Михаил Модянов

Технология чуда

В книге рассматривается феномен управления событиями и восстановления нормы здоровья силой мысли. Предложена гипотеза, объясняющая механизм этого явления, описаны практические технологии развития таких способностей.

Оглавление

Глава 1. Любопытные наблюдения
Глава 2. Кино в обратную сторону
Глава 3. Феномен истинного сознания
Глава 4. Свойства истинного сознания
Глава 5. Истина и реальность
Глава 6. Духовное развитие человека
Глава 7. Духовные технологии
Глава 8. Техника безопасности
Глава 9. Различные уровни реальности
Глава 10. Пространство и время
Глава 11. Фундаментальные причины старения и смерти
Глава 12. Учение о спасении и гармоничном развитии

Игорю Витальевичу Арепьеву, другу и учителю.

ISBN 5-98849-048-4

Глава 1

Любопытные наблюдения

Наверное, каждому человеку встречалось хотя бы одно явление, которое можно было бы назвать чудом. Предвидение, знание наперед расклада, казалось бы, непредсказуемых случайностей или удивительное стечение обстоятельств — в нужном месте и в нужное время. Часто такие события состоят из набора отдельных вполне привычных явлений, где каждый элемент сам по себе ничем не примечателен, но их сочетание не представляется случайным. Чудо состоит в том, что различные «мелочи» — составляющие такой ситуации — в нашем представлении никак не связаны между собой. Они, по нашей оценке, не имеют одной, общей причины, но сошлись вместе как будто специально. Подобные события случаются не часто, иногда всего несколько раз в жизни, и потому трудны для изучения.

Известно, что существуют люди, обладающие загадочной способностью мысленно видеть происходящее на расстоянии тысяч километров, восстанавливать здоровье других людей силой собственной мысли и многое другое. Судьба свела меня именно с таким человеком – Игорем Витальевичем Арепьевым. Я получил возможность наблюдать чудеса регулярно, испытать это на самом себе, задавать все интересующие вопросы и учиться, раскрывать в себе новые удивительные возможности.

Далее я постараюсь избежать изложения конкретных фактов, чтобы не запутать читателя в пестрой мозаике подробностей. Получить описание каждого конкретного случая, составить полную и достоверную картину — отдельная и самостоятельная задача. Все желающие могут познакомиться с соответствующими документами в книге И.В. Арепьева «Путь спасения — реальность». [1]

Одной из интересных способностей Игоря Витальевича оказалось мысленное управление событиями. Несколько раз мне пришлось испытать такое воздействие на себе, когда различные обстоятельства вдруг сами собой, как по мановению волшебной палочки, складывались самым благоприятным образом. Если бы я не знал, кто этому способствовал, то подумал бы, что мне просто повезло. Впоследствии Игорь Витальевич научил меня самого создавать такие явления. Оказалось, что в подобных случаях практически невозможно доказать, что обстоятельства сошлись именно так не сами по себе, а благодаря специальному воздействию. Складывалось впечатление, что в таких ситуациях имеет место управление случайностями, или вероятностью возникновения определенных событий. Как такое возможно? Попробуем найти объяснение.

Непрерывный процесс перехода причин в следствия мы воспринимаем, как ход времени из прошлого в будущее. Человек щелкнул пальцами в воздухе — и от этой причины во все стороны побежали многочисленные следствия. Одна молекула толкнула пару других, другие еще десяток, и т.д. Звуковая волна, постепенно затухая, разошлась по всей комнате, передала вибрацию стенам, дому, земле. Одна причина рождает множество следствий, и именно поэтому время невозможно повернуть вспять, как невозможно собрать обратно все следствия этого щелчка.

В бесконечной перспективе следствия любого события становятся исчезающе малы, рассеиваются в пространстве, превращаются в шум вселенной.

А может ли быть иначе? Например, наоборот. Такие процессы — наоборот — должны брать начало из ничтожно малых элементов, складываться от малого к большому и сходиться к общей… тут уже не скажешь «причине», вернее будет назвать это целью. Никакой силы, «собирающей» события воедино, в этом случае нет. Они сходятся как бы

сами по себе, случайно просто потому, что так «сложилось», без какой-либо общей причины.

В мире существует целый ряд парных, симметричных явлений. Можно предположить, что и ход времени обладает аналогичными свойствами, то есть имеет два направления.

Интересно узнать, что думают о времени сами люди, обладающие способностью управления случайностями. Вот как, к примеру, ответил на такой вопрос Игорь Витальевич Арепьев: «Время — это определенная сфера и определенная точка в понимании и сознании человека, где, воспринимая прошлое, настоящее и будущее в одной точке, человек управляет реальностью. Не воспринимая каких-то определенных элементов, он воспринимает прошлое, которое было ранее, настоящее, которое сейчас, и будущее, которое он будет создавать. Для меня это структура информативная, информационная и реальная, где прошлое, настоящее и будущее в одной точке».

Любопытно, что представления таких людей о строении мира в большинстве случаев отличаются от принятых современной наукой. Центральное место в их мировоззрении, как правило, занимает представление о бессмертном Боге, вечном и всемогущем, существующем изначально, без всяких условий. Реальность нашего мира они представляют как божественное творение, совершенная гармония которого по тем или иным причинам была утрачена человечеством. Чудо такие люди понимают как проявление утраченной гармонии, возможностей, данных человеку от Бога.

Посмотрим, не является ли время ключом к пониманию природы чудесного. Попробуем представить, как будет выглядеть мир, где время идет в обратную сторону, или, например, в две стороны одновременно.

Глава 2.
Кино в обратную сторону

Переход причин в следствия — это ход времени из прошлого в будущее. В таком случае обратный процесс будет движением из будущего в прошлое. Как это себе представить? Одних только элементарных частиц, мельчайших из известных объектов, будет явно недостаточно, нужно увидеть весь мир в целом так, как если бы время в нем вдруг пошло в обратную сторону. К счастью, мы можем сделать это самым непосредственным образом. Включаем знакомый фильм и нажимаем кнопку перемотки назад.

Первое, что бросается в глаза — необычный способ движения. Люди ходят не как мы, падая на ногу всем весом своего тела, а наоборот. Земля как бы отталкивает центр тяжести, и, перенося его с одной ноги на другую, можно перемещаться в пространстве.

Более того: эта загадочная сила, как и все остальные события, возникает самопроизвольно, без видимой причины и какой-либо закономерности. Мяч спокойно лежал на земле, вдруг подпрыгнул и вскочил в руки к мальчику. Человек стоял, спокойно разговаривал, и вдруг земля оттолкнула его тело и он стал пятиться в непонятном направлении. Вернее, внезапные толчки со стороны земли потащили его куда-то.

Откуда в перевернутом мире берутся такие странные силы? Возьмем все тот же щелчок пальцами в воздухе. В нашем мире это вызвало бы звуковую волну, постепенно рассеявшуюся в пространстве. Если запустить фильм в обратную сторону, колебания

воздуха как бы соберутся из окружающей среды и с силой согнут пальцы. Сперва — колебания воздуха, потом — их совместное действие на палец. Любопытно, что это событие произойдет не вдруг, а будет как бы готовиться заранее, собираться из разрозненных элементов, которые в нашем мире назывались следствиями, постепенно «проявляться» из них. Если забыть о том, что фильм был перевернут, и рассматривать мир обратного хода времени сам по себе, то отдельные части более крупных событий, не имеющие общей причины, правильно будет назвать случайностями, а их соединение — самопроизвольным.

Интересно рассмотреть, как при этом меняются психические процессы. Следствия внешних событий, которые в мире причинности называются памятью, в фильме-наоборот существуют прежде самого события. Все участники сцены заранее знают, что именно произойдет в будущем. Попробуем представить себя на месте мальчика, в руки которому прыгает с земли мяч. Знание об этом событии постепенно возникает из его памяти, образ становится более четким, вплоть до непосредственного физического ощущения, совпадающего с движением мяча. Не удивительно, если мальчик решит, что сдвинул его своей собственной мыслью. В нашем мире внешнее событие — причина, а мысль человека, осознание этого события — следствие. С точки зрения человека из фильма-наоборот сознание первично, оно как бы управляет внешней реальностью, формирует её.

Мальчик думает, что поднял мяч с земли силой мысли. А вокруг него в это время стояли другие дети. Каждый из них может сказать, что именно его мысль привела мяч в движение. Обитатели перевернутого фильма будут воспринимать внешнюю реальность как проявление коллективного сознания, общего для всех, но созданного каждым по-своему, в зависимости от его индивидуальной точки зрения. В нашем причинном мире, наоборот, общее для всех внешнее событие делится на различные индивидуальные восприятия и осознается каждым отдельно.

Итак, мы взглянули на мир с обратным ходом времени. Теперь можно попытаться представить мир, где время будет идти сразу в двух направлениях. При этом все пары, которые менялись местами, когда фильм запускали в обратную сторону, должны соединиться.

Глава 3.

Феномен истинного сознания

Чтобы представить мир двух направлений времени, мы должны начать с процессов восприятия, посмотреть, как они этом случае. Если для обитателя причинного мира мысль – это следствие внешних причин, а для жителя перевернутого фильма мысль как бы формирует внешнюю реальность, то при соединении того и другого мысль становится тождественна реальности.

Как такое возможно? Важное достижение человеческой культуры — представление об относительности любых знаний. В мире причинности восприятие может быть только следствием внешней реальности. Например, за окном стоит дерево. Мое представление о дереве не является деревом, это зрительный образ, отражение солнечных лучей, увиденное с одной точки зрения, то есть мое восприятие — не более чем одно из многочисленных следствий существования дерева. Между деревом и моим представлением о нем — длинная цепочка причинно-следственных связей. Оказывается, можно представить условия, при которых моя мысль о дереве является самим деревом. Это возможно в случае, если время идет в две стороны одновременно, когда прошлое и будущее, причина и следствие соединяются.

В обычной жизни мы не сталкиваемся с подобными явлениями. Однако похожие представления можно найти в различных философских и религиозных учениях, где описывается особое состояние сознания, когда человек ощущает себя всем миром одновременно и каждой его частью в отдельности — деревом, землей, другими людьми и т.д.

Результат такого соединения уже не будет мыслью в нашем бытовом понимании. Мир внешний соединяется с миром внутренним. Что получается в результате? Когда объект и субъект восприятия полностью совпадают, восприятие заменяется сознанием единства. Слово «сознание», то есть осознание самого себя, будет в этом случае самым точным. Такое сознание содержит в себе всю реальность полностью, для него по определению не существует ничего внешнего. Мы назовем его истинным сознанием, так как слово «истина» наиболее точно отражает идею полного соответствия мысли и реальности.

Это представление дает нам новое, неожиданное понимание себя и окружающего мира. Мы обнаружили условия, при которых знания становятся истинными. Оказывается, существует такое состояние сознания, когда нет различия между мыслью человека и внешней реальностью. Можно сказать, что в истинности понятие реальности эквивалентно понятию сознания. Если это так, то мы можем рассматривать ясновидение и управление материей силой мысли как проявление этого единства.

Глава 4

Свойства истинного сознания

Продолжим мысленный эксперимент. Все моменты прошлого соединяются со всеми моментами будущего в едином бесконечном настоящем. Получается, что любое действие происходит как бы в прошлом, настоящем и будущем одновременно, то есть проявляется в вечности. Такой мир правильно было бы назвать миром вне времени, или вечным миром. Все, что существует в истинном сознании — вечно.

В случае, когда будущее и прошлое едины, не может быть любого рода необратимых процессов, например разрушения, старения, смерти — явлений, конечных во времени. Нет предопределенности будущего событиями прошлого, или обратной предопределенности, как в перевернутом фильме. Это означает абсолютную свободу, отсутствие каких-либо ограничений. Интересное наблюдение: для существования истинного сознания не требуется причин или каких-либо внешних условий, оно существует безусловно.

Это, в частности, означает, что не имеет значения, каким именно способом мы получили представление о вечном мире.

Мысли человека — его внутренний мир — соединяются со всей внешней реальностью.

Это верно для каждого обитателя такого единого мира, для каждого его элемента, то есть различные индивидуальности существуют в нем отдельно и вместе одновременно, как части и как единое целое. Это означает полную, совершенную гармонию, где действие каждого совпадает с интересами всех. Получается, что истинное сознание в целом и каждая его часть в отдельности полностью гармоничны.

Такой мир уже не будет материальным в нашем понимании этого слова. Любопытный вопрос: как мы отличаем материю от собственной фантазии? Есть два критерия: материя не меняется от движения мысли и, в отличие от воображения, доступна

восприятию других людей. Иными словами, объективная физическая материя существует при условии, что мир внешний отделен от мира внутреннего. Если они соединяются, то законы физики уступают место иным свойствам, свойствам истинного сознания.

Для полноты картины нам не хватает описания истинного человека — носителя истинного сознания.

Он существует вечно, без всяких условий, бессмертен, знает все в истинности. Его возможности не ограничены законами физической материи, его действия не предопределены причинами прошлого, для него нет никаких внешних сил. Различные индивидуальности соединяются в нем воедино. Его сознание содержит в себе всю истинную реальность полностью. Можно сказать, что истинный человек является создателем истинного мира. Очень похоже на представления о Боге в различных религиозных учениях.

Можно предположить, что религия описывает мир вне времени, который можно представить, как вечность или ход времени в две стороны одновременно.

Глава 5.

Истина и реальность.

Согласно нашим рассуждениям, в истинном сознании нет и не может быть дисгармонии, более того — в истинности каждый человек является Богом, потому что в истинном сознании все индивидуальности соединяются.

Возникает резонный вопрос: если это — истина, то почему мы видим вокруг себя нечто совершенно иное? Как соотнести наш мир с миром-вне-времени?

Например, наш мир можно рассматривать как его отдельную часть. Что произойдет, если какой-то элемент истинного сознания утратит гармонию и единство? В истинном сознании он останется по-прежнему гармоничным, без всяких условий. Однако для этой, отдельной части «появится» иная реальность. Мир внешний отделится от мира внутреннего, приобретет свойства физической материи, мысль станет следствием внешних причин. Возникнет фактор необратимого времени, предопределенность будущего причинами прошлого, станут возможны процессы разрушения. Индивидуальности потеряют единство, возникнут противоречия и конфликты. Человек отделится от Бога. Можно провести параллели с мифами об утраченном рае, существующими независимо друг от друга в самых разных культурах.

В различных источниках можно найти целый ряд понятий, отражающих идею утраченного божественного совершенства, составляющего истинную суть, лишь отчасти проявленную в человеке — «душа», «частица абсолюта», «зерно Бога», «монада», «высшее я» и т.д. Из всех предложенных вариантов слово душа кажется мне наиболее ёмким. Душу называют бессмертной, источником любви, гармонии и истинных знаний, говорят, что Бог находится именно в душе человека.

Предположим, что мир двух направлений времени или вне-времени может вступать во взаимодействие с нашим миром. Такие события, с одной стороны, должны иметь причину в нашем мире, а с другой — будут происходить самопроизвольно, через процессы, соответствующие обратному ходу времени, то есть взаимодействие может носить только двунаправленный характер. Любопытно, что такое представление дает ответ на известный вопрос, почему Бог по собственной инициативе не вмешивается в земные дела.

Для человека, участвующего в подобном взаимодействии, это будет означать проявление его высшего начала, души. Развитие в этом направлении мы назовем духовным развитием человека.

В некоторых источниках проявление души выделено в отдельное понятие — действие духа, или дух. Использование специального термина имеет смысл, так как проявление души является единым процессом, который только условно, с позиций причинного понимания мира, можно разделить на две различные составные части. Следует иметь в виду, что общеупотребительные значения этих терминов могут отличаться от предложенных здесь.

Глава 6. Духовное развитие человека

В чем может выражаться проявление души? Как представить себе путь духовного развития человека?

Душа полностью гармонична, значит, проявлением души могут быть только созидательные события. Духовное развитие в первую очередь характеризуется тем, что это развитие без разрушения, гармоничное развитие.

В душе все едино — коллективное и индивидуальное, мир внешний и мир внутренний, мысль и реальность.

Значит, духовное развитие одного человека нельзя рассматривать отдельно от духовного развития всех, проявления свойств истинного сознания во всем мире. Правильно говорить о духовном развитии человека и мира.

Проявление души является двунаправленным процессом. С одной стороны, оптимальной причиной для него будут действия человека, направленные на гармонизацию всего мира, всех сфер жизни, помощь всем людям в духовном развитии. С другой стороны, такие действия будут обладать некоторыми чудесными свойствами. Так, например, в ответ на них в мире и сознании других людей нечто будет происходить самопроизвольно, через процессы, соответствующие обратному ходу времени. Случайности сами сложатся так, что увеличится количество гармоничных событий. Или расширится сознание других людей. Они сами по собственной воле найдут гармоничные решения, совершат гармоничные действия.

В душе мысль и реальность едины. Значит, изменение мира и сознания людей в направлении дальнейшей гармонизации может происходить не только через гармоничные действия на физическом плане, но и напрямую, как проявление истинного единства мысли-реальности. С точки зрения причинного понимания мира это будет выглядеть, как мысленное управление событиями или помощь в гармонизации сознания, в том числе путем мысленного воздействия.

Важно помнить, что понятие «управления» здесь весьма условно, смысл процесса не исчерпывается представлением о причинно-следственной связи. Обыденные представления о возможном воздействии на сознание также некорректны, так как предполагают некоторую силу, внешнюю по отношению к воле, желаниям и собственным представлениям человека. Проявление души, напротив, возможно только через свободный выбор. Истинная гармония является оптимальным вариантом для всех вместе и каждого в отдельности, она проявляет единство индивидуальностей. Получается, что душа проявляется одновременно у каждого участника процесса гармонизации. Различными аспектами такой помощи может быть передача знаний о гармоничных действиях в какой-либо ситуации, гармонизация эмоциональной сферы, отношений между людьми,

представлений о мире, проявление единства мысли и реальности, то есть прямая передача способности управлять событиями мыслью от одного человека к другому, и многое другое. Субъективно это может восприниматься как самовоспоминание, проявление собственных глубинных знаний, которые как бы были всегда, но в сознании отодвигались на задний план. По мере духовного развития человека и мира, проявления истинного единства, возможности такого прямого действия должны увеличиваться.

Представление о двунаправленном времени дает ответ на известный философский вопрос о свободе воли, где с одной стороны, действия человека всегда имеют какую-либо причину, то есть предопределены, а с другой — каждый человек уверен, что обладает свободой выбора. Исходя из наших представлений, можно предположить, что свобода выбора является величиной переменной. Чем меньше душа проявлена в сознании, тем сильнее процессы, происходящие в нем, определены причинно-следственными связями. Движение по пути духовного развития, напротив, расширяет сознание, увеличивает количество возможных вариантов, проявляет истинную свободу человека.

Другими явлениями той же природы могут быть интуитивные знания о наиболее гармоничных вариантах возможных действий, новые открытия, изобретения, явление и т.п., — знания, возникающие самопроизвольно, но в то же время и как следствие мыслительной деятельности человека, через процессы, соответствующие ходу времени в две стороны одновременно. Сюда же относятся явления «яснознания», «ясновидения» или, точнее, «духовного видения», которые в данном случае нужно рассматривать как инструмент для решения задачи гармонизации всего мира, духовного развития всех.

В душе различные индивидуальности едины. Значит, одним из проявлений духовного развития будет объединение людей на основе гармоничных действий, благоприятных для всех вместе и каждого в отдельности. В сфере эмоций душа может быть проявлена как всеобъемлющая любовь.

Еще одно важное свойство души — единство прошлого, настоящего и будущего. Проявление его в мире и сознании человека означает исцеление в самом широком смысле этого слова, например, восстановление здоровья, гармонии событий, отношений и т.д. — всего, что казалось необратимо разрушено. С точки зрения причинного понимания мира это может быть представлено, как возможность мыслью изменить прошлое, настоящее и будущее одновременно.

Представим возможные перспективы.

Логично предположить, что по мере духовного развития человека и мира такие возможности будут проявлены все сильнее и сильнее. В какой-то момент может произойти фазовый переход — чудеса станут столь многочисленны, что перестанут быть исключением из правил, и свойства нашего мира изменятся. Ход времени всего мира примет двунаправленный характер, процессы разрушения станут невозможны, истинное единство мысли и реальности проявится для каждого человека, сознание людей расширится, коллективное соединится в гармонии с индивидуальным, мир внешний — с миром внутренним, то есть законы физической материи уступят место свойствам истинного сознания. Это означает, что все события сложатся полностью гармонично, будет проявлен истинный статус каждого человека как вечно живущего, действия каждого будут совпадать с интересами всех, проявится безграничная свобода человека. Возможно, подобные изменения могут носить многоступенчатый характер, с большим количеством промежуточных состояний.

Глава 7 Духовные технологии.

Итак, как мы выяснили в первой части нашего исследования, возможность изменять внешний мир мыслью можно представить как взаимодействие нашего мира с миром-вне-времени или проявление души человека. Попробуем предположить практические технологии развития таких способностей. Вероятно, это должны быть созидательные действия, проявляющие гармонию и единство, свойственную душе человека. В душе все едино, а значит, существует бесчисленное множество путей её проявления, раскрывающее разные грани единого. Попробуем представить один из возможных вариантов, рассмотрим практические шаги от простого к сложному, а также некоторые особенности, связанные с духовной природой этого явления. В качестве примера используем ситуацию, в которой необходимо восстановить норму здоровья. Аналогичные технологии можно использовать и для управления другими событиями.

В простейшем варианте можно попробовать просто увидеть больного человека абсолютно здоровым. Куда поместить этот образ? Вероятно, мысленно совместить с его физическим телом. И очень захотеть, чтобы это получилось. Такое желание будет импульсом на реализацию события. Представить — совместить — импульс. В книгах, рассказывающих о возможностях позитивного мышления, можно найти примеры эффективного использования именно такой технологии.

Как сделать мысль о здоровье еще более точной, приблизить её к реальности? Можно не просто представлять цель — полное выздоровление, — но выстроить путь соответствующих изменений, увидеть его в динамике, как события, которые уже происходят.

Для причинного восприятия мира представление о «последовательности изменений» предполагает определенную длительность, время. В душе прошлое и будущее соединяются, а потому, выстраивая путь восстановления, желательно не ставить время между человеком и результатом. Нет никакой необходимости лечиться годами, если можно это действие совершить мгновенно.

Зная свойства души, где все едино — прошлое и будущее, мир внешний и мир внутренний, — мы можем сделать следующий шаг. Например, увидеть не просто внешние изменения – как человек становится бодрее, лучше выглядит, встает с постели и т.д., — но одновременно выстроить изменения его внутреннего мира. Где под «внутренним миром» понимается как сознание человека— его мысли, чувства, знания и т.п., — так и процессы, происходящие внутри тела. Внешний мир также желательно воспринимать как можно более широко, где состояние человека, его действия, реакция окружающих и различные обстоятельства образуют неразрывное единство.

Это похоже на систему Станиславского. Если актер изображает роль только внешне, это выглядит фальшиво, неправдоподобно. Если чувствует и думает, как герой пьесы, но никак не выражает этого – получается не менее странно. Должно совпасть и то, и другое.

Душа вечна, она существует вне времени, а значит, может быть проявлена в прошлом, настоящем и будущем одновременно. Для нашего, причинного миропонимания

это звучит парадоксально — мы привыкли к тому, что прошлое неизменно. Однако если мы ищем пути проявления души, имеет смысл пересмотреть эти представления. Например, постараться мысленно преобразовать причину заболевания. Так, если мальчик объелся шоколадного торта, в результате чего у него возникла аллергия на шоколад, можно мысленно вернуться в тот день и увидеть, что на самом деле он съел только один маленький кусочек, и после этого его здоровье оставалось в полном порядке. Одновременно имеет смысл представить норму здоровья в настоящем и будущем.

Как сделать, чтобы такие мысленные построения оказывали непосредственное воздействие на события внешнего мира? Можно использовать аналогичный опыт, когда

события отражаются в мыслях человека напрямую, без посредства обычных органов чувств. Лично я называю это интуицией. Бывает, что приезжая в новое место, я уже знаю, что меня там ожидает, встречая нового человека, в первое же мгновение могу многое о нем рассказать. Если развивать в себе эти способности, оказывается, что такую же интуитивную информацию можно получить задолго до личной встречи, и даже вообще не встречаясь с человеком, в тот момент, когда я о нем просто подумал. Встреча является только поводом, моментом наибольшей концентрации на этом вопросе. Это можно использовать, чтобы действовать напрямую, в том состоянии сознания, где мысль и реальность едины.

В простейшем варианте можно представить рядом с больным человеком его же, но абсолютно здорового.

Сравнивая два образа, можно интуитивно почувствовать, какие изменения должны произойти в теле человека, его мыслях и чувствах, в мире вокруг него. Так же с помощью интуиции можно получить представление о причине заболевания, изменениях прошлого и будущего, необходимых для восстановления.

На первом этапе это могут быть смутные ощущения. С точки зрения человека, живущего в причинном мире, область соединения мысли и реальности — короткое мгновение перехода причины в следствие — выглядит, как тонкая неуловимая грань. Соответственно, первыми проявлениями истинного единства реальности и мысли могут быть знания, которые появляются в виде «тонких» ощущений, которые «то ли есть, то ли нет», «уже не мысль, но еще не физическое ощущение». По мере духовного развития человека грань будет как бы расширяться, раскрываться в восприятии.

Для этого разным людям в различных ситуациях могут потребоваться разные действия. Возможно, в одном случае имеет смысл больше доверять себе, прислушиваться к собственным ощущениям, в другом — стать более внимательным к внешнему миру, увидеть реальность, а не свои фантазии о ней. Можно предположить ситуацию, где условием проявления единства внешнего и внутреннего будет гармонизация отношений с другими людьми, или действия, целью которых является не только собственное благополучие, но гармония во всем мире, помощь всем людям, как и самому себе. Варианты могут быть самые разнообразные

Имеет смысл стремиться к тому, чтобы не разделять диагностику, цель управления, представления о необходимых изменениях и сам процесс восстановления. Если существует возможность изменить прошлое, настоящее и будущее одновременно, то это можно сделать в одно мысленное мгновение, единым импульсом.

Такая работа будет приводить к расширению *духовного опыта* человека – опыта проявления гармонии и единства. Одной из особенностей этого опыта может быть восприятие прошлого, настоящего и будущего одновременно где объект и субъект восприятия соединяются в действии по восстановлению гармонии. В таком случае, это будет больше похоже на особое состояние сознания, знания-действия, чем на процессы восприятия и воздействия через цепочку причинно-следственных связей. Можно предположить, что на определенном этапе развития таких возможностей единство внешнего и внутреннего мира будет проявлено в сознании человека в такой степени, что действия, направленные на увеличение гармонии, перестанут восприниматься, как управление.

Тогда достаточно просто находиться в этом особом, духовном состоянии, чтобы события сами складывались наиболее гармонично.

Следует помнить, что понятие «управления» применяется здесь условно, смысл процесса не исчерпывается представлением о причинно-следственной связи. Проявление души основано на других принципах, а потому обладает целым рядом «странных» для обыденного сознания особенностей.

Например, в случае восстановления нормы здоровья не имеет смысла рассматривать тело человека отдельно от его сознания, действий, которые он совершает, отношений с другими людьми и т.д. Одним из составляющих изменений внутреннего и внешнего мира, необходимых для выздоровления, с большой вероятностью окажется мировоззрение, отношения, поступки человека, цели, которые он перед собой ставит. Такая информация может быть получена с помощью интуиции или найдена на основе логики и должна быть тем или иным способом передана человеку. Без этих изменений одно только мысленное управление может оказаться малоэффективным. Можно заключить, что исцеление является одним из проявлений духовного развития самого человека, а мысленное воздействие — один из способов помощи в продвижении по этому пути.

Управление внешней реальностью силой мысли имеет смысл рассматривать как один из элементов в решении задачи гармонизации всего мира, помощи всем людям в духовном развитии. Работа будет значительно эффективнее, если ситуация выстроена таким образом, что решение частной задачи, например, восстановление здоровья одновременно является действием, направленным на гармонизацию всего мира, помощь всем людям в духовном развитии. Например, восстановить здоровье человеку, который действует на благо всех, должно быть значительно проще, чем тому, кто интересуется только собственным благополучием.

В некоторых ситуациях, чтобы выстроить путь восстановления с позиций всеобщей гармонии, найти необходимые действия на физическом плане, может быть полезным представить себе взгляд сверху, где видна вся земля, все люди.

В работу, направленную на помощь конкретному человеку, желательно заложить перспективу дальнейшего распространения знаний о духовном развитии, возможных результатах такого развития и путях их достижения.

В душе все едино, а значит, можно предположить возможность мысленного управления событиями как локального, так и глобального, мирового масштаба, с большим количеством участников. Механизм явления, а соответственно, и применяемые технологии в этих случаях будут одинаковыми. Решая отдельную частную задачу, имеет смысл совершать макроуправление, направленное на гармонизацию событий во всем мире, помощь всем людям. Это логично, ведь благополучие одного человека зачастую невозможно без глобальной гармонии. Так же, как и в остальных случаях, для достижения результатов в работе, направленной на гармонизацию всего мира, кроме мысленного управления нужны и другие действия.

Глава 8. Техника безопасности

Именно такие технологии управления были предложены мне Игорем Витальевичем Арепьевым. В процессе их применения были получены результаты восстановления здоровья друзей и родственников, управления событиями. Оказалось, что в случае хронических болезней решающее значение имеет готовность пациента изменить свою жизнь — пересмотреть мировоззрение, поступки, изменить отношения с другими людьми и т.п.

Если человек не совершает таких действий, эффективность мысленного управления незначительна или результат носит кратковременный характер.

После каждой встречи с Игорем Витальевичем я наблюдал, что интуиция становится более точной, мои мысли оказывают значительно большее влияние на события внешнего мира, что подтверждает предполагаемую возможность мысленно передавать такие способности.

Практика показала, что развитие способности управления событиями силой мысли в значительной степени зависит от направления деятельности. Забота только о собственных интересах приводит к сокращению возможностей. Напротив, действия, направленные на помощь другим людям в духовном развитии, в частности, распространение знаний о технологиях духовного управления, помогают развитию в этих способностей.

Оказалось, что на первых этапах, чтобы избежать дисгармоничных действий, имеет смысл соблюдать определенную технику безопасности.

Например, обязательно отключаться по окончании работы. Как бы закрывать дверку в то мысленное пространство, в котором выстраивал события, сказать себе: «это меня не касается». С разными людьми нужно работать в разных пространствах. Открыл «окошко» в пространство, создал программу восстановления, совместил, дал импульс — и закрыл «окошко».

В процессе помощи другому человеку собственное здоровье не должно ухудшаться. Если это происходит, значит, действия недостаточно гармоничны. Возможно, причина состоит в том, что человек, которому помогают, не согласен с предлагаемой программой выздоровления. Такая ситуация может возникнуть в случае, если болезнь является способом решения каких-либо других его проблем, к примеру, психологических. При этом возникает своеобразное ощущение физического усилия, «продавливания», образ здоровья нужно как будто силой надевать на него. Есть забавная технология, помогающая это проверить. Программу восстановления нужно свернуть в маленькую воображаемую сферку, представить себе этого человека и мысленно придвинуть сферку к нему, использовать интуицию, чтобы почувствовать ответную реакцию. Она может быть выражена образно. Если он возьмет, впитает знания — все в порядке, если оттолкнет, отложит, — значит, эта информация для него недостаточно гармонична. Также отношение к предлагаемому пути может проявляться в процессе общения. В таких случаях имеет смысл задуматься, над своими действиями. Борьба — показатель сворачивания с пути всеобщей гармонии. Если давить на человека нежелательной для него информацией, он может заболеть еще сильнее, или проявит беспричинную агрессию к тому, кто оказывает подобное воздействие. Может также ухудшиться собственное самочувствие. Духовное видение часто состоит в том, чтобы понять истинные намерения человека.

Мысленное воздействие может негативно отразиться на здоровье, если рассматривать патологию, концентрироваться на ней вместо того, чтобы наблюдать её в нейтральном, «безразличном» состоянии и преобразовывать. Метод диагностики, основанный на том, чтобы сочувствовать больному, почувствовать его болезнь на себе, также является крайне вредным. Воздействуя на отдельный орган, не следует терять из виду всего человека в целом. Слишком узкий взгляд может приводить к созданию не очень гармоничной информации. Возможны и другие ошибки.

О своих результатах можно и нужно рассказывать, но если просто хвастаться, демонстрировать свое превосходство, плоды всей работы могут быть потеряны в одно мгновение. Такого не будет, если ставить своей целью передачу знаний, ненавязчиво показывать, что это доступно каждому человеку, объяснять технологию.

Одна из самых распространенных ошибок — преувеличенные представления о возможностях мысленного управления в отрыве от необходимых действий на материальном плане. Люди, чрезмерно внимательные к собственным мыслям в ущерб внешней реальности, могут оказаться замкнуты в мире собственных фантазий. В такой ситуации духовное развитие будет заключаться в том, чтобы, в первую очередь научиться видеть других людей, а не свое представление о них, увидеть окружающий мир таким, какой он есть, а не воображаемую реальность.

И, наконец, возможны и определенные разрушительные действия при неумелом или неосмотрительном использовании подобных технологий. Они могут привести к уменьшению количества гармоничных событий для того, кто их совершает, например, вызвать проблемы со здоровьем.

Глава 9.

Различные уровни реальности

Известно, что развитие возможности ясновидения открывает для восприятия целую систему «миров», различных по своим свойствам, где наша физическая реальность — только один из элементов общей «слоистой» структуры мироздания. Они носят самые разные названия, например, «астральный», «ментальный» или «эфирный». Откуда берется такое представление? Можно предположить, что между истинным и нашим, обыденным сознанием существует множество промежуточных состояний, «уровней», с разной степенью разделенности внутреннего и внешнего мира.

Каждому состоянию сознания будет соответствовать свой способ восприятия, взаимодействия мысли и реальности, свои законы, более или менее физические, то есть свой уровень материальности. Если в нашем мире посредником между внешним и внутренним миром служит физическое тело, то каждому уровню будет соответствовать свое «тело» с различными свойствами. Таким образом, другие уровни реальности можно рассматривать как элементы сознания, различные по своим свойствам.

Одним из таких уровней можно считать широко известную тонкую энергию, называемую «праной», «ци», «биоэнергией» «эфиром» и т.п. Она обладает некоторыми свойствами, похожими на физические, но при этом подчиняется мысли. У человека есть «энергетическое тело» со своей сложной структурой, энергию можно научиться чувствовать в виде тонких телесных ощущений, на грани между фантазией и реальным прикосновением. Энергия близка к материи, её действие можно зафиксировать приборно. Именно её в первую очередь обнаруживают ученые, исследующие «сверхъестественные» явления. Однако объяснение всех известных чудес свойствами одной только тонкой энергии, удовлетворительное в первом приближении, при более детальном анализе окажется недостаточным. Понимание энергии с точки зрения причинности не позволит объяснить многие её свойства и воспроизвести явление техническими средствами.

Использование энергий расширяет возможности человека, однако они остаются по-прежнему ограниченными — на этот раз физическими свойствами энергии. В силу тех же физических свойств с помощью тонких энергий можно совершать негармоничные действия. Это, в частности, объясняет, почему не все чудесные явления полностью гармоничны и созидательны. С точки зрения истинного сознания дисгармония означает отсутствие истинных знаний. Разрушительные события не могут быть проявлением души человека. Но их можно создать, используя силы другого уровня материальности. В таком случае на физическом плане они могут проявляться через процессы, соответствующие

ходу времени в две стороны одновременно, в частности, самопроизвольное стечение случайностей.

Если понимать такие уровни как элементы сознания, различные по своим свойствам, можно предположить возможность создания новой разновидности техники, которая использует механические законы других уровней реальности и работает совместно с сознанием человека, дополняя возможности, еще не проявленные через духовное развитие. При этом ключевой задачей является обеспечение созидательного характера таких изобретений. Гармоничные действия будут способствовать духовному развитию человека и мира; будем осознавать, что использование таких изобретений в разрушительных целях может привести к катастрофическим последствиям.

С точки зрения причинной логики обыденного сознания, уровни могут выглядеть как посредники между нашим физическим миром и Богом, физическим телом человека и его душой. В истинном сознании все едино, а значит, духовное развитие человека и мира будет проявлять единство различных уровней реальности.

Глава 10.

Пространство и время

Вернемся к физике. Каким образом можно изменить свойства материи через духовное развитие человека? Как мы выяснили, душа человека может быть проявлена в нашем мире, через процессы, соответствующие ходу времени в две стороны одновременно, соединение прошлого и будущего. Посмотрим, не меняются ли при этом и другие физические категории, например пространство. Интересные рассуждения на эту тему мы находим в книге Петра Успенского «Tertium organum. Ключ к загадкам мира» [2].

Представим себе существо, которое живет в нашем трехмерном мире, но воспринимает и осознает только одно измерение пространства. Его ощущения будут зачастую непредсказуемыми и неповторимыми — многие события для него будут неожиданно появляться из возможности, из будущего, и безвозвратно уходить в прошлое. В пространстве для него лежит только одна линия, все остальное — во времени.

Существо с двумерным восприятием и сознанием, «плоскачик», сможет обнаружить значительно большее количество повторяющихся явлений, которые, однако, постоянно изменяют свою форму. Например, перемещаясь мимо стула, он увидит объект, который внезапно возник перед ним, постоянно изменяется, выдвигая вперед то одну, то другую ногу, а потом исчезает в прошлом. Третье измерение пространства останется для «плоскачика» временем.

Такую же информацию, но полученную другим способом — средствами духовного видения, — сообщает Игорь Витальевич Арепьев: «Сжимаешь пространство – увеличивается время, сжимаешь время – расширяется пространство». Аналогичные сведения можно найти и в других источниках.

Свойства пространства связаны с массой или силой гравитации.

Согласно теории относительности, сила гравитации может быть представлена как искривление пространства. Например, если космический корабль, пролетающий мимо планеты, меняет направление движения, притягивается к ней, это можно рассматривать

как искривление пространства, где прямые линии поворачивают в сторону небесного тела. Направление полета космического корабля при этом остается неизменным. Закономерно, что это именно отрицательное искривление, сжатие пространства, которое, согласно нашим наблюдениям, соответствует увеличению количества времени.

Таким образом, чудесные явления могут сопровождаться изменением времени, силы гравитации и размерности пространства. Вероятно, ряд можно продолжить.

Можно обнаружить целый ряд примечательных соответствий, косвенно подтверждающих наши предположения. Например, духовное развитие человека называют «расширением сознания», что, вероятно, вызвано ощущением увеличения пространства. Проявление истинной гармонии мира именуют «высокой» духовностью, а дисгармоничные поступки воспринимают как «низкие», «тяжелые».

Считается, что после смерти добрые люди попадают «на небеса», населенные ангелами, легкими и бесплотными. Тот же, кто совершил много зла, проваливается «под землю», в ад.

Наиболее показательна в этом смысле книга Даниила Андреева «Роза мира» [3], в которой подробно описана система параллельных миров, воспринятая, по его словам, средствами духовного видения. Даниил Андреев пишет, что высшие миры, доступные его восприятию, имеют множество измерений пространства и времени. По мере движения книзу, в темные миры чистилищ и ада, пространство сначала становится конечным, потом двумерным, а в конечном итоге оказывается одномерным, с сохранением большого количества измерений времени, «что создает особое мучительное ощущение духовной духоты». Чем ниже мир, тем больше плотность материи, тем сильнее разделены между собой его обитатели, дисгармоничнее их действия, глубже противоречия. В высших мирах, напротив, для общения не требуется никаких материальных посредников, просветленные существа понимают друг друга без слов, с полнотой, недоступной для обыденного сознания. То, что можно было бы назвать материей высших миров, имеет скорее духовную, нежели материальную природу и легко подчиняется мысли.

. . . Глава 11. . . . . Фундаментальные причины старения и смерти

Причинами старения — разрушения физического тела — могут служить самые разнообразные неблагоприятные факторы. Накопление вредных веществ, экологические и социальные условия и многое другое. Действительно, если последовательно исключить все причины разрушения тела, можно значительно увеличить продолжительность жизни. Но только ли неблагоприятные факторы являются причиной старости?

Интересные наблюдения можно сделать на примере психологического старения человека. «Психологическим старением» мы назовем изменения, происходящие с возрастом в психологии человека. Молодые люди открыты ко всему новому, полны энтузиазма, энергии, им все легко. Люди среднего возраста, не уступающие молодым в физической силе, как правило, менее инициативны.

Почему? Они получили опыт — приятные и неприятные впечатления. Негативный опыт ограничил их возможности через негативные эмоции — в неприятную ситуацию не хочется попадать снова, и поэтому многих действий человек уже делать не будет. Позитивный эмоциональный опыт так же эффективно ограничивает возможности человека, только уже другим способом – через привязанности. Приятную ситуацию хочется повторить снова и снова, так возникают привычки, которые со временем становится очень трудно нарушить. Пожилые люди как правило, стараются вести

привычный образ жизни, с привычными мыслями и эмоциями, болезненно реагируют на смену обстановки, с трудом адаптируются к новой ситуации. Получается, что к старению приводят как неблагоприятные, так и благоприятные факторы.

Может ли быть по-другому? До тех пор, пока внешний мир является чем-то отдельным по отношению к телу и сознанию человека, разнообразные внешние причины будут либо благоприятными, либо неблагоприятными для него. То есть будет происходить процесс старения. Для того, чтобы избежать этого, нужно занять такую позицию, где внешнее и внутреннее соединится.

Именно такую возможность, согласно нашим предположениям, открывает духовное развитие человека, где в действиях, направленных на гармонизацию всего мира, помощь всем людям, как и самому себе, проявляется единство внутреннего и внешнего мира. Как показывают результаты работы Игоря Витальевича Арепьева, духовные технологии позволяют восстановить тело в ситуациях, безнадежных с точки зрения современной медицины. Можно предположить, что дальнейшее развитие таких технологий, знаний и возможностей позволит значительно увеличить продолжительность жизни, вплоть до полного исключения процессов необратимого разрушения.

Глава 12.

Учение о спасении и гармоничном развитии

Говорят, все, что бы мы ни придумали, уже было сказано кем-то до нас. Не могу не отметить, что наши выводы полностью совпадают с основными положениями учения «О спасении и гармоничном развитии» Григория Петровича Грабового.

Основной целью учения «О спасении и гармоничном развитии» является развитие без разрушения, или бесконечное гармоничное развитие человека и мира. Средством для решения этой задачи Григорий Грабовой считает проявление истинной сути человека, расширение сознания, которое приводит к изменениям как во внешнем мире, так и в сознании других людей. На примере собственных необычных способностей он показывает возможность прямого действия мысли на материю, управления событиями внешнего мира, восстановления здоровья. Результаты практической работы и соответствующие документы можно найти в книге «Григорий Грабовой. Практика управления. Путь спасения» [4].

В книгах и лекциях Григория Петровича предлагаются различные практические технологии, направленные на исцеление, управление событиями силой мысли, развитие возможностей ясновидения и т.д.

Одним из ключевых условий эффективности такого рода технологий Григорий Грабовой считает правильную постановку цели, где решение частной задачи, гармоничного развития отдельного человека, рассматривается, как один из элементов устойчивого развития всего мира в целом. Свои действия он предлагает выстраивать таким образом, чтобы сперва проводить работу, направленную на решение общей задачи, в частности, предупреждения возможной глобальной катастрофы, а потом использовать аналогичные технологии для достижения личных целей.

Как известно, одной из основных идей учения Григория Грабового является представление о возможности воскрешения умерших через духовное развитие человека. Модель двунаправленного времени дает основание предположить наличие такой принципиальной возможности. В мире двух направлений времени или истинном сознании все люди живы, здоровы и бессмертны. Значит, на определенном этапе духовного

развития может быть проявлен истинный статус каждого человека как вечно живущего, в том числе тех людей, которые для нас являются умершими. Более того — законы физического мира могут измениться, уступить место свойствам истинного сознания, где фактор времени исчезнет, а разрушение станет невозможным.

Вот что пишет сам Григорий Петрович в книге «Воскрешение и вечная жизнь – отныне наша реальность»:

«…на основе знаний фундаментальных законов устройства Мира можно менять прошлое, настоящее и будущее в соответствии с задачей осуществления вечной жизни. В действительности это только с точки зрения обыденного бодрствующего сознания, то есть… сознания, пользующегося моделью трёхмерного пространства и времени, только с точки зрения этого сознания прошлые жизни были в прошлом или прошедшие события данной жизни были в прошлом, настоящее существует в настоящем, а будущее будет существовать в будущем. На самом деле, или, лучше сказать, для человека с более высоким состоянием сознания, и прошлое, и настоящее, и будущее существуют одновременно, или, иначе, находятся в статическом состоянии… Именно поэтому человека из “прошлого” можно перевести в “настоящее”, то есть ушедшего можно вновь вернуть в наш мир.» [5]

Можно предположить, что проявление возможности бессмертия в физическом теле непосредственно связано с воскрешением умерших

Попытки обыденного понимания воскрешения с позиций причинной логики делают саму идею абсурдной.

Мои исследования были бы невозможны без помощи Игоря Витальевича Арепьева, ученика Григория Грабового. В ответ на мои вопросы о технологиях управления он прежде всего рассказывал о ключевом значении таких понятий, как душа, дух и сознание, духовное развитие человека: «Душа человека – это знания Бога. Человек, принимая знания Бога, принимает и открывает знания своей души… знания души каждого человека – это истинные знания». «Для того чтобы человеку управлять, создавать в мире, для того чтобы проявлять добро, человек должен знать, что его душа является проявлением всего мира в душе Бога. Тогда душа каждого человека будет проявлена друг в друге, будет проявлена в каждом животном и в каждом объекте, в каждом предмете. Тогда человек имеет доступ к каждому предмету. Вы ограничиваете себя в своем сознании, а душой вы доступны ко всему. Где тогда граница, если она нужна?.. Я могу проявлять качества своей души, как и каждого человека в виде света и получать результат – излечение, помощь человеку». Подробнее об этом можно прочитать в книге «Завет грядущего — библия будущего», записанной и изданной И.В.Арепьевым [6]. Модель двунаправленного времени находит физическое обоснование для таких представлений.