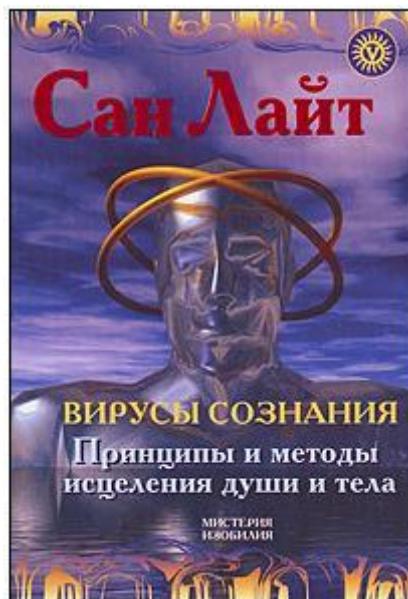


Сан Лайт – Вирусы сознания. Принципы и методы исцеления души и тела



Содержание

Отзывы

Введение.

Часть 1.

Часть 2.

Часть 3.

Часть 4.

Об авторе

Вирусы, по сути своей являющиеся разрушительными информационными биопрограммами, проникают не только в гены и клетки, вызывая тяжелые заболевания. Они также воздействуют и на психические процессы. Вирусы сознания, подобно компьютерным вирусам, поражают основные программы жизнедеятельности. Они искажают восприятие и эмоции, извращают мотивы, самооценку и намерения, вызывают болезненные привязанности и депрессивные состояния, ведут к ослаблению интеллекта и памяти, провоцируют психические болезни, становятся причиной неудач и разочарований.

В этой книге описываются основные виды вирусов сознания, принципы их распространения и признаки их воздействия на человека. В книге также даются доступные и эффективные методы, уничтожающие вирусы и последствия их негативного влияния. Пользуясь этими методами, а также психотехниками и практиками курса метапсихологии и школ внутренней алхимии, приведенных в книгах Сан Лайта, вы сможете достичь здоровья, гармонии и успеха в осуществлении своих жизненных задач.

Отзывы.

«Они поражают тело. Они вторгаются в психику. Они проникают в сознание. Они мешают жить здоровой, счастливой и гармоничной жизнью. Но их можно победить.

*«Эта книга призывает к глубоким исследованиям.
И результаты исследований вызовут лавину сенсаций».*

Рик Мэн, директор института «Новые технологии здоровья».

«Это предупреждение. Предупреждение о вторжение в наш мир энергоинформационной цивилизации, несущей разрушение».

Раймонд Стюарт, президент центра исследований аномальных явлений.

«Найден ключ к пониманию того, как демонические силы воздействуют на душу человеческую».

Колин Фаруэл, глава англиканской церкви в Бостоне

«Я согласен с автором: лучшая вакцина против психических вирусов — свет, любовь, мудрость и благодать».

Стивен Берг, театральный режиссер

«Человеческая жизнь предопределена для успеха, счастья и радости. Это прекрасные энергии, но их надо оградить от сущностей, которые питаются ими вопреки нашей воле».

Лина Нортон, профессор института метапсихологии

«Это новый подход к жизни, к самосовершенствованию, к межличностным отношениям».

Ли Эдванс, автор курса «Психология успеха»

Введение.

Цель этой книги — дать читателям практическое и доступное руководство к здоровой и счастливой жизни, что достигается через преодоление негативных влияний на разум особой формы жизни — **вирусов сознания**. Под этим понятием подразумеваются **психические вирусы, ментальные, информационные, вирусы памяти, вирусы, поражающие коллективное бессознательное**.

Какая степень вирусов сознания снижает ЦБС, блокирует собственный бизнес, поступление материально – денежных ресурсов в ЕППФ ККС БОП Ф.И.О.?

Предлагаемые в этой книге методы направлены на преодоление **деструктивного воздействия вирусов сознания и обретение полноценной жизни, успеха, процветания во всех сферах деятельности, психического и физического здоровья, самореализации**.

Поведенческие программы человека во многом сходны с компьютерными программами. К сожалению, нейрокомпьютер человека, превосходящий по своей сложности все телекоммуникационные сети планеты, находится под угрозой разрушения. Инфицированные вирусами сознания программы поведения, мышления, восприятия лишают людей гармонии, радости и осознанности. Следствие работы таких программ — чувства покинутости, неуверенности, одиночества, саморазрушение, убогость интересов и запросов, интеллектуальное вырождение, агрессивность, апатия, безволие и т. д. Вирусы способны изменять поведение человека без его ведома. Приспособляемость вирусной популяции поразительна. Влияние психических вирусов распространяется до глубочайших сфер **бессознательного, они нарушают взаимодействие основных сущностных архетипов**. Самое ужасное то, что инфицирование сознания происходит уже в младенческом возрасте. Подверженность вирусам сознания, уязвимость и незащищенность **закладываются на дородовой стадии развития человеческого существа**. Бороться с запущенным механизмом деградации в зрелом возрасте чрезвычайно сложно. Вирусы копируют себя в "программное обеспечение" сознания и **искажают практически все биопрограммы**, с которыми человек приходит на Землю, в том числе и программу эволюции сознания. Некоторые вирусы

распространяются на генетическом уровне. Проникая в геном человека, они проявляются как **родовые вирусы**. Провидцы древности связывали это явление с родовым проклятием.

Вирус — форма жизни, паразитирующая на других жизненных формах. Вирусы сознания — самые опасные среди вирусов. Понятие о вирусах сознания зародилось очень давно, но чаще всего оно трансформировалось в религиозные или философско-эзотерические категории. Далеко не все люди склонны обращаться к метафизической, эзотерической или религиозной литературе, но необходимость борьбы с **инфекцией сознания** остается у всех. Перегружая свои исследования терминологией, понятной узкому кругу специалистов, иные авторы отсекают большую армию читателей, среди которых могло найтись немало талантливых полководцев, способных обрушить на вирусы сознания силу своего разума. Практически вся литература, описывающая явления **бесохваченности, сглаза, порчи, обучающая приемам манипуляции общественным сознанием, NLP и т. д.**, являются различными по форме и глубине методологическими подходами к проблеме враждебного к человечеству инобытия в виде вирусов сознания. В настоящее время развивается наука о воздействии на общество информационных вирусов - меметика, но к сожалению и эту технологию используют не для очищения, расширения или **освобождения сознания от негативных мемов, психических вирусов**, а для направленной манипуляции массовым сознанием.

Поэтому следует очень внимательно изучить предлагаемый материал: в нем даются основные ключи избавления от опасных вирусов, мешающих наслаждаться полнотой жизни, он поможет воспрепятствовать рассеиванию энергии изобилия, удачи и любви. Психотехники, приводящиеся в книге, позволяют нормализовать жизнь и обрести счастье.

Часть 1.

Биологические вирусы.

Подавляющее большинство ныне живущих на Земле организмов состоит из клеток, и лишь вирусы не имеют клеточного строения. По этому важнейшему признаку все живое в настоящее время делится учеными на две сферы:

- доклеточные (вирусы и фаги),
- клеточные (все остальные организмы: бактерии и близкие к ним группы, грибы, зеленые растения, животные и человек).

Вирусы - мельчайшие организмы, их размеры колеблются от 12 до 500 нанометров. Вирусы нельзя увидеть в оптический микроскоп, так как их размеры меньше длины световой волны. Разглядеть их можно лишь с помощью электронного микроскопа. Мелкие вирусы равны крупным молекулам белка. Важнейшими отличительными особенностями вирусов являются следующие:

1. Они содержат в своем составе только один из типов нукleinовых кислот: либо рибонуклеиновую кислоту (РНК), либо дезоксирибонуклеиновую (ДНК), — а все клеточные организмы, в том числе и самые примитивные бактерии, содержат и ДНК, и РНК одновременно.

2. Не обладают собственным обменом веществ, имеют очень ограниченное число ферментов. Для размножения используют обмен веществ клетки-хозяина, ее ферменты и энергию. Вирусы, по словам Сатпрема, "используют разум клеток".

3. Могут существовать только как внутриклеточные паразиты и не размножаются вне клеток тех организмов, в которых паразитируют.

Наиболее примитивные вирусы состоят из молекулы РНК (либо ДНК), окруженной снаружи белковыми молекулами, создающими оболочку вируса. Некоторые вирусы имеют еще одну — внешнюю, или вторичную, оболочку; более сложные вирусы содержат ряд ферментов.

Нуклеиновая кислота является носительницей наследственных свойств вируса. Белки внутренней и внешней оболочек служат для ее защиты.

Так как вирусы не обладают собственным обменом веществ, вне клетки они существуют в виде "неживых" частиц. В этом случае можно сказать, что вирусы представляют собой инертные кристаллы. При попадании в клетку они вновь "оживают".

При размножении для создания компонентов своих частиц вирусы используют питательные вещества, информационную среду и энергетико-метаболические системы инфицированных ими клеток. После проникновения в клетку вирус распадается на составляющие его части - нуклеиновая кислота и белки оболочки. С этого момента биосинтетическими процессами клетки-хозяина начинает управлять генетическая информация, закодированная в нуклеиновой кислоте вируса.

В клетке-хозяине осуществляется раздельный синтез оболочки и нуклеиновой кислоты вируса. В дальнейшем они объединяются и образуют новый вирион (полностью сформированный зрелый вирус).

Вирусы не размножаются на искусственных питательных средах — они чересчур разборчивы в пище. Им нужны живые клетки, и не любые, а строго определенные.

Науке известны вирусы бактерий, растений, насекомых, животных и человека. Всего их открыто более тысячи. Связанные с размножением вируса процессы чаще всего, но не всегда, повреждают и уничтожают клетку-хозяина. Размножение вирусов, сопряженное с разрушением клеток, ведет к возникновению болезненных состояний в организме.

Вирусы вызывают многие заболевания человека: корь, свинку, грипп, полиомиелит, бешенство, оспу, желтую лихорадку, трахому, энцефалит, некоторые онкологические болезни, СПИД, герпес.

В настоящее время ученые все чаще предполагают, что вирусы являются причиной нервных расстройств и психических заболеваний. Например, профессор Норберт Новотни из венского университета располагает доказательствами того, что **вирус Борна**, вызывающий смертельные болезни мозга у животных, но не представляющий, как предполагалось до этого времени, опасности для человека, способен все же поражать человеческий мозг, вызывая шизофрению, депрессию и хроническую усталость.

Известно, что у лошадей и овец вирус Борна вызывает тяжелые случаи воспаления мозга. В результате заболевания животные перестают есть, теряют интерес к окружающей среде и в большинстве случаев умирают от паралича в течение 3 недель. В настоящее время какого-либо эффективного способа лечения заболевших животных не существует. Последние данные позволяют предположить, что в человеческом организме вирус все-таки способен вызывать определенные изменения, в частности, изменения в передаче нервных сигналов, неминуемо приводящих к психическим расстройствам. Показано, что у людей, страдающих нервными расстройствами, обнаруживается высокий уровень антител к вирусу. Кроме того, вирус выделяется и у многих людей, страдающих синдромом хронической усталости.

Ученые установили, что в организме человека живет много вирусов, но проявляют они себя не всегда. Воздействиям болезнетворного вируса подвержен лишь ослабленный организм.

Пути заражения вирусами самые различные: через кожу при укусах насекомых и клещей; через слону, слизь и другие выделения больного; через воздух; с пищей; половым путем и другие.

Известен целый ряд вирусов, которые не являются носителями болезней. Многие из них проникают в организм человека, но при этом не вызывают никаких клинически обнаруживаемых заболеваний. Они могут продолжительно и без всяких внешних проявлений существовать в клетках своего хозяина.

Хотя вирусы не являются полноценными живыми организмами, их эволюционное развитие имеет много общего с эволюцией других патогенных организмов. Для того чтобы сохраниться как вид, ни один паразит не может быть слишком опасным для своего основного хозяина, в котором размножается. В противном случае это привело бы к полному исчезновению хозяина как биологического вида, а вместе с ним и самого возбудителя. В то же время любой патогенный организм не сможет существовать как биологический вид, если у его основного хозяина слишком быстро и эффективно развивается иммунитет, позволяющий подавлять репродукцию возбудителя. Поэтому вирус, вызывающий острое и тяжелое заболевание у какого-либо вида поддерживает циркуляцию вируса в природе. Так, например, вирус бешенства в природе сохраняется среди грызунов, для которых заражение этим вирусом не является смертельным.

Для многих вирусов, например кори, герпеса и отчасти гриппа, основным природным резервуаром является человек. Передача этих вирусов происходит воздушно-капельным или контактным путем.

Вирусы сознания.

Итак, существует тысячи видов вирусов, однако в этой книге мы рассмотрим действие вирусов, паразитирующих на человеческом сознании. Характеризуя наиболее широкие группы вирусов, можно утверждать, что вирус — это биопрограмма. Более того, это деструктивная программа, обладающая высокой способностью к самовоспроизведению.

Копии вируса могут не совпадать с оригиналом, видоизменяясь в зависимости от условий распространения. Паразиты сознания реструктурируют человеческий мозг, чтобы сделать его наилучшей питательной средой для своего обитания. Строго говоря, вирусы сознания даже не размножаются в привычном смысле этого слова: они воспроизводятся, путешествуя по планам сознания, проникая в **коллективное бессознательное** и захватывая все новые области для своего существования. В соответствие с программой разрушения идет постоянный синтез новых вирусов. Каждый вид психических вирусов борется за свое существование, но это не конкурентная борьба: различные типы вирусов поддерживают друг друга, часто идут "рука об руку", деля **коллективное и индивидуальные сознания** на сферы влияния.

Вирусы имеют свою эволюционную историю, независимую от эволюции организмов, в которых они репродуцируются (под репродукцией понимается процесс увеличения численности). Во время психических катаклизмов (о которых будет упоминаться ниже), вирусы встречаются с человеческим разумом и начинают его захват. Они представляют собой внутренних паразитов, привносящих при своем внедрении в сознание огромное количество новой информации деструктивного толка. Всепроникающая информация в виде записи негативных импульсов постоянно множится. Этим определяется быстрая эволюция вирусов как саморазвивающейся формы жизни. Они перенаправляют жизненные потоки, ввергая слаженную работу человеческого сознания в хаос, как на социальном плане, так и на клеточном.

Разрушительное воздействие вирусов.

Идеи, владеющие умами людей, распространяются с помощью различных "транспортных" средств, которые являются физическими проявлениями переносчиков информации. Инфицированная информация ослабляет или полностью отвлекает внимание человека, зачастую она имеет сексуальную привлекательность или характер опасности. Люди постоянно заражают друг друга лексикой, песнями, книгами, манерами поведения. Примеры воздействия культурных импульсов на восприятие: построение гармоничной мелодии, фразы, формирование моды, возведение различных архитектурных построек. Даже метафизическая

саморефлексия зависит от культурной наследственности, аналогичной гену. Это внутреннее представление знания о мире и о том, что его наполняет.

Вирусы постоянно ищут пути в человеческую психику, в обход всех антивирусных программ, именуемых иногда **совестью, волей, проницательностью**. Для проникновения сигнала в корковые структуры мозга он должен иметь определенный уровень интенсивности. Предел, после которого информация начинает поступать для анализа в кору больших полушарий головного мозга, называется порогом. Сигналы, которые не смогли преодолеть порог и попасть в кору, не отбрасываются совсем, а воспринимаются и обрабатываются на подкорковом уровне, но уже без контроля со стороны сознания. Такого рода восприятие позволяет организму отвечать на поступающие сигналы так, как он не смог бы ответить, если бы они были приняты и оценены сознанием. При инфицировании вирусами сознания возникает своего рода аллергия на положительные установки. При такой форме нетерпимости вирусы заставляют человека неадекватно реагировать на вполне обычные ситуации. Иногда наблюдаются шизоидные формы полного ухода в мир фантазий и иллюзий, формирование сверхценной, а то и параноической идеи, депрессивные проявления аутоаггрессивного характера (вплоть до самоубийства), всплески фанатизма. Полностью зараженное сознание уже не может существовать без наличия в нем **психических вирусов**. Эти вирусы питаются негативной энергией других людей. Поэтому они дают своим носителям потрясающую способность выводить из себя других людей, вызывать раздражение, чувство вины, гнев.

Подобно тому, как биологи рассматривают жизнь на этой планете как способ существования биологического организма, метapsихологи — специалисты по работе с вирусами сознания видят медиасферу (информационное пространство, создаваемое и обрабатываемое средствами массовой информации) как систему, где своей самостоятельной жизнью живут идеи, образы, мифы и легенды. Медиасфера выступает в качестве виртуального лона, где зарождаются новые мыслеформы, идеологические мутанты, монстры псевдорелигий. Ум входит в соприкосновение с медиасферой всякий раз, когда он контактирует с современными системами коммуникации типа телевидения, Интернета, журналов, видеоигр, факсимильной связи, радиореклам, записей на компакт-дисках или видеокассетах. Распространение вирусов средствами массовой информации происходит в среде медиасферы таким же путем, как осуществляется биологическое распространение вирусов через человеческое тело в толпе. Только вместо путешествия по человеческому организму вирус средств массовой информации путешествует по информационным каналам медиасферы.

Навязываемые политические сюжеты, усиленно распространяемые средствами массовой информации, заботливо подготавливают почву для популяции вирусов. Выдаваемые за тревогу о судьбах нации политические комментарии лишь втягивают неокрепшие умы в интриги сильных мира сего, заражая опасными болезнями. По продолжительности воздействия вирусы могут быть временными и долгоживущими. Первые разрушают **энергетическую матрицу** в течение некоторого ограниченного отрезка времени, а вторые могут оказывать паразитическое влияние на протяжении всей жизни человека. И те, и другие вирусы производят кодировку памяти, искажающую восприятие реальности.

Ментальная инфекция может быть **активной или бездействующей**. При бездействующей инфекции хозяин-разносчик психической заразы не передает ее другим людям. Активные вирусы заставляют зараженного инфицировать других, и человек превращается в опасного разносчика **психоинфекции**. Признаки заболевания часто видны невооруженным глазом. Вирус пожирает сознание жертвы и ищет новое поле для своей деятельности. В этой книге не раз подчеркивается необходимость прекращения контактов с инфицированными людьми: это одно из наиболее действенных профилактических средств в борьбе с психическими инфекциями и эпидемиями. Способность вирусов к злокачественной трансформации сознания ассоциируется с наличием внешних факторов, ослабляющих психику.

Окружающие человека природа, стихии и предметы воздействуют на его сознание и подсознание, вызывая определенные воспоминания, ассоциации, мысли и побуждая к некоторым действиям. Предметы, взаимодействуя с сознанием человека, образуют вокруг себя как бы психическое поле, действующее на мотивы и поступки человека.

Система таких предметов, будучи организована во времени и пространстве, способна формировать и направлять поведение и мышление человека — это и есть принцип многих психотехнологий.

Таким образом через организацию предметно-вещественно-информационной среды можно направлять мысли и формировать интересы человека. Но не все в этой среде зависит от вашей воли. Есть весьма активные самораспространяющиеся элементы, которые в современной психологии получили название псевирусов, или "мемов". Мемами называют легко усваиваемые элементы информационного поля, которые отпечатываются в уме человека и способствуют возникновению своих копий в других умах. Характерный пример действия мемов — мода. Воспитание человека в социальных институтах нацелено на передачу ему базовых поведенческих мемов для того, чтобы он передал их далее своим детям. На базовых мемах строится стабильность общества, но не все мемы благоприятны. Часто бывает так, что они начинают контролировать ваше мышление, рассеивают внимание, отклоняют от важных целей, вызывая дезориентацию, стресс или даже отчаяние.

Психические вирусы способны самораспространяться, эксплуатируя своего носителя.

Могут изменять его поведение и контролировать его сознание. Конечно, у человека имеется собственная иммунная система - здравый смысл, совесть, мудрость и чувство меры, но и они не всегда срабатывают, поскольку существуют вирусы, поражающие даже совесть. Вот здесь вам и могут помочь психотехники, направленные на ограничение действия нежелательных мемов.

Распространение психических вирусов.

Стратегией распространения вирусов сознания может быть любой способ, поощряющий инфицирование окружающих. Психический вирус характеризуется особым кодом, заключенным внутри него самого. Этот код есть не что иное, как запись идеи о создании себе подобных паразитических структур. Реализовывать эту идею вне сознания человека вирус не может, для этого ему требуется заставить сознание работать на себя, постепенно подчиняя его себе. Сознание, ноосфера и информационное поле для психических вирусов - питательная среда, необходимая для их жизнедеятельности. Контакт вирусов с сознанием часто приводит к возникновению виртуального чудовища: инфицированного сознания.

Наиболее простым способом распространения многих вирусов сознания являются непристойные шутки, слухи, сплетни. Они с ужасающей скоростью распространяются средствами массовой информации. Примитивный скабрезный юмор поощряет распространение опасной инфекции сознания, вызывая низменные эмоции. Бесчисленные пошлые истории из жизни "звезд" шоу-бизнеса и политиков, тиражируемые желтой прессой - мощное транспортное средство распространения психических вирусов. Они демонстрируют все основные свойства вируса: способность к копированию, вызывание к низменным пластам сознания, размывание естественных защитных барьеров организма, противостоящих ментальной инфекции. Более того, заложенная в такое сообщение информация постепенно воздействует не только на нравственность человека, но и на физиологические процессы.

Вирусы, проникающие в сознание, вызывают сбой в работе организма, перенаправляя и распыляя энергетические потоки. Вот схема действия психических вирусов: адсорбция - проникновение вирусов в сознание (каждый вид вирусов характеризуется своим индивидуальным способом проникновения) - транскрипция (начало реализации вирусной информации) -трансляция (процесс перевода вирусной информации непосредственно в

сознание) — репликация (умножение) - сборка вирусных частиц - выход из сознания новой популяции вирусов с целью дальнейшего распространения.

Каждому человеку свойственно чувствовать непосредственное существование своего я: "Я чувствую, я думаю, я желаю, я иду, я говорю, я верю, я действую", и так далее. Обычно это называется в психологии эго-сознанием. Исследования мастеров внутренней алхимии, проводимые многие столетия, показали, что эго как некое виртуальное поле является главными вратами, через которые проникают психические вирусы.

Что такое эмоции - страха, гнева, гордости, счастья, ревности, любви, печали, тщеславия, уныния, амбициозности? Эмоции сопровождаются замыканием определенных мозговых нейротрансмиттеров. Как можно определить, заражена ли эмоция вирусом? В принципе, любое сильное эмоциональное потрясение - свидетельство заражения сознания опасной ментальной инфекцией. Многие религиозные практики говорят о необходимости воспитания своеобразной эмоциональной нечувствительности: человеку следует оставаться спокойным, невозмутимым во всех ситуациях. Таким образом, происходит блокирование эмоционального канала распространения вирусов сознания.

Египетские жрецы полагали, что люди на Земле находятся для того, чтобы производить и очищать эмоции. Эмоции могут метаться между крайностями: то они переполнены любовью, то ужасно ядовиты. Ежедневные психотехники и медитации в значительной степени помогают гармонизировать эмоциональное поле и устраниить эмоциональную неустойчивость, которая разрушает иммунную систему. Ядовитые эмоции инфицируют сознание, разрушая его внутреннюю гармонию. Последний пункт в этой цепи - болезнь. Болезнь — это материализация вирусов сознания в физическом теле.

Действительно ли все эмоции несущественны? Преграждая путь отрицательным, деструктивным эмоциям, легко закрыться и от эмоций светлых, вселяющих силу, уверенность, ощущение счастья и полноты бытия.

Положительные эмоции вызывают зарождение позитивных мыслей, созидательных идей, ведут к важным открытиям и откровениям. Очищение эмоционального поля - такая же необходимая операция, как очищение физического тела. Если эмоциональная грязь въелась достаточно глубоко, процесс избавления от наваждений может быть даже болезненным. Развитие вирусов сознания ослабляет иммунную систему человека и провоцирует развитие опасных эмоциональных извращений.

Инфицирование вирусами часто происходит во сне. Когда человек спит, он становится весьма незащищенным от вторжения инородных сущностей, полей, вызывающих разрушение матрицы сознания. Во время сна индивидуальное сознание сливаются с коллективным подсознанием, подобной инфернальной сверхсети, ослабляются системы сознательного контроля, и этим пользуются вирусы. Пробуждение можно сравнить с загрузкой компьютера, который начинает утром работать с той же самой памятью и программным обеспечением, что были у него до сна. Но в память за время "спящего режима" могли пробраться опасные вирусы.

К счастью, имеются средства обнаружения вирусов сознания и борьбы с ними. Следует отметить, что выявление этих сущностей затруднено в немалой степени из-за того, что, подобно компьютерным вирусам, они могут путешествовать по сети. Ментальную сеть, сферу разума разные исследователи называли по-разному: это и область всемирного разума, мир эйдосов, информационное поле, ноосфера. Инфицированное сознание одного человека посыпает зараженное сообщение во всемирную сеть. Уйти от инфекции легко: как только будет получен зараженный файл, просто не следует читать его. И тем более неразумно "скачивать" из сферы разума деструктивные программы и опробовать их на себе. К таким программам можно отнести все те действия, которые направлены на ухудшение состояния духовности, ведущие к духовной, физической, нравственной деградации. Создавая

подходящую почву для распространения инфицированных программ (а такая почва удобряется чувствами зависти, вины, агрессии, праздности, ревности и так далее), человек уже готов инициализировать и выполнить программу по саморазрушению.

Не следует думать, что описываемые программы саморазрушения личности просты и легко распознаваемы и уничтожимы. Они подчас высоко интеллектуальны и способны рассыпать свои копии дальше, от одной личности к другой. Это означает, что угрозе заражения подвержен любой, кто "записан в памяти" инфицированного человека: это люди, с которыми он общается, о которых думает, к кому направляет свои мысли, думы, побуждения, эмоции. Непосредственно общаясь или обращаясь мыслями к какому-либо определенному человеку, разносчик ментальной заразы формирует и отправляет получателю своеобразное послание, способное полностью разрушить биокомпьютер получателя или его программное обеспечение. На этом принципе основаны все идеологические, информационные и компьютерные войны.

Самое опасное заключается в том, что инфицированный опасным вирусом сознания может заразить других. Те, кто знает об этом, естественно, пребывают в большой тревоге. Ведь подчас человек, зная о том, что инфицирован, не желает заражать близких ему людей. Что делать? Следует быстро подготовить список тех, кто вам наиболее дорог, - эти люди наиболее подвержены ментальной инфекции - чтобы смыть послать каждому из них своевременное предупреждение. Такое предупреждение заключается в потоке любви и светлых мыслей, направляемых в сторону выбранного человека.

Вирусы сознания вызывают массовые помрачения рассудка, известные как психические эпидемии. Такие эпидемии часто классифицируют как социальную пандемию. Социальные движения могут быть смоделированы как побочные эффекты инфекционных идей, которые распространяются среди людей. Эпидемии психических безумств наблюдаются во все времена. Наиболее яркие примеры психических эпидемий, спровоцированных вирусами сознания - религиозные войны, волны самоубийств, бунты, революции, паника. Не менее опасны и **парасуицидные** действия, вызываемые психическими вирусами, когда люди умышленно занимаются членовредительством. **Парасуицидное поведение провоцируется ненавистью, местью, чувством одиночества, изоляции, стыда, вины, снижения самооценки. Оно часто носит демонстративный характер, обусловлено истерическими механизмами и ориентировано на стремление вызвать сочувствие, жалость или снисхождение в тягостной ситуации.**

Вирус - это пакет информации, которая эксплуатирует ресурсы хозяина с целью самокопирования и передачи себя новым хозяевам. Биологический вирус кодирует себя в ДНК, глубоко проникает в молекулярную структуру и передается далее - когда происходит обмен энергетическими потоками (потоки тонкой энергии, жидкости организма, выделения) между разными людьми. Структура молекул ДНК содержит в себе информацию о том, как строить организм. Вирус сознания кодируется **в матрице сознания** и передается, когда двое людей вступают в **ментальный, эмоциональный, энергетический или вербальный контакт**. Этот вирус кодирует себя как мысль, идея, чувство и может быть передан через образ, звук, мысль или вещественное воплощение.

Под вирусом вообще следует понимать некую структуру, использующую внешние механизмы для собственного копирования и разрушения принявшего эту структуру базиса. Вирусы сознания инфицируют людей, задавая им разрушительные программы жизни. В свою очередь, люди способствуют распространению этих вирусов, расширяя ареал их обитания. Человечество не ведает, что стало питательной средой для другой цивилизации — вирусной цивилизации. В следующих главах мы рассмотрим основные виды вирусов сознания, их конкретные проявления, а также способы профилактики и лечения.

Воспроизведение вирусов, теория мемов и психогенетика.

После создания Дж. Уотсоном и Ф.Криком двухцепочечной модели ДНК (1953) была впервые явно сформулирована проблема генетического кода как ключевая проблема кодирования генетической информации. А к середине 60-х годов молекулярная генетика разобралась в проблемах физической природы генов (ДНК, РНК) и организации основных генетических процессов: репликации, транскрипции, трансляции, мутирования, рекомбинации и др. И уже были крупные успехи: расшифровка генетического кода, открытие информационной РНК, регуляторных генов и белков, оперонов, знаков пунктуации и управления и т.п. Кибернетическая терминология с самого начала была присуща молекулярной генетике, именно в этих терминах формулировались и решались многие ее фундаментальные проблемы.

Весь опыт генетики показывает, что наиболее существенными молекулярными компонентами клетки являются фракции кодирующих биополимеров — ДНК, РНК и белков. С ними связаны все наиболее важные процессы и свойства клеток: самовоспроизведение, наследование, контроль метаболизма, ферментативный катализ, построение морфологических структур, транспорт веществ, развитие, дифференцировка, иммунитет и т.д. Совокупность кодирующих биополимеров клетки обладает несколькими общими, фундаментальными свойствами. Эту систему **биополимеров клетки назвали молекулярно-генетической системой управления**. При ее информационно-кибернетическом описании на первый план выходят принципы организации и управления, самовоспроизведение, информационные процессы, помехоустойчивость, кодирование, память, языки и т.п., а структурные, физико-химические свойства отходят на второй план.

В этом случае — мономеры считаются символами базового алфавита; макромолекулы (гены, РНК, белки) задаются последовательностями символов, или генетическими текстами; системы I взаимодействующих генов характеризуются схемами их молекулярных взаимодействий, конструкциями, или генетическими сетями; геномы — последовательностями символов генов, знаков | пунктуации и управления, других функциональных единиц, то есть генетическими картами.

Теперь молекулярные свойства, отношения, функции, записанные в генетических текстах, можно считать **генетической информацией**, а правила и закономерности ее записи — **генетическим языком**. Определяются также и другие понятия кибернетического характера: генетическая память, информационные процессы и т. п.

Одним из фундаментальных генетических процессов, является репликация. **Репликатор** — это структура, которая способна сделать так, чтобы образовалась ее копия. **Биологическим вирусам также требуется помочь:** без копирующих белковых машин ДНК не могла бы себя копировать.

Человеческий разум, однако, намного более тонкая машина имитации, чем любая простая белковая машина. Голос, письмо и рисунок могут передать конструкции от разума к разуму прежде, чем они примут форму как аппаратные средства. Идеи, стоящие за методами разработки, еще более тонкие: более абстрактные, чем аппаратные средства, они копируются и функционируют исключительно в мире разума и систем символов.

Там, где гены эволюционировали в течение поколений и эпох, информационные репликаторы проходят огромный путь эволюции в течение дней и десятилетий. Подобно генам, идеи расщепляются, объединяются и принимают многообразные формы (гены могут быть расшифрованы из ДНК в РНК и снова использованы; идеи могут быть переведены с языка на язык). Наука не может пока описать нейронные структуры, которые воплощают идеи в мозгу, но любой может видеть, что идеи мутируют, воспроизводятся и конкурируют.

Ричард Даукинс называет элементы воспроизводящихся информационных структур "мемами". Он говорит что, примеры мемов - мелодии, идеи, сленг, мода в одежде, склонность к определенным диетам, и т. д.

Так же, как гены размножаются в среде генов, переходя от тела к телу (от поколения к поколению), мемы размножаются в среде мемов перескакивая из мозга в мозг посредством процесса, который в широком смысле может называться имитацией.

Мемы копируются, потому что люди учатся и учат других. Они изменяются, потому что люди создают новые и неправильно истолковывают старые мемы. Они подвергаются селекции, потому что люди не верят или повторяют все, что слышат. Мемы должны конкурировать за ограниченный ресурс — человеческое внимание и усилия. Так как мемы формируют поведение, их успех или неудача — это жизненно важный вопрос.

Начиная с древних времен модели мышления и способы поведения передавались от родителя ребенка. Структуры мемов, которые помогают выживанию и воспроизведству, имели тенденцию распространяться. Год за годом, люди поступали по-разному и с разнообразными результатами. Год за годом кто-то умирал, в то время как остальные находили новые способы выживания и передавали их дальше.

Сами **мемы, как репликаторы**, развиваются исключительно, чтобы выживать и распространяться. Подобно вирусам, они могут воспроизводиться, не способствуя выживанию своего хозяина. В действительности мем может распространяться, даже убивая своего хозяина.

Гены, подобно мемам, выживают, используя различные стратегии. Гены "заботятся" только о копировании себя: они ведут себя эгоистично.

Но эгоистичные мотивы могут поощрять кооперацию. Люди, ищащие деньги и признание только для себя, сотрудничают и создают корпорации, которые служат потребностям других людей. **Эгоистичные гены** сотрудничают, чтобы строить организмы, которые сами часто сотрудничают. Игнорировать эгоистичность репликаторов — значит предаться опасной иллюзии.

Некоторые гены в клетках — полнейшие паразиты. Подобно генам герпеса, вставленным в человеческие хромосомы, они эксплуатируют клетки и вредят их хозяевам. Однако, если гены могут быть паразитами, почему ими также не могут быть мемы?

Как вирусы проникают в другие организмы и используют их, чтобы выживать и копироваться, так же делают мемы. Действительно, отсутствие мемов, эксплуатирующих человека для своих собственных эгоистичных целей было бы удивительно, это было бы признаком некоторой мощной, почти совершенной, умственной иммунной системы. **Но мемы-паразиты** явно существуют. Так же как вирусы научились побуждать клетки производить вирусы, так и сплетни научились звучать правдоподобно и пикантно, побуждая повторение. Интересно не то является ли сплетня правдой или нет, а как она распространяется. Опыт показывает, что идеям, научившимся быть успешными репликаторами, нужно иметь лишь очень немного от правды.

В лучшем случае ложные слухи, модные глупые поступки, популярные идеологии и другие умственные паразиты вредят людям, тратя впустую их время и силы. В худшем случае они внедряют опасные заблуждения, которые становятся основой для разрушительных действий. Любая историческая книга является свидетельством распространения **психических эпидемий**. Религиозная вражда, национализм, борьба за власть, жестокие войны — неужели только этого достойно человечество. Таким образом эти системы мемов эксплуатируют человеческое невежество, глупость и слабость. Хотя некоторые мемы действуют во многом подобно вирусам, заразность не обязательно является чем-то плохим. Если комплекс идей гармоничен, созиателен, возвышен, то такая "заразность" просто повышает его достоинство, и действительно, лучшие этические учения и нас учат учить этике других. Хорошие

публикации могут приносить радость, знание, вдохновение, мудрость. Распространение полезных систем мемов подобно посеву семян прекрасных цветов или возделыванию сада.

Виды вирусов сознания.

Вирусы, проникающие в сознание, могут быть весьма разнообразными. В каждой вирусной структуре имеется свой специфический набор деструктивных программ, в чем-либо противоречащий здоровой и успешной поведенческой модели человека. Следует заметить, что в сознании одного человека могут уживаться психические вирусы разных типов, что намного затрудняет работу по избавлению от них.

Эмоциональные вирусы

Существенными составляющими эмоций являются наши ощущения, воспоминания и интерпретации. Эмоции возникают из взаимодействия физиологического возбуждения, управляемого автономной нервной системой, осознания его и проявления их в поведении. Здравый смысл подсказывает большинству из нас, что мы плачем, потому что грустим, ругаемся, потому что нас разозлили, дрожим, потому что испугались. Для выдающегося психолога Уильяма Джеймса здравый смысл в отношении эмоций был повернут на 180 градусов. Согласно Джеймсу, "мы грустим, потому что плачем, сердимся, потому что деремся, боимся, потому что дрожим". Он считал, что чувство следует за реакцией тела. Поскольку Джеймсу пришлось бороться с собственными переживаниями депрессии и уныния, он проверил на опыте идею, что мы можем контролировать эмоции, совершая внешние движения, соответствующие любой эмоции, которую мы хотели бы ощутить. "Чтобы почувствовать радость, — советовал он, — сядьте прямо, улыбнитесь и веселым взглядом посмотрите вокруг. Действуйте так, словно радость уже здесь". Дж. Зингер, проведя многочисленные эксперименты, доказал факт "заражения" очевидными эмоциями — счастьем, гневом, раздражением, эйфорией, отвращением, скорбью и т. д. Иногда мы переживаем некоторые эмоции до того, как подумаем о них. Исследования нейрологических процессов показывают, как можно пережить эмоции без знания. Некоторые нейронные цепи, задействованные в эмоциях, обходят области в коре головного мозга, задействованные в мышлении. Одна из таких цепей проходит от глаза или уха через таламус к миндалине — центру управления эмоциями. Некоторые эмоциональные реакции — особенно простые симпатии, антипатии и страхи — не включают в себя сознательного обдумывания. Мы можем бояться паука, даже зная, что он безвреден.

Комплексные эмоции, такие как вина, счастье и любовь, наиболее контрастно возникают из наших интерпретаций и ожиданий. Очень эмоциональные люди зачастую столь впечатлительны из-за своих интерпретаций. Они **персонализируют события, направляя их на себя, и обобщают свой опыт, вычленяя отдельные события из ряда других**. То, к чему мы относим низкую оценку — к несправедливому экзамену, неудаче или на шей неспособности или лености, — определяет наше самочувствие — раздраженное или подавленное. Если мы относим неудачу к нашей неспособности, то это разрушает мотивацию: "Если у меня нет способностей, то зачем стараться?" Если мы относим неудачу к нечестности, — это злит нас.

Эмоциональные вирусы действуют на переживаемые в различной форме отношения человека к тому, что происходит в его жизни, что он познает или делает. То есть он действует на переживания, интерпретации и чувства, являющиеся одной из форм отражения реальности. Он искажает чувства, вызывает аффективные состояния, создает гнетущее настроение, что приводит к эмоциальному истощению. Как их распознать? В отношениях любящих людей появляется вдруг ненависть, у друзей — беспричинный гнев, жадность, зависть. Вас случайно задели, а вы лезете в драку. Вам показали палец, вы умираете со смеху. Душевное состояние, вызываемое эмоциональными вирусами, может привести к

серьезному психическому расстройству. Происходит полная или частичная потеря чувства реальности, виртуализация психики (создание устойчивой системы иллюзий, проецируемых на объекты, с которыми сталкивается инфицированный), обращение к асоциальным формам поведения.

Заражение данным видом вируса. Наиболее опасны вирусы, вызывающие гнев, злобу, ненависть, страх. Гораций назвал гнев коротким сумасшествием. Злоба разрушает жизнь. Ненависть, как сдерживающая постоянная ярость, отправляет разум.

Гнев является одним из опасных проявлений эмоциональных вирусов. Большинство из опрашиваемых Институтом Метапсихологии людей признается, что впадали, по крайней мере, в среднюю степень гнева несколько раз в неделю, а некоторые сердились по нескольку раз на день. Гнев — это попытка заставить других делать то, что вы хотите чтобы они делали, запугивая их. Обычно вы выбираете этот метод, когда чувствуете бессилие. Даже несмотря на то, что он обычно не побуждает других людей к сотрудничеству, он дает вам чувство собственной значительности, обладания властью.

Гнев является обычной реакцией, когда действие другого человека кажется намеренным, неоправданным и его можно было избежать. Но досадные ситуации и состояния, за которые никого нельзя упрекнуть, — неприятные запахи, жара, дорожная пробка, колики и боли — также способны вас разозлить. Иногда утверждается, что вспышки ярости иногда полезнее, чем хронический гнев. Совет "выпустить гнев" предполагает, что эмоциональное выражение приводит к эмоциональному высвобождению, или катарсису. В гипотезе о катарсисе утверждается, что мы уменьшаем гнев, высвобождая его через агрессивные действия или фантазию. Но исследования показали, что по сравнению с теми, кто не выпустил свой гнев, люди, выпустившие его, проявляли затем еще большую враждебность. Хотя "выпускание пара" и может временно успокоить разозленного человека, оно способно и усилить основную враждебность. Вспышки гнева, несколько успокаивая нас, одновременно провоцируют формирование привычки.

Так как же лучше управлять гневом? Во-первых, снизить уровень физиологического возбуждения от гнева с помощью ожидания. "Для организма справедливо то же, что и для стрел, — отметила Кэрол Таврис, — что взлетает, то должно опуститься. Любое эмоциональное возбуждение остудится, если пройдет некоторое время". Во-вторых, старайтесь обходиться с гневом таким образом, чтобы не быть ни хронически разозленным из-за каждого пустяка, ни пассивно угрюмым, что является поиском поводов для гнева. Не уподобляйтесь тем людям, которые сдерживают свои чувства в отношении серии провокаций, а затем вкладывают всю накопившуюся злость в один инцидент. Высвободите гнев, занявшись физическими упражнениями, игрой на музыкальном инструменте или доверив свои чувства другу или дневнику.

Учитесь замещать эмоцию гнева эмоциями радости, смехом, ироