирает и инициирует
 Глубинный разум подчиняется
 Тело отражает мысли человека*

ДУХ - ПРИЧИНА, РАЗУМ - СРЕДСТВО СОЗИДАНИЯ

"Книга Бытия" о созидающем процессе

ДУХ СПОСОБЕН ВЫБИРАТЬ И ИНИЦИИРОВАТЬ

Прогресс человечества осуществляется благодаря выбору и инициативе

КАК МЕНЯЮТСЯ НАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О БОГЕ

Что есть Воля Божья

КАК ПОЯВЛЯЮТСЯ БОЛЕЗНИ

*Пусть ваш поверхностный разум выбирает позитивные мысли
 Чувства должны контролироваться рассудком
 Когда мы просыпаемся в дурном настроении
 Глубинный разум легко поддается воздействию*

ЦЕЛИ ЧЕТВЕРТОГО УРОКА

Получить более глубокое представление о том, почему наш разум обладает созидательной силой.

Научиться использовать свою способность делать выбор и инициировать деятельность глубинного разума.

ЕДИНЫЙ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Уроки 1, 2 и 3 были в основном посвящены рассмотрению двух проблем:

1. Созидательной силы нашего мышления (мы привели и некоторые аргументы в доказательство присутствия этой силы);

2. Практических рекомендаций желающим развить мышление до качественно нового уровня.

Студент, осознавший созидательные возможности своего мышления и следующий практическим рекомендациям, обнаруживает, что когда его мышление выходит на качественно более высокий уровень, соответственно изменяются и внешние обстоятельства.

Однако, пытливый ум наверняка захочет знать больше о том, почему наши мысли обладают созидательной силой; ведь чем глубже понимание этого, тем наша способность вызывать в своей жизни желаемые изменения становится сильнее.

В данном уроке раскрывается один очень глубокий метафизический аспект Науки Разума, и мы призываем вас к его тщательному изучению. Вновь и вновь возвращайтесь к этому уроку, пока не убедитесь, что хорошо усвоили различия в функциях *поверхностного разума* (выбор и инициатива), который характеризуется принципом "*Я выбираю*", и *глубинного разума* (созидание) по принципу "*Я подчиняюсь*". Ведь именно от этого зависит, успешно ли будут работать ваши Духовные Обращения. Осознав суть этих различий, вы более не будете сомневаться в том, последуют ли за Обращениями конкретные результаты, вы будете опираться на знание о существовании реальной Силы, которую вы можете использовать, и тогда последующие уроки не вызовут у вас затруднений.

Совершенно естественно, что человек стремится вызвать в своей жизни некоторые события и явления, которых еще не испытывал. Каждое обращение есть акт творчества. То, чего желает человек, должно произойти. Зная *общий Принцип* созидания, мы можем применить его в каждом конкретном случае. Действие этого *Принципа* прослеживается во все века и во всей Вселенной, ибо это тот самый *Принцип*, который лег в основу сотворения мира.

В книге "*Созидательный процесс в индивидууме*" Томас Тровард мастерски описал действие этого Принципа. Сам Тровард был приверженцем епископальной церкви. Находясь на службе в качестве судьи в Индии, он внимательно изучил

религии и философские течения этой страны и обнаружил общие черты в религиозных философиях Востока и Запада.

Его книга была написана в начале нашего века, еще до того, как были совершены важнейшие научные открытия, и хотя язык его научных описаний несомненно устарел, сформулированный Тровардом принцип сейчас имеет гораздо большее значение, чем он имел в те времена. Этот метафизический принцип полностью подтверждается достижениями современной науки. Студент, внимательно изучивший его, будет иметь в своем распоряжении солидную базу - метафизическую философию исцеления.

Основная идея книги Троварда - это присутствие во Вселенной единого *Созидающего Процесса*. Именно благодаря ему был сотворен наш мир, благодаря ему ежесекундно создается мир каждого отдельного человека. В результате его действия на небе появляются звезды и излечиваются болезни. Следовательно, если мы хотим привнести в свою жизнь какое-то конкретное благо, мы должны использовать тот же самый *Созидающий Процесс* и тот же самый метод, которые были использованы *Изначальным Созидающим Разумом*.

Чтобы понять это, студенту необходимо разобраться, что же есть Бог или *Изначальный Разум* (по Троварду).

Тровард начинает свои рассуждения с общеизвестного факта, что материя, хотя она тверда и имеет массу, есть ни что иное, как энергия или сила, облеченные в форму.

Совершенно очевидно, что вначале не существовало Вселенной в твердой форме. Однако, весь материал, из которого она впоследствии была сотворена, уже присутствовал в неоформленном виде как "*Тело Божие*". Вначале не было ничего, кроме Бога, поскольку в те времена не существовало материальной Вселенной.

Из всего вышесказанного следует, что энергия, придавшая форму *Первичной Неоформленной Субстанции*, не могла брать свое начало в материальном мире. Единственная форма энергии, не связанная с материей - мысль. Но ведь тогда не существовало людей, значит это была мысль *Бесконечного Мыслителя*. В следующем уроке мы покажем вам, как к такому же выводу чисто научным путем пришел выдающийся физик Дж. Джинс.

ТРИЕДИНАЯ ПРИРОДА БЕСКОНЕЧНОГО

Возможно, не очень легко понять, что мы имеем в виду, когда говорим о триединой сущности *Бесконечного Разума*. Давайте рассмотрим простой пример.

Представьте себе кусок льда. Конечно, это именно лед и ни что иное, как лед, но это одновременно и вода, а при определенных условиях и пар.

Если лед в какой-либо емкости поставить на горячую плиту, мы вскоре получим воду, которая отличается от льда лишь более высокой скоростью движения молекул.

Усилив нагрев, мы получим пар с еще более высокой скоростью движения молекул. Итак, мы имеем дело с тремя разными веществами, каждое из которых имеет свое название, но все они - это одно и то же вещество, три состояния которого различаются лишь по скорости молекулярного движения.

Возможности использования этих трех состояний, или их функций, различны. Паром, а не водой или льдом, можно очистить двигатель автомобиля. Лед, но не пар, используют для хранения свежих фруктов. В воде живут рыбы, чего никак нельзя сказать о паре или льде.

Итак, разные состояния одного и того же вещества имеют различные названия, вид и функции, но при этом имеют идентичную химическую природу - H_2O .

Теперь представим *Дух* той частью *Триединства*, которая имеет наибольшую частоту колебаний, и чья деятельность так же невидима глазу, как пар. Он выбирает предмет творения и инициирует *Созидательный Цикл*. Мы не можем видеть плоды его творения до тех пор, пока *Разум*, имеющий более низкую частоту колебаний, не проявляет себя, превращая *Первичную Неоформленную Субстанцию* в *Тело* с еще более низкой частотой колебаний. На этом этапе *Последовательность Созидательных Актов* заканчивается.

Мы, конечно же, приносим извинения за такую грубую аналогию, но все дело в том, что все мы еще находимся на таком примитивном уровне развития, когда для понимания духовных истин нам необходимы физические ощущения, поэтому и приходится описывать Невидимое через Видимое, Неизвестное через Известное.

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Рассмотрим, как происходит созидание, помня, что как Бог - великое *Триединство* - создает Вселенную, так и человек - малое *триединство* - творит для себя благо.

Дух, Разум и Неоформленная Субстанция есть единое; они существовали вечно. Так, ученые утверждают, материя в неоформленном виде существовала всегда.

Ни одна из составных частей *Триединства* не сотворила другие. (Тровард писал, что *Дух* содержал в себе *Первичную Субстанцию*, а затем развивал, но не создавал ее).

Все три фазы *Триединства* равнозначны, поскольку все они существуют извечно, но по необъяснимым причинам у них разные функции. В упрощенном виде *Дух* можно уподобить Архитектору, в распоряжении которого находятся *Разум* - Строитель и *Неоформленная Субстанция* - Строительный Материал.

Архитектор (*Дух*) приносит свой проект Строителю и говорит: "Возвели это". Строитель (*Разум*) без малейшего ощущения собственной неполноценности принимает проект и с предельной точностью претворяет его в жизнь. Он знает, что дело Архитектора - проектирование, а не строительство, в то время как сам он специализируется на строительстве, но не умеет создавать проекты. В результате же их взаимодействия получаются огромные и прекрасные творения, такие как леса, скалы и т.д.

Так и две фазы Единого - *Бог-Дух* и *Бог-Разум*, существуя отдельно друг от друга, работают в теснейшем взаимодействии и гармонии. Ни одна из фаз не ценна менее, чем другая; они существуют как равные партнеры.

Аналогично существуют и две фазы человеческого разума - *поверхностный и глубинный разум*. *Поверхностный разум выбирает и представляет проект, тогда как глубинный разум воплощает его в реальную форму*.

СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ВО ВСЕЛЕННОЙ И ИНДИВИДУУМЕ (СХЕМЫ)

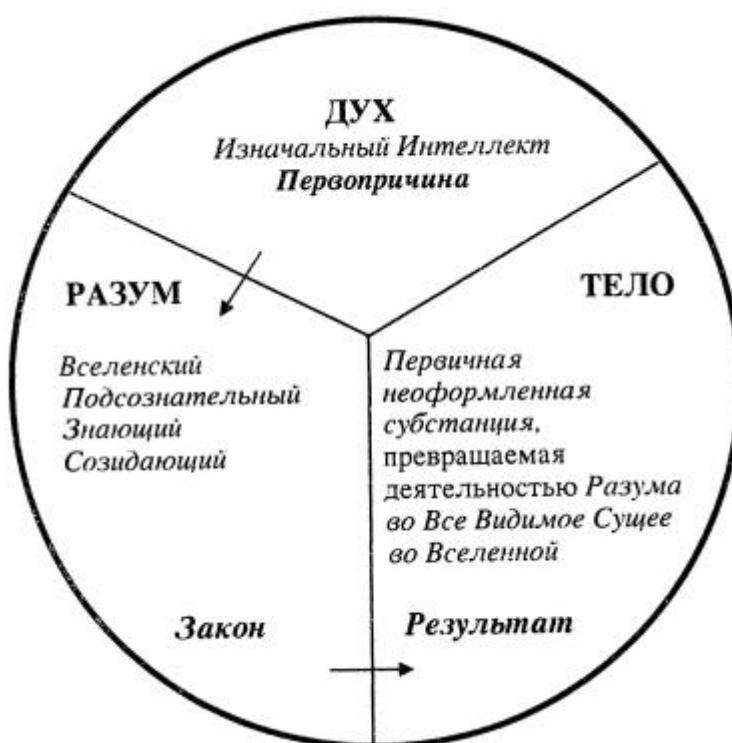
Внимательно изучите схемы, раскрывающие действие *Созидательного Процесса* во Вселенной в целом и в каждом отдельно взятом индивидууме. Каждая идея, отраженная в них, необычайно важна для понимания курса.

Как показывает практика, студенты, хорошо усвоившие эти идеи, добиваются гораздо больших успехов, нежели те, кому это не удалось. Чем старательнее вы будете изучать материал данного урока, тем очевиднее будет для вас послушная реакция *Созидательной Силы* на ваш сознательный выбор.

Формулируя свои обращения, вы теперь будете уверены, что имеете дело не со слепой удачей, вы будете опираться не на свои чувства и благие пожелания, а на твердое знание, и знание это будет подобно тому, которым располагает *Бесконечность*.

Во время изучения данного урока постоянно обращайтесь к схемам.

Суть *Созидательного Процесса* составляет взаимодействие трех фаз *Бесконечного Интеллекта*. Мы полагаем, что все сущее создано Богом в результате этого процесса.



С помощью этого же процесса человек создает свой *внешний мир*.



ТО, ЧТО БОГ ЕСТЬ В БОЛЬШОМ... то человек есть в малом, "образ и подобие Божие".

ДУХ - Первопричина

1. **Выбор** - Выбирает желаемую форму и стремится выразить себя в ней.

2. **Инициатива** - "Да будет..."

Инициирует работу *Разума* и направляет ее на создание формы.

Постоянно воздействует на *Разум*.
Не подвергается никакому воздействию.

РАЗУМ - Средство

1. **Подчинение Духу.**

Постоянно подвергается воздействию со стороны Духа.

Постоянно воздействует на Тело.

2. Воплощение в форму, избранную Духом.

Поверхностный разум (дух) - причина

1. **Выбор** - "Я выбираю". Мы внимательно смотрим, какие нити закладываем в станок.

2. **Инициатива** - "Я направляю Созидательный Процесс на данное конкретное дело".

Мы начинаем действовать в выбранном направлении.

Постоянно воздействует на *глубинный разум*.

Не подвергается никакому воздействию.

Глубинный разум (разум) - средство

1. **Подчинение поверхности разуму.**

Постоянно подвергается воздействию со стороны поверхностного разума.

Постоянно воздействует на тело.

2. Воплощение в форму, избранную поверхностным разумом.

ТЕЛО - Результат Инертность

Всегда подвергается воздействию со стороны Разума.
Не оказывает воздействия ни на что.

тело - результат Инертность

Всегда подвергается воздействию со стороны глубинного разума.
Не оказывает воздействия ни на что.
Никогда не вызывает в нашей жизни никаких изменений. Не имеет возможности вызывать или излечивать болезнь или плохое состояние дел.

Всеведение - Мудрость Веков - Тот, Кто Знает

Для *Всеведущего* нет нерешаемых проблем.

Всеведущий знает, как создать звезду и клетку тела, огромную корпорацию и кондитерскую лавку.

Всемогущество - Всесильность - Деятель

Самая трудновыполнимая задача для нас - ничтожная мелочь для Всемогущего.

Для Всемогущего не существует "большого" и "малого", "трудного" и "легкого", "простого" и "сложного", "излечимого" и "неизлечимого".

Всеприсутствие - Присутствие повсюду

Разум довлеет над нами так же реально, как наше тело испытывает давление атмосферы.

"Он ближе к нам, чем наше собственное дыхание, ближе, чем наши руки и ноги"

Теннисон

"Я знаю только, что где бы я ни был, мне всегда сопутствует Его любовь и забота"

Уиттнер

"Святой Августин представлял природу Божественного в виде круга, имеющего центр, но не имеющего границ"

Эмерсон

(Как уже говорилось в начале урока, чем больше мы знаем о действии законов мышления, тем больше реальных результатов мы увидим в своей жизни. Чем глубже вы изучаете основополагающие Принципы, действующие за внешней поверхностью жизни, тем успешнее будут работать ваши обращения, так как вы будете твердо знать, что используемый метод основывается на незыблом Законе Разума).

ДУХ ВЫБИРАЕТ И ИНИЦИИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РАЗУМА

Помимо способности *выбирать*, Дух обладает способностью инициировать деятельность Разума-Творца, тем самым вызывая осуществление *Последовательности Творческих Актов*: "Да будет..."

ПОДЧИНЕНИЕ РАЗУМА ДУХУ

Разум-Творец послушно принимает и воплощает волю *Духа*. Он придает податливой, пластичной, инертной *Первичной Неоформленной Субстанции* форму в соответствии с желанием, выраженным *Духом*.

Разум полностью подчинен воле *Духа*. Его участие в *Созидающем Процессе* состоит в воплощении замыслов *Духа* с фотографической точностью.

ТЕЛО ПРИОБРЕТАЕТ ФОРМУ

Тело, Неоформленная Первичная Субстанция - инертная нематериальная масса - приобретает форму, становится Вселенной. Субстанция безоговорочно послушна любому воздействию *Разума*. Она легко превращается им в скалы, деревья, человеческое тело и так далее.

Здесь уместно подчеркнуть, что неправильно было бы считать, что мысль *Духа* не "влияет" на *Субстанцию*, превращая ее в конкретный предмет. В действительности, мысль *Духа* превращается в реальный предмет подобно тому, как пар превращается в реальную форму - лед.

Можно привести и еще одно сравнение. Вращающийся пропеллер самолета кажется невидимым, нематериальным, мы можем увидеть его, только когда вращение замедляется. Аналогично протекает и процесс придания формы *Первичной Субстанции*.

Дух создает материальный мир, воплощаясь в нем, как бы становясь им. Завершает *Созидательный Цикл Разум*, превращая невидимое (идею *Духа*) в видимое.

Как пар, благодаря снижению скорости движения молекул, превращается в воду, а затем в лед, так и *Разум* "конденсирует" идею *Духа*, приводя ее в твердое, осязаемое состояние.

Однако, важно подчеркнуть, что еще до превращения в осязаемый предмет, идея *Духа* была совершенно реальна несмотря на то, что мы, люди, живущие в мире ощущений, ошибочно полагаем, что реально лишь то, что воспринимают органы чувств.

Ученые-физики утверждают, что материя представляет собой не что иное, как "силу", сконденсованную в осязаемой форме, и место, где это происходит - элементарные частицы (электроны). Электричество (в электроне) есть сила, сконденсованная до максимально возможного уровня, и одновременно вещество в максимально разреженном состоянии.

Мысли *Духа* и *Разума* есть сила; поэтому Вселенная, очевидно, представляет собой сконденсованную до видимого состояния мысль Бога.

БОГ ЕСТЬ ВСЕ – И ВО ВСЕМ

Поскольку *Сила* и *Субстанция* существовали всегда, вполне логично было бы предположить, что вся Вселенная, включая нас с вами, это по сути дела *ТЕЛО БОГА*.

С этой точки зрения можно утверждать, что изначально не было ничего, кроме Бога, и сейчас нет ничего, кроме Него, хотя и в измененном виде. Бог *есть* все - и во всем. "*В нем мы живем, движемся и существуем*".

Это чрезвычайно важно, и студент, четко понимающий это, может ожидать наибольших результатов, творя обращения для своего блага и блага других людей.

ЧЕЛОВЕК ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТРИЕДИНСТВО ДУХА, РАЗУМА И ТЕЛА

Человек в малом есть то же, что Господь в великом. Человек создан по образу и подобию *Бесконечного* в том смысле, что способен творить свой собственный мир.

Следовательно, человек есть дух {*поверхностный разум*}, разум (*глубинный разум*) и тело, причем все эти три составляющие обладают теми же свойствами, что и Божественные. Сходство между составляющими малого *триединства* (человека) и составляющими *Бесконечного Триединства* и определяют характер их деятельности.

(Постоянно возвращайтесь к схемам, отражающим *Созидательный Процесс*. Чем внимательнее вы будете изучать их, тем очевиднее вам покажется послушная реакция колоссальной *Созидающей Силы* на ваш сознательный выбор).

Суть *Созидающего Процесса* составляет взаимодействие трех фаз *Бесконечного Интеллекта*. Мы полагаем, что все сущее создано Богом в результате этого процесса.

СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ВО ВСЕЛЕННОЙ



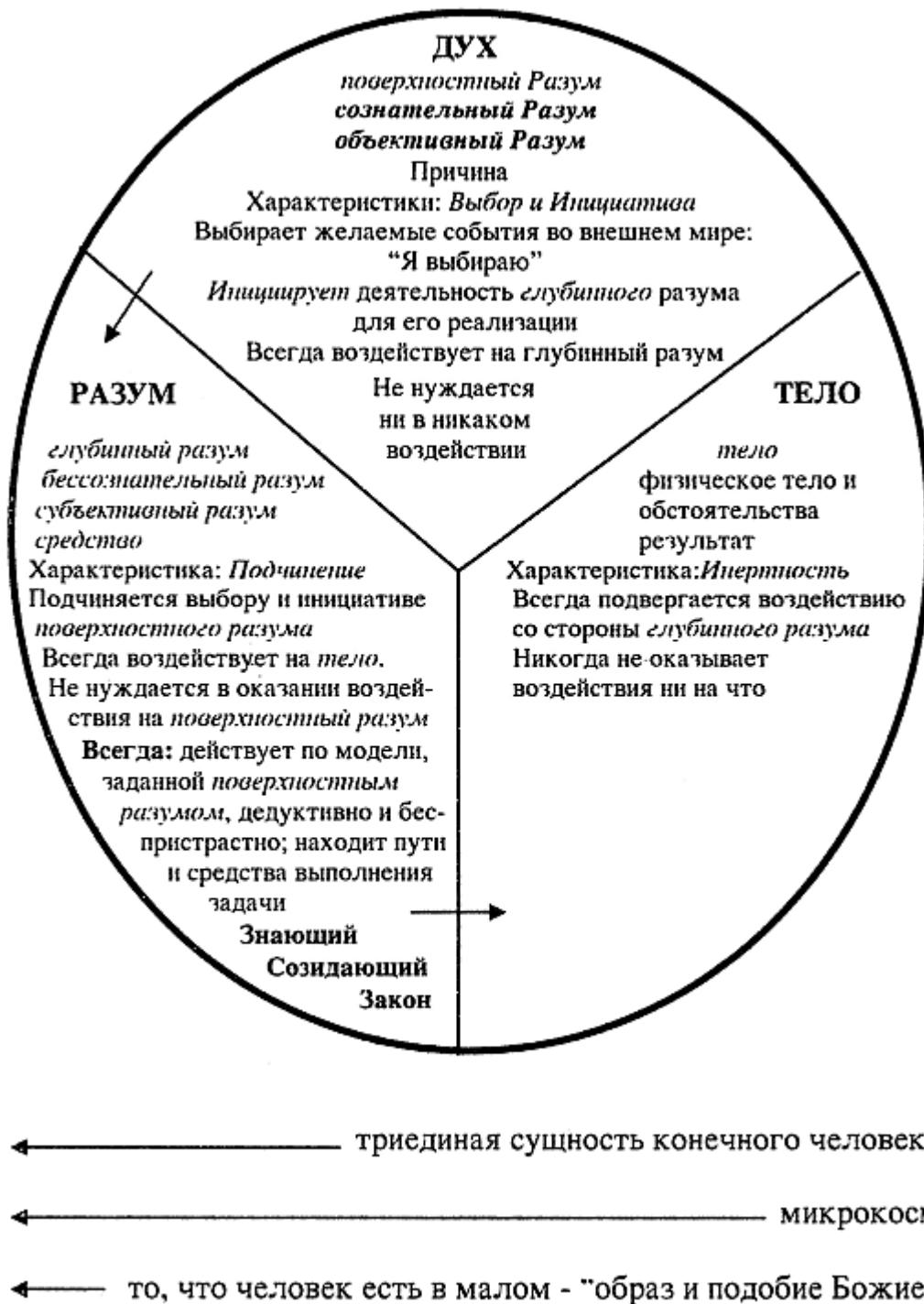
ТРИЕДИНАЯ СУЩНОСТЬ БОГА БЕСКОНЕЧНОГО →

МАКРОКОСМ →

ТО, ЧТО БОГ БЕСКОНЕЧНЫЙ В БОЛЬШОМ →

СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В ИНДИВИДУУМЕ

С помощью этого же процесса человек создает свой внешний мир:



ПОВЕРХНОСТНЫЙ РАЗУМ ВЫБИРАЕТ И ИНИЦИИРУЕТ

Психологи утверждают, что единственная фаза человеческого разума, которая обладает способностью *выбирать* цель и *иницировать* необходимые действия на пути достижения этой цели, - это сознательный разум, который мы называем *поверхностным разумом*. Именно он выбирает, провозглашает и инициирует то, что впоследствии будет создано *глубинным разумом*.

Поэтому *поверхностный разум* человека подобен *Духу* в *Бесконечном Триединстве*.

Здесь вы можете поинтересоваться: "Как может быть, что *поверхностный разум* человека подобен *Духу*? *Дух* непогрешим, он совершенен, в то время как *поверхностный разум* человека порочен и коварен. Я не понимаю этого".

Поверьте, здесь нет никакого противоречия. Человек создан по образу и подобию Божию в том смысле, что обладает качествами и способностями, которые позволяют ему создавать свой мир, используя тот же метод, с помощью которого была сотворена Вселенная. Его *поверхностный разум* подобен *Духу*; в силу того, что он способен *выбирать* и *иницировать* деятельность другой фазы, качественный же характер мыслей здесь не имеет никакого значения. *Способность выбирать - величайшая способность человека.*

ГЛУБИННЫЙ РАЗУМ ПОДЧИНЯЕТСЯ

Психологи признают и существование *подчиняющейся* фазы разума. Она не рассуждает, не выбирает и не может ничего инициировать. Она лишь принимает предложения или приказания *поверхностного разума* и реализует их. Она принимает любую заданную модель. (Это и есть основа для внушения, самовнушения и гипноза).

Подсознательный разум человека, который мы называем *глубинным разумом*, безоговорочно следует указаниям поверхностного разума и непрерывно воплощает наши мысли в события нашей жизни.

Глубинный разум человека подобен *Разуму Бесконечного Триединства*.

ТЕЛО ОТРАЖАЕТ МЫСЛИ ЧЕЛОВЕКА

Тело Изначального Разума - это вся Вселенная, тело человека - это весь окружающий его мир, включая конечно, его собственное физическое тело. Итак, это его семья, работа, все, чем он владеет, и его физическое тело.

Так же, как физическое тело человека находится под постоянным воздействием его *поверхностного* и *глубинного разума*, так и его семья, работа, собственность есть отражение его мышления.

Поверхностный разум человека *выбирает* цель и инициирует деятельность *глубинного разума*, который в точности выполняет приказ, формирует тело.

Для того, чтобы вызвать те или иные изменения в своей жизни, каждый из нас может использовать тот же самый *Созидательный Процесс*, с помощью которого *Бесконечное* сотворило Вселенную.

ДУХ - ПРИЧИНА, РАЗУМ - СРЕДСТВО СОЗИДАНИЯ

Как показывают схемы, Дух в Триединстве - и *Бесконечном*, и *конечном* - есть причина созидания. Наши решения зарождаются в *поверхностном разуме* (духе). Деятельность по их претворению в жизнь будет осуществляться *глубинным разумом*, как только мы научимся сознательно передавать их ему.

Разум в *Триединстве* - и *Бесконечном*, и *конечном* - есть средство созидания. Это рабочая фаза Триединства. В ней заложено знание технологии, "ноу-хау" созидания. Ей известно, как сотворить солнце или планету, дерево или травинку, клетку организма или ребенка, как восстановить тот или иной орган, либо ту или иную функцию в человеческом организме. *Глубинный разум* хранит информацию о том, как было начато любое успешное дело, как каждый из когда-либо живших на Земле обрел любовь и дружбу. Его знанию нет границ, он всеведущ. И все же, создавая мир человека, он безоговорочно подчиняется его воле. Он воплощает в жизнь любую модель, которую удерживает в фокусе внимания наш *поверхностный разум*, и делает это легко, без малейших усилий.

Дух в *Бесконечном Триединстве* и *поверхностный разум* в индивидууме решают, что должно быть сделано, и как бы провозглашают: "Да будет", возлагая затем задачу творения на *Разум* или *глубинный разум*, которые послушно выполняют ее.

Несмотря на это, неправильно было бы полагать, что Разум или *глубинный разум* занимают подчиненное, неравноправное положение в Триединстве, они просто представляют собой их рабочие фазы.

"КНИГА БЫТИЯ" О СОЗИДАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

Описание сотворения мира в Ветхом Завете может показаться наивным и примитивным, поскольку описано это было задолго до важнейших научных открытий в этой области. Замечательно то, как мудрецы того времени чувствовали научные истини и излагали их словами, значение которых они, возможно, полностью не осознавали.

Когда они писали: "И сказал Бог, да будет свет, и был свет", - они, по сути дела, описывали *Созидательный Цикл* - как Дух выбрал направление деятельности и *инициировал* ее, провозгласив "Да будет". *Разум подчинился* и приступил к выполнению задачи, применяя свое знание технологии созидания; "и был свет".

Все высказанное свидетельствует о том, что Наука Разума не противоречит Библии, а лишь интерпретирует ее в свете современных научных знаний.

ДУХ СПОСОБЕН ВЫБИРАТЬ И ИНИЦИИРОВАТЬ

Процесс сотворения мира наглядно показывает нам, что *Дух* обладает способностью осуществлять *выбор*, поскольку его творения не занимают все пространство Вселенной. Почему звезды находятся на расстоянии друг от друга? Этому нет объяснения, но, очевидно, что этот факт свидетельствует о способности *Духа, Изначального Созидающего Разума, выбирать* место расположения своих творений; итак, одна из характеристик *Изначального Созидающего Разума* - это способность к *выбору*. Однако, не обладая одновременно и способностью добиваться выполнения *выбранных* им проектов, *Дух* оказался бы в плену собственных неосуществленных идей. Тот факт, что созидание по проектам *Духа* действительно имеет место, говорит о том, что он обладает также способностью *иницировать* деятельность *Разума* в нужном направлении.

Мы говорим, что одно из основных положений Науки Разума гласит: "*Поверхностный разум* человека обладает способностью к *выбору и инициативе*. Если бы человек мог только *выбирать*, он был бы в плену соблазнов, он был бы раздираем желаниями, которые никогда не могли бы быть осуществлены. К счастью, *Созидательный Процесс* работает для нас так же безотказно, как и для *Изначального Созидающего Разума*.

Каждый студент может уже сейчас, до окончания курса, выбрать цель, инициировать Созидательный Цикл, сформулировав свое обращение с верой в то, что желаемое непременно будет достигнуто и не в будущем на небесах после окончания его земного существования, а сейчас, здесь, при жизни на Земле.

ПРОГРЕСС ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЛАГОДАРЯ ВЫБОРУ И ИНИЦИАТИВЕ

Все, чего достигло человечество, оказалось возможным благодаря способности к *выбору*. Переход от варварства к цивилизации представлял собой цепочку *выборов*, последовательно осуществленных и претворенных в жизнь. Что же касается отдельных людей, лишь немногие из них использовали эту возможность. Массы людей, погруженные в летаргический сон, и не мечтали о лучшей жизни, и поэтому были вполне довольны тем, что имели - тем, что *выбирали* для них правители.

Но мыслители всегда искали пути к лучшей жизни. Изобретатели *выбирали* более эффективные орудия труда и средства передвижения. Так, на смену пешим путешествиям пришли поездки верхом, а впоследствии появились автомобили и самолеты. Мы больше не полощем белье в ручье, выбивая его деревянной палкой, а пользуемся современными стиральными машинами. Для передачи информации люди больше не разводят костры на холмах - в их распоряжении радио и телевидение.

Если бы человек не обладал способностью к выбору и достижению цели, до сих пор мы обитали бы в пещерах.

КАК МЕНЯЮТСЯ НАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О БОГЕ

Представления человека о Боге со временем менялись. Дерзкие умы во все века подвергали сомнению старые взгляды, *выбирали* новые и зачастую платили за это жизнью. Однако, некоторое время спустя эти новые идеи принимались массами, тем самым человечество продвигалось на шаг вперед по пути познания природы *Бесконечного*. Между Богом, как мы представляем его себе сейчас, и тем жестоким тираном, каким он виделся людям древности, не больше общего, чем между автомобилем и римской колесницей.

Самое современное представление о Боге дает Наука Разума, которая обращается и к рассудку, и к духу. Поскольку она помогает исцелить все нежелательные состояния, она, несомненно, ближе к истине, чем более ранние теории, ибо "все познается по плодам его".

Конечно, легче всего пребывать в состоянии успокоенности. Чтобы выйти из спячки требуется определенное умственное усилие. Люди, которые не привыкли думать, всегда недовольны, когда их призывают освободиться от бремени невежества. Кто-то, однако, становится первым, несмотря на то, что инакомыслящих всегда обвиняют в том, что они хотят "покончить с Богом". Никто не может "покончить" с Богом. Всевышний вполне в состоянии постоять за себя. Единственное, с чем пытаются покончить пытливый ум, это суеверные представления о Боге. Некоторые рьяные защитники Бога на самом деле защищают лишь собственные предрассудки и догмы.

Истина неисчерпаема, и Наука Разума не пытается предложить вам истину в последней инстанции. Просто это наилучшая теория на сегодняшний день, но в результате более глубокого познания Вселенной и она будет уточнена. И произойдет это, когда кто-то сделает сознательный выбор, поставив на место менее значительного более значительное.

ЧТО ЕСТЬ ВОЛЯ БОЖЬЯ

Миллионы людей и в наше время верят, что болезни, бедность и несчастья ниспосланы им "по воле Божьей". Они покорно принимают такую свою часть, поскольку понятия не имеют о том, что могут *выбрать* лучшую.

Вы, изучающие Науку Разума, вступили в ряды тех, кто отвергает такое понимание воли Бога. Наш курс позволит вам доказать себе и другим людям, не ослепленным этим предрассудком, что воля Бога в том, чтобы каждый как можно полнее реализовал себя, научился использовать свои возможности и достиг благополучия, не препятствуя при этом другим, стремящимся обрести свое.

КАК ПОЯВЛЯЮТСЯ БОЛЕЗНИ

Вероятно, вы уже поняли, что болезнь, также как и другие несчастья, всегда появляется от того, что наш *глубинный разум* вынужден принимать любые мысли, переданные ему. Он не может *выбирать*. Он всегда принимает то, что выбрал наш *поверхностный разум*. Не делая различия между конструктивными и деструктивными мыслями, он воплощает в реальность мысли, содержащиеся в нашем *поверхностном разуме*. Человек, который непрерывно думает и говорит о

симптомах болезней и всевозможных недугах, фактически провозглашает: "Да будет болезнь". *Глубинный разум* непременно подчинится этому приказу - и человек заболеет.

Сам он, возможно, будет с негодованием отрицать, что именно его мысли послужили причиной болезни, ведь он и не подозревает о том, что пока он всем сердцем желал быть здоровым, его мысли "заказывали" обратное. Мы не всегда отаем себе отчет в том, каково содержание наших мыслей, и уж тем более не замечаем, что ежесекундно и молниеносно делаем *выбор*. Привыкнув к негативным мыслям, мы *выбираем* их автоматически, а сами полагаем, что они были навязаны нам обстоятельствами.

ПУСТЬ ВАШ ПОВЕРХНОСТНЫЙ РАЗУМ ВЫБИРАЕТ ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ

Любая мысль имеет две стороны - позитивную и негативную. Всякий раз, когда нас посещает негативная мысль, мы должны знать, что в ней есть и позитивное начало, которое мы и должны выбрать. К примеру, мы не можем думать о несчастье, не думая одновременно и о счастье, ведь несчастье есть ни что иное, как отсутствие счастья. Болезнь - это отсутствие здоровья. Бедность - отсутствие богатства. Неудача - отсутствие удачи. Чрезвычайно важно сделать правильный *выбор*.

Глубинный разум - вместилище эмоций и чувств. Рассуждать и *выбирать* может только *поверхностный разум*. Сфера их деятельности разграничены: один не может выполнять функции другого.

Предостеречь наш *глубинный разум* от ошибки может только наш *поверхностный разум*, поскольку после того, как мы неоднократно делаем один и тот же *выбор*, он автоматически переходит в сферу деятельности *глубинного разума*, который воплощает его в реальность.

Негативный или позитивный настрой есть всего лишь привычка к определенному типу мыслей, развившаяся в *глубинном разуме*. Однако, не нужно отчаяваться, *глубинный разум* легко поддается воздействию, его можно отучить от старых привычек.

После того, как мы неоднократно *выбираем* одну и ту же мысль, она переходит в разряд чувств. Человек, руководствуясь лишь эмоциями и чувствами, не способен контролировать *Созидательный Цикл*, ибо он позволяет слуге стать господином, и все становится с ног на голову. *Глубинный разум*, чувствующий, должен всегда оставаться слугой *поверхностного разума*, выбирающего.

ЧУВСТВА ДОЛЖНЫ КОНТРОЛИРОВАТЬСЯ РАССУДКОМ

Существует три типа людей, живущих исключительно во власти своих чувств или, по крайней мере, позволяющих чувствам руководить их поступками - дики, дети и умалишенные. Все эти три типа обладают неустойчивой,

неразвитой психикой. Отличительная черта цивилизованного человека - это способность руководствоваться доводами рассудка и сознательно делать выбор.

Человек, заявляющий: "Что-то у меня нет настроения работать", - и поступающий согласно этому внутреннему состоянию, обречен на неудачу. Более развитый духовно человек в таком случае скажет: "Что-то у меня нет настроения работать, но я должен". Такой человек использует выбор и инициативу, тем самым приводя в действие *Созидательный Цикл* с вполне определенной целью. К концу дня он непременно чего-нибудь достигнет.

КОГДА МЫ ПРОСЫПАЕМСЯ В ДУРНОМ НАСТРОЕНИИ

Довольно часто можно услышать: "Я действительно хочу начать думать и действовать позитивно, но иногда утром появляется такое ощущение, будто меня захлестнуло уныние и отчаяние. Я никак не могу начать". Многие поддаются этому настроению не понимая, что хотя они и не могут, скажем, запретить птицам летать над домом, можно помешать им вить гнезда на крыше. То есть, они могут отогнать уныние, используя *выбор и инициативу*.

Проснувшись утром, первым делом сознательно направляйте свои мысли в позитивное русло. Сделать это можно, различными способами. Одна студентка обнаружила, что ей очень помогает сказать себе утром: "Интересно, какие приятные события и встречи ожидают меня сегодня, что я сделаю важного и полезного". Это полностью изменило ее жизнь.

ГЛУБИННЫЙ РАЗУМ ЛЕГКО ПОДДАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ

Развивайте в себе привычку ожидать от жизни лишь блага. Если в результате многочисленных негативных выборов, сделанных вами в прошлом, ваше мышление приобрело устойчивую негативную окраску, внимательно выполняйте задания к каждому уроку и рекомендации по практическому применению полученных знаний, стремясь приобрести новую, позитивную модель мышления. Помните, что даже если привычка к негативному мышлению формировалась у вас в течение, скажем, сорока лет, это отнюдь значит, что надо столько же, чтобы избавиться от нее. Вспомните пример с лошадью фермера в уроке 2.

Одна конструктивная мысль обладает гораздо большей силой, чем тысячи деструктивных, поскольку она, в отличие от последних, не противоречит духу мышления Изначального Созидающего Разума, а находится в полной гармонии с ним.

Начинайте свой день теми же словами, что и студентка, о которой говорилось выше. Вы скоро увидите, что отныне ваши чувства и эмоции не определяют ваш выбор, а всегда послушно следуют ему.

Таким образом можно избавиться от привычки мыслить негативно и приобрести привычку выбирать позитивные; на смену пессимизму придет оптимизм. Как только вы начнете использовать возможности Созидающего Процесса, вы сможете стать всем, чем желаете быть.

В следующем уроке мы подробнее поговорим о Теле, третьей части Триединства.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 4

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно *проверить себя по учебнику*.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект *для себя*. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Что для нас означает существование только одного единого *Творческого Процесса*?
2. Каков источник энергии, создавшей Вселенную?
3. По материалам данного урока подробно и ясно объясните триединую природу *Бесконечного*.
4. По материалам данного урока подробно и ясно объясните смысл выражения: "Человек в малом - это то, что Бог в большом".
5. Расскажите вкратце о том, как человек может использовать *Творческий Процесс*.
6. Что именно подразумевается под свойствами выбора и инициативы?
7. Какова основа прогресса, и в чем величайшее его значение для человека?
8. Чем объяснить существование болезней и других нежелательных ситуаций в нашей жизни?
9. Какими путями поверхностный разум может выполнять свою роль?
10. Почему мы говорим, что одна конструктивная мысль сильнее тысяч деструктивных?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Используйте советы, данные в последней части урока, каждое утро.

Примите решение, что сразу после пробуждения вы будете направлять свои мысли на ожидание чего-то хорошего.

...письменное задание

Напишите не менее семи позитивных утверждений, которые вы можете использовать, чтобы направлять ваши мысли в нужную вам сторону, когда вы обнаружите, что они прикованы к чему-то нежелательному.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ
БЛАГОПОЛУЧИИ

Я знаю, что мое слово - это слово силы.

*Я твердо и ясно говорю мое слово, чтобы привести в действие
Бесконечный Закон.*

*Образ Совершенства входит в мое тело, мои дела, мои отношения с
людьми.*

Я буду благословением для каждого, кого я встречу сегодня.

*Я знаю, что могу успешно действовать в любой ситуации, я никогда не
боюсь и не ожидаю худшего.*

Я смотрю в будущее с надеждой.

*Я буду жить в ожидании, зная, что что-то хорошее готово встретить
меня в любом месте и в любую минуту этого дня.*

*Я знаю, что всегда буду пребывать в солнечных лучах Исцеляющего
Присутствия*

*Я утверждаю, что это истинно для всех сердец, настроенных на
правильное действие.*

И ЭТО ТАК.

УРОК 5
ПОЧЕМУ НАШ РАЗУМ ОБЛАДАЕТ
СОЗИДАТЕЛЬНОЙ СИЛОЙ

ТРИЕДИНАЯ ПРИРОДА БЕСКОНЕЧНОГО (продолжение)

ТЕЛО ПРИОБРЕТАЕТ ФОРМУ

**ЧЕЛОВЕК ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТРИЕДИНСТВО ДУХА,
РАЗУМА**

И ТЕЛА (продолжение)

- всякая болезнь начинается в наших мыслях
- изменения в мышлении вызывают изменения физического состояния

ДЛЯ РАЗУМА НЕТ НЕИЗЛЕЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Почему некоторые ситуации кажутся безвыходными

СОЗНАНИЕ - КЛЮЧ К ИСЦЕЛЕНИЮ

Сознание Добра

Сознание Красоты

Сознание Бесконечности

Сознание Любви

Сознание Гармонии

**НЕКАНОНИЧЕСКОЕ ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА
НИКОГДА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОСЬБОЙ**

ВСЕ ТВОРЕНИЯ - ЭТО САМОСОЗЕРЦАНИЕ ДУХА

Дух видит совершенство, человек - несовершенство

**ЦЕЛЬ МОЛИТВЫ ДУХОВНОГО РАЗУМА –
ИСЦЕЛИТЬ ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ**

ЦЕЛИ ПЯТОГО УРОКА

Понять, почему разум человека творит.

Дальше развивать исцеляющее сознание.

ТРИЕДИНАЯ ПРИРОДА БЕСКОНЕЧНОГО

При рассмотрении *Созидающего Процесса* в предыдущем уроке мы, в основном, говорили о первых двух частях *Бесконечного Триединства* - Бога и конечного единства - человека: соответственно, о *Духе* и о *поверхностном разуме*, *Разуме* и *глубинном разуме*. В этом уроке мы рассмотрим третью часть - *Тело*.

ТЕЛО ПРИОБРЕТАЕТ ФОРМУ

Вы уже знаете, что под *Телом Бесконечного Триединства* понимается вся материальная Вселенная, а под телом человека - физическое тело, семья, собственность и совокупность материальных обстоятельств его жизни.

ЧЕЛОВЕК ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТРИЕДИНСТВО ДУХА, РАЗУМА И ТЕЛА

Так же, как *Тело Бесконечного* - вся материальная Вселенная, так и тело человека включает весь его мир: физическое состояние его тела, собственность, работу, дом, семью. С точки зрения *Закона Причины и Следствия* можно сказать, что это - *совокупность всех следствий* его мыслительной деятельности.

Физическое тело и все материальные аспекты жизни человека характеризуются инерцией. Совершенно очевидно, что будучи *инертным*, физическое тело не может самостоятельно ни вызвать, ни излечить болезнь в себе. Ему навсегда суждено находиться под воздействием мышления. Без участия разума оно не способно вызвать в себе никаких изменений.

К примеру, рука человека движется потому, что двигаться ей велит *разум*. Отсеченная рука не может совершать никаких движений. Она будет лежать неподвижно, инертно, вплоть до полного разложения, если только на нее не воздействует какая-то внешняя сила. Кто-то может ударить по ней, потрясти стол, на котором она лежит; может подуть сильный ветер - все эти внешние силы способны сдвинуть ее с места. Но сама по себе она не может двигаться по причине своей *инертности*. В этом она подобна, скажем, камню, который всегда остается там, где он есть, если не подвергается воздействию внешних сил.

Аналогично, отсеченная рука не болеет. Она может лишь разлагаться. Для развития болезни, ей надо быть частью живого тела, в котором функционирует разум.

Тело формируется под воздействием наших мыслей. Физическое тело человека есть *Субстанция*. Когда мы говорим об исцелении тела, важно, чтобы мы помнили, что *Субстанция* не обладает способностью сопротивляться принятию той формы, которую ей хочет придать *разум*. Под воздействием *глубинного разума*, который есть неотделимая часть *Бесконечного Разума*, исчезает старая форма и создается новая - так происходит исцеление.

Если студент хочет избавиться от того или иного недуга, ему непременно придаст силы сознание того, что его тело не может само по себе принять решение оставаться больным, тем более, если *поверхностный разум решает*, что оно

должно стать здоровым. В свою очередь, глубинный разум обладает безграничными возможностями исцеления, поэтому, пожелав быть здоровыми, вы должны знать, что непременно добьетесь результатов.

- всякая болезнь начинается в наших мыслях

Тело всегда поддается воздействию. Мозг человека можно уподобить динамо-машине. Именно в нем берут начало колоссальные потоки нервной энергии, которые текут по самой сложнейшей сети нервных волокон во все части организма.

В каждой отдельной клетке живет *Мудрость*, но это не та *Мудрость*, которая способна рассуждать и принимать решения. Клетка, отделенная от тела, которым руководит *разум*, не способна ни на какие разумные действия, она безоговорочно подчиняется мысли человека, частью тела которого она является.

Каждое мгновение, волна за волной, наш мозг посыпает *мысли* - конструктивные и деструктивные, которые, проходя через клетки тела, словно окрашивают их, передавая им свое содержание.

Клетки тела людей, в *мыслях* которых преобладает беспокойство и недовольство, в конце концов начинают отражать эти модели мышления. В большинстве случаев в первую очередь поражаются клетки желудка, так как именно их характеризует повышенная уязвимость. Если такие мысленные установки сохраняются, развивается гастрит. Если и этого окажется недостаточно, чтобы заставить человека изменить свои *привычки мышления*, дело может закончиться язвой желудка.

- изменения в мыслях вызывают изменения физического состояния

Хорошо известно, что эффективного средства лечения язвы желудка пока не существует. Удаление пораженных частей желудка зачастую приводит к тому, что несколько лет спустя больному снова требуется операция. Дело в том, что нож хирурга может устранить лишь *следствие*, а не *причину* болезни. Всевозможные диеты также дают лишь временное облегчение. Но как только больной отказывается от строгой диеты, язва вновь дает о себе знать, поскольку, как и в случае с хирургическим вмешательством, не устраняется *причина* заболевания. Однако известны тысячи случаев, когда пациенты избавлялись от язвы, не прибегая ни к диетам, ни к хирургическому вмешательству, исключительно благодаря изменениям в мышлении и в эмоциональном состоянии.

Те из нас, кому нравится выглядеть страдальцами, говорят: "Я был бы счастлив, если бы не мой желудок". Но все дело в том, что с желудком все было бы в порядке, если бы не мы сами. Клетки нашего тела не любят быть больными, они хотят быть здоровыми. Шутки ради можно представить себе, как разговаривают между собой клетки желудка. Одна говорит: "Как бы я хотела, чтобы этот парень перестал злиться, я просто сгораю". Другая отвечает: "Он еще жалуется, что ему достается от *нас*!"

ДЛЯ РАЗУМА НЕТ НЕИЗЛЕЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Из самого *Принципа* инертности вытекает, что *неизлечимых болезней не существует*. Тело всегда будет изменяться в том направлении, в котором двигаются потоки наших мыслей. Но, поскольку люди не знают этого, в мире царствуют болезни, и больные порой богохульствуют, утверждая, что Бог, по необъяснимой причине, награждает их недугами. *Бог никому никогда не посыпает болезней*. Мы сами навлекаем их на себя, но можно избавиться от них, если подходить к этому разумно.

Я знаю это по своему собственному опыту, ибо давным-давно врачи приговорили меня к смерти от диабета. Но я пришел к выводу, что состояние тела отражает состояние нашего мышления и что наши мысленные установки оказывают колоссальное влияние на ткани нашего тела.

Если бы в тогда был инсулин, вполне возможно, что ни этот курс, ни другие книги по Науке Разума до сих пор не были бы написаны, и это на какое-то время задержало бы развитие философии Науки Разума.

Чтобы поддержать тех, кому не удалось сразу же получить положительные результаты, изменив свою точку Зрения, я могу сказать, что еще несколько лет назад я совершенно не употреблял сахара. Я мог бы добиться исцеления мгновенно, если бы мое понимание было совершенным, но в начале я очень мало знал о Науке Разума, а Беспределное может сделать для нас только то, что мы готовы воспринять на данной ступени нашего развития. Книга Троварда "Творческий процесс индивидуума" дала мне представление о взаимосвязи духа, *разума и тела*. По мере того, как я овладевал *Принципами Созидающего Процесса*, мое тело постепенно исцелялось.

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ СИТУАЦИИ КАЖУТСЯ БЕЗВЫХОДНЫМИ

Тело не может не подчиняться предписаниям *поверхностного разума*, даже если бы оно и хотело. Человек обманут тем, что одни болезни называют излечимыми, а другие - неизлечимыми. Для *глубинного разума* не существует ничего неизлечимого; для него нет "серьезных" или "легких" случаев. Обнаружив прыщик на носу, человек говорит: "Это ерунда, пройдет через пару дней". Наступит день, когда мы сможем говорить то же самое о злокачественной опухоли, зная, что она исцелится.

Конечно, с точки зрения современной науки, разрушительное действие опухоли гораздо опаснее, чем прыщик. Это вообще несопоставимые процессы. Но, используя Обращение Духовного Разума, мы взыываем к всемогущей и всезнающей *Силе*. Помните, однако, что хотя медицина не нашла еще надежного метода излечения злокачественных опухолей; во все времена были случаи исцеления духовными средствами: когда человек был бессилен, призывался *Великий Врач, Тот-от-кого-ничто-не-скрыто*.

Так почему же не все опухоли удается исцелить? Потому что человеческий разум считает их неизлечимыми. Большинство людей не осознает, как глубоко предрассудки проникли в *глубинный разум*. Однако появляются люди, которые

разбивают скорлупу этих предрассудков и выходят к чистому свету *Бесконечного Разума*. Вслед за этим происходит исцеление.

СОЗНАНИЕ - КЛЮЧ К ИСЦЕЛЕНИЮ

Естественно, что вам хочется поскорее узнать и изучить действенные техники Духовного Исцеления. Мы пока еще не рассматриваем их, так как прежде всего пытаемся создать прочную основу в *сознании*.

Исцеляющее *сознание* не является даром, которого удостоены лишь некоторые счастливчики. Каждый человек может развивать его. Оно вырастает из размышлений о величии Вселенной, о *Мудрости* и *Силе*, о *Жизни*, создавшей прекрасный цветок и безбрежный океан. Я молился за людей, живущих очень далеко от меня, и они были полностью излечены исцеляющим сознанием.

СОЗНАНИЕ ДОБРА

Оно вырастает из веры в *Добро*, заключенное в природе даже тех людей, которые совершают подлые поступки, и, самое важное, из всеобъемлющей любви к людям.

СОЗНАНИЕ КРАСОТЫ

Это то в человеке, что очаровывается неповторимой красотой заката, но не останавливается на эстетическом удовлетворении, а идет дальше, к созерцанию *Абсолютной Красоты*, для которой закат - лишь мазок кисти, и которая является одним из качеств *Бесконечного Разума*.

СОЗНАНИЕ БЕСКОНЕЧНОСТИ

Это то, что направляет мысли человека, когда он смотрит на безбрежный океан и ощущает тот *Бесконечный Океан Разума*, частью которого является и его разум; тот *Океан*, чья сила способна легко разрушить утес и легко, как прыщик, удалить злокачественную опухоль.

СОЗНАНИЕ ЛЮБВИ

Исцеляющее *Сознание* человека, это сознание того, что те высочайшие проявления любви, которые известны ему: любовь между мужем и женой, любовь матери к больному ребенку или любовь к Родине - это только бледные тени отдельных проявлений *Бесконечной Любви*. И, как река не может течь выше своего истока, так за высочайшими проявлениями Любви, доступными людям, должен быть *источник Любви*, не имеющий пределов.

СОЗНАНИЕ ГАРМОНИИ

Я пишу эту книгу в прекрасном месте, высоко в горах Калифорнии, в тени огромного двухсотлетнего дуба, под которым я творил Обращение Духовного Разума для исцеления тысяч мужчин и женщин во всех концах Земли. В прозрачном воздухе слышится тихий, убаюкивающий гул гор, медленно засыпающих в лучах солнца. На деревьях поют птицы. Бабочки - желтые, белые, коричневые - летают вокруг в своем таинственном поиске.

В такой прекрасной естественной обстановке я чувствую себя единым с природой. Я ощущаю и понимаю, что *Гармония* - составная часть природы Бога. По аналогии с музыкой, можно сказать, что она, как Великая Симфония, в которой звучат многие инструменты, издающие свои особые звуки, сливающиеся в гармонию целого.

Сейчас нетрудно обратиться мыслью и к гармонии тела человека, которое, по замыслу Бога, является выражением *Бесконечной Гармонии*. Тело состоит из многих органов, каждый из которых имеет свою особую функцию, но все они функционируют на благо целого.

Существуют некоторые способы поддержания своего исцеляющего *сознания* на высоком уровне. Неважно, где вы живете, всегда можно найти уединенное место, где можно побывать "наедине с Богом", отгородившись от рутинных мыслей этого мира.

Исцеляющее сознание - это что-то намного большее, чем обычное знание и *сознание*. В дальнейшем мы подробнее рассмотрим это.

НЕКАНОНИЧЕСКОЕ ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА НИКОГДА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОСЬБОЙ

Давайте теперь вернемся к уроку 4, рассказывающему о *Созидающем Процессе*. Мы видим, что *Дух никогда не поддается внешнему воздействию*. Вот почему в Науке Разума мы не используем просьб в наших обращениях. Мы никогда не говорим: "Дорогой Бог, взгляни на эту нищету и избавь меня от нее". Мы провозглашаем истину о самих себе или о другом человеке, веря, что только *истина делает человека свободным*.

Один писатель сказал, что "у Бога слишком чистый взгляд, чтобы спокойно созерцать зло, и Он не может взирать на беззаконие". Это означает, что для *Бесконечного Духа* Вселенная должна выглядеть совершенно иначе, чем для нас. Нам, недавним жителям Вселенной, она кажется несовершенной. *Дух, Первооснова*, видит ее совершенной, такой, какой Он создал ее.

ВСЕ ТВОРЕНИЯ - ЭТО САМОСОЗЕРЦАНИЕ ДУХА

Тровард считает очень существенным то, что *Порождающий Дух* творит путем *самосозерцания*, и что, поскольку существует только единый *Созидательный Процесс*, человек творит так же, осознает он это или нет.

Вслед за описанием *Первоначального Источника Триединого*, Тровард развивает мысль, что поскольку не было ничего внешнего по отношению к Вселенной, из чего она могла бы быть построена, существовали лишь Бог и

ничто, следовательно, единственный способ, которым вещи могли получить присущую им ныне форму, это самосозерцание - мысль *Первоначального Бытия* о самом себе, как бытии, задуманном и воплощенном в различных формах во Вселенной.

Замечательно, что всемирно известный физик сэр Джеймс Джинс приходит к тому же выводу. Джинс исследовал проблему возникновения Вселенной. После того, как отпали все возможные физические гипотезы, он сказал: "Вселенная лучше всего может быть описана, как состоящая из чистой мысли, мысли сущности, которую за неимением лучшего слова мы вынуждены назвать математическим мыслителем".

Поскольку Тело - часть *Бесконечного Триединства*, очевидно, что Вселенная должна быть создана именно из этой части. Следовательно, можно допустить, что *Дух думал* о себе, как о бытии, задуманном и воплощенном в форме, как некая Вселенная, сотканная из *Универсальной Неоформленной Первоматерии*; что он думал о себе, как о бытии, задуманном и воплощенном в тех формах, которые мы сейчас видим.

Итак, *Творение* было актом *Духа, созерцающего себя* в некой конкретной форме, или состоянии бытия, и Разума, послушно творящего Вселенную в соответствии с мыслеформой *Духа*. И на этом *Созидательный Процесс* или *Цикл* был завершен. Наука не имеет другого удовлетворительного объяснения.

Дух, видя себя, как некую определенную вещь, становится этой вещью, и то, что *Дух* видит, всегда есть *Добро*. Интересно, что автор Книги Бытия говорил: "И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма". Это - сущность *самосозерцания Духа*.

Человек как *дух (поверхностный разум)* тоже творит путем *самосозерцания*. "Как человек мыслит в сердце своем, таков он и есть". *Глубинный разум* послушно *овеществляет* все представления человека о бытии.

Если *самосозерцание* направлено на болезнь, то *глубинный разум* не создаст здоровье; если на бедность, то процветания не ждите. Не существует удачи или везения, все это работа непреложного *Закона Причины и Следствия*. *Глубинный разум* абсолютно беспристрастен. Он не творит собственный суд. Он не имеет собственной воли, а только следует вложенным в него программам.

ДУХ ВИДИТ СОВЕРШЕНСТВО, ЧЕЛОВЕК - НЕСОВЕРШЕНСТВО

Дух всегда видит вещи такими, какими они на самом деле являются - совершенными. Поэтому *Дух* не подвержен влиянию человека. Человек с его искаженным восприятием видит болезнь, горе, нищету там, где *Дух* видит себя в совершенной форме.

Вот почему утверждение: "Нет ничего нуждающегося в исцелении", - некоторым так трудно. Говоря так, мы имеем в виду, что в исцелении нуждается лишь неправильный подход и ложные убеждения, ибо все есть форма *Духа*, следовательно все - хорошо, все - совершенно.

Только с человеческой точки зрения Вселенная вызывает сомнения. Это похоже на впечатление человека, который впервые пришел в кино и сел перед

самым экраном. Он видит искаженное изображение. Если бы его знакомство с кино ограничилось бы этим первым опытом, он бы никогда больше не пошел туда. Но вот кто-то приглашает его сесть в центре зала, - и он видит фигуры такими, какими они есть: красивыми и пропорциональными.

На данной стадии своего развития человек оказывается сидящим в стороне от экрана. Если бы он мог встать и поглядеть из-за плеча Бога, он бы увидел вещи такими, какими они на самом деле являются; тогда он узнал бы, почему мы говорим: "Ничто не нуждается в исцелении, кроме ложных убеждений".

ЦЕЛЬ ОБРАЩЕНИЯ ДУХОВНОГО РАЗУМА - ИСЦЕЛИТЬ ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

Цель Обращения Духовного Разума - это перенос наших мыслей в "центр зала" для исцеления наших ложных *убеждений*. Вот почему мы так часто повторяем, что лечим не тело, а *убеждения*, которые есть причина болезни. Вы должны ясно понимать это, иначе начнете лечить *следствия*, а не *причины* болезни.

Когда проблема решена с применением Обращения Духовного Разума, она никогда не возвратится, так как разрушено ложное *убеждение*, ее поддерживавшее.

Проблема возвращается, если мы создали мысленную установку только на психологическом уровне - уровне внушения или гипноза. Это происходит потому, что разрешение проблемы произошло только в уме психолога, и когда он отпускает пациента, происходит рецидив. Когда же мы применяем Обращение Духовного Разума, в нашем уме создается образ исцеления, который затем отпускается к *Бесконечному Разуму*, всегда бодрствующему, всемогущему и сохраняющему этот образ до конца *Созидающего Цикла*.

Теперь вы можете понять, почему Обращение Духовного Разума определяет весь образ жизни человека. Следует также понять, что мысли, *вызывающие* нежелательные *следствия*, это не только мысли, активно направленные против кого-либо или чего-либо, такие как враждебность, осуждение, возмущение, но и пассивно переживаемые мысли, такие как тревога, страх, горе, подавленность, разочарование. Наша жизнь - выражение наших глубочайших убеждений. Даже скрытые убеждения затемняют сознание и становятся фоном нашего мышления. Чтобы исцелить свое тело или дела, человек должен исцелить *убеждения*. Чтобы исцелить *убеждения*, нужно осознать важность *выбора* и *инициативы* и их роль в *Созидающем Цикле*.

1. Во-первых, *разумный выбор*;
2. Затем *разумная инициатива*: мы запускаем новый цикл словами "Да будет так";
3. Затем включается в работу *глубинный разум*, действующий на *тело* через *Закон* в соответствии с *выбранной программой*;
4. В *теле*, на которое действуют таким образом, происходят желаемые изменения. Все это происходит от изменения *убеждения*.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 5

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно проверить себя по учебнику.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Что мы имеем в виду, когда говорим о "Теле Бога" и "теле человека"?
2. Какова роль *инерции*, присущей человеческому телу, в процессе исцеления?
3. Что определяет состояние тела?
4. Почему мы говорим, что нет неизлечимых случаев?
5. Какую установку мы должны принять, когда результаты не приходят немедленно вслед за изменением наших мыслей?
6. Что лежит в основе любого исцеления?
7. Что нужно делать для того, чтобы развивать исцеляющее сознание?
8. Как знание того, что "никто не может воздействовать на Дух", влияет на наше обращение?
9. Что означает для вас утверждение "нет ничего, что нуждается в исцелении"?
10. Что делает Обращение Духовного Разума?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Через медитацию сосредоточьте, ваше исцеляющее сознание на проявлениях *Беспределного*, о которых говорилось в данном уроке.

...письменное задание

Запишите ваши мысли на тему: "*Вселенная - это Великая Симфония*" или "*Гармония - это ключевое свойство Вселенной*".

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ БЛАГОПОЛУЧИИ

Сегодня я настраиваюсь на сознание Бесконечного Присутствия, которое так близко и тепло, что кажется "ближе, чем дыхание, такое же мое, как мои руки и ноги". Оно говорит мне: "Смотри, я всегда с тобой".

Этот Вечный Спутник всегда со мной. Я внутренне соединяюсь с невидимыми потоками Силы, которые наполняют все мое существо.

Бесконечная Мудрость - мой внутренний учитель, она - светильник, указывающий мне путь. Бесконечное Исцеляющее Присутствие незаметно проникает во все мое тело и все мои дела.

Оно не знает безобразия, но лишь Красоту.

Оно не знает болезни, не лишь Здоровье.

Оно не знает ограничений, но лишь Изобилие.

Сегодня мое тело и ком дела наполнены этим Присутствием.

И ЭТО ТАК.

УРОК 6 ЧУВСТВО СИЛЫ

ОСНОВЫ СИЛЫ

Как разум управляет телом

Мысль действительно становится формой

Человеческое тело есть энергия мысли, заключенная в форму

КРАЙНОСТИ МЫСЛИ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ИСЦЕЛЕНИЮ

ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ПРОДОЛЖЕНИЕ БЕСКОНЕЧНОГО РАЗУМА

Любая истина о Бесконечном Разуме есть также истина о человеке

Сознание единства дает силу

ОЧЕНЬ ВАЖНО ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ ПРОБЛЕМЫ

Вредные привычки

СИЛА ПРИХОДИТ ЧЕРЕЗ ЗНАНИЕ

Как добиться силы обращения духовного разума

РАЗВИТИЕ СОЗНАНИЯ ВАЖНЕЕ, ЧЕМ РАЗВИТИЕ ТЕХНИКИ

ЦЕЛИ ШЕСТОГО УРОКА

Понять, в чем основы силы.

*Продвинуться в развитии чувства силы в Обращении
Духовного Разума.*

ОСНОВЫ СИЛЫ

Одной из тенденций современной науки является одухотворение материи. Современный ученый сказал бы, что материя состоит из сил, выражающих себя как электроны и другие частицы. В Науке Разума мы используем другие слова, чтобы сказать то же самое: материя - это *Духовная Субстанция* или *Субстанция Духа*. Наши тела - это *Духовная Субстанция*, сгущенная в форме; и поскольку мы в малом есть то, что Бог в великом, мы - есть нечто большее, чем *тело*; мы также - *разум и дух*.

КАК РАЗУМ УПРАВЛЯЕТ ТЕЛОМ

В двух предыдущих уроках мы обсуждали *Троиственную Природу Бытия*, три ипостаси единого Бога:

Дух - который с помощью мысли делает выбор, инициирует и говорит: "Да будет так".

Разум - который всегда повинуется, который знает, как воплотить желания *Духа*, и делает это.

Тело - которое есть инертная *Духовная Первичная Субстанция*, на которую *Разум* воздействует, заключая ее в формы, выбранные *Духом*.

Мы рассмотрели *Триединую Природу Бытия* лишь для того, чтобы найти объяснение процессам мышления и на научной основе исцелить наши проблемы. В этом, по Троварду, состоит единый *Созидательный Процесс*, который и образует *Тело*. Человек, осознает он это или нет, использует подобный же процесс, чтобы сформировать свой мир, включая состояние своего физического тела, все обстоятельства своей жизни и дела.

Мы увидели, что главное в *Созидающем Процессе* - это мысль. Дальше мы выясним, как это можно применить для исцеления физического тела.

МЫСЛЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАНОВИТСЯ ФОРМОЙ

Следует помнить, что мысль не только влияет на форму; она действительно становится формой.

Обычно это требует дополнительных объяснений. Часто спрашивают: "Как может плотная материя возникнуть из нематериальной мысли? Как может нечто твердое, например, камень, быть сделанным из такой субстанции, как мысль - тонкая вибрация *Духа*?"

Мы доказали, что все *Творение* создано из *Первоначального Духа*. Следовательно, оно должно было изначально скрыто присутствовать внутри *Духа*.

В качестве иллюстрации можно взять складывающийся телескоп. На первый взгляд он кажется просто одним цилиндром, но затем оказывается, что их три. Вначале это может показаться удивительным.

Чтобы понять это, мы можем представить себе *Дух*, который видит себя как первый цилиндр, затем появляется *Разум* - Строитель, и наконец, форма {*тело*). Но для человека это выглядит наоборот. Сначала он видит *Тело*, затем появляется *Разум*, и наконец, скрытый сегмент - *Дух*.

Следует отметить, что этот пример не является полной иллюстрацией *Созидающего Цикла*, он пригоден только для описания последовательности.

Можно снова обратиться к примеру с водой. Мы знаем, что в действительности водяной пар невидим. То, что мы видим над чайником, - это сконденсированные капельки воды, образовавшиеся из невидимого пара. При охлаждении он становится водой. Если охладить его еще сильнее, он превратится в лед. Все эти различные формы, от невидимого пара до твердого льда, - это разные состояния одного и того же вещества, изменяющегося под действием естественного закона.

И точно так же, под действием *Созидающего Закона мысли*, невидимая и неосознанная, становится плотным телом человека.

ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО ЕСТЬ ЭНЕРГИЯ МЫСЛИ, ЗАКЛЮЧЕННАЯ В ФОРМУ

Далее мы утверждаем, что тело - это нечто живое, состоящее из *мысли*. Некоторые ученые называют саму нашу вселенную "живым Присутствием", и доказывают, что любой атом в каком-то смысле является живым.

Если человек представляет свое тело как нечто тяжелое и плотное, понятно, что его исцеляющее сознание, действующее через мысль, никогда не будет сильным. Чтобы развеять это заблуждение, мы рассмотрим этот вопрос под другим углом.

В каждый момент жизни человеческое тело строит новые клетки взамен изношенных. Физиологи подсчитали, что примерно миллион только красных кровяных телец исчезает и заменяется новыми ежесекундно. В целом же, в теле человека общее количество замещаемых клеток даже за секунду поистине огромно.

И каждая из этих клеток строится под действием либо отрицательной, либо положительной мысленной установки; ибо, так же как мысль *Изначального Разума*, обретая форму, стала Вселенной, мысль человека, обретая форму, становится его телом. Речь идет не о слабых попытках неосознанной человеческой мысли изменить тяжелую плоть, а о человеческом *выборе* такой в высшей степени исцеляющей *мысли*, которая способна, обретая форму, стать здоровым телом.

Тело постоянно обновляется. В каждый следующий момент оно другое. Раньше считалось, что тело полностью обновляется каждые семь лет. Затем ученые установили, что на это уходит от 7 до 14 месяцев. Сейчас мы получили доказательства обновления тела от физиков-атомщиков. Профессор Поль Эберсолд, возглавлявший комиссию по Атомной Энергии, в своей брошюре "Атомы за работой" пишет, что 98% нашего тела заменяется в течение одного года.

Не существует хронических заболеваний, есть лишь люди, которые думают, что это так. Больная клетка должна освободить место для новой. Так что же тогда творит новую больную клетку взамен ушедшей? Продолжение деструктивной установки *мысли*, которая называется "клеточной памятью". И все!

Легко увидеть, что таким образом одно из важных препятствий к исцелению преодолено.

КРАЙНОСТИ МЫСЛИ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ИСЦЕЛЕНИЮ

Скептики часто говорят: "Я не верю, что моя мысль достаточно сильна для исцеления. Я не умею мыслить, мне не хватает образования. К тому же моя воля так слаба, что я знаю, что брошу все это дело еще до того, как моя мысль успеет повлиять на тело".

Когда вы действительно поймете, что процесс исцеления - это не борьба, и при этом работает не ваша сила воли, а *Бесконечный Мыслитель*, ваше исцеляющее сознание значительно усилятся.

В дальнейшем вы станете увереннее в себе, когда узнаете, что поток *Бесконечного Разума* постоянно и непрерывно проходит через ваш разум, и что *Бесконечный Разум* хранит память о бесчисленных исцелениях. Теперь он имеет дело не с бренной человеческой природой, а с *Абсолютной Силой* и *Мудростью* - *Силой* и *Мудростью*, которые никогда не уклоняются с пути и не поворачивают обратно, но всегда идут до конца.

Существует две крайности, к которым может прийти студент, и обе они препятствуют исцелению. Мы уже говорили об одной из них - неверии в собственные силы и способность довести начатое дело до конца.

Другая крайность - это самонадеянность, завышенная самооценка. Очевидно, что в этом случае студент больше сосредоточен на самом себе, чем на великой *Силе Бесконечного*. Человек, который говорит: "Я - мощный целитель", - тем самым отворачивается от *Бесконечного*. Тот же, кто говорит: "Это действует непостижимый Закон Исцеления", - будет продолжать исцелять.

Замечательно, что Иисус избегал этих крайностей. Он всегда осознавал, что чудесные исцеления, приписываемые ему, совершались не человеком Иисусом из Назарета, сыном Марии, но Мудростью Бога, пребывающей в нем. Когда люди начинали возвеличивать его, он говорил: "*От себя я ничего не могу сделать, все делает Отец, пребывающий во мне*".

Он также сказал: "Я и Отец - одно", - ибо знал, что то, что Бог - в большом, то он, Иисус, в малом, и он знал, что та же *Сила*, что создала мир, действовала через него, обновляя тела тех, кто собирался вокруг него для исцеления. Не самовозвеличение, но чувство полного единства с *Бесконечным* и методом *Его* творения позволило ему сказать: "Я и отец - одно".

ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ПРОДОЛЖЕНИЕ БЕСКОНЕЧНОГО РАЗУМА

Очевидно, что Иисус считал себя продолжением *Бесконечности*. Он постоянно поддерживал свои мысли на должном уровне и верил в это. Единство, о котором он говорил, это единство мысли - истинное единство. И это было практическое единство.

В одном из предыдущих уроков мы говорили, что человек - продолжение *Бесконечного*, как залив - продолжение океана. Капли воды, взятые из них,

совершенно одинаковы по своему составу. Хотя залив имеет определенную форму, он является частью беспредельного океана. Точно так же человек, ограниченный телом, является частью *Бесконечного*, и так же вечен и неразрушим. Человек, "капля", в малом есть то, что Бог, "оcean, - в большом.

ЛЮБАЯ ИСТИНА О БЕСКОНЕЧНОМ РАЗУМЕ ЕСТЬ ТАКЖЕ ИСТИНА О ЧЕЛОВЕКЕ

Человек есть продолжение *Бесконечного Разума*, следовательно, любая истина о *Разуме* есть также истина и о человеке. Это очень важно.

Может ли *Сила Бесконечного* преодолеть любое препятствие? Значит, и мы можем. Может ли эта *Сила* осуществить любой замысел? Значит, и мы можем.

Пребывает ли эта *Сила* всегда в созерцании внешней и внутренней *Красоты*? Значит, и наш разум всегда может быть направлен на "доброе, благородное и прекрасное".

Знает ли она, что никогда не будет отрезана от своих *Источников*, потому что всегда имеет постоянный приток всего необходимого для жизни? Значит, и мы знаем.

Текут ли *Блага*, как полноводная река, через все в *Бесконечном*? Значит, они текут и через все наши дела.

Истинная природа человека - божественна. Человек, слабо верящий в себя, заблуждается. Поэтому, человеческие невзгоды - результат ложного убеждения. Значит, *истинное исцеление* - это *исцеление ложных убеждений*.

СОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ДАЕТ СИЛУ

Поскольку истинная природа человека - это продолжение *Бесконечного*, легко увидеть, что "единство с Богом" составляет единство в мышлении; то есть человек должен в своем мышлении следовать за Божественной мыслью.

Единство Бога и человека - не гипотеза, а реальность. Человек получает силу от своего сознания, единого с *Правильным Действием Бесконечного*. Причиной дезинтеграции личности является то, что человек видит одновременно две вещи: то, что он хочет, видимое также и *Бесконечному*, и противодействующую силу, которая препятствует получению желаемого, и которую *Бесконечное* не признает. Психологи называют такой конфликт "*фрустрацией*". Хорошо известно, что фruстрированные люди всегда несчастливы и склонны к неврозам.

Фрустрация исчезнет, когда человек поймет, что его истинная природа *Божественна* и является наследием и продолжением *Бесконечного*. Из своего физического прошлого он наследует форму и свойства своего тела, которые образуют его физическую или внешнюю природу. От *Бесконечного* он наследует безупречное Совершенство, животворную *Силу* и вечную *Мудрость*, которые могут сделать его всем, чем он захочет. Они образуют его истинную духовную или внутреннюю природу.

Постоянная связь и самоотождествление человека со своим человеческим наследием вместо единения с *Божественным* является признаком его фиксации на негативном. Часто мы слышим, как кто-нибудь рассказывает о "семейном пороке" и оправдывает себя, говоря: "Моя мать (или отец) всегда были такими".

На самом деле *Божественное* в человеке намного перевешивает его слабую человеческую наследственность, и если бы он жил с верой в то, что "*он и Отец - одно*", его человеческое наследство было бы успешно преодолено.

ОЧЕНЬ ВАЖНО ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ ПРОБЛЕМЫ

Встречаясь с любой проблемой, мы можем избрать три варианта поведения. Это борьба, бегство и выход за пределы проблемы.

Некоторые люди все свои силы вкладывают в борьбу с нежелательными обстоятельствами; они яростно нападают на всех, кто противоречит им. Есть также люди, которые, встречаясь с проблемой, стремятся убежать от нее, особенно когда проблема обнаруживает их собственные слабости. Они никогда не поворачиваются к ним лицом и ничего не делают, чтобы преодолеть их.

Иисус никогда не боролся и не убегал. Он поднялся в своем сознании до такого уровня, когда мог сказать: "Это меня не волнует". Так он *выходил за пределы проблемы*.

Можно жить на таком уровне, когда не приходится контролировать свой гнев, потому что его просто нет. Когда кто-то нападает на нас или пытается нам препятствовать, а мы в ответ опускаемся до его уровня и тоже нападаем, в таком случае мы отождествляемся с ним. Единство с Отцом подразумевает жизнь в мире разума так - высоко над низменным уровнем ваших противников, что у вас просто нет точек соприкосновения с ними. Только то, что находит в нас отклик, может затрагивать нас, если же ничто внутри нас не резонирует с раздорами и насилием, то они проходят мимо нас. Именно на таком высочайшем уровне выхода за пределы проблемы и жил Иисус.

Конечно, человеку свойственно желать "рассчитаться" со своими обидчиками. Люди склонны объяснять это справедливым негодованием; они не видят истинную причину: человеческое это находит жалкое удовлетворение в возмездии. Высшее удовлетворение приходит от знания, что "*то, что в тебе, больше, чем то, что в мире*".

Некоторые считают, что решают проблемы, не настаивая на своем, на самом деле они просто убегают от них. Так поступает, например, жена, которая не возражает пьяному и грубому мужу из страха вызвать сцену. Или человек, который безвольно подчиняется любым требованиям начальника и сослуживцев, и не желает трезво взглянуть на ситуацию. Эти люди уступают, когда им следует постоять за себя.

Одно дело - уступить из страха, и совершенно другое - отказаться от форсирования проблемы, ощущая свой полный контроль над ней. Первое - это малодушие. Второе - это смелость высшего порядка. Так поступал Иисус.

В каждом из нас живет два человека - большое и малое "я". В этом мире обычно преувеличивается значение малого "я". В Науке Разума мы, напротив,

стремимся усилить большое "Я" и сделать его тем, что "больше, чем то, что в мире".

Таким образом, перед нами очередной выбор. Человек стоит между двумя своими "я" и может протянуть руку либо первому, либо второму. Выбирая большое "Я", мы решаем проблему путем *выхода за ее пределы*.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Сейчас мы отклонимся от темы, чтобы коснуться предмета, который в дальнейшем получит более полное рассмотрение - победа над вредными привычками путем выхода за их *пределы*. Наука Разума учит освобождаться от плохих привычек не путем борьбы, а путем *выхода за пределы*. Существует состояние сознания, позволяющее быть выше желания бросить привычку, или управлять ею, или потакать. Это состояние выше всех желаний, состояние, в котором человек настолько захвачен Реальностью жизни, что все меньшее, чем "Я", для него не существует. Позднее мы более полно рассмотрим этот предмет.

СИЛА ПРИХОДИТ ЧЕРЕЗ ЗНАНИЕ

Интересно отметить то, как часто в Евангелии употребляется по отношению к Иисусу слово "сила". Люди чувствовали силу в его словах.

Слова человека, действительно знающего то, о чем он говорит, обладают гораздо большей силой. Торговец, который знает свои товары и товары, предлагаемые его конкурентом, в случае необходимости может доказать, что его товары лучше - такой человек имеет внутреннюю силу, которая помогает ему торговать. То же верно в отношении лектора, который действительно имеет опыт того, о чем говорит.

Великий Учитель проник в невидимый мир, где дух встречается с *Духом*; он соприкоснулся с *Бесконечным* и постиг *Закон*, который дает силу человеческой мысли. Он не просто верил в то, о чем говорил, а твердо знал это. Поэтому в его словах была сила.

КАК ДОБИТЬСЯ СИЛЫ ОБРАЩЕНИЯ ДУХОВНОГО РАЗУМА

В Обращении Духовного Разума не должно быть никакой неопределенности. Вы должны развить в себе ясное понимание того, что происходит во время своего обращения, чтобы не оставалось ни малейших сомнений в ее результатах. У многих людей молитва - это только выражение их страха. Такие молитвы остаются без ответа. Обращение Духовного Разума должно быть утверждением не только веры, но и знания, ибо *знание выше, чем вера*.

Вы должны знать, когда молитесь, что в скрытой области жизни начинает происходить нечто такое, чего не было до того, как вы начали молиться, поскольку Обращение Духовного Разума создает движение *Разума* в заданном направлении для достижения определенного результата. Вы должны быть

уверены и твердо знать, что "ваше слово не останется тщетным, но выполнит желание и создаст процветание везде, куда бы вы его ни послали". Вы можете обрести эту уверенность, ознакомившись со следующими двумя фактами:

1. *Глубинный разум абсолютно послушен* и не имеет собственных желаний.

2. *Станок Разума* готов ткать из любых мыслей, которые мастер вложит в него.

Начало реального чувства *силы* - это знание того, что *Закон Разума* так же *послушен*, как законы электричества.

РАЗВИТИЕ СОЗНАНИЯ ВАЖНЕЕ, ЧЕМ РАЗВИТИЕ ТЕХНИКИ

Мы надеемся, что теперь вы поняли огромную важность сознания. Техники всегда могут быть изучены; *сознание* же - это дело внутреннего роста и развития в себе определенных внутренних установок. Это раскрытие подлинной личности.

Тысячи коммерсантов приобретают книги о принципах успешной торговли, и многие из них потом удивляются, что изучение этих принципов не помогло им расширить торговлю. Эти книги учат внешней стороне дела - как разговаривать с клиентом, как заинтересовать его и подтолкнуть к решению, наконец, как завершить сделку. Но самое важное - это внутренняя установка, которая необходима, как бензин для автомобиля, но часто она отсутствует.

Когда-то я преподавал на коммерческих курсах департамента недвижимости в одном городе. Я начал с того, что объяснил своим студентам, что не собираюсь учить их механике торговли; они уже прослушали несколько курсов по этому предмету. Я сказал, что собираюсь научить их внутренним состояниям ума, сознанию торговца, которое может оказаться поистине решающим в заключении сделок.

После окончания курса я получил письмо от секретаря департамента, в котором говорилось, что слушатели признали мой курс лучшим, чем все то, что они изучали раньше, и что все они добились не только расширения торговли, но и улучшения репутации своих фирм.

Развивайте ваше внутреннее сознание.

В следующем уроке мы займемся техникой Обращения Духовного Разума.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 6

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно *проверить себя по учебнику*.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. В чем заключается основы силы?
2. Каково значение этого для исцеления физического тела?
3. Какие установки нам следует принять в отношении нашего физического тела?
4. Какие крайности мысли препятствуют исцелению?
5. Какова связь разума человека с *Бесконечным Разумом*?
6. В чем величайшее значение этого для человека?
7. В чем преимущество *выхода за пределы* проблемы над другими реакциями на нее?
8. Объясните фразу: "Сила приходит через знание".
9. Как добиться силы Обращения Духовного Разума?
10. Какова разница между техниками и сознанием в Обращении Духовного Разума?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Сосредоточьтесь на сознании того, что истинное для *Бесконечного Разума* истинно и для вас: Для этого вы можете воспользоваться идеями соответствующего раздела этого урока.

...письменное задание

Запишите несколько конкретных способов увеличения чувства силы в Обращении Духовного Разума.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ БЛАГОПОЛУЧИИ

Сегодня я устремляюсь к более глубокому пониманию самого себя.

Я знаю, что я - часть Бесконечного Разума.

Он вечен, и это значит, что неисчерпаемые потоки энергии текут через каждую клетку моего тела.

Он совершенен, значит, во мне нет места болезням.

Он есть Жизнь, значит, ничто не может причинить мне вред.

Он есть Мудрость, значит, мои мысли организованы так, чтобы направить меня к правильному действию.

Он есть Полнота всего, значит, благословение переполняет меня.

Сегодня пробуждается моя истинная природа - видимое выражение невидимого Вечного Блага, которое действует во мне для создания полного благополучия.

И ЭТО ТАК.

УРОК 7 ТЕХНИКА ИСЦЕЛЕНИЯ

ОСНОВНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ

Что такое Обращение Духовного Разума

Практиционер работает только со своими собственными мыслями

Творя Обращение Духовного Разума, говорите о пациенте, а не с ним

Как часто следует прибегать к Обращению

Обращение должно быть единым целым

МЕТОД ОСОЗНАНИЯ

АНАЛИТИЧЕСКИЙ МЕТОД (МЕТОД УБЕЖДЕНИЯ)

СЕМЬ ЭТАПОВ

ПЕРВЫЙ ЭТАП - РАССЛАБЛЕНИЕ

Физическое расслабление

Ментальное и эмоциональное расслабление

- человек с недостатками может успешно исцелять
- очистите свою внутреннюю жизнь
- весь образ жизни участвует в исцелении

ВТОРОЙ ЭТАП - ПРИЗНАНИЕ

ВСЕМОГУЩЕСТВО

ВСЕВЕДЕНИЕ

ВЕЗДЕСУЩНОСТЬ

ЦЕЛИ СЕДЬМОГО УРОКА

Изучить представленную технику исцеления.

Добиться прогресса:

- в умении расслабляться ментально и эмоционально;
- в понимании Всемогущества, Всеведения, Вездесущности.

Самым искусным целителем, когда-либо жившим на Земле, был Иисус. В его проповедях четко излагаются основные *Принципы* успешного целительства, но вы не найдете в них описания конкретных методов или технических приемов. Разгадать их - задача нашего времени.

Практионеры Науки Разума используют различные методы, но чаще всего это метод Осознания и Аналитический метод. Нам хотелось бы поговорить о предпосылках, лежащих в основе обоих методов, прежде чем приступить к обсуждению каждого в отдельности.

(С этого момента мы будем часто употреблять термин "практионер". Нужно пояснить, что под этим словом мы подразумеваем любого, кто использует свое знание Науки Разума в повседневной жизни. На протяжении всего курса мы также используем слово "пациент" хотя раньше оно использовалось исключительно в медицинской практике. Изначальный смысл этого слова - " тот, кто страдает, терпит" и, следовательно, его можно употреблять и тогда, когда речь идет о людях, страдающих от утрат, разочарований или крушений в любой сфере деятельности. Некоторые профессиональные практионеры называют еще своих пациентов "учениками" или даже "клиентами").

ОСНОВНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ

ЧТО ТАКОЕ ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА

Обращение заключается в том, что практионер формулирует в себе ясное представление о совершенстве чего-либо или кого-либо с твердым убеждением, что *Созидающий Закон Разума* через *Всезнание, Всемогущество и Вездесущность* непременно воплотит это в реальность.

Говоря проще, Обращение Духовного Разума предполагает, что мы посыпаем свои самые лучшие мысли о человеке или обстоятельствах, веря, что *Бесконечный Созидающий Разум* немедленно приступит к их реализации.

ПРАКТИЦИОНЕР РАБОТАЕТ ТОЛЬКО

СО СВОИМИ СОБСТВЕННЫМИ МЫСЛЯМИ

С самого начала необходимо уяснить, что каким бы методом ни пользовался практиционер, он никогда не пытается прямо влиять на мысли пациента. Цель Обращения состоит в том, чтобы мысль самого практионера была совершенно свободна от ошибочных представлений о пациенте, а также в том, чтобы практионер был убежден, что знает о пациенте истину. Истина же эта заключается в том, что его пациент - совершенное проявление *Бесконечного*, и поэтому все, что истинно для *Бесконечного*, истинно и для него. Весь процесс исцеления происходит полностью в разуме практионера, осуществляется только им *самим*, это - результат его работы исключительно с собственными мыслями, однако все это делается для исправления ошибочных представлений пациента. Необычайно важно, чтобы практионер ясно это понимал.

Он должен знать, что бедность, болезнь и другие негативные состояния, проявляющиеся в физическом мире, есть не иное, как воплощенные в реальную форму деструктивные *мысли*. Именно над ними он и работает.

Когда практионер исцеляет больного, он помнит, что человек думает не только с помощью мозга, но и каждой клеточкой своего тела. Поэтому болезнь - это тоже *мысль*, а ее проявление - физическое воплощение этой - *мысли*. Итак, практионер понимает, что лечение болезни - это удаление разрушительных мыслей и что именно это вылечит больное тело. Многие люди понимают под исцелением именно физическое выздоровление больного, не осознавая, что это лишь внешнее проявление *истинного духовного исцеления*.

Тело человека представляется практионеру не твердой неподатливой плотью, состоящей из мяса и костей, а *Духовной Субстанцией*, которая может без труда изменить форму, как легким движением руки мы меняем форму поднимающейся струйки дыма. Поэтому он верит, что все в физическом мире может быть изменено. Как только его вера в то, что такое состояние пациента может быть изменено, станет безусловной, несомненной и безоговорочной, исцеление тут же свершится.

Итак, исцеление - это работа *Сознания*, которая начинается и заканчивается в мыслях практионера. Результаты же ее проявляются в состоянии пациента.

ТВОРЯ ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА, ГОВОРИТЕ О ПАЦИЕНТЕ, А НЕ С НИМ

Каким бы методом исцеления вы ни пользовались, творя Обращение, всегда говорите о пациенте в третьем лице, а не во втором. Мы не говорим: "Ты здоров", а говорим: "Джон Смит здоров". Первое похоже скорее на гипноз или внушение, в то время как второе есть утверждение истины, известной нам о Джоне Смите, который сам заблуждается относительно своего состояния.

Когда же мы творим Обращение для себя, то используем местоимения "я", "мне", "мой".

КАК ЧАСТО СЛЕДУЕТ ПРИБЕГАТЬ К ОБРАЩЕНИЮ

Лучше всего творить Обращение Духовного Разума два-три раза в день, каждый раз следя за тем, чтобы это обращение, передаваемое *Бесконечному Разуму* было четким и ясным, поскольку именно он и есть тот "Отец, который делает всю работу". Если мы вновь и вновь повторяем свое Обращение, то это верный признак того, что мы не полностью *передаем* свои мысли.

Передача будет полной тогда, когда мы верим, что "Он может (и хочет) воспринять то, что я передал Ему". Наше внимание легко рассеивается, *Бесконечное* же никогда ничего не забывает, можно не сомневаться, что оно хранит все, что мы передали ему, и работает над их реализацией.

Если же вы все-таки хотите повторять свое Обращение чаще, то следует лишь слегка касаться его своею мыслью, как ребенок, катя обруч по улице, лишь едва касается его после того, как разогнал. Мы говорим себе: "Ну, что же, я рад, что *Бесконечный Разум* уже работает для Джона Смита".

ОБРАЩЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ

Пусть каждое ваше Обращение звучит так, как будто это единственное обращение, которое вы собираетесь творить для данного человека. И когда в конце дня вы творите Обращение повторно, все равно пусть оно звучит так, как будто вы произносите его в первый раз.

Никогда не задумывайтесь, сколько времени потребуется для реализации вашего Обращения. Ни в коем случае не говорите вслух или про себя: "Это серьезная проблема, ее решение займет, возможно, много времени". Всегда помните, что мы имеем дело с *Силой*, которая способна мгновенно исцелить, и исцелила бы мгновенно, если бы не помехи нашего "привязанного" к времени мышления и не другие препятствия человеческого сознания.

Даже в том случае, когда практиционер считет нужным творить Обращение для своего пациента в течение нескольких недель или даже месяцев, он все равно проделывает это, как в первый и последний раз. Как только появятся первые признаки улучшения, не забудьте о словах благодарности. Скажите: "Благодарю тебя, *Бесконечный Разум*, я знаю, что ты уже приступил к работе".

МЕТОД ОСОЗНАНИЯ

Из двух упомянутых методов исцеления - метод Осознания более простой. Как показывает его название - это такое движение *Разума*, которое мгновенно приводит нас к одновременному *осознанию* того:

1. Что проблема на самом деле ничтожна.
2. Что под видимой уродливой поверхностью обстоятельств лежит все то же неизменное *Совершенство*.
3. Что на помощь пациенту устремлен колоссальный поток *Бесконечной Силы*.
4. Что *Закон Разума* с безусловным *послушанием* откликается на мысль практионера.

Используя метод Осознания для лечения пациентов, практиционер произносит примерно следующее:

"Джон Смит - создание Бесконечного, и поэтому он наделен всеми качествами Божественного. Его болезнь вызвана его собственными неверными представлениями о жизни и о себе.

Я отказываюсь принимать его искаженные представления о себе, ибо знаю, что Бесконечный Разум сотворил и желает видеть его совершенным и здоровым.

Единая Совершенная Жизнь протекает через Джона Смита. Она целостна и совершенна. Ничто во Вселенной не может помешать ей, ибо она - непреодолимое движение Всемогущества.

Видимая болезнь Джона Смита реальна лишь как следствие. Подлинная же реальность - это совершенство и здоровье. Одна созидающая мысль сильнее тысяч разрушительных. Я провозглашаю истину о Джоне Смите со спокойной уверенностью, что сейчас, в эту самую минуту, его болезнь не более реальна, чем страхи ночного кошмара, и что он пробуждается к осознанию своего истинного состояния.

Джон Смит уже сейчас совершенно здоров и имеет все для счастья и благополучия. Божественная природа выражает себя через Бесконечное Исцеляющее Начало, которое беспрепятственно работает в нем. Это должно быть так, и так оно и есть!

Теперь я передаю свое обращение глубинному разуму, возлагая на него полную ответственность за реализацию".

Таким образом, практиционер передает процесс исцеления Бесконечному Исцеляющему Началу, то есть Мировому Разуму, действующему через глубинный разум человека - единственное, что способно претворять мысли в предметы и явления физического мира, что обладает знанием того, как заменить больные клетки организма здоровыми. Практиционер передает проблему исцеления глубинному разуму, в котором сочетаются *полное подчинение и способность исцелять согласно Закону*.

АНАЛИТИЧЕСКИЙ МЕТОД (МЕТОД УБЕЖДЕНИЯ)

Аналитический метод более сложен, и он больше подходит людям с аналитическим складом ума. Я часто "Пользуюсь им, так как предпочитаю анализировать процесс исцеления, расчленяя его на семь последовательных этапов. Это позволяет, если результаты неудовлетворительны, выяснить, на каком этапе мы ошиблись.

При аналитическом подходе процесс исцеления можно сравнить с ударом клюшкой по мячу во время игры в гольф. Со стороны кажется, что игрок совершает одно непрерывное движение, на самом же деле это ряд хорошо скоординированных последовательных движений. Чтобы точно ударить, необходимо учесть множество факторов.

Игрок в гольф может попросить инструктора сыграть с ним и проследить за его ударом. Если, скажем, его ошибка в том, что в момент удара он подает тело вперед, профессионал заметит: "Я знаю, в чем дело. Вы слишком наклоняйтесь вперед, когда ударяете по мячу". Когда эта ошибка будет исправлена, игрок сможет наносить точные удары. Однако, не разложив весь процесс на составные части, инструктору было бы трудно указать на ошибку.

Именно поэтому мы выделяем в процессе исцеления Аналитическим методом семь этапов.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - РАССЛАБЛЕНИЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Необходимо добиться полного физического и психического *расслабления*. Примите такое положение, при котором ощущается наименьшее физическое напряжение.

Не так важно, стоите вы при этом, сидите, лежите или даже прогуливаетесь, важно лишь, чтобы вы полностью *расслабились* физически.

Стоит принять во внимание следующее. Когда человек засыпает, что происходит при прекращении работы *поверхностного разума*, то он непроизвольно стремится принять лежачее положение. Это показывает, что при бодрствующем сознании мы управляем нашими мускулами, чтобы стоять или сидеть, хотя, конечно, это делается настолько легко, что мы даже не замечаем какого-либо напряжения. Поэтому лучше всего мы *расслабляемся* лежа. В результате все наши мысли, как *поверхностные*, так и *глубинные*, участвуют в исцелении.

Однако и в этом положении мы часто бессознательно сжимаем кулаки или напрягаем мускулы. Поэтому полезно "стряхнуть с себя" такое оцепенение, чтобы наверняка достичь полного физического *расслабления*.

МЕНТАЛЬНОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ

Более важным, однако, является *ментальное и эмоциональное расслабление*. Находящийся в напряжении практиционер не в состоянии достичь каких-либо результатов, как бы глубоко он ни изучил технику исцеления. Необходимо твердо помнить, что все ваше существо участвует в исцелении. И какие бы слова вы ни использовали, чтобы высказать истину - ваше *внутреннее* напряжение может частично или полностью нейтрализовать их действие.

Слова находятся лишь на поверхности бесчисленных глубинных течений мысли, бурно несущихся во время Обращения. Поскольку личность является суммой всего, что человек когда-либо испытал, то, если в практионере имеются глубоко спрятанные и еще не разрешенные конфликты, они повлияют на результаты Обращения в той степени, в какой производят скрытые течения мысли.

- человек с недостатками может успешно исцелять

Все это не значит, что практиционер, чтобы эффективно исцелять других, непременно должен быть почти совершенной личностью. Но все же, если у него в памяти хранятся какие-то неприятные воспоминания, он должен постараться избавиться от них. Все, вызывающее жалость к самому себе, должно быть исцелено. Тот, кто считает, что жизнь неблагосклонна к нему, или испытывает неприязнь к обидчику, должен перестроить свои мысли на позитивный лад, если хочет быть хорошим практиционером. Он не должен испытывать чувство отделенности от другого человека, он должен ощущать чувство *единения* со всеми. В практионере не должно быть никаких "негативных чувств и эмоций. При этом вовсе не обязательно что-либо говорить человеку, с которым нужно исправить отношения. Самое главное - улучшить свои внутренние чувства к тем, кто обидел или задел нас.

- очистите свою внутреннюю жизнь

Другое чувство, вызывающее внутреннее напряжение, - это зависть. Практионер должен освободиться от всякой зависти к более удачливым, более процветающим, более привлекательным или здоровым. Вполне понятно, что нам хотелось бы быть такими же счастливчиками, как некоторые, и в этом нет ничего плохого. Однако в позитивной форме это желание должно выражаться в спокойной решимости превзойти успехи другого, их достижения могут превратиться в искру, которая разожжет стремление достичь еще большего. Таким образом, они станут творческим стимулом для нас. Сама по себе искренняя радость, что другим выпала замечательная удача, часто оказывается ключом к собственному успеху.

Зависть негативна потому, что ведет к отделенности. Глядя на чужой успех, как на что-то недоступное, мы подсознательно отдаляемся от этих людей. Если мы не умеем радоваться вместе с ними, то значит мы действительно думаем, что большие высоты, достигнутые другими, нам не под силу.

С другой стороны, желание превзойти других позитивно потому, что приводит к *объединению*. Глядя на взятые другими вершины, мы можем осознанно *объединить* себя с ними и представить себя достигнувшим того же, чем и приводим в движение *Закон*, который осуществит это в реальности. Само чувство, что мы на правильном пути, хотя еще и не достигли цели, способствует *расслаблению*, поскольку в нем нет никакой горечи по поводу нашей менее удачной деятельности. Ревность, придирчивость и другие негативные чувства должны быть также устраниены, так как они, несомненно, отделяют нас от других.

- весь образ жизни участвует в исцелении

Легко понять, что для того, чтобы быть хорошим практионером, необходимо придерживаться в жизни высоких принципов. По существу, это и есть единственно правильный образ жизни, так как ведет к душевному покоя и достижению целей, стоящих перед каждым из нас, независимо от того, собираемся ли мы изучать Науку Разума дальше и стать профессиональным практионером или нет. Это значит воспитать в себе такие черты, как

уравновешенность, мужество, оптимизм, доброжелательность, которые делают личность такой привлекательной и создают основу для прекрасного здоровья и процветания.

Хотя такой тип характера приводит к успеху в любой профессии, духовному практиционеру он совершенно необходим. Тот, кто охвачен унынием, не может исцелять других и помогать им стать счастливыми. Тому, кто по уши в долгах, нелегко привести других к благополучию. И желающий защитить других от неблагоприятных обстоятельств должен сначала избежать их сам.

Однако не требуется быть полностью свободным от всего этого, чтобы начать работу практиционера. Помня, что внешние проявления являются лишь тенью того, что сначала формируется в скрытой стороне жизни, практиционер достигает *сознания* своей свободы прежде, чем она проявится во внешних обстоятельствах. *Реальность* - это мысль. Если он смело глядит в лицо всем трудностям и достиг уменияправляться с ними, то может исцелять и Других. Но первым шагом в успешном исцелении является *расслабление*, а в нем наиболее важно *успокоение* разума.

ВТОРОЙ ЭТАП - ПРИЗНАНИЕ

Вторым шагом является *Признание*. Мы должны признать, что окружены океаном *Разума*, в котором лежат все ответы на все существующие в мире вопросы; *Разума*, обладающего *Всемогуществом*, *Всеведением* и *Вездесущностью* и полностью *послушного* нашим мыслям.

ВСЕМОГУЩЕСТВО

Мы признаем, что имеем дело с *Всемогуществом*, то есть всей силой Вселенной. Обычный человек, подходя к Богу с количественной меркой, считает, что если часть Его силы проявилась в одном месте, то значит ее осталось меньше для всего остального. В Науке Разума мы стараемся осознать, что Бог полностью присутствует в любом месте и в каждый момент времени, и совершенно неважно, на сколько ручейков разделяется исцеляющий поток, все равно наше слово вызывает такое же действие для пациента, как и всегда, и мы сами получим ровно столько, сколько способны воспринять.

Всемогущество присутствует в любом месте во всей полноте. Каждый может обладать всем, что имеет Отец, и при этом ничего не отнимать у других.

Таким образом, когда мы творим Обращение, мы призываем не часть *Силы*, а *Все-Могущество*, и пусть наш сосед делает одновременно то же самое. Именно такое *признание* придает могущество практиционеру.

ВСЕВЕДЕНИЕ

Нет в мире такого вопроса, на который *Всеведение* не знал бы ответа. *Всеведение* вдохнуло жизнь во все существующее. Оно создало каждую клетку нашего тела и устроило каждую счастливую жизнь, поскольку "без него ничего не

начало быть, что начало быть". Человеку могут встретиться проблемы; *Всеведение* же не знает проблем, оно имеет лишь их решения. Его знания настолько превосходят все, открытое человеком, что оно и не подозревает о существовании "неизлечимых" болезней. Человек гордится своими научными "открытиями", но *Всеведение* знало их все еще до образования нашей Вселенной.

ВЕЗДЕСУЩНОСТЬ

Вездесущность означает, что *Бесконечное* одинаково присутствует во всех точках пространства. Поэтому можно исцелять человека, живущего на противоположной стороне земного шара, так же легко, как если бы он находился в одной комнате с вами. Практиционер вовсе не посыпает свои мысли человеку, которого он исцеляет. Если бы он так делал, то исцеляющая сила слабела бы с увеличением расстояния до пациента.

Мы живем в окружающем нас океане *Бесконечного Разума*, Он окружает всех нас, как и земная атмосфера. Известное в одной точке этого *Разума* известно и в любой другой точке. Поэтому то, что практиционер провозглашает истинным о пациенте, тут же становится известным в той точке *Разума*, где находится пациент. Вот почему расстояние между практиционером и пациентом не является препятствием для успешного исцеления. Миссис Бейлс и я творили Обращения для людей, находившихся за тысячи миль от нас, и исцеление действительно происходило, иногда даже мгновенно.

Во время Обращения практиционер заменяет несовершенные мысли пациента о себе самом своими совершенными мыслями о пациенте, и *отсылает* эти совершенные мысли в *Бесконечный Разум*, присутствующий повсюду. Этот *Разум*, протекающий через пациента и несущий теперь в себе образ его идеального здоровья, начинает воплощать идеальный образ в реальное состояние пациента.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 7

Эти вопросы и упражнения были тщательно разработаны для наилучшего усвоения вами данного курса.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего *проверить себя по учебнику*.

Сохраняйте свои ответы, как краткий конспект для себя. Они станут дневником вашего духовного роста.

1. Что такое Обращение Духовного Разума?
2. С чем работает практиционер во время Обращения?
3. Когда Обращение считается законченным?

4. Творя Обращения для другого человека, почему мы говорим о нем в третьем лице?

5. Прокомментируйте соотношение между частотой Обращений и качеством передачи ваших мыслей.

6. Как должны мы относиться ко времени, требуемому на исцеление?

7. Объясните Метод Обращения.

8. Чем Аналитический Метод отличается от Метода Осознания?

9. Как происходит этап Расслабления?

10. Объясните этап Признания и его чрезвычайную важность для исцеления.

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Просмотрите свои мысли, и если найдете в них что-то мешающее полному ментальному и эмоциональному расслаблению, то избавьтесь от этого, используя данное вам право *выбора и инициативы*. Как только у вас появляются мешающие вам мысли, заменяйте их противоположными или же думайте о *Всемогуществе, Всеведении или Вездесущности*. Постоянно превращайте это в составную часть вашего образа мыслей.

...письменное задание

Напишите Обращение Духовного Разума для себя или кого-либо другого, используя Метод Осознания.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О БЛАГОПОЛУЧИИ

Сегодня я вступаю на путь осознанного приятия гармонии.

Я гоню от себя все свои обиды или чувство жалости к себе, даже если они и кажутся мне вполне обоснованными.

Я легко прощаю себе, что позволил чувствовать себя задетым кем-то, и я полностью прощаю тех, чьи слова или поступки нарушили мое душевное равновесие.

Я отдаю ныне всю мою любовь и доброту, и с доверием жду того же от всех, кого встречу.

Я гоню от себя всякую озабоченность как прошлым, так и будущим.

Я утверждаю ныне, что все силы Вселенной поддерживают меня в моих устремлениях; что скрытые токи энергии от Бесконечного Разума воодушевляют меня; что все сущее объединилось в доброжелательном союзе для моего блага.

И ЭТО ТАК.

УРОК 8
ТЕХНИКА ИСЦЕЛЕНИЯ
(продолжение)

ТРЕТИЙ ЭТАП - ВЗАИМОСВЯЗЬ

Природа Бесконечного

- вечно́сть энергии и Вещества
- Бог как Безличный Принцип
- личностные качества Бога

Взаимосвязь по качеству, а не по степени

- подобное объединяется с подобным

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП - УБЕЖДЕНИЕ

Почему мы убеждаем себя

Как мы убеждаем себя

ПЯТЫЙ ЭТАП - ОСОЗНАНИЕ

Знание выше чувства

ШЕСТОЙ ЭТАП - ОСВОБОЖДЕНИЕ

Ответственность лежит на Разуме, а не на нас

СЕДЬМОЙ ЭТАП - РАДОСТЬ

РЕЗЮМЕ СЕМИ ЭТАПОВ АНАЛИТИЧЕСКОГО МЕТОДА

ПРАКТИКА ОБРАЩЕНИЯ

Мы говорим в третьем лице

Мы не обращаемся с мольбой

Мы говорим с уверенностью

РАЗВИВАЙТЕ В СЕБЕ ОЖИДАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

ЦЕЛИ ВОСЬМОГО УРОКА

Понять семь этапов Аналитического Метода Обращения

Добиться прогресса в установлении более тесной связи с Бесконечным

ТРЕТИЙ ЭТАП - ВЗАИМОСВЯЗЬ

Третьим этапом в Аналитическом методе Обращения является установление Взаимосвязи. Даже приведя себя в состояние должного *расслабления*, как физического, так и психологического, и прониквшись *признанием* той *Силы*, с которой он работает, практиционер все-таки может еще и не чувствовать себя частью этой *Силы*. Он соглашается, что она существует как часть *Бесконечного*, но сам он, будучи всего лишь погрязшим в ошибках и суете человеческим существом, отделен от нее и ничем с нею не связан. Поэтому очень важно, чтобы практиционер пришел к ясному пониманию своей *взаимосвязи* с этой *Силой*. Чтобы добиться такого понимания, необходимо вникнуть в различные представления о природе Бога.

Как ваш учитель, я делаю это весьма неохотно, так как прекрасно знаю, что у каждого есть свое собственное представление о Боге и духовном мире. У меня нет желания вторгаться в свято хранимые религиозные чувства моих студентов,

но я считаю, что ясный взгляд на загадку невидимой силы, действующей во Вселенной, никак не может повредить основам никакой религиозной веры.

Более того, избранный нами в этих лекциях подход не противоречит ни одной из религий. Тысячи студентов, слушавших мой курс, принадлежали практически ко всем известным религиям. И они часто говорили мне, что не встречались при обучении ни с чем, что хоть как-то задевало их веру. Напротив, многие признавались, что не понимали по-настоящему значения сокрытых сил Вселенной для созидания, пока не познакомились с нашим подходом.

Такой подход не противоречит законам разума и придает студенту чувство глубинной *взаимосвязи с Творцом*. А это я считаю конечной целью любой истинной религии.

Кроме того, наш подход устанавливает такую *взаимосвязь с Бесконечным*, которая позитивно сказывается на увеличении всех тех достижений и удач, которые делают человека, как говорится, "счастливым". Таким образом, это и практический подход к общей проблеме исцеления человеческих болезней.

ПРИРОДА БЕСКОНЕЧНОГО

Веками теологи пытались постичь природу Бога. Они достигли многоного, и их исследования концепций Бога простираются от грубых представлений примитивных народов через жесткие догмы средневековья к более просвещенным религиозным системам современности. И в нашем двадцатом веке все эти три типа представлений о Боге бытуют в различных религиозных кругах. К сожалению, часто люди, в глубине души придерживающиеся других взглядов, вынуждены проповедовать устаревшие учения, чтобы не потерять средств к существованию.

Возможно, Джордж Бернард Шоу был прав, когда заметил, что в мире есть лишь одна религия и, по крайней мере, сто ее разновидностей.

Ключ к решению проблемы, по-видимому, лежит в ответе на вопрос о *Персональности Бога*. Является ли Бог *Личностью* или это *Безличный Принцип*? Мы считаем Его сочетанием и того, и другого.

- вечность энергии и вещества

В уроке 4 говорится, что тремя ипостасями *Триединства* являются *Дух, Разум и Тело*. Ничто из этих трех составляющих не сотворено одно из другого, все три существуют изначально, с тем исключением, что *Тело* не сразу получает форму, а существует в виде *Первоначально Неоформленной Субстанции*.

Законы сохранения массы и энергии утверждают, в сущности, что материя и энергия неуничтожаемы и, следовательно, вечно в том смысле, что их общее количество никогда не увеличивается и не уменьшается, но они лишь переходят из одной формы в другую. Лист бумаги, сгорев, не исчезает полностью, хотя и перестает быть бумагой. Он превращается в пепел и газы, которые никак нельзя считать несуществующими. И наука говорит нам, что количество вещества и энергии осталось прежним.

Кинетическая энергия метеорита, проходящего через земную атмосферу, переходит в тепло, а тепло излучается раскаленным метеоритом в виде света, однако полное количество энергии при этом не уменьшается, даже если метеорит сгорел "полностью".

Понятие "Бог" определить очень трудно, поскольку все видимое и невидимое является частью этого *Триединого Интеллекта*, который мы и называем "Богом". Наши тела суть часть *Неоформленной Субстанции*, которая есть *Тело Бога*. Наш разум представляет собой части *Разума Бога*. И наш дух - это часть *Духа Бога*. Во всем человек связан с *Трех-Сторонней Бесконечностью*. Он выражает весьма несовершенно то, в чем Бог есть *Абсолютное Совершенство*. Поэтому наша *взаимосвязь* с Богом является и личной, и *безличной*.

- Бог как безличный принцип

Атмосфера, которая есть часть *Тела Бога*, давит *безлично* и одинаково на каждого жителя Земли. *Жизнь*, величайшая из тайн Вселенной, протекает *безлично* через каждого из нас. Материальный достаток и процветание текут, вопреки мнению многих, *безлично* повсюду во Вселенной и притягиваются к тем, чье сознание больше привлекает их. Вселенная *беспристрастна*, так же, как солнце светит всем одинаково и дождь изливается и на праведных, и на неправедных; моря несут на себе все корабли; земное притяжение действует на всех без различия.

Совершенно так же поток Бесконечного сознания действует абсолютно *безлично*, принося одному здоровье, а другому болезни в соответствии с образом их мыслей. Поток мысли подчиняется *Закону* совершенно так же, как электричество подчиняется своим законам. Он может погубить или возродить нас, как электричество может работать на нас или убить нас *в зависимости от того, правильно или неправильно мы используем его законы*. С этой точки зрения, существует совершенно *Безличная ипостась Бога*, действующая одинаково везде и для всех.

Когда человек поймет это, он не будет досадовать на Бога из-за бедствий, нанесенных ураганом, землетрясением или наводнением - они являются результатом законов природы, восстанавливающей таким путем нарушенное равновесие во Вселенной. Разумные люди приспосабливаются к таким природным условиям, и либо не селятся в опасных местах, либо принимают меры предосторожности. Бог никого не принуждает жить на вулкане или строить дом на песке.

Точно так же, по-настоящему познавший Истину не утратит веру в Бога из-за смерти близкого человека. Он никогда не скажет: "Я столько молился Тому, кого считал любящим Отцом. Я обещал посвятить Ему всю свою жизнь, если Он спасет любимого мною человека, но Он отвернулся от меня в час величайшей нужды".

Если бы Бог отменял *безличные* законы Вселенной ради нас, то от Вселенной остались бы одни руины. Это наша личная задача - постигать законы, управляющие Вселенной, и приспосабливать к ним свое мышление.

Об этой *Безличной* стороне божественной природы нам очень многое говорят также обширные исследования физических и психологических Законов.

- личностные качества Бога

Но человек, когда начинает искать единения с *Бесконечным*, привносит в эти поиски *Личностные* элементы. Руфус Джонс использует для этого подходящий термин - "*Взаимный Поиск*". Он утверждает, что человек обладает инстинктивным стремлением к Богу, которое побуждает его искать свой путь для обретения желанного единства с *Бесконечным*. Но он говорит также, что этот поиск человека является лишь неосознанным откликом на *Исходный Поиск*, который совершается *Бесконечным* для достижения единения с человеком.

Предки человека появились в результате длинной череды развития организмов, берущих начало от первой живой клетки. Все они стояли на более низком уровне развития, чем человек, и не обладали способностью к духовным порывам. Следовательно, духовная сфера не могла произойти от физической природы человека. Это значит, что духовная жажда должна была быть передана человеку Богом, и желание человека соединиться с *Бесконечным* есть интуитивный отклик на такое же желание Бога, то есть идет "*Взаимный Поиск*" Бога и человека.

Мы уже упоминали трудности определения Бога и сколько-нибудь детального описания Его природы, но ясно, что в интуитивном отклике человека на *Исходный Поиск* возникает отношение к Богу как к *Личности*. В каком-то очень высоком смысле Бог является *Личностью*, но этот смысл выходит далеко за пределы человеческого понимания, которое неизбежно связывает личность с качествами обычного человека. В результате Бог становится похож на человека, как это было, например, с богами древних греков.

То, как *Закон Созидания* откликается на мысли человека, напоминает чём-то человеческий отклик, так что Бог одновременно и *Личен*, и *Безличен*. Говорить об этом подробнее пока нет необходимости.

Я отношусь с некоторым недоверием к людям, которые безапелляционно утверждают, что их понимание Бога - единственно правильное. Бог - это Великая Тайна. Наши представления о Нем основываются на том, что мы видим как свидетели Божественной деятельности во Вселенной.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПО КАЧЕСТВУ, А НЕ ПО СТЕПЕНИ

Таким образом, взаимосвязь с Богом определяется единением сходных качеств.

- подобное объединяется с подобным

Гармоничное стремится объединиться с гармоничным. Отсюда следует, что когда наши мысли очищены от всего земного, они лучше гармонируют с мыслями *Бесконечного*, и в результате возникает их тесная, активно действующая взаимосвязь. Например, у человека, чье сердце переполнено ненавистью и предубеждением, не получится должной взаимосвязи с *Созидающим Законом*,

берущим свое начало в *Источнике Любви*. Кто полон страха, не может быть в ладу с тем, что вообще не знает страха.

Не то, что мы должны обладать полной духовной свободой, но у нас всегда должно быть желание и готовность отбросить уродливые и искажающие истину привычные мысли, если мы хотим установить должные отношения с Богом, что предшествует исцелению как себя, так и других. Человеку приходится пройти очень и очень долгий путь в поисках совершенства. И он должен быть благодарен за то, что, несмотря на свои человеческие слабости, наделен способностью воспроизводить в себе Божественную природу в такой степени, что даже может использовать *Созидательный Процесс*.

Пока мы полны желания отрешиться от всего деструктивного и разрушительного в нашем сознании, мы устанавливаем настоящую *взаимосвязь с Бесконечным*. Мы настолько слиты с Его мышлением, что оно течет через нас, неся с собой все свое исцеляющее знание, поскольку, в конечном счете, именно оно является *Бесконечным Исцеляющим Началом*. Сказано: "*В Нем мы живем, и лижемся, и существуем*". Это исходная часть *Взаимного Поиска*; другое состоит в том, что мы позволяем Ему "живь, двигаться и существовать" в нас. Мы в Нем, Он в нас. "Я в Отце, и Он во мне".

Это происходит, как если бы мы макали сухарь в океан. Он был бы погружен в океан, но, оставаясь здесь, постепенно пропитывался бы водой, и океан был бы в нем.

Хороший практиционер (напомним, что под практиционером мы понимаем каждого практикующего Науку Разума) является личностью, насыщенной Божественным, в котором он постоянно черпает все свои способности и которому он всегда охотно подчиняется. Его сила заключена не в нем самом, а в том, с чем он *взаимосвязан*. Тот, кто теснее *взаимосвязан* с негативным, будет воплощать негативное. Тот же, кто находится в гармонии с "истинным, честным, справедливым, чистым, любезным", то же самое воплотит и в действительности.

ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП - УБЕЖДЕНИЕ

Четвертым этапом является *Убеждение*. В Аналитическом Методе оно используется гораздо больше, чем в Методе осознания, но даже и в последнем возникает молниеносное или мгновенное *убеждение*.

ПОЧЕМУ МЫ УБЕЖДАЕМ СЕБЯ

Процесс (этап) *убеждения* нужен для устранения любых сомнений в сознании практиционера. Надо помнить, что исцеление начинается в разуме практиционера, и что он в большей степени воздействует на собственную веру, чем на веру пациента.

Скажем, нам надо исцелять больного. Мы провозглашаем идеальное совершенство этого человека, и тут перед нами возникает образ со всеми его недугами. Возможно, врач уже сказал, что его болезнь неизлечима, и этот диагноз воздействует на нас. Собственные негативные мысли тоже лишают нас

уверенности. Чтобы рассеять эти сомнения и неприятные образы, мы прибегаем к *убеждению*, как это делает продавец, уговаривая купить его товар.

КАК МЫ УБЕЖДАЕМ СЕБЯ

Можно начать с припоминания кого-нибудь, страдавшего от такой же или другой, но тоже "неизлечимой" болезни, и доказывать себе на этом примере, что *Бесконечное Исцеляющее Начало* вполне может справиться с этой болезнью, так как тот больной полностью выздоровел. Сначала нам придется думать об исцелениях, о которых слышали или читали, но вскоре у нас появятся собственные пациенты, которым мы возвратили здоровье. И тогда мы сможем прибегать к своему личному опыту.

Или же можно начать *убежждать* себя с размышлений о не знающей поражений *Силе Всемогущей Бесконечности*, неизменно проявляемой в природе. Мы думаем о колоссальных силах, которые удерживают в равновесии мириады солнц и двигают их с величайшей точностью без всякого усилия. Потом мы выдвигаем сами себе довод, что та трудная задача, с которой мы столкнулись, ничто для такого *Могущества*.

Мы вспоминаем, что исцеляем мысль, а не физическую болезнь. Мы *убеждаем* себя, что болезнь полностью подчинена мышлению, и что созидающая мысль в десятки раз сильнее разрушительной мысли. И поэтому наша созидающая мысль, действующая совместно с *Желанием Бесконечного*, обладает *Могуществом* для преодоления разрушительных мыслей. Мы помним, что как только изменится мышление, тут же начнутся и соответствующие физические изменения.

Таким образом мы *убеждаем* себя до тех пор, пока все внутренние возражения и сомнения не будут преодолены.

ПЯТЫЙ ЭТАП - ОСОЗНАНИЕ

Пятым этапом является *Осознание*. Когда в нашем сознании не осталось ничего, отрицающего истинность Утверждений о совершенстве нашего пациента, мы переходим к *осознанию* самого исцеления. Все в самой сокровенной глубине нашей личности согласно с утверждениями, произносимыми в спокойной уверенности, что *Бесконечное Совершенство* распространяется сейчас на все мысли пациента и изливается на его тело, на все его дела, на его дом и на все остальное.

Мы осознаем также на этой стадии, что говорим не в пустоту, а запечатлеваем свои слова в восприимчивом и послушном *Разуме Бесконечного*. Мы осознаем, что нет ни малейшей причины, чтобы наши слова не подействовали, что нет никакого повода для сомнений, тем более какого-либо препятствия для того, чтобы *Бесконечное* выразило себя в форме, соответствующей той идеальной картине, которую мы послали ему. Мы так убеждены в правильности нашего убеждения, что самая мысль о возможности неудачи становится невозможной.

ЗНАНИЕ ВЫШЕ ЧУВСТВА

На этом этапе вы можете почувствовать сильный подъем, однако его может и не возникнуть. Помните, что наши чувства коренятся неглубоко и лежат в поверхностном слое эмоций, которые могут и не опираться на сокровенные убеждения. Поэтому не считайте, что Обращение Духовного Разума не удалось, если вы не почувствовали прилива эмоций. Очень хорошо, если мы "чувствуем" истину, которую провозглашаем. Но *знание* этой истины неизмеримо выше чувства, и воплощение наших мыслей происходит согласно тому, что мы *знаем*, а не чувствуем.

Однако настает день, когда практионер поднимается на такую духовную высоту, что земной мир отступает на задний план и реальностью становится духовный мир. Сомнения, неуверенность, чувство вины полностью исчезают, и вас охватывает такое чувство единения с *Бесконечным*, что кажется, что никаких проблем не было и не будет никогда. Не старайтесь специально достичь этого состояния, но если оно пришло, полностью отдайтесь ему» ибо это высшая точка осознания.

ШЕСТОЙ ЭТАП - ОСВОБОЖДЕНИЕ

Шестым этапом Обращения Духовного Разума является *Освобождение*. Придя в состояние, когда все сомнения устраниены и достигнута глубочайшая убежденность в истинности провозглашаемого, можно быстро переходить к следующему этапу - *освобождению*. Постоянно помня, что это не мы сами воплощаем наяву конечный результат, мы *освобождаем*, или отсылаем, идеально сформулированный мысленный образ пациента в *Бесконечный Разум*, который всегда готов воспринять наши мысли. Мы должны только создать идеальный образ пациента и потом освободить его в высший *Разум*.

Созидательный Разум - это единственная сила во Вселенной, воплощающая наши мысли во внешнем мире. Фактически, он делает это постоянно. Он превратил деструктивные мысли пациента в его болезнь. А теперь он превратит наши конструктивные мысли о пациенте, как только они протекут через его сознание, в здоровье.

Можно представить себе *Бесконечный Разум* как реку, в которую постоянно втекают все человеческие мысли. Задача *Разума* - непрерывно превращать эти мысли в видимые формы. Эта воображаемая река одинаково протекает через каждого человека, и обычно называется его собственным "разумом". Исцелять других людей на любом расстоянии возможно потому, что *Бесконечный Разум* воспринимает наши совершенные мысленные образы и пропускает их через того, кого мы исцеляем.

Поэтому не существует вопроса, насколько интенсивной должна быть мысль практионера, чтобы созданный образ повлиял на кого-то, находящегося очень далеко. Секрет исцеления заключается в той полноте, с которой мы *освобождаем* наши мысли и слова в реку *Разума*.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЛЕЖИТ НА РАЗУМЕ, А НЕ НА ВАС

Освободив свою мысль, мы слагаем с себя всякую ответственность за ее воплощение. Эта ответственность лежит на *Разуме*. Мы лишь должны быть уверены, что *отослали* в Разум настолько совершенный образ, насколько это возможно. Не следует "подталкивать" этот образ или еще как-то пытаться помочь его воплощению, за исключением, конечно, того, что нельзя допускать в свои мысли какие-то сомнения или предубеждения относительно пациента. "*Отец, пребывающий во мне, Он творит дела*".

Повторим еще раз сказанное в предыдущем уроке: достаточно произносить Обращения Духовного Разума 2-3 раза в день. Если вам хочется делать это чаще, значит вы не полностью *освобождаете* свое Обращение. Всякий раз, когда между Обращениями Духовного Разума вам приходит мысль о пациенте, скажите лишь: "Я рад, что передал ее *Бесконечному Разуму*", и *отошлите* ее опять.

Освобождение - очень важная часть Обращения. К сожалению, многие начинающие и даже некоторые опытные практиционеры испытывают трудности при обучении *освобождать* свою мысль. Пытайтесь избавиться от чувства ответственности за пациента. Полностью поручайте вашу мысль заботам *Бесконечного*. Мы же не в состоянии думать целыми днями о человеке, которого исцеляем, но вполне можем передать Обращение *Бесконечному*, которое без труда справляется со всеми мыслями обо всех пациентах. Оно никогда ничего не забывает и не устает. Так что *освобождайте, освобождайте, освобождайте!*

СЕДЬМОЙ ЭТАП - РАДОСТЬ

Седьмым этапом Обращения является Радость. Никто не бывает счастлив, если не произойдет что-то приятное. Мы *радуемся*, когда полностью завершаем наше Обращение. Мы *благодарим*, как только пошлем наши слова в *бесконечное*. При этом появляется "вера в осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом".

Радость и благодарение вовсе не являются средством влияния на *Бесконечное*. Они нужны для воздействия на самого практиционера. Если какой-то ненадежный человек обещает нам дать что-то "попозже", а мы знаем, что его обещания и раньше никогда не выполнялись, то мы вежливо благодарим его, но не чувствуем никакой радости, так как не верим, что он сдержит свое слово.

Но если человек, всегда верный своему слову, обещает нам что-то, то мы тут же начинаем *радоваться* этому, хотя пока еще ничего и не получили, потому что мы твердо верим и даже знаем, что он даст нам обещанное. Наша вера в *Бесконечную Отзывчивость* заставляет нас *благодарить* немедленно, и наша *благодарность* подтверждает нашу веру.

РЕЗЮМЕ СЕМИ ЭТАПОВ АНАЛИТИЧЕСКОГО МЕТОДА

1. РАССЛАБЛЕНИЕ

Мы принимаем положение, удобное для физического расслабления и расслабляемся психологически, очищая нашу внутреннюю жизнь от деструктивных мыслей и чувств и достигая уверенного контроля над проблемами, с которыми сталкиваемся.

2. Я ПРИЗНАНИЕ

Мы признаем, что окружены *Океаном Бесконечного Разума*, воспринимающего наши слова; что известное в одном месте известно и во всех других; что Разум отведет нам мгновенно и безусловно.

3. ВЗАИМОСВЯЗАННОСТЬ

Мы пропитаны этим *Бесконечным Разумом*, как сухарь, опущенный в воду.

4. УБЕЖДЕНИЕ

Мы избавляемся от всех сомнений.

5. ОСОЗНАНИЕ

Мы знаем истину о нас или о том, кого исцеляем.

6. ОСВОБОЖДЕНИЕ

Мы посылаем истину в *Бесконечный Разум*.

7. РАДОСТЬ

Мы благодарим, потому что знаем, что получим.

ПРАКТИКА ОБРАЩЕНИЯ

МЫ ГОВОРИМ В ТРЕТЬЕМ ЛИЦЕ

Как уже говорилось ранее, при Обращении для другого человека мы всегда говорим о нем в третьем лице и никогда не обращаемся к нему во втором лице. Мы не говорим: "Джон Смит, у тебя все хорошо"; вместо этого мы произносим: "У Джона Смита все хорошо". Мы говорим о пациенте, а не с ним. То, что мы говорим ему, -обычный разговор, а не Обращение Духовного Разума. Обращение есть то, что мы говорим без него о нем.

МЫ НЕ ОБРАЩАЕМСЯ С МОЛЬБОЙ

Мы не обращаемся в Обращении с просьбами. Мы не говорим: "Пожалуйста, будь милостив, исцели его". Вместо этого мы уверенно заявляем о пациенте: что он уже совершенен в глазах *Бесконечного*; что он свободен от предрассудков; что в его здоровье и делах отныне воплощается его изменившаяся вера. Мы говорим: "Совершенен Бог, совершенен человек, совершенно его строение и действия. Все это стало истинным прямо сейчас".

МЫ ГОВОРИМ С УВЕРЕННОСТЬЮ

Далее мы привносим в наше Обращение оттенок авторитетной *уверенности*, так что вместо того, чтобы умолять и надеяться, мы провозглашаем, что нечто произойдет обязательно. "Ты прикажешь - и будет по-твоему". Это не значит, что мы - "начальники" над Богом; это означает, что мы считаем *Созидательный Закон* полностью подчиняющимся каждому нашему слову. Мы совсем не "начальствуем" над служащим бензозаправочной станции, но когда заказываем десять литров бензина, вполне уверены, что нам его предоставят. И мы были бы чрезвычайно удивлены, если этот служащий стал бы говорить, что не считает нас достойными получить бензин, и поэтому он должен отказать нам. Мы заказываем бензин, и служащий выполняет заказ.

РАЗВИВАЙТЕ В СЕБЕ ОЖИДАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Поначалу некоторых изумляет, что *Закон* работает на них. Напротив, следовало бы изумляться, если бы оказалось, что он не работает. Само собой, мы радуемся, когда видим воплощение наших слов, но вскоре эта радость заменяется более спокойным ожиданием, поскольку появляется все больше и больше видимых проявлений в ответ на наши Обращения Духовного Разума.

Если вы еще не начали исцелять кого-либо, то советую начать сейчас же. Вы будете помогать этим людям и одновременно будет расти ваше сознание.

Если человек физически и психологически может сам как-то участвовать в оказании ему помощи, то я считаю, ему следует это делать. Но бывают случаи, когда это невозможно. Например, если человек болен психически или находится в таком тяжелом состоянии, что с ним нельзя говорить; если мы исцеляем маленьких детей или людей, совершенно незнакомых с используемым нами подходом. Студенту, понявшему технику исцеления, нет нужды напоминать, что при Обращении для других мы никогда не даем исцеляемым конкретных советов, а помогаем им стать тем, чем им предназначено *быть*.

Дети обычно восприимчивы к мысленным образам, свойственным их родителям, няням и другим окружающим их людям. Поэтому при исцелении ребенка мы одновременно должны исцелять и всех этих людей. "Каждая победа поможет вам одержать следующую".

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 8

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно *проверить себя по учебнику*.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Что подразумевается под словами "Бог как Безличный Принцип"?
2. Что подразумевается под словами "Личностные качества Бога"?
3. Почему мы говорим, что Взаимосвязь Бога и человека осуществляется по качеству, а не по степени?
4. Объясните суть этапа Убеждения в Обращении.
5. Почему этап Осознания является высшей точкой Обращения?
6. Почему так важен этап Освобождения?
7. В чем заключается цель этапа Радости?
8. В чем различие между разговором с пациентом и Обращением для него?
9. Что мы делаем вместо того, чтобы молить о помощи, что свойственно обычным молитвам?
10. Почему мы можем говорить с уверенностью?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Чтобы установить тесную связь с *Бесконечным*, сверьте свой образ мысли с Посланием Апостола Павла филиппийцам (Фил. 4:8). Помышляете ли вы о том, что истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно?

...письменное задание

Напишите Обращение Духовного Разума для себя или кого-либо другого, используя Аналитический Метод и обращая особое внимание на все семь этапов.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ БЛАГОПОЛУЧИИ

Я знаю, что я един со всеми созидающими силами Вселенной, и что все токи Жизни текут во мне и действуют через меня.

Я установил должную связь с Бесконечным Разумом.

Сегодня я нахожу полное взаимопонимание с каждым, кого встречаю.

Все мои взаимоотношения дома, в обществе, на работе отмечены знаком Бесконечной Гармонии.

Я установил в своем сознании должные отношения со всеми.

Мое здоровье отражает это понимание истины.

Каждая крохотная частица моего тела ощущает гармонию внутри себя и с окружающими ее клетками.

Все его части действуют в полной гармонии друг с другом, принося мне идеальное здоровье.

Я осознаю мою связь с созидающими силами Вселенной, и поэтому на меня нисходят здоровье, счастье и чувство полного благополучия.

И ЭТО ТАК.

УРОК 9 ОБРАЩЕНИЕ ДЛЯ НЕКОТОРЫХ ЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

ЯЗВА ЖЕЛУДКА

Ложная вера во внешнее раздражение как причину болезни

- ничто не раздражает нас без нашего согласия

Пример Обращения Духовного Разума от раздражительности

ПРАКТИКА ОБРАЩЕНИЯ

Назовите пациента

Исцеление убеждений

- скрытые предрассудки человечества
- есть разум человечества

Осознайте, что человек - Бесконечность, ограниченная телесной формой

Говорите с уверенностью

ДОСТАТОК

Духовная основа достатка

- через кажущееся к действительному

Обращение для получения достатка

Пример Обращения Духовного Разума о достатке

- анализ этого Обращения

ПРОСТУДА

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕОБРАЗУЕТ ВСЮ ЛИЧНОСТЬ

ЦЕЛИ ДЕВЯТОГО УРОКА

Изучить образцы Обращений Духовного Разума для некоторых частных случаев.

Усовершенствовать в искусстве составления собственных Духовных Обращений для конкретных проблем.

Мы посвятим следующие три урока изучению способов исцеления по поводу различных проблем нашей жизни. Будут даны образцы Обращений, которыми вы сможете руководствоваться, разрабатывая свои собственные подходы к конкретным случаям.

Будущий практиционер всегда должен помнить, что мы исцеляем мысль, а не внешние обстоятельства, поскольку обстоятельства и болезни - это мысли, обретшие форму. Болезнь - это лишь следствие; причиной же является мысль. Устраните причины - и следствия исчезнут сами собой. Мы возвращаем болезнь к ее истоку, то есть к мысли, и затем устранием эту порождающую болезнь мысль при помощи духовного исцеления.

ЯЗВА ЖЕЛУДКА

Мы начнем с такого заболевания, как язва желудка. Нет ничего более материального по проявлению, чем эта хворь, и нет другой болезни, в большей степени имеющей душевые причины. Можно упорно и долго, но безрезультатно лечиться от язвы желудка; но стоит устранить мысленное раздражение, являющееся причиной болезни, как язва быстро исчезает.

ЛОЖНАЯ ВЕРА ВО ВНЕШНЕЕ РАЗДРАЖЕНИЕ КАК ПРИЧИНУ БОЛЕЗНИ

Язва желудка поражает обычно тех, кто склонен считать, что источник раздражения находится вне их. Таким источником для них могут быть члены семьи, коллеги или начальство на работе, неприятное окружение, переутомление, финансовые затруднения или еще какое-либо внешнее обстоятельство.

- ничто не раздражает нас без нашего согласия

Обстоятельства сами по себе не могут вызывать в нас раздражение. Раздражает лишь наша *реакция* на эти обстоятельства. Кто-то может сказать: "Зеленое и красное ужасно раздражают меня". Другой же говорит: "Я просто обожаю зеленое и красное". Какая-то дама скажет: "Я скоро сойду с ума от глупого хихиканья миссис Смит", а ее соседка ответит: "А я так люблю слушать ее веселый смех". Ясно, что если бы было что-то раздражающее в цвете или смехе

самих по себе, то они одинаково раздражали бы всех. Следовательно, раздражение возникает *внутри* личности и является ее раздраженной *реакцией* на нечто, само по себе нейтральное.

Человек, усвоивший Науку Разума, знает, что во всей Вселенной ничто не может раздражать без его согласия. И поэтому он *не дает такого согласия*. Его *выбор* - оставаться спокойным и уравновешенным тогда, когда другие позволяют себе раздражаться. Кто не понимает этого, ежеминутно находит причину для раздражения.

Мы уже говорили, что хотя человек думает каждой клеткой своего тела, отдельная клетка не обладает индивидуальным разумом и возможностью мыслить независимо. Она должна подчиняться формам мышления личности, частью которой является. Исходящие из мозга волны мысли, переносимые по сети тончайших волокон нервной системы, моментально распространяются по всему телу. Поэтому клетка должна думать так же, как и Мозг, а мозг, в свою очередь, должен думать так, как думает использующая его личность.

Последовательные волны раздраженной мысли, пронизывая тело, передают свое раздражение клеткам, через которые они проходят. Некоторые органы и ткани, по-видимому, более чувствительны к раздражению, чем другие. В результате человек начинает чувствовать раздражение кожи или слизистой оболочки. Это очень часто излечивается, когда человек поймет истинную причину своей раздражительности.

Исцелите мысль, и тело излечится само.

ПРИМЕР ОБРАЩЕНИЯ ДУХОВНОГО РАЗУМА ОТ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ

Обращение от этого недомогания иллюстрируется следующим примером. (Вы можете изменить или добавить что-то свое в соответствии со своим складом ума и характером болезни пациента).

Я знаю, что Джон Смит есть часть Бесконечного Разума, и поэтому истинное для Разума является истинным и для него.

Ничто во Вселенной не может раздражить или возмутить Бесконечность, поскольку она постоянно пребывает в состоянии идеального покоя.

Ложная вера Джона Смита во внешнюю причину раздражительности привела его к физическому страданию. Теперь же я говорю слова идеальной правды, провозглашая, что во всей Вселенной нет ничего, что могло бы вызвать его раздражение, и что он уже знает эту истину, управляющую всем вне и внутри его.

Эта новая вера сделает его спокойным и безмятежным в самых раздражающих обстоятельствах. Он сохраняет спокойствие и уравновешенность благодаря действию Духа, творящего мир глубоко внутри него. Покой становится для него никогда не исчезающей реальностью,

Новые волны мысли распространяются по всему его телу. Всем клеткам тела приятен этот вновь обретенный мир и покой, и они быстро перестраиваются в согласии с присущей им Идеальной Структурой. Исцеляющая Бесконечность настолько наполняет собой каждую клетку, что уже не остается места ни для чего другого.

Я отпускаю от себя эти слова о Джоне Смите, и благодарю за их идеальное воплощение прежде, чем увидел его в реальности. Мои слова имеют могущество воплощения, и поэтому они должны быть исполнены. Да будет так, и так это и есть.

ПРАКТИКА ОБРАЩЕНИЯ

НАЗОВИТЕ ПАЦИЕНТА

Уже говорилось, что исцеление производится по конкретному поводу и с определенной целью. Поэтому мы называем имя пациента и его адрес. Если адрес нам неизвестен, то достаточно и одного имени.

ИСЦЕЛЕНИЕ УБЕЖДЕНИЙ

Обратите внимание, что в приведенном примере Обращения мы очень мало говорили о болезни тела. Мы лишь слегка коснулись ее, чтобы указать на то конкретное заболевание, которое лечим, но никак не подчеркиваем его. Иногда для этого используются такие слова: "Я знаю, что каждая клетка его тела знает истину, о которой я говорю, и перестраивается сейчас заново согласно этой истине". Попросту говоря, в нашем теле лечить нечего; источник болезни - в ложных убеждениях.

- скрытые предрассудки человечества есть разум человечества

Человечество находится пока в состоянии младенчества. Лишь совсем недавно была установлена связь между мышлением человека и его болезнями. Если бы человечество продвинулось в своем развитии до всеобщего неверия в болезни, то они попросту исчезли бы, как исчезли бы и другие несчастья, от которых страдают люди.

Однако человечество еще не достигло этой стадии, и поэтому мы, как последователи Науки Разума, должны использовать все возможные методы, чтобы отделить себя от ложных *предрассудков* человечества и укрепить в себе *веру* в то, что любые обстоятельства, ограничивающие свободу человека, не имеют подлинной реальности и постоянства. Такая *вера* пока что сильно расходится с общепринятыми *предрассудками*, и поэтому не всегда легко освободиться от пут стандартного мышления.

Но это не должно нас обескураживать или приводить в уныние, так как *верования* человечества - это лишь исходная точка для подъема к духовным высотам. Скорее наоборот, надо радоваться, что за такое короткое время человечество так сильно продвинулось вперед. Вдохновляет также то, что как

только наша личная *вера* становится несколько выше, то изменяются и внешние обстоятельства нашей жизни, что укрепляет и возвышает нашу веру еще больше. Даже если мы не в состоянии достичь идеала мгновенно, мы можем хотя бы двигаться в нужном направлении, и при этом появится достаточно вдохновляющих доказательств истины, чтобы укреплять и поддерживать наш духовный рост.

Популярность духовного исцеления растет с каждым годом. По нашим подсчетам, сейчас более двадцати миллионов человек в Соединенных Штатах практикуют его, и это число растет. Возможно, через двадцать пять лет сто миллионов человек будут пользоваться им во всем мире, в результате чего мышление всего человечества станет более позитивным.

ОСОЗНАЙТЕ, ЧТО ЧЕЛОВЕК - БЕСКОНЕЧНОСТЬ, ОГРАНИЧЕННАЯ ТЕЛЕСНОЙ ФОРМОЙ

Очень важно осознавать, что человек есть *продолжение Бесконечности*, как бухта есть продолжение океана. Это должно стать той основой *единения*, на которой будет покояться наша вера в исцеление.

Внутренний мир - это мир *Реальности*, внешний же мир - это мир теней, отбрасываемых внутренним миром. Нет сомнения, что боль вполне реальна для наших чувств, и что сломанная кость действительно сломана, но *Бесконечность* не знает, что такое боль или переломы. И поэтому мы излечиваемся настолько, насколько сможем установить в себе *чувство единения с Бесконечностью*, постоянно помня, что *реальна* только *Бесконечность*, а тело - лишь ее тень.

Мы еще и еще раз повторяем, что капля морской воды отличается от океана только размером. Ее химический анализ дает тот же результат, что и анализ океана. Вода в бухте точно такая же, как и в океане; единственное отличие состоит в том, что в бухте она "ограничена" легко видимыми берегами и приобретает некую форму.

Человек - это *бесконечность, ограниченная формой тела*. Мы должны помнить это, когда творим Обращения для себя и других, так как это ключ к духовному и мысленному исцелению. Человек несет в себе зерно совершенства, поскольку он происходит из совершенного *Источника*. Его духовный центр совершенен и является источником исцеления.

ГОВОРИТЕ С УВЕРЕННОСТЬЮ

Обращение Духовного Разума отличается от традиционной молитвы тем, что мы не уничижаемся, называя себя грешниками и червями в пыли. Мы отстаиваем свое прирожденное достоинство, так как мы - *продолжение Бесконечности*. И мы говорим с *уверенностью*; поскольку знаем, что воспроизводим тот же *Созидательный Цикл*, который создал этот мир, и что наше слово, благодаря нашей сокровенной *связи* с Богом, было бы таким же всесильным, как и слово Бога, если бы мы только могли стряхнуть с себя

человеческие предрассудки и действительно поверили всем сердцем, что так это и есть.

Мы не просто хотим или надеемся, что что-то произойдет. Мы говорим, зная, что это произойдет наверняка. В Духовном Обращении есть убежденность, отсутствующая в старых молитвах, часто полных сомнений, так как молящийся не был уверен, что его просьбы соответствуют воле Божьей.

Из этого курса лекций вы узнали, что воля Бога есть нечто укрепляющее нас и дающее нам счастье без ущерба для других. Наша обязанность - обеспечить чистоту Обращения. Тогда вы можете быть абсолютно уверены, что во всей Вселенной нет ничего, желающего воспрепятствовать исполнению наших желаний.

ДОСТАТОК

Рассмотрим сейчас проблему, связанную с нашими доходами. Допустим, что некто полагает, что денег ему не хватает. Но мы не будем молиться, чтобы деньги потекли рекой к этому человеку, хотя именно этого он хочет, и мы желаем ему того же. В одном из предыдущих уроков мы уже говорили, что в своей Нагорной проповеди Иисус обсуждал глубокие, основополагающие вопросы веры. Когда он обратился к проблеме достатка, то, признав желание людей иметь пищу и одежду вполне законным, он попытался убедить их искать *Дарующего Бога*; все остальное тогда приложилось бы.

ДУХОВНАЯ ОСНОВА ДОСТАТКА

Он говорил о духовном *Достатке*, тогда как слушавшие его думали лишь о деньгах. Он говорил им о *Внутренней Жизни*, скрытой в полевых лилиях, благодаря которой их форма прекрасна, люди же думали только об одежде, чтобы прикрыть свою наготу. Он говорил о неисчерпаемом источнике *Достатка*, всегда дающем пропитание птицам небесным, а они думали лишь о хлебе. По сути, он сказал: "Итак, забудьте о бренном и ищите *Царства Божия* внутри вас. Объедините ваш разум с Разумом Создателя, не знающего неудач, и в должное время все необходимое приложится вам".

Человек, который думает лишь о буханке хлеба и о пальто, и видит в них смысл жизни, обречен ежедневно бороться за новую буханку и новое пальто. Но тот, кто не думает о хлебе, чьи мысли устремляются к постижению основного *Принципа* нескончаемого *Достатка*, твердо знает, что и завтра получит нужный ему хлеб. Ведь на самом деле он в состоянии создать такое изобилие, что никогда и не думает о конкретной буханке хлеба. Хотя такое различие может показаться несущественным, оно чрезвычайно важно, и вот почему: *Принцип Исцеления* гораздо шире, чем просто здоровье, которое является одной из его реализаций. *Принцип Достатка* гораздо шире вопроса о деньгах или пище, которые представляют собой только два его проявления. *Принцип Гармонии* есть универсальный, а не только индивидуальный, порядок и покой разума; индивидуальная гармония является единичным его проявлением. За каждой

вещью мы должны найти ее основополагающий *Принцип*, и тогда мы сможем применять этот Принцип к тысячам частных случаев.

Царствие Божие, так часто упоминаемое Иисусом, является *осознанием единения Бога и человека*, когда Бог изливает на человека все Свое изобилие.

Царствие это может быть найдено через освобождение от взглядов толпы, неустанным устремлением нашего духа к высшим ценностям, и пониманием Бога не как скромной силы, неохотно удовлетворяющей наши желания, а как Высшего могущества, всегда стремящегося выразить через нас свое изобилие. Надо отбросить прочь все мелкое, жестокое и осуждающее в отношениях с другими людьми: видеть их, как тоже ищущих свой путь к счастью, даже когда они ранят нас, прощать их, поскольку "они не ведают, что творят", помогать им, когда мы можем помочь, но ни в коем случае не допускать, чтобы образ их мыслей был навязан нам.

- через кажущееся к действительному

Царство Божие означает развитие в себе способности проникать сквозь покровы материального мира со всей его кажущейся реальностью и достигать *внутреннего сокрытого* мира подлинной *Реальности*, где находится источник всего сущего и откуда все является на свет. Оно означает погруженность в размышления о *Всеведении*, *Всемогуществе* и *Вездесущности* всеобщего *Разума* и основных *Принципов*, и осознание того, что здесь лежит истинный *мир причинности*. Оно означает сосредоточенность на *причинах*, а не на следствиях, принимая тот факт, что следствия с неизбежностью наступят, если соответствующие *причины* приведены в действие. Оно есть движение от *внутренней*, истинной стороны жизни к ее внешнему самовыражению.

Царство Божие означает образ мыслей, противоположный образу мыслей большинства людей; и это приводит к поразительным результатам.

Вот почему мы постоянно подчеркиваем, что исцеляем *мышление*, а не обстоятельства. Истинное исцеление - это исцеление *мысли*; внешнее исцеление - это тень, отбрасываемая исцеленной *мыслью* в наш менее реальный внешний мир. Все это совпадает с учением Платона, говорившего, что реальным является *внутренний* мир, внешний же мир - это тень, отбрасываемая реальным миром идей.

ОБРАЩЕНИЕ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОСТАТКА

В Обращении о благосостоянии мы не просим о десятидолларовой банкноте, а обращаемся к всеобщему и всегда верному *Принципу Достатка*.

Возвратимся к нашему методу. Мы опять начинаем с того, что человек - это то же самое в малом, что Бог - в большом. Мы не можем и представить, что *Бесконечность* хотя бы в чем-то и когда-то может испытывать "недостаток". Человек полагает, что ему чего-то не хватает, поскольку он не видит источника *Бесконечного Достатка*. Мы исполняем или нейтрализуем эту его ложную веру.

Мы подчеркиваем очевидный факт, что *Достаток* сопровождает человека с самого рождения, хотя пути, которыми приходит достаток, многообразны.

Начиная с грудного возраста, человек питается, одевается и имеет жилье. Этот *Достаток* приходит в разное время различными путями: от родителей, от случайных и постоянных заработков. Иногда компании, бывшие источником *Достатка* человека, разоряются или он сам меняет работу. Так или иначе все эти пути являются временными.

Единственное, что в этом неизменно - это *Достаток*. Можно было бы подумать, что компания обеспечивает человека, оплачивая его труд, однако это лишь один из временных каналов, по которым неиссякаемый *Достаток* находит свои пути к человеку. Раз так всегда было в прошлом, то естественно ожидать, что это же будет продолжаться и в будущем.

Для *Бесконечности* никогда не бывает перебоев в обеспечении *Достатка*, этого никогда не бывает и для человека. "Неужели Отец ваш Небесный не оденет вас, о маловерные?"

Здесь есть одна трудность. Хотя мы утверждаем, что *Достаток* никогда не иссякает, однако из-за неверия человека его поток сжимается до тоненькой струйки. Человек создал множество предрассудков, препятствующих и задерживающих превращение *Бесконечным Разумом* невидимого *Достатка* в видимые вещи. *Разуму* ничуть не труднее создавать золото, чем песок или траву, но наши *предрассудки* затрудняют его работу.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ДОСТАТКЕ

Я знаю, что Джон Смит, живущий по адресу, является в малом тем же, чем Бесконечность - в большом. Он постоянно связан с Достатком, не знающим источника или нехватки.

Ложная вера обратила его мысли к способам получения достатка, а не к его Источнику. И он позволил страхам перекрыть каналы. Он сосредоточился на частностях, а не на общем, на способах, а не на факте неиссякаемости Достатка, на вещах, а не на Принципах.

Теперь же я отворачиваюсь от его денежных затруднений, долгов и обязательств, к которым столь долго были прикованы его мысли. Я обращаюсь к великому и неизменному Принципу Достатка. Я ищу для него внутреннего Царства Божия. Я вижу его соединенным с непрекращающимся течением блага, принимающего те Формы, которые ему необходимы в его земных делах.

Я говорю эти слова, зная, что его сознание широко открыто теперь для всех Богатств Бесконечности, и что в его вере не осталось ничего, что мешает потоку благосостояния протекать через него. Теперь, когда его сознание проснулось, сами собой появляются новые возможности, и все двери открыты для него. Люди знают его подлинную, истинную цену, и все его усилия достойно и обильно вознаграждаются.

Достаток течет через его сознание легко, свободно, плодотворно, непрерывно, без усилий проявляясь во внешних делах.

Я отпускаю эти слова к тому Бесконечному Служителю, который изливает сейчас Достаток на всех жителей Земли, а также на несметное количество низших форм жизни из своего неисчерпаемого Источника. Он легко и

свободно наполняет миллионы миров во Вселенной, так что самый щедрый и обильный достаток для Джона Смита - ничто для него.

И поэтому я благодарю за благосостояние, ниспосланное Джону Смиту, прежде чем он и я увидели его, поскольку так все и есть.

- анализ этого Обращения

Вы, конечно, обратили внимание, что нами была подчеркнута мысль об *истинной цене и достоинствах* Джона Смита. Очень часто нуждающийся человек думает только о том, чего он хочет, а не о том, что он может *дать*. Никто не поможет нам выбраться из нужды только потому, что ему так хочется. Наше Обращение Духовного Разума для Джона отчасти является и Обращением для его будущих нанимателей и клиентов, которые оценят достоинства и захотят воспользоваться его услугами.

Обращение помогает также изменить ошибочную ориентацию мышления Джона, переключив ее с желаний на *отдачу*. Любой контракт должен быть одинаково выгоден для обеих сторон. Совершенно недостаточно лишь пожалеть Джона и дать ему работу. Он должен обладать чем-то ценным для нанимателя, иначе сделка будет нечестной. И еще. Джон должен отдавать себе отчет в своей *истинной ценности*, если хочет, чтобы другие оценили его.

Беда Джона заключается не в нужде, а в том, что он убежден в своей никчемности. Он может яростно отрицать это, говоря, что он работает лучше, чем девять десятых имеющих работу, но где-то в самой *глубине* его разума всегда сохраняется чувство некоторой неполноты, пусть даже неосознаваемое или непризнаваемое, которое мешает ему найти хорошо оплачиваемую работу. Вы должны исцелить это ложное убеждение, иначе Джон потеряет и следующую работу, которую найдет, или растратит зря деньги, которые накопил.

Лишь немногие осознают чрезвычайную сложность *глубинного разума* и редко догадываются об истинных причинах своих трудностей. Последователь Науки Разума должен учитывать это при исцелении.

ПРОСТУДА

В обращении от простуды и других подобных недомоганий необходимо знать, что промокшие ноги или сквозняк лишь подталкивают к болезни. Основной и главной ее причиной является внутренняя сумятица, обычно сопровождаемая приступами ярости или ощущением разочарования. Это подтверждается множеством медицинских тестов и экспериментов. Было обнаружено, что причины болезни часто связаны с любовными переживаниями или с другими сильными эмоциями.

В Обращении Духовного Разума следует просить не о том, чтобы прошла простуда, а о внутреннем покое и удовлетворенности для человека.

Во всех Обращениях должна присутствовать мысль о мире и покое, потому что когда человеку требуется исцеление, будь то болезнь тела, финансовые или другие проблемы, то именно такие мысли всегда у него отсутствуют. Поэтому

первые признаки появления умиротворенности означают, что болезнь начинает проходить.

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕОБРАЗУЕТ ВСЮ ЛИЧНОСТЬ

На этом этапе изучения Науки Разума будущий практиционер уже понимает, что исцеление - это вовсе не размахивание волшебной палочкой с произнесением магических заклинаний. Оно требует разумного использования законов мышления и ясной аргументации, заключая в себе больше, чем простое избавление от конкретного страдания. Исцеление приводит к коренным переменам во взглядах на жизнь.

Было замечено, что когда человек исцеляется посредством духовного метода Науки Разума, происходит улучшение его отношения к жизни в целом. Он становится добреe, терпимее и бескорыстнее, и не требует, как раньше, чтобы все на свете крутилось вокруг него и его желаний. Он приобретает способность легко улаживать возникающие жизненные проблемы и воспринимать жизнь такой, какая она есть, что является признаком эмоционально зрелой и уравновешенной личности. Его мысли, так же как тело и дела, исцелены. Исцелен весь человек.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 9

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно проверить себя по учебнику.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Что мы лечим при духовном исцелении?
2. Почему мы говорим, что ничто не может раздражать нас без нашего согласия?
3. В чем суть Обращения Духовного Разума от раздражения?
4. Назовите четыре практических правила, касающихся Обращения.
5. Объясните, как вы понимаете духовную основу достатка.
6. Объясните, что мы подразумеваем под *Принципом* какой-либо вещи.
7. Как нам надо искать *Царство Божие*?
8. Каковы основные положения Обращения Духовного Разума для обретения достатка?
9. Почему следует обращать главное внимание на то, что мы способны отдать, а не на то, что мы хотим приобрести?
10. Почему мы говорим, что исцеление преобразует всю личность?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Практикуйтесь в том, чтобы увидеть за вещами внешнего мира их скрытый Бесконечный Источник.

... письменное задание

Напишите Обращение Духовного Разума для самого себя или другого от какой-либо конкретной болезни.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О ПОЛНОМ БЛАГОПОЛУЧИИ

"Мой Бог - мой Пастырь", и я не возжелаю себе ничего без его согласия.

Мой разум покоится в мире, так как это Разум Бога, а Его Разум не может быть в раздражении.

Я смею верить, что Жизнь содержит в себе все, что я только пожелаю.

И я надеюсь, что Жизнь полностью воплотится во мне.

Потоки энергии протекают через все клетки моего тела.

Все, что окружает меня, находится в гармонии.

*Мне нравятся люди, с которыми я живу и работаю, и я нравлюсь им.
Все мои усилия щедро вознаграждаются. Я делаю все, что могу, и это по достоинству оценивается.*

Моя главная забота на сегодня - быть тем, кем я должен быть.

Я оставляю заботу о благосостоянии моему Пастырю, в Присутствии которого я буду пребывать вовеки.

И ЭТО ТАК.

УРОК 10 **ОБРАЩЕНИЕ ДЛЯ НЕКОТОРЫХ** **ЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ** **(продолжение)**

ЛЮБОВЬ И БРАК

"Что я должен давать в браке?"

- чтобы получить счастье, мы должны давать его.

"Что ожидаю я получить в браке?"

Тот, кого вы ищите, ищет вас.

- в любви нет соперничества.

Думайте обо всем, что поможет желаемому осуществиться.

Образец Обращения Духовного Разума для тех, кто ищет супруга.

ИСКУССТВО НАХОДИТЬ ПОКУПАТЕЛЕЙ**ПОЛУЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОГО КАПИТАЛА****ПОДХОДЯЩЕЕ ЖИЛЬЕ****ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ**

Пьянство

Исцеление от пьянства

Образец Обращения Духовного Разума от пьянства

БЕСКОНЕЧНЫЙ РАЗУМ ЗНАЕТ ВСЕ**ЦЕЛИ ДЕСЯТОГО УРОКА**

Изучить образцы Обращений Духовного Разума для некоторых специальных случаев и понять Принципы, на которых они основаны.

Усовершенствоваться в искусстве составления Обращений Духовного Разума с применением этих же Принципов.

Вы уже достаточно глубоко изучили Науку Разума, чтобы понимать, почему тело можно вылечить с помощью методов духовного исцеления. Вы пришли также к пониманию, как предрассудки и негативные убеждения могут быть заменены позитивными, чтобы принести в вашу жизнь успех и процветание. Теперь посмотрим, как посредством духовной науки можно найти спутника жизни, успешно продавать товары, приобретать необходимый для бизнеса капитал и подобрать удобный для жизни дом.

Человек может принести в свою жизнь все, что только пожелает - по крайней мере, все разумное. Чтобы последняя оговорка не была понята как какое-то ограничение всемогущего Закона, поясним ее примером. Вряд ли кто-то

сможет сделать свою кожу зеленою только потому, что ему так нравится. Но человек вполне может принести в свою жизнь нечто благотворное и духовное.

ЛЮБОВЬ И БРАК

Любовь и брак несомненно способствуют духовному росту и счастью. Мне встречались не очень симпатичные внешне люди, которым удалось привлечь необыкновенную любовь к себе после того, как осознали основополагающие Принципы. Обратимся же к их изучению.

"ЧТО Я ДОЛЖЕН ДАВАТЬ В БРАКЕ?"

Прежде всего ищущий супружеского счастья должен на время забыть, чего он или она хочет, и тщательно обдумать, что может предложить другому, чтобы обогатить его жизнь. Напишите список своих качеств и достоинств, которые показались бы привлекательными для будущего супруга. Следующие вопросы могут помочь вам:

Люблю ли я дом, карьеру, или путешествия? Хороший ли у меня характер? Могу ли я удержаться от ответных обвинений? Всегда ли я жизнерадостен? Могу ли я обуздать свои желания или всегда настаиваю на своем? Всегда ли я подтянут и аккуратен? Расточителен я или же скончен? Люблю ли я поболтать? Полон ли я теплоты и нежности? Инициативен ли? Могу ли я принимать важные решения? Не подозрителен ли я и ревнив? Нравится ли мне флиртовать? На какие темы способен я вести разговор? Какими талантами и умениями обладаю? Достойным членом какого слоя общества мог бы я быть?

- чтобы получить счастье, мы должны давать его.

Мы согласны с тем, что никто не имеет на что-либо право, если это не принадлежит ему *по праву сознания*. В данном случае мы имеем в виду, что есть некоторый уровень, выше которого мы не можем наполнить жизнь другого человека. Само собой разумеется, что мы не хотим вступать в брак с кем-то ниже этого уровня, поскольку не были бы тогда счастливы. Но, с другой стороны, мы не имеем права ожидать, чтобы Закон соединил нас с кем-то настолько выше нашего собственного уровня, что наше присутствие было бы постоянным источником смущения или разочарования. Мы могли бы быть счастливы с *ним*, но при этом мы лишили его счастья. Это нарушило бы равновесие, а Закон должен равновесие поддерживать.

Чтобы брак был счастливым, нужно, чтобы равно выигрывали оба. И каждый должен желать его продолжения. Каждый должен постоянно ощущать: "Как я рад, что нашел именно тебя среди всех людей в мире!" Это единственная основа для счастливого брака.

Необразованная женщина могла бы быть очень счастлива с профессором литературы, однако ее неправильная речь заставляла бы его стыдиться ее. Неотесанный мужлан был бы счастлив от гордости за свою утонченную жену, но каждый его жест приносил бы ей страдания.

Мы имеем право привлекать к себе лишь тех, кто гармонирует с нами, и сами можем быть привлечены лишь к таким людям. Наверное, лучше всего это можно выразить так: следует привлекать к себе того, кто нравится нам таким, каков он есть, и нам не хочется ничего в нем менять; и этот человек тоже любит нас такими, какие мы есть. Желание "переделать" супруга кончается неудачей.

"ЧТО Я ОЖИДАЮ ПОЛУЧИТЬ В БРАКЕ?"

Мы уже говорили, что исцеление - результат целенаправленного действия *Разума*. Используемый нами Закон есть закон *отражения*. Он отражает, как зеркало, только то, что помещено перед ним. Мало сказать: "Я хочу вступить в брак". Закон способен делать реальными наши желания, однако тот, с кем мы вступаем в брак, может слишком отличаться от наших подлинных желаний, и поэтому очень полезно написать качества будущего супруга - интересы, привычки, любимые и нелюбимые занятия, достоинства и - для мужчины - его заработка. Не записывайте мелочи.

Статистика говорит, что основные причины разводов - это любовь к выпивке, пристрастие к азартным играм и супружеская неверность. Правда, первые два фактора не являются непреодолимыми, если не доведены до крайности. Многие любят выпить рюмку, провести день на скачках или вечер за покером. Однако, если это переходит разумные пределы, то может разрушить брак. Некоторые даже хотели бы иметь супруга, не чуждого таким развлечениям, однако если вы пьете только чай и терпеть не можете азартных игр, то в Обращении следует особо подчеркнуть, что вы ищите супруга без этих привычек. Что касается супружеской неверности, то нет сомнений: она разрушает брак и поэтому должна включаться в список "нежелательного".

Иногда мужчине бывает трудно освободиться от уз предыдущего брака. Он продолжает жить отдельно или вместе с женой, которая его "не понимает". Известно, что такой тип любовных отношений ведет в тупик.

Другими узами, сковывающими как мужчин, так и женщин, являются дети от предыдущего брака. Человек может оказаться до такой степени рабом своих детей, что новому супругу приходится постоянно быть на втором плане, и это приносит разлад в их отношения. Поскольку очень важно сохранять нормальные связи с детьми, то если новый супруг сможет установить теплые отношения с ними, такой брак лишь укрепится; если же дети возненавидят его, то брак может разрушиться.

Третьим типом, который следует отметить, являются узы чрезмерного подчинения родителям. Иногда мать или отец так приучают ребенка "держаться за юбку", что родители становятся для него важнее, чем супруг.

Поэтому в своем перечне следует особо отметить, что будущий супруг не должен иметь каких-либо уз, более существенных для него, чем брак с вами.

В итоге, два составленных списка должны включать в себя все существенное для счастливого и гармоничного супружеского союза. Особо следует подчеркнуть в них следующее: один из вступающих в брак должен быть способен обеспечить дом материально, другая должна быть способна превратить

его в настоящий дом, и оба - иметь подходящие друг другу характеры и уровни интеллекта.

ТОТ, КОГО ВЫ ИЩИТЕ, ИЩЕТ ВАС

Студент, подошедший к этой части курса, знает, что все - прошлое, настоящее и будущее - постоянно пребывает в потоке сознания, которое мы называем *Бесконечным Разумом*. Мы не столько порождаем посредством него, сколько регистрируем уже существующее в *Бесконечном Разуме*. Все будущие открытия известны Разуму задолго до того, как "первооткрыватели" нащупают свой путь к ним. Когда инженер что-то "изобретает" или ученый делает "открытие", это лишь означает, что эти люди имеют достаточно чуткое мышление, чтобы уловить идеи, протекающие по потоку Бесконечного Разума.

Теперь вернемся к случаю, когда человек ищет себе супруга. Допустим, он спрашивает: "Почему мне хочется встретиться именно с таким *типов* личности?" Он должен ответить так: "Потому что кто-то и где-то именно такого *типа* хочет встретиться именно с таким, как я. Вокруг него нет таких людей, и он хочет, чтобы кто-то с моей внешностью и характером оказался на его жизненном пути. Тогда бы он смог вступить в брак".

Это не означает, что вы желаны потому, что вы более красивая или молодая женщина, или более обеспеченный мужчина, чем другие. Это значит лишь, что связь, соединяющая двоих, подобна невидимой нити между вами и человеком описанного вами *типа*. То, что вас влечет к кому-то, имеющему те качества, на которые вы указали, означает, что в вас есть интуитивное чувство гармонии именно с такими людьми, и поэтому люди другого типа оставляют вас равнодушными.

Бесконечный Разум непрестанно разделяет не находящееся в гармонии и соединяет гармонирующее друг с другом. Это известно из химии, биологии и других наук. И это справедливо в области духа и интеллекта. Слово "связь" подразумевает обычно незаконность отношений мужчины и женщины, но и в высшем смысле нужна связь между ними, чтобы брак был счастливым. Эта связь является результатом глубокого понимания сути отношений между людьми, познавшими *Принцип Науки Разума*.

Будущий супруг может быть сейчас далеко от вас. Это неважно. Разум *вездесущ* и точно знает, где он (или она) находится, и без труда соединит двоих вместе. Задача ищущего - поддерживать свое мышление ясным и сосредоточенным. Дело же *Бесконечного Созидающего разума* - найти пути и обеспечить средства.

Все сказанное служит ответом на вопрос: "Правильно ли составлять Обращения, чтобы определенный человек полюбил меня?" В Науке Разума мы так не поступаем, поскольку в этом есть нечто от принуждения и гипноза. Более того, нужно помнить, что мы влюбляемся не столько в отдельную личность, сколько в *тип личности*. Как мы сказали, существует некая невидимая нить, соединяющая и притягивающая друг к другу определенные *типы* людей. Счастливый супруг мог бы вступить в брак с любым из тысяч людей, и был бы

счастлив. Но в этих тысячах были бы скрыты те же качества, которые способствуют взаимному влечению этих людей.

- в любви нет соперничества

В подходе к любой проблеме Наука Разума полностью исключает какую-либо конкуренцию. Мы никогда не соперничаем с тем, кого считаем более привлекательным, чем мы сами. Стоит только взглянуть на примеры из жизни своих друзей, чтобы не сомневаться, что действительно красота "живет в глазах смотрящего". И в самом деле должна быть невидимая нить, связующая супружеские пары, поскольку никакими внешними причинами невозможно объяснить прочность некоторых союзов, причем супруги вполне удовлетворены друг другом.

Всегда есть кто-то, видящий в нас идеал, и на кого мы тоже смотрим как на идеал. И поэтому *соперничества не существует*.

ДУМАЙТЕ ОБО ВСЕМ, ЧТО ПОМОЖЕТ ЖЕЛАЕМОМУ ОСУЩЕСТВИТЬСЯ

Наилучшим для решения проблем любви и брака обычно оказывается Аналитический Метод Обращения, так как, чтобы достичь желаемого результата, исцеляемому очень часто приходится полностью пересмотреть свои взгляды и обрести совершенно новый тип сознания.

Поэтому я повторю то, о чём говорил раньше. Главной причиной, из-за которой страстно желаемое благо не приходит к нам, является то, что как только мы хотим его добиться, так тут же начинаем думать о тех причинах, из-за которых оно не может осуществиться. Такой негативный настрой полностью перекрывает те каналы, по которым это благо могло бы к нам прийти.

Теперь, взглянув на вещи по-новому, мы должны воспитывать в себе привычку думать о тех *причинах, благодаря которым желаемое может осуществиться*. Негативные доводы, которые так легко найти, мы быстро оттесняем на задний план и забываем. Мы сделали такой *выбор*: выдвигать на первый план только позитивные *причины, помогающие прийти желаемому*. И это чрезвычайно важно. *Во Вселенной не существует ничего, отказывающего нам в желаемом благе, кроме нас самих же.*

Женщина, желающая выйти замуж, должна избегать распространенных предрассудков, ставящих под сомнение ее надежды. Как часто мы слышим: "На каждого мужчину приходится по три женщины" или "Мужчины моего возраста предпочитают молоденьких девушек". Хотя такие утверждения истинны лишь для тех, кто верит в них, ложь, в которую верят, будет действовать так, как если бы она была правдой. Пока женщина повторяет, как попугай, эти нелепости, она отталкивает от себя собственное благо. Чтобы подкрепить этап Убеждения в Обращении, почитайте в газетах колонку объявлений о бракосочетаниях, и вы увидите, как много там женщин ваших лет. Это поможет вам перешагнуть ложное препятствие.

ОБРАЗЕЦ ОБРАЩЕНИЯ ДУХОВНОГО РАЗУМА ДЛЯ ТЕК, КТО ИЩЕТ СУПРУГА

Обращение Духовного Разума может быть таким:

Я знаю, что я - продолжение Бесконечного Разума, и поэтому то, что является истиной для него, истинно и для меня. Он никогда не бывает отделенным от своего блага и никогда не испытывает никакой ущербности.

Моя неудовлетворенность была обусловлена моими же предрассудками о себе и о жизни. Сейчас я отказываюсь от них, и эти мои слова выражают мою новую веру.

Я полностью осознаю мои истинные достоинства, и те, кого я встречу, тоже увидят их. Я знаю, что где-то есть тот, кто нуждается во мне и хочет встретить меня так же сильно, как я его (или ее), и он никогда не будет полностью доволен своей жизнью, пока я не стану составной ее частью. Он (она) нуждается во мне для достижения абсолютной полноты жизни.

Этот человек такой-то (перечислите написанные на листе бумаги качества) и жаждет встречи с человеком таких-то качеств (прочтайте свои собственные на другой половине листа). Наше соединение будет счастьем для обоих, поскольку каждый любит другого именно таким, каков он есть.

Бесконечный Разум знает, где каждый из нас находится, и тут же приходит в движение для нашего соединения. Я полностью полагаюсь на Бесконечность, и знаю, что в эти мгновения незримые, потоки ее активности производят действия, ведущие к желаемому результату.

Я отсылаю эти слова к Бесконечному Разуму, соединяющему тех, кто создан друг для друга. Он знает для этого все пути и средства. Я верю, что это он сочетал все когда-либо существовавшие счастливые пары, что он видит всех подходящих друг для друга людей, и что мое спокойное ожидание станет для него сигналом к действию. Он стремится к идеальной полноте жизни, и он даст эту полноту двум жизням, соединив их в одну.

И ЭТО ТАК.

Как поступать после Обращения духовного разума

Таким образом, наше Обращение предоставляет Бесконечному Разуму заботы о том, чтобы мы встретились с каким-то конкретным человеком. Поскольку оба должны быть равно счастливы в браке, то Бесконечный Разум не обязательно соединит нас именно с тем, кого бы мы сами выбрали. Хотя мы и могли бы быть счастливы с этим человеком, у него вполне могут оказаться веские причины не быть счастливым с нами.

Это не значит, что мы должны быть пассивны и не стараться понравиться кому-то. Мы можем быть привлекательными ровно настолько, насколько это вообще в наших силах, если отвлечься, конечно, от показного внешнего лоска. Следует всегда помнить, что только искренность, а не какие-то уловки, в любых

случаях придает человеку наибольшую привлекательность, неважно, мужчина это или женщина.

Если женщина работает в таком месте, где все мужчины женаты, или их очень мало, или совсем нет, или же если она говорит: "Я никогда не бываю там, где можно встретить подходящего мужчину", то мы ей объясняем, что это лишь кажущиеся препятствия, отсутствующие для *Бесконечного Разума*. И поскольку это забота *Бесконечного Разума*, а не ее собственная, соединить то, что должно быть в гармонии, то не существует каких-либо причин, чтобы не встретить подходящего мужчину в любом месте, где она бывает. Помогите ей воспитать в себе чувство спокойного ожидания. И пусть она ни в коем случае не проявляет в своем поведении чрезмерного стремления выйти замуж.

Я мог бы заполнить целую книгу рассказами о случаях из моей картотеки, когда люди счастливо женились и выходили замуж через долгое время после того, как их друзья отказались от каких-либо попыток устроить их счастье. Однако, как я думаю, будет полезнее для вас еще раз остановиться на принципе, благодаря которому эти люди смогли перестроить свое мышление и обрести счастье. А принцип этот может быть ясно выражен одной фразой: никто не является слишком некрасивым или слишком старым, чтобы не найти себе пару, если только он (она) не держится упрямо за это мнение о себе самом.

ИСКУССТВО НАХОДИТЬ ПОКУПАТЕЛЕЙ

Общий *Принцип*, применяемый в сфере торговли гласит, что продажа не должна быть единственным, что интересует бизнесмена. В его планы должны входить также закупки или поиски выгодных для будущей продажи товаров, так что покупки должны приносить ему такое же удовлетворение, как и продажа. Конечно, бизнесмен заинтересован в прибыли, но *пока он смотрит на торговлю лишь как на обслуживание кого-то*, он не станет мастером своего дела.

Обращение Духовного Разума должно внушить ему мысль, что существуют тысячи людей, недовольных тем, что имеют, и готовых приобрести те товары, которые он продает. Может быть, они никогда не слышали о них или о тех услугах, которые он предоставляет, но, сами того не сознавая, они жаждут получить их. Так что, когда бизнесмен предложит свои товары, что-то в их сознании заставит обрадоваться возможности сделать такую покупку.

ПОЛУЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОГО КАПИТАЛА

Человеку, нуждающемуся в капиталах для своего бизнеса, мы говорим, чтобы он начал создавать в себе внутреннее убеждение, что где-то есть некто, зарабатывающий инвестициями и желающий узнать, куда можно выгодно вложить свои деньги.

Много людей, начинаяющих или расширяющих свое дело, приходили ко мне, чтобы пройти соответствующее исцеление. Они месяцами безуспешно стучались во все двери и пытались пробить лбом стену, собирая необходимый капитал. И как только они узнали подлинно научный способ преобразования

собственного мышления, тут же двери к инвесторам стали для них широко открываться, и часто даже до того, как они стучались в них.

ПОДХОДЯЩЕЕ ЖИЛЬЕ

Независимо от того, есть ли у нас жилье или нет, всем хочется жить в наиболее подходящем для них месте. И каждому, кто подыскивает себе жилое помещение, следует знать, что есть дом или квартира, которые никогда не будут должным образом использоваться, пока там не поселится он; что осознанно или неосознанно владелец этого жилья хочет иметь в качестве арендатора человека именно такого типа; что расположение дома как раз такое, какое вам нравится; что цена вполне сносная; что там хорошие соседи; что планировка дома и все остальное очень удобно для вас.

Бесконечный Разум знает, где находится этот дом, и когда мы отпускаем наше желание, в *Разуме* начинается процесс создания каналов, по которым соединяются дом и его арендатор.

Как мы не раз подчеркивали раньше, самое важное для будущего практиционера - понять суть *Принципа*. Общий *Принцип* имеет множество приложений. Его можно сравнить с пылесосом, работающим на основе принципов электротехники и имеющего множество различных съемных приспособлений. Раз вы знаете, как включить шнур в розетку и нажать выключатель, то только от вашего выбора зависит, какое приспособление вы используете.

ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Теперь мы обратимся к другому *Принципу*. Мы применим его только к одной пагубной привычке, но вы можете использовать его и в любых других случаях.

ПЬЯНСТВО

Сейчас уже точно установлено, что пьянство является скорее болезнью души, а не тела. Оно возникает исключительно из-за осознанного или неосознанного чувства неполноценности в какой-либо сфере жизни. Пьющий без меры человек, даже если он вполне преуспевает финансово, таит в себе комплекс неудачника и не хочет признаться самому себе в своей неудовлетворенности.

Человек был создан для побед, а не поражений. Когда он побеждает, то он в ладу с *Жизнью* и с *Источником Жизни*. Все поколения победителей, которым он наследует, говорят с ним в его крови, мозгу и нервах. Человек имеет благородное происхождение и не может вынести того унижения, которое наносит ему поражение. Даже маленький ребенок испытывает неприятные чувства стыда и унижения, когда его ругают или смеются над ним. Иногда люди ждут годы, чтобы отомстить унизившему их. Выражение: "Я так оскорблен, что не могу больше жить", - не такое уж преувеличение, как кажется.

Выпив, человек становится увереннее в себе. После нескольких рюмок робкий человек, которому никогда не удавалось хоть в чем-то защитить свои права, превращается в шумного задиру и даже пытается отнять у полисмена его дубинку. Он может стать хвастливым, выдавая свои фантазии за чистую правду. Вот так алкоголь подавляет горькие мысли о неудачах, превращая человека в "короля на час".

Выпив еще больше, он переходит из этого состояния ложного самоутверждения в другое, когда чувства от перенесенных неудач уже не подавляются. Трезвому, ему было бы стыдно плакать на людях, однако теперь, когда его ничто не сдерживает, он устраивает "пьяную истерику", во время которой его глубинный разум, не стыдясь, признает то, чего он избегает признавать осознанно - его неудачу. На этой стадии люди иногда говорят о самоубийстве, что подтверждает наше замечание чуть выше.

Такое желание смерти в какой-то степени исполняется на конечной стадии опьянения, когда человек полностью "отключается" от внешнего мира. Остаются позади похвальба, жалость к себе, плач и стыд. У человека пропадает интерес ко всему окружающему, и он медленно погружается в состояние полного беспамятства, временный эквивалент смерти. Но весь этот цикл имеет полностью негативный характер, начиная с желания заглушить чувство жизненной неудачи и кончая полным отключением от каких-либо чувств. Проблема же остается.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ПЬЯНСТВА

Если чей-то разум может быть поднят с помощью алкоголя, то есть наркотика, до чувства самоуважения и сознания собственной силы, значит то же самое можно сделать и без наркотика, поскольку наркотики не создают эту силу, они лишь дают выход силам, присущим складу этого человека. Алкоголь создает лишь видимость состояния независимости и самоуважения. Однако, у разума есть и другие средства, чтобы у человека появилось реальное чувство *самодостаточности* без алкоголя.

В предыдущих уроках мы разъясняли, что *человек является в малом тем же, чем Бог является в большом*, что все, присущее Бесконечности, присуще и человеку, и что когда он разовьет в себе чувство единения с Бесконечным, все силы и качества Бесконечного потекут через него. Удивительно, что очень редко удается по-настоящему избавиться от пьянства, пока человек не проникается этим чувством единения с Богом. Никто не побеждает свое пристрастие к алкоголю, скрежеща зубами в яростной борьбе с ним. Только повернувшись к чему-то Высшему, более могущественному и желанному, можно одержать победу над этой пагубной слабостью.

ОБРАЗЕЦ ОБРАЩЕНИЯ ДУХОВНОГО РАЗУМА ОТ ПЬЯНСТВА

Это Обращение оказалось весьма эффективным.

Джон Смит, проживающий по адресу, - это часть той Бесконечной Личности, корни которой таятся в вечности. И он разделяет природу Бесконечного, которое никогда и ни в чем не встречало препятствий и не знало поражений. Он обладает всеми качествами, чтобы справиться с любой жизненной проблемой без помощи искусственных стимуляторов.

Сейчас он стал личностью, "пьющей вино Божественности", он исполнен чувства нерушимого единства с Бесконечным. Мысли Бога стали его мыслями. В нем нет больше места для мыслей о неудачах и провалах, так как теперь он слит воедино с Жизнью во всех ее проявлениях.

Он вовсе не должен видеть в спиртном врага. Просто-напросто он теперь не откликается на искушение выпить. Это желание исчезло в нем благодаря вновь обретенному единению с Бесконечной Мудростью и Силой. Он умер для алкоголя и ожил для скрытой в нем Бесконечности.

Жизнь приобрела для него новый смысл. Он глубже проник в суть вещей и подлинную их реальность. Он соединился со всем прекрасным и отделился, как разумом, так и сердцем, от всего безобразного и разрушительного. Он понял свое назначение в Жизни. Она широко раскинулась перед ним, ведя его к самовыражению, полезной деятельности, приносящим удовлетворение достижениям.

Я говорю эти слова, зная, что в галереях его разума множестве, картин "истинного, благородного, чистого и достославного", и что теперь не он, а Отец его в нем делает должную работу.

Это наилучшее, что я думаю о Джоне Смите, и я полностью отпускаю эту мысль в Бесконечный Разум и знаю, что все так и есть.

БЕСКОНЕЧНЫЙ РАЗУМ ЗНАЕТ ВСЕ

Никогда не забывайте, что *Бесконечный Разум знает все*. Он знает, где находятся гармонирующие друг с другом люди или вещи. И он всегда соединял бы их, если бы не невежество людей. Человек сам перекрывает те пути, которыми его благо могло бы прийти к нему, когда создает мысленные картины чрезвычайных трудностей, препятствующих ему зарабатывать деньги или найти хорошее жилье и работу, или же увеличить число покупателей. Разум знает, как возвысить человека до такого уровня, чтобы он был в состоянии встречать жизнь без страха и сомнений во всех ее проявлениях.

Каждому нужно помнить, что у него есть *Невидимый Друг*, который является лучшим агентом по продаже недвижимости, чем самый лучший агент на Земле, лучшим вкладчиком капитала, чем самый успешный бизнесмен; лучшим лекарем, чем самый искусный врач, лучшим посредником в любви, чем самая опытная сваха, и этот *Друг* может сделать человека более уверененным в себе, чем самый сильный наркотик. *Друг* всегда готов восполнить что-то недостающее. И единственное, что его останавливает, это негативные мысли человека.

Всезнающий Разум открывает все двери и решает все проблемы. Нет ничего слишком незначительного для его внимания, слишком трудного для его могущества, слишком сложного для его умения. Он работает каждую секунду,

непрестанно вышивая по канве наших *мыслей* картину наших дел. Но работать он может только с теми нитями *мыслей*, которые мы предоставляем ему.

Поэтому мы обязаны не сидеть в унынии, мечтая, чтобы болезни или неудачи каким-то образом исчезли, а выбрать позитивные, созидательные нити наших *мыслей*, послать их *Бесконечному Разуму*, и затем предоставить все остальное той *Творящей Силе*, которая осуществит тог что справедливо и будет на благо каждому, и которая освободит нас от разрушительных и пагубных привычек.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 10

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно *проверить себя по учебнику*.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Почему мы подчеркиваем в нашем курсе значение *Принципов*?
2. Каков первый шаг по привлечению к себе спутника жизни или в любой другой ситуации, когда мы хотим что-то получить от другого человека?
3. Почему мы должны знать вполне определенно, что хотим получить от другого в браке?
4. Объясните выражение "*Кого вы ищите, ищет вас*"
5. Почему так важно думать о том, благодаря чему желаемое должно осуществиться?
6. Каковы основные положения Обращения Духовного Разума для обретения любви и семейного счастья?
7. Чем должен считать продавец свой товар для покупателя?
8. Какие главные пункты должно включать Обращение Духовного Разума при поисках жилья?
9. Каковы основные положения Обращения Духовного Разума от пьянства?
10. Почему для исцеления так важно *Всезнание Бесконечного Разума*?

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Практикуйтесь мысленно отдавать.

Отдавайте на ментальном уровне, говоря добрые слова людям и относясь с участливым вниманием к тому, что они говорят.

Отдавайте на духовном уровне, доброжелательно думая о них как для исцеления от чего-то, так и для создания мыслей-причин.

...письменное задание

Напишите Обращение Духовного Разума для самого себя или кого-либо другого, используя *Принципы*, описанные в этом уроке.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О БЛАГОПОЛУЧИИ

Сегодня я стою перед дверью безграничных возможностей.

Жизнь освещает своими лучами и ободряюще улыбается мне.

Жизнь протекает сквозь меня, касаясь моего тела своим Бесконечным Исцеляющим Присутствием и смывая все чуждое ей.

Жизнь изливается на мои сегодняшние дела, давая возможность помогать и получать помощь.

Мой дом и мои любимые благословлены и окружены подлинной заботой. Покой, здоровье и счастье правят всем, что случится сегодня, на этой неделе, и в этом году.

Я отпускаю мои слова Бесконечному Разуму и расслабляюсь, твердо зная, что это так.

И ЭТО ТАК.

УРОК 11

ПРАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ИСЦЕЛЕНИЯ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ***Качество и количество веры***

- мгновенное исцеление

Качества хорошего практиционера**МЕТОД "РАСТВОРЕНИЯ"****МЕТОД "ОТКАЗА"****МЕТОД "ЭСКАЛАТОРА"****МЕТОД "ФОКУСИРОВАНИЯ"****МЕТОД "ЗАМЕНЫ"**

"АРХИТЕКТУРНЫЙ" МЕТОД

ЦЕЛИ ОДИННАДЦАТОГО УРОКА

Освоить практические методы исцеления.

Добиться определенных успехов в выработке своих собственных практических методов.

В этом уроке мы обсудим несколько способов исцеления, которые, на основании моих более чем пятидесятилетних усилий по совершенствованию методов Науки Разума, я счел наиболее эффективными при решении жизненных проблем. Иногда у студента возникает ощущение, что лечение зашло в тупик. Тогда ему могут оказаться неоценимую помочь описанные ниже конкретные примеры, освещающие ключевые пункты исцеления. Столкнувшись с подобным, изучающий Науку Разума может использовать эти методы, чтобы преодолеть психологическую блокаду, задерживающую исцеление. Я применял такие способы Обращения ко множеству пациентов, и в большинстве случаев добился ощутимых результатов.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ

КАЧЕСТВО И КОЛИЧЕСТВО ВЕРЫ

Прежде, чем приступить к рассмотрению методик лечения, желательно подчеркнуть тот факт, что для любого исцеления, связано ли оно со здоровьем, доходами, работой, супружеским счастьем или еще чем-то, строго обязательно, чтобы студент отошел от ложных убеждений и сосредоточил свое внимание на *убеждениях истинных*. От того, как быстро сможет он избавиться от неверных взглядов и прийти к верным, зависит быстрота исцеления, будет ли оно мгновенным или постепенным.

- мгновенное исцеление

Во время утренних воскресных служб, когда достигается высокая степень открытости в сознании молящихся, часто наступает мгновенное исцеление. После окончания службы ко мне подходят и говорят, например, следующее: "Сегодня я здесь впервые, и вот во время Вашей проповеди у меня совсем прошла головная боль (или какая-либо другая физическая боль), непрерывно мучившая меня на протяжении нескольких недель. Но разве можно исцелиться за такое короткое время?"

Ответ заключается в словах Того, кто дал нам Закон: "*По вере вашей да будет вам*". Здесь имеется в виду и качество веры, и "величина", сила ее. Если *вера во Всемогущество Бога* перевешивает страх болезни, значит, качество и количество *веры* достаточны, чтобы наступило исцеление. Более того, оно может

наступить в мгновение ока. Это мы и называем мгновенным исцелением. Воспитывайте в себе готовность к такому исцелению.

Люди, которые на протяжении многих лет беспробудно пьянствовали и давно уже честно не зарабатывали, прия к нам, меняли всего за несколько минут весь ход своей жизни. Ведь одна-единственная светлая мысль может разорвать пелену алкогольного тумана, окружающего сознание такого человека, и настолько заменить его взгляд на мир, что он превратится в полезного и уважаемого гражданина. И такое изменение веры в человека может произойти за считанные минуты.

Вот эта перемена взгляда на мир, эта новая вера и приводит, согласно методу Науки Разума, к исцелению. В действительности не существует целителей как таковых. На самом деле практиционер не исцеляет человека, которому оказывает помощь. Он лишь изменяет его неправильные взгляды на проблемы, и, делая это, соединяется со всеобщим *Принципом* жизни, доступным для всех, и уже именно этот *Принцип* совершает исцеление.

КАЧЕСТВА ХОРОШЕГО ПРАКТИЦИОНЕРА

Мы уже подчеркивали, что при исцелении по методу Науки Разума нужно избегать двух крайностей. Первая - это самоуничтожение, вторая - самовозвеличивание. Каждая мешает достижению результатов.

Источником самоуничтожения может быть опасение, что вам не хватает образования. Некоторые из наиболее успешных практиционеров имели весьма скучное формальное образование, но зато у них было сильно развито сознание *Силы Бесконечного*. С другой стороны, многие весьма образованные люди не достигали успехов в исцелении из-за недостатка такого исцеляющего сознания. Тот, кто постоянно думает: "Я недостаточно хороший", не достигнет удовлетворительных результатов до тех пор, пока не избавится от этой мысли. И неудачи будут преследовать его вовсе не потому, что он "недостаточно хороший", а из-за того, что он верит в этот действительный или воображаемый недостаток. Если бы быть хорошим было необходимым предварительным условием, то добиться исцеления было бы почти невозможно, так как никто из нас не живет постоянно на том высоком уровне, как нам бы хотелось. Однако, истину невозможно удержать, она готова воспользоваться для своего проникновения весьма несовершенными каналами; ведь это она, а не используемый ею посредник, делает человека свободным. *Сила* - в *Исцеляющем Присутствии*; практиционер лишь орудие, при помощи которого оно проявляется.

Другая крайность - это думать и говорить о себе, что "я - хороший целитель". Действительно, ваши Обращения могут давать прекрасные результаты, но вы ошибаетесь, думая, что исцеляете именно вы. Человек не может считать себя "хорошим светильником" только из-за того, что повернул выключатель. На самом деле свет прогоняет тьму благодаря законам электричества.

Все, что мы ставим между *Всемогущей Силой* и пациентом, превращается в преграду. Убеждение в том, что мы "хороши" или "плохи", может помешать

исцелению; на самом деле все то, что отвлекает наше внимание от действительно исцеляющей *Силы*, становится барьером.

Тот, кто исцеляет успешно, остается *скромным*; при этом он полностью доверяет той *Силе*, с помощью которой совершается исцеление. Это очень тонкий вопрос, и он должен быть усвоен будущим практиционером очень хорошо. Самый Великий Целитель на свете сказал: "Сам я не могу ничего". Так говорило его *смирение*. Но дальше он продолжал: "*Отец, пребывающий во мне, Он творит все дела*". Эти слова продиктовала *вера*.

МЕТОД "РАСТВОРЕНИЯ"

Однажды я лечил женщину, находившуюся в тяжелом состоянии. Каждые несколько дней она сообщала мне по телефону, что ей не становится лучше. Это был тот редкий случай, когда, несмотря на все усилия, улучшение не наступало. Аналитический метод не смог прорвать блокаду мысли. Однако практиционер знает, что нет неизлечимых болезней и что где-то есть решение проблемы.

Дома, после напряженной работы в офисе, я иногда отдыхал перед обедом, наблюдая за медленными и легкими движениями тропических рыбок в большом аквариуме. В этот вечер мне захотелось передвинуть коралл, лежащий на его дне. Вынимая руку, я прикоснулся к стеклянной стенке и затем в этом месте увидел на стекле светлую полоску.

Лучи света, проходя через воду, создавали впечатление, что аквариум чист. Но теперь я видел, что тонкая пленка грязи покрывала стекло. Размышая о том, что надо бы вымыть аквариум и поменять воду, я подумал, как было бы хорошо, если бы имелся какой-нибудь безвредный растворитель, который можно было бы разбрзгать по поверхности и который растворил бы всю пленку и грязь, медленно оседающую на дно.

И в этот самый момент меня озарила мысль: "Ведь это как раз то, что надо для исцеления той женщины. Ты пытаешься проанализировать и смыть "пленку", но безрезультатно. Возможно, лучше откинуться в кресле, расслабиться и наблюдать, как *Бесконечный Исцеляющий Растворитель* медленно движется через каждую клетку ее тела, стирая следы ее расстроенного мышления".

Спустя день или два женщина позвонила, сообщив о заметном улучшении, а вскоре наступило и полное выздоровление. Этот случай не отрицает действенности Аналитического Метода. Однако, когда он не приносит видимых результатов, можно переключиться на другой, например, на тот, что я назвал методом "растворения".

МЕТОД "ОТКАЗА"

Однажды ко мне в офис пришел человек, весь покрытый ужасной сыпью. Он сказал, что дерматологи не смогли помочь ему, несмотря на несколько месяцев лечения и диеты. Он добавил: "Это выбило меня из колеи, и мне по-настоящему страшно. Я пытаюсь отвлечься, но даже в самые лучшие минуты не могу забыть об этом".

Я ответил: "Представьте, что вот сейчас к вашим дверям подошел человек со... слоном. Он говорит, что распустил свой цирк и решил подарить вам это огромное животное. Вы отвечаете, что слон вам не нужен, но человек продолжает настаивать, говоря, что все равно оставит его вам. Вы возражаете, заявляя, что совсем не знаете, как обращаться со слоном, что у вас для него нет места и т.д. Если этот человек будет упорствовать, то вы имеете полное право сказать: "Я отказываюсь принять ваш подарок", - и закрыть перед его носом дверь. И он будет вынужден увести ненужное вам животное назад".

То же самое вы можете сделать и со своей болезнью. Хоть и верно, что мы лечим мышление, а не болезнь, иногда необходимо быть весьма неуступчивым именно по отношению к болезни. И при этом можно быть уверенными, что мы все равно опираемся на духовный Закон.

Мы так можем сказать своей болезни: "Я не просил твоего прихода и не принимаю тебя. Ты вовсе не часть меня. В моем теле для тебя нет места, поэтому я отказываюсь от тебя. Я закрываю дверь моего сознания перед тобой, ибо знаю, что "Тем, кто принимает Его (*Бесконечную Мудрость*), Он дает возможность стать Божими детьми и во плоти тоже".

Человек проникся этой идеей. В течение суток его болезнь исчезла, так как, освободив себя от страха, он дал возможность *Божественной Силе* проявить себя, и в результате наступило выздоровление.

МЕТОД "ЭСКАЛАТОРА"

Способ проявления безличного Закона можно объяснить на примере эскалатора большого супермаркета. В течение дня множество людей становится на ступени эскалатора, чтобы добраться до нужного им этажа. Эскалатор не знает, куда им надо, и движется в предписанном ему направлении, доставляя каждого, куда тот пожелает.

Однако человек должен вначале сделать *выбор* и решить, на каком этаже он найдет то, что ищет. Он должен также проявить *инициативу*, чтобы подойти к эскалатору и встать на его ступени. Эскалатор предложит свои услуги, но не будет ждать ни одной минуты, он просто движется. Однако, когда человек встает на эскалатор, тот становится его слугой, полностью ответственным за то, чтобы поднять человека на тот этаж, который человек *выбрал*.

Я рассказал о методе "эскалатора" молодому студенту, многократно пытавшемуся получить работу, к которой он был очень хорошо подготовлен. Однако ему никогда не удавалось пройти дальше секретарш, а на свои письменные запросы он не получал ответов. В результате он был несколько обескуражен и начал сомневаться, что знает Закон настолько, чтобы суметь воспользоваться им.

Во время нашего разговора юноша начал понимать, что ему совсем не обязательно знать, как работает эскалатор. Важно было только ступить на него, а уж тот сам знает, как поднять его на следующий этаж. Вскоре он уже смог составить для себя Обращение Духовного Разума. Он сказал примерно следующее:

"Бесконечный Разум, я хочу всего лишь один раз побеседовать с тем, кто может дать мне работу в той области, к которой я подготовлен. Ты знаешь, как устроить мне эту встречу. Мне все равно, как ты сделаешь это, лишь бы я получил такую возможность. Смотри, я ставлю ногу на ступеньку эскалатора! Я надеюсь, что ты устроишь эту встречу. Я знаю, что мне не надо бороться, чтобы достичь нужного этажа. Ты сам доставишь меня туда".

По субботам этот молодой человек обычно посещал загородный клуб, где он подавал мячи игрокам в гольф. И вот в следующую после нашего разговора субботу этот клуб впервые посетил человек, очень влиятельный в той области, в какой мечтал работать юноша. Получилось так, что наш юноша подносил мячи этому человеку. И еще до того, как завершилась игра, молодой человек получил так долго ожидаемую им возможность беседы с нужным человеком и, в результате ее, работу.

Наша обязанность состоит в том, чтобы подойти вплотную к двери. Обязанность *Бесконечного Разума* в том, чтобы найти возможность открыть эту дверь.

МЕТОД "ФОКУСИРОВАНИЯ"

Рассмотрим еще один способ, при помощи которого было достигнуто мгновенное исцеление.

Я начал размышлять о человеке, которого лечил, и представил его сидящим в одиночестве посреди комнаты в своем доме. Затем я начал думать о целебных световых лучах, идущих вниз от лепного карниза на потолке и вверх от плинтусов на полу так, что вся комната была пронизана светом. И все они фокусировались на человеке, оказывая мощное лечебное воздействие.

Чтобы не думать о них, как об обычных лучах физического происхождения, я представил их совсем невидимыми, но несущими *Жизнь Духа*. И ничто - ни сознание, ни тело человека - не могло сопротивляться их положительной *Силе*. Изменение в состоянии человека, как я уже сказал, произошло мгновенно - он был исцелен.

МЕТОД "ЗАМЕНЫ"

Кроме текущих обязанностей, у практионера бывают и срочные вызовы к больному. В этом случае прекрасные результаты могут быть получены следующим методом:

Практионер начинает вызывать в своем воображении образ человека, которого он исцеляет. Естественно, вначале он видит перед собой физический облик, но постепенно этот облик отступает и исчезает, и на его месте появляется идеальный круг или сфера. Он представляет себе этот круг, как образ самого совершенства, и поскольку в нем нет очертаний тела и лица, он может легко и быстро исцелить человека, отвлекаясь от его телесных особенностей и настраивая свое мышление на *Абсолютное Совершенство, Источник исцеления*.

"АРХИТЕКТУРНЫЙ" МЕТОД

Как уже известно, мы не лечим физическое тело как таковое. Мы исцеляем приводящее к болезни *мышление*. Тем не менее, иногда может оказаться полезным и следующий метод.

Рассмотрим зарождение человеческой жизни - слияние мужской и женской клеток. В момент слияния в этой клетке скрыты все наследственные свойства, которые человек проявит в дальнейшем. К этому ничего нельзя прибавить. *Бесконечное* уже видит в этой клетке взрослого человека. Он содержится в клетке со всеми его будущими органами, которые являются пока лишь их идеями.

Из этой одной клетки, которая в скрытой форме содержит уже пятьдесят триллионов клеток взрослого человека, появится ребенок. *Бесконечный Разум* разовьет только то, что было в первичной клетке. В каком-то смысле весь человек развертывается из той клетки, в которой он был спроектирован при зачатии вместе со всеми наследственными свойствами. *Бесконечный Разум* знает механизм построения любой клетки, ему не надо останавливаться и раздумывать, что делать дальше. Ему нужно лишь следовать той структуре или идее, которая заложена в протоплазме. Он движется уверенно, завершая создание всей структуры примерно за двести восемьдесят дней.

Каждый орган и каждая клетка в теле человека представляют собой отдельное понятие, содержащееся в *Бесконечном Разуме*. Все Божьи понятия совершенны и неизменны; поэтому любой человек, считающий себя больным, рассматривает себя совсем не так, как рассматривает его *Бесконечный Разум*. "Человек глядит на внешность, а Бог смотрит в суть".

Разум в каждый данный момент создает невообразимое множество клеток не только для сотен тысяч не родившихся детей, но также для замены и восстановления их во всяком живом теле. Разум никогда не ошибается. Он знает, что нужно делать, и делает это быстро и охотно. Поэтому мы не допускаем и мысли о том, что какое-то состояние может быть неизлечимо, даже если оно таким и кажется. Мы ведь знаем, что это всего лишь видимость, и говорим примерно следующее:

Разум, создавший такую структуру, прекрасно знает, что сделать, чтобы восстановить ее. И это восстановление совершается сейчас, когда я, практиционер, сливаю свою мысль с исходной *Мыслью Бесконечного*. Я смотрю теперь на клетку, как на духовное понятие и вижу ее, как совершенное создание Бога, который видел ее такой совершенной всегда.

Из только что сказанного ясно, что в *Реальности* ничего лечить не надо. Наша работа состоит лишь в том, чтобы избавиться от стремления обращать внимание на видимость и сосредоточить его на внутренней *Причине*, неизменно совершенной. Конечно, в результате будут происходить и внешние изменения, но практиционер не должен быть слишком озабочен ими или чувствовать себя за них в ответе, хотя он, конечно, радуется улучшениям вместе с пациентом.

При "архитектурном" методе Обращения хорошо видно, что процесс выздоровления состоит главным образом в раскрытии истинной сущности исцеляемого человека. Какой бы процесс не происходил, он полностью

контролируется *Бесконечным Разумом*, и происходящая реальная физическая замена клеток только демонстрирует их исходное совершенство.

Итак, вы закончили 11 урок нашего курса и последний из пяти уроков, специально посвященных технике исцеления. В заключительном уроке будет обсуждаться проблема сознания, которое лежит в основе любого исцеления.

ЧЕЛОВЕК, ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ ЧЕЛОВЕК, КАК ТРЕХУРОВНЕВОЕ СУЩЕСТВО



Тело стоит на земле на пяти "ногах" чувств, получая физические впечатления или ощущения. Эти пять "ног" обеспечивают человеку контакт с материальным миром. И человек при желании может жить на этом уровне, фактически не живя умственной жизнью.

В этом случае, чем старше он становится, тем больше обедняется его жизнь и тем сильнее начинает он чувствовать себя несчастным и одиноким.

Разум получает умственные впечатления через размышления и эмоции. Он может отвлечься от мира при помощи книг и погружения в изучение какого-либо предмета, скажем, он может задаваться вопросами устройства физического мира. Он может ощутить красоту литературной фразы, музыки, картины, цветка.

Углубленные занятия всем этим развивают способности разума и помогают жить более сбалансированной жизнью.

Дух получает духовные впечатления, прямое знание "свыше" без помощи мышления.

Позади мира, воспринимаемого с помощью ощущений и постигаемого с помощью *разума*, лежит обширный мир *Духовного*.

Материальные "вещи" являются лишь символами мира более высокого.

Проявляемая человеком жажда неосозаемых жизненных ценностей есть его ответ на *Духовные впечатления*. Это тот "свет, который освещает путь каждого человека, пришедшего в мир".

Когда мы исцеляем, наша мысль должна подняться над конкретной проблемой болезни, над доводами нашего рассудка непосредственно в мир *Духовности*.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 11

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно проверить себя по учебнику.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Объясните, как вы понимаете слова: "*По вашей вере да будет вам*".
2. Что то единственное, что мы должны стремиться исцелить?
3. Каковы качества хорошего практионера?
4. В чем суть метода "растворения"?
5. Что лежит в основе метода "отказа"?
6. Охарактеризуйте Закон, на котором основан метод "эскалатора".
7. В чем сила метода "фокусирования"?
8. В чем сила метода "замены"?
9. В чем сила "архитектурного" метода?
10. Объясните, что означает: "Основное в исцелении - это процесс раскрытия истинной сущности человека".

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Обдумайте способы, делающие для вас *Бесконечное Исцеляющее Присутствие* более ярким при вашем Обращении.

...письменное задание

Напишите Обращение Духовного Разума для себя или кого-либо другого с использованием какого-нибудь собственного особого метода.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О БЛАГОПОЛУЧИИ

В этот день моя душа полна уверенности, что Бесконечное рядом, и оно -излучает наивысшую Красоту, Красоту Целостности.

Это Бесконечное Исцеляющее Присутствие ближе ко мне, чем мое собственное дыхание. Оно не имеет формы, имени, не поддается описанию или объяснению, и тем не менее оно никогда не покидает меня.

Это Все-во-Всем.

Его Целостность настолько совершенна, что она затмевает все впечатления, связанные с чем-то меньшим, чем целое. Ничто не может устоять перед ним, противостоять ему, преградить ему путь.

Оно ярко освещает мне путь и наполняет меня спокойствием, безмятежностью, миром.

*Легко, без усилий я отдаю этот день Тому, Кто Выше Всего и во Всем.
И ЭТО ТАК.*

УРОК 12 ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ СОЗНАНИЕ

ОЧИЩЕНИЕ ПУТИ

*Никакой враждебности
Никакой жалости к себе
Никакого осуждения других*

ПОСТРОЕНИЕ СОЗНАНИЯ

*Осознание внутри себя принуждающей силы
Желание сотрудничать
Растущее сознание единства
Повышение уровня мышления*

ДУХОВНЫЙ ВЗГЛЯД НА ВСЕЛЕННУЮ

Обнаруженный шедевр

Духовное мышление

- плоды духовного мышления

Дух не признает ни препятствий, ни отсрочек

- Дух видит все от начала и до конца

РАЗУМ ЗАВЕРШАЕТ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

**СОЗНАНИЕ ВСЕМОГУЩЕСТВА АБСОЛЮТНАЯ
ВСЕСИЛЬНОСТЬ**

ПРОЩАЛЬНОЕ СЛОВО И БЛАГОСЛОВЕНИЕ

ЦЕЛИ ДВЕНАДЦАТОГО УРОКА

Яснее понять, что такое исцеляющее сознание.

Добиться дальнейшего прогресса в развитии исцеляющего сознания.

Студенту, прошедшему этот курс, должно было ясно, что искусство исцеления - это нечто большее, чем простое овладение методами Духовного Обращения.

Он должен также понять, что самым важным при исцелении является *мышление* и что практиционер имеет дело только с ним. Отсюда естественно следует, что наши мысли являются резцом, с помощью которого *Бесконечный Скульптор* освобождает идеальную фигуру, заключенную в глыбе грубого камня.

Мы часто повторяем, что *мысли* - это и есть вещи. Практиционер постоянно старается произвести вещи, то есть результаты, при помощи своей *мысли*; следовательно, качество этих вещей будет зависеть от качества его мысли. Это качество есть его *сознание*; о нем мы уже говорили раньше, особенно в пятом уроке. Если *сознание* практионера сильно ограничено, то и вещи, которые им создаются, будут невысокого качества. Если же оно высоко, то равно высоки будут его проявления.

Определить, что такое *сознание*, нелегко, и так же нелегко проследить пути достижения высокой степени *сознания*. Учитель может вести студента за руку при пояснении методов исцеления, но студент отвечает за развитие своего *сознания* сам и один проходит последние шаги, ведущие к достижению высокой степени *сознания*.

Сознание человека зависит от его понятия о Боге. Все, что мы знаем о Боге, определяется собственным опытом общения с Ним. Люди знают о Боге довольно много, но практиционер должен знать Бога непосредственно.

Под Богом мы понимаем, конечно, *Бесконечный Управляющий и Созидающий Разум*, стоящий за физической Вселенной и всю ее пронизывающий.

ОЧИЩЕНИЕ ПУТИ

Высокое сознание есть высокое состояние ума, которому присущи качества *Духа*; поэтому достигнуть такого сознания можно, только освободившись от некоторых свойственных людям качеств.

НИКАКОЙ ВРАЖДЕБНОСТИ

Во-первых, должны уйти зависть, ревность, приидрчивость, подозрительность, ненависть, обидчивость и страхи. Мы должны быть достаточно широки, чтобы понимать, что все люди стремятся к индивидуальной свободе, а человек жестокий или безнравственный просто слеп. Если бы эти люди смогли яснее увидеть *реальные* ценности жизни, они перестали бы быть жестокими эгоистами; поэтому они заслуживают жалости, а не осуждения.

Когда поймешь это, то не трудно будет прощать других людей. Мы же не ненавидим горбатого или косолапого. Понимая, что он страдает от уродства, мы жалеем его. Скверный характер есть умственное или духовное уродство, как и физическое. Поэтому мы прощаем его.

НИКАКОЙ ЖАЛОСТИ К СЕБЕ

Мы уже говорили, что должна исчезнуть также жалость к самому себе. Это чувство является не только помехой. Оно является также признаком того, что студент не понимает, что он сам ответственен за все, входящее в его жизнь. Если его угнетают жизненные невзгоды, он должен знать, что единственное место, где они создаются, это глубины его собственного *мышления*. За все ответственно его *мышление*. Ничто другое не имеет власти делать его несчастным.

Он не обязан изменять других, но самого себя изменить должен. Когда он сделает это, то будет приятно удивлен, увидев, как другие изменяются вслед за ним и как все меньше и меньше неприятного впускает он в свою жизнь. И он никогда больше не навредит себе, пожалев себя.

НИКАКОГО ОСУЖДЕНИЯ ДРУГИХ

Практиционер должен воспитывать в себе привычку никогда не обсуждать недостатки или дурные поступки других людей. *Бесконечное* не видит их, поэтому практиционер тоже не должен их видеть. Это поможет ему подняться над отрицательными эмоциями, которые мешают работе некоторых практиционеров. Он сможет также не принимать ту или иную сторону в личных или юридических спорах, которые старается разрешить. Если он хочет помочь, то должен оставаться беспристрастным.

Последнее очень важно для практионера. При исцелении он не должен добиваться, чтобы пациент изменил свое поведение или совершил конкретный поступок. Он должен стремиться, чтобы в Обращении все тайное стало явным,

чтобы выявились правда и восторжествовала справедливость. Человек, принимая ту или иную сторону, может ошибиться. *Бесконечное* не ошибается.

ПОСТРОЕНИЕ СОЗНАНИЯ

Во Вселенной имеется только одно *Совершенное Сознание* - это сознание *Бесконечного*. Сознание человека тем выше, чем сильнее его связь с *Бесконечным Сознанием*. Далее мы рассматриваем те ступени, на которые должны подняться студенты, желающие приблизиться к *сознанию Бесконечного Духа*.

ОСОЗНАНИЕ ВНУТРИ СЕБЯ ПРИНУЖДАЮЩЕЙ СИЛЫ

Люди всегда осознавали давление, оказываемое на них *Бесконечным*. Высокие устремления, благородные порывы, желание достичь высокого уровня понимания или образа жизни - все это проявления того напора, который испытывает человек со стороны *Бесконечного*.

ЖЕЛАНИЕ СОТРУДНИЧАТЬ

Должно существовать желание отвечать на призыв *Бесконечного* и сотрудничать с Ним в процессе нашего духовного роста. Мысль *Бесконечного Разума* совершенна. Глубоко внутри человека скрыто понятие *Совершенства*, заложенное в нем *Создателем*. То, как человек реагирует на встающие перед ним жизненные проблемы, является показателем его близости к идеальному образу.

На данной стадии эволюции человека кажется невозможным достижение им в жизни абсолютного совершенства. Здесь главное не столько достижение идеала, сколько стремление к нему. Само желание человека дать возможность *Абсолютному* проявляться через него, является ключом к духовному росту. Он начинает с размышлений о свойствах *Бесконечного Разума*, прилагая усилия, чтобы позволить им выразиться через себя.

РАСТУЩЕЕ СОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА

Наша Вселенная едина, не существует другой Вселенной и не существует ничего, кроме Вселенной. Все сущее исходит от Бога и является Им. Вся Вселенная и самая маленькая частица представляют собой тело Бога. Поэтому между ними или внутри них не может быть никакого реального конфликта.

Вера в дуализм должна быть заменена верой в *единство*. Эта вера является фундаментом для построения *сознания*. Мы затрагивали эту проблему в предыдущем уроке, но она настолько важна, что требует дополнительного рассмотрения.

Поскольку нет ничего другого, кроме Вселенной, *Бесконечное* никогда не видит ни уродливого, ни дурного, ни распадающегося и дисгармоничного, ни больного и несчастного, то есть того, что постоянно видит дуалистическое зрение человека. Бог "смотрит чистыми очами, не видящими зла".

Поэтому практиционер должен воспитывать в себе привычку отрицать *реальность* тех негативных жизненных явлений, которые он должен исправить, закрывая, насколько возможно, на них глаза, и видя только то, что сделанное Богом - "очень хорошо". Негативные явления могут оставаться реальными в жизни, но не в высшей *Реальности*.

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ МЫШЛЕНИЯ

Важно, чтобы студент всегда помнил о неизменности *Первичного Разума*, стоящего позади Вселенной, как гигантский маяк, пронизывающий ее светом *Совершенного Разума*. *Совершенный Разум* может освещать лишь совершенную Вселенную, в противном случае он сам не был бы совершенным.

Жизненная задача человека состоит в том, чтобы *поднять уровень своего мышления* до высоты этого *Маяка*. Пока он переживает нанесенные ему обиды, состояние его мышления весьма далеко от *Божественного Совершенства*. Он ломает себе руки и умоляет о помощи, но небеса не отвечают на его зов.

Человек имеет возможность *выбора и инициативы*; эти качества составляют часть его природы так же, как они присущи Богу. Он получит ответ на свою "молитву", если сделает *выбор*, отречется от собственной слабости, перестанет оплакивать свое несовершенство и *поднимется в мысли* до своего тождества с *Совершенным Светом*.

Когда человек сделает это, его мысль сольется с *Совершенным Мыслением* Бога, и по закону единства мысли *Совершенный Поток Божественной Силы* потечет через избранный человеком мысленный образ, воплощая его в материальную форму.

Возможно, не совсем правильно называть это ответом на молитву, ибо воплощение в материальной форме любого мысленного образа, *избранного* нами в соответствии с желанием нашего сердца, и есть Божественная цель.

ДУХОВНЫЙ ВЗГЛЯД НА ВСЕЛЕННУЮ

Мы уже много раз указывали, что должны смотреть не на внешние проявления, а проникать в суть - в суть Идеального. Поэтому мы должны всегда помнить, что Дух не видит никаких изъянов, и мы тоже не должны их видеть. Дух не видит враждебности, долгов, ссор. Всегда и навеки он видит все сделанным "очень хорошо". Духовое сознание смотрит на Вселенную так же, как и всеобщий Дух.

Дух видит только *Жизнь*, сияющую в *Красоте Святости*, или, что то же самое, в *Красоте Целостности*. Красота - это воплощение симметрии, без искажений и перекосов. Все болезни и другие проблемы заключаются в нарушении равновесия. Дух видит всегда и все вещи в состоянии идеального равновесия.

Практиционер развивает в себе способность отрицать то, что кажется реальным для наших чувств, и проникать глубже в истинную суть вещей, к неизменному и целостному подлинному идеальному образу.

ОБНАРУЖЕННЫЙ ШЕДЕВР

Возможно, пример из области искусства поможет яснее представить неизменность и целостность подлинного идеального образа.

Торговцы живописью иногда идут на различные уловки, чтобы вывезти из Европы шедевры искусства. Поскольку правительства хотят сохранить некоторые бесценные картины там, где они были созданы, и запрещают их вывоз, ловкий торговец относит такой шедевр к другому художнику, чтобы тот закрыл оригинал своей посредственной картиной, а затем вывозит ее из страны.

Пока это жульничество не раскрылось, многие ценные картины были вывезены в Америку. По прибытии сюда они были переданы людям, которые знали, как восстановить оригинал путем осторожного удаления краски. С особой тщательностью снимается верхний слой, и шедевр снова восстает в своей первозданной красоте.

Практиционер должен всегда помнить, что под верхним слоем греха, болезни и нищеты лежит первичный *шедевр*. В результате его натренированное мышление удаляет вводящую в заблуждение видимую поверхность и извлекает на свет подлинник.

Однако, как реставратор не может *создать* шедевр, а лишь *восстанавливает* его, так и практиционер не создает идеальный образ, а лишь *раскрывает* его. Но он всегда должен быть убежден, что под видимой поверхностью находится совершенное творение. В этом и заключается духовное мышление.

ДУХОВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Обычно люди избегают всего, что имеет оттенок ханжества, "святости" или "потусторонности". Многие считают, что для того, чтобы духовно мыслить, надо быть немного странным, "не от мира сего", быть немного чудаком. Между тем, нет в мире более нормальных людей, чем истинно духовные мыслители, так как они видят вещи в должной перспективе. Они смотрят на окружающий мир как на реальный опыт и чего-то остерегаются или чему-то радуются, как обычные люди. Однако, они сознают также нереальность всего, что не является вечными ценностями. Они знают, что реальный мир человека - это его внутренний мир идей.

Они не боятся так называемых неизлечимых болезней, зная, что те представляют собой лишь безобразную мазню, наложенную на реальную *Красоту Целостности*. Их также не привлекают фальшивые ценности жизни. Они сознают, что деньги (видимое) есть проявление богатства (невидимого). Они знают, что уродливые проявления жизни есть всего лишь создания их *мысли*, обретшие материальную форму. Их духовное видение постоянно проникает

сквозь тонкую вуаль материального, достигая вечной *Реальности* и позволяя ей выйти на первый план.

В своих физических потребностях и чувствах духовные мыслители подобны всем людям, но они наделяют обычные чувства большей духовной красотой, тем самым усиливая свои радости, но не становясь их рабами. Главное в этом духовном взгляде на жизнь состоит в том, что все занимает подобающее место и ничто не приобретает чрезмерных пропорций. Только так духовные мыслители могут остаться "незапятнанными" суetным миром, даже если они живут в нем - "в мире, но не из мира".

- плоды духовного мышления

Духовные мыслители могут исцелять потому, что несчастье, которое является якобы реальным и угнетающим для других, рассматривается ими как не существующая химера, не обладающая ни силой, ни влиянием. Поэтому они и заявляют, что несчастья не существует. Поскольку болезни и другие беды по своей сути лишь *мысли*, обретшие форму, духовные мыслители знают, что их озаренная божественным светом мысль может растворить нежелаемую форму и создать на ее месте идеальную *мысленную* структуру, которую *Бесконечный Созидательный Разум* превратит затем в совершенную видимую форму.

Мы уже сказали, что духовно мыслящий человек является в то же время нормальным и практичным человеком. Ведь нет ничего полезного в плохих и разрушительных привычках, и изучающий Науку Разума обнаружит, как легко и естественно дурные привычки покинут его, причем не вследствие усилий его воли, а просто потому, что исчезнет желание продолжать делать то, что является очевидным препятствием на пути самосовершенствования. Но избавление от дурных привычек станет результатом, а не причиной его духовного развития.

Человек мог никогда не иметь ни малейшего желания совершить преступление или нарушить супружескую верность; он мог никогда не курить, не пить и не сквернословить, но если при этом он придает несоразмерно большое значение материальной стороне жизни, он продолжает оставаться бездуховным.

ДУХ НЕ ПРИЗНАЕТ НИ ПРЕПЯТСТВИЙ, НИ ОТСРОЧЕК

Другой стороной мышления *Духа* является то, что *Дух* не видит никаких препятствий и не признает задержек в исполнении своих планов. Человек становится духовным мыслителем тогда, когда его мышление тоже следует этому правилу. Обычный человек чувствует желание, видит цель, хочет добиться результата; затем, даже если он охвачен предвкушением счастья, в нем возникают недобрые предчувствия. В нем пробуждаются сомнения, он начинает думать о препятствиях, стоящих на его пути, которые не позволяют осуществиться его желаниям.

Вот в этом и заключается основная разница между обычным человеком и духовным мыслителем; первый сосредоточивается на причинах, вследствие которых его желание не может осуществиться, а второй - на *причинах, по которым его желание непременно станет действительностью*.

Дух живет в вечном *Настоящем*. Человек живет в мире пространства и времени. Для Духа наметить себе цель - означает осуществить ее. Эта цель достигается мгновенно. Человек рассматривает свое желание как что-то, что должно сбыться когда-нибудь в будущем. Следовательно, мышление большинства людей отличается от мышления Духа и поэтому бездуховно.

- Дух видит все от начала и до конца

В последнем уроке мы говорили, что в момент зачатия весь человек уже заключен в оплодотворенной яйцеклетке. Ни он сам, ни какая-либо его часть еще не сформировались, но Дух видит его совершенным и законченным. Подобным образом все наши мысли в своем законченном воплощении видны Духу уже в *самый момент их зарождения*. Вчера, сегодня, завтра миг есть один и тот же момент для Духа, живущего в вечном *Настоящем*, потому что Дух не мыслит в понятиях времени, процесса, развития; он говорит: "Да будет так... - и стало так".

РАЗУМ ЗАВЕРШАЕТ СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Дух оставляет завершить весь процесс изготовления, развития и выявления *Бесконечному Разуму*, деятельной стороне *Триединства*. Этому должен научиться также и практиционер; ведь когда он думает о препятствиях и отсрочке, он думает бездуховно. Он должен говорить: "Да будет так, и это так и есть".

Повторим то, что мы говорили раньше: когда рождается желание, открываются все каналы для его исполнения. Единственное, что может закрыть эти каналы - наши мысли о препятствиях и отсрочке.

СОЗНАНИЕ ВСЕСИЛЬНОСТЬ **ВСЕМОГУЩЕСТВА** **-** **АБСОЛЮТНАЯ**

Чтобы глубже осознать положение "нет препятствий и нет отсрочки", поразмышляйте некоторое время над внутренним смыслом *Всемогущества* - не просто большой силы, но *Абсолютной Всесильности*. Не существует враждебной, препятствующей нам, силы; ее не могло быть раньше; ее не может быть сейчас. Мешать нам может только наша ложная вера в существование препятствий.

При Обращении обдумайте каждый довод в пользу достижения желаемого результата. Припомните успешные исцеления или другие воплощения желаний, о которых вы слышали, читали или свидетелем которых были сами. Сосредоточьте внимание на обоснованности веры в то, что *Всемогущество* не может быть ничем задержано. Подумайте, как под разумным управлением *Всемогущества* и Солнце, и звезды с их огромной массой ни на секунду не могут остановиться в своем непрерывном движении; Ниагара не может сдержать потоки водопада; пятидесятиэтажные зданиядерживаются на врачающейся земле; и все это совершается при помощи *Разума*, называемого в данном случае гравитацией.

Один студент рассказал мне, как он, осознав *Всемогущество*, развил в себе чувство своих неограниченных возможностей. Сначала он подумал о мощности,

заключенной в автомобилях, едущих по улице, где расположен его офис - миллионы лошадиных сил, несущихся легко, без усилий каждый день. Затем он начал думать о мощности всех автомобилей, движущихся по дорогам всего мира, всех тракторов на фермах, машин на фабриках, дизельных двигателей, работающих на Земле, и был поражен огромной силой, заключенной в человеческих руках.

Тогда он сказал себе: "Вся громадная мощность моторов на Земле по сравнению с Божиим *Всемогуществом* - это все равно, что мощность муравья по сравнению с мощностью слона". (Конечно, это сравнение слишком слабое и несовершенное, так как ничем нельзя измерить Всемогущество).

Наконец, студент подумал: "Вся эта *Сила* протекает через мои слова, когда я говорю это себе или кому-нибудь другому. Ничто на земле не может остановить ее или воспрепятствовать ей. Ничто на небесах не хочет остановить ее или воспрепятствовать ей. Я верю, что все это совершается внутри меня сейчас, в данный момент".

Мы описали только некоторые способы, при помощи которых каждый может развить в себе не только это *Сознание*, но и другие качества *Бесконечного*. Существует множество других путей.

ПРОЩАЛЬНОЕ СЛОВО И БЛАГОСЛОВЕНИЕ

В заключение я хотел бы ободрить вас, сказав, что в тот самый момент, когда вы приступили к изучению курса, через вас потекли потоки умственной и мысленной энергии, которые продолжают действовать внутри вас, независимо от того, сознаете ли вы это или нет.

Вы делаете успехи большие, чем думаете сами. В этой работе всегда так и бывает. Иногда люди теряют надежду, так как они видят вершины, куда их нога еще не ступала. Видение этих вершин уже само по себе есть свидетельство роста. Очень часто только другие могут заметить те изменения, которые произошли в нас.

Духовная личность всегда более духовна, чем сама это сознает. Недовольство своей "бездуховностью" есть уже свидетельство духовности. Желание роста и учеба приводят к тому, что духовный процесс протекает глубоко внутри человека, и поскольку он незаметен на поверхности, человек обычно не знает о нем; однако все время происходит непрерывное очищение души, подпавшей под влияние этих идей.

Существует прекрасный гимн, исполняемый в некоторых церквях. Он начинается так:

*Найди время для священного,
Для разговора со своей душой.*

Это и должен делать ученик. *Сознание* растет тем быстрее, чем чаще ученик общается со своим внутренним "я", потому что в каждом человеке, так же как во всех высоких умах прошлого, это то место, где может встретиться человеческий

дух с Духом. Во время молчаливого размышления человек подходит вплотную к Богу; при этой мистической встрече возникает общность, из общности возникает понимание, а из понимания - сила, которая приводит к результатам.

Так не будем же уставать сеять доброе, вечное и в положенное время пожнем его плоды.

ВОПРОСЫ И УПРАЖНЕНИЯ К УРОКУ 12

Эти вопросы и упражнения были тщательно продуманы и разработаны, чтобы помочь вам как можно лучше усвоить данный курс.

ВОПРОСЫ К УРОКУ

Я советую вам внимательно изучить урок, затем отложить книгу в сторону и письменно ответить на вопросы, после чего можно проверить себя по учебнику.

Очень полезно сохранять свои ответы, как краткий конспект для себя. Впоследствии вы обнаружите, что они стали дневником роста вашего сознания.

1. Что вы можете сказать об основных свойствах сознания?
2. От каких качеств должно освободиться ваше мышление при очищении пути, необходимом для развития сознания?
3. Пропорционально чему растет сознание человека?
4. Каковы основные ступени в построении высокого сознания?
5. Какой видит Вселенную Дух?
6. Что мы понимаем под духовным сознанием?
7. В чем различие в отношении духовно неразвитой личности и Духа к осуществлению желаний?
8. Какова роль Духа и Мышления в *Созидательном Процессе*?
9. Как можно развить сознание *Всемогущества*?
10. Напишите Обращение Духовного Разума для себя или кого-либо другого с использованием какого-либо собственного особого метода.

УПРАЖНЕНИЯ

...тренировка мышления

Когда вы встретитесь с человеком, который болен, уродлив, имеет скверный характер или испытывает затруднения, старайтесь сквозь внешнюю оболочку разглядеть его совершенную сущность.

При этом вы развиваете свое собственное исцеляющее сознание и одновременно помогаете этому человеку.

...письменное задание

Теперь, когда вы подошли к концу курса, оглянитесь назад и опишите свои успехи за это время.

В первом уроке я высказал пожелание, чтобы вы составили список тех изменений, которые бы вы хотели увидеть осуществившимися в своей жизни и в своем мышлении.

Если вы "перевыполнили план", поставленный перед собой, радуйтесь; если же не все получилось, не падайте духом. Добрые семена всегда дают всходы.

ОБРАЩЕНИЕ ДУХОВНОГО РАЗУМА О БЛАГОПОЛУЧИИ

Сегодня я обращаю свое лицо к рассвету Бесконечного Исцеляющего Присутствия.

Его появление подобно восходу Солнца над холмами; оно вызывает нарастающее чувство тепла, света и жизни.

Подобно тому, как я наслаждаюсь солнечными лучами, расположившись так, чтобы они свободно падали на меня, я могу теперь настраиваться на восприятие Бесконечного Исцеляющего Присутствия, действие которого наполняет мое сердце радостью.

Я купаюсь в его спокойных, ясных, целебных лучах.

Я оставляю в стороне все жизненные тревоги и борьбу, наслаждаясь тем, что своими невидимыми лучами приносит полное исцеление и исполнение желаний.

И ЭТО ТАК.

ЭКЗАМЕН

Ниже следуют вопросы, которые помогут вам проверить, как вы усвоили данный курс.

Я советую вам еще раз тщательно просмотреть все уроки. Возможно, некоторым захочется посвятить этому побольше времени перед самопроверкой.

Когда вы будете уверены, что готовы, выберите такое время, чтобы вам не пришлось прерываться.

Когда вы закончите, сверьте ответы с курсом, как вы делали это после каждого урока.

Сохраните ответы; они вам могут пригодиться.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

Ответьте полно, понятно и просто на каждый вопрос. Представьте себе, что вы делаете это для человека, который ничего не знает о Науке Разума, но вам очень хочется, чтобы он побольше узнал о ней, поэтому постарайтесь писать как можно проще.

1. Объясните, почему мы предпочитаем использовать термин "исцелять", а не "лечить".
2. Объясните, почему мысль обладает силой.
3. Почему *Сила устремляется к центру внимания* и почему это важно?
4. Поясните по возможности полнее и яснее *Созидательный Процесс в Бесконечном* и человеке при помощи схем или различного рода сравнений, используя все, что поможет достичь абсолютной ясности.
5. Как можно достичь при исцелении чувства уверенности в себе?
6. Что такое Обращение Духовного Разума?
7. Перечислите и прокомментируйте, по крайней мере, пять важных пунктов, касающихся Обращения.
8. Напишите Обращение Духовного Разума для себя или другого человека.
9. Что значит для нас в обычной жизни и при исцелении, в частности, что *Бесконечный Разум является Всезнающим*?
10. Что для вас означает исцеляющее сознание и как можно развить его в себе?



ИЗБРАННЫЕ МЕСТА ИЗ СОЧИНЕНИЙ ДОКТОРА БЕЙЛСА

Наука Разума - это не психологические приемы; это жизнь, которой нужно жить. Самым важным в Науке Разума является утверждение, что внутри каждого человека постоянно присутствует *Сила*, способная победить болезни, разочарования, обратив их в здоровье и успех.

Когда жизнь кажется нам непереносимо тяжелой, высшая *Сила* может сделать ее легкой. Жизнь всегда за нас и никогда не против нас; это мы, сами того не сознавая, против самих себя. Человек не предназначен жить жизнью, наполненной неудачами, разочарованиями, болезнями; он создан, чтобы быть счастливым и здоровым.

Жизнь - это зеркало; она отражает только то, что перед ней.

Если страх болезни сильнее сознания *Всемогущей Силы*, человек не сможет исцелиться. Если же *сознание Всемогущества* сильнее страха перед несчастьем, исцеление возможно.

Чрезмерная чувствительность и жалость к себе являются признаками эмоциональной незрелости. Тот, кто всегда жалуется на судьбу, самый несчастный из людей.

Любовь является одной из самых могучих сил во Вселенной; она сметает кажущиеся неодолимыми препятствия и приносит здоровье, счастье и процветание каждому, кто откроется ей.

Когда мы благодарим за то, чем мы еще не обладаем, мы материализуем надежду и придаем реальность невидимому.

Бога можно обнаружить в красоте заката Солнца, в лепестках цветка, в прекрасном саду, в детском смехе.

Человек живет недолго в своем физическом теле, но человек не есть тело; он - протянутая в *Вечность* нить, запечатанная печатью бессмертной жизни, не имеющей ни начала, ни конца.

РАСПРОСТРАНЯЙТЕ БЛАГО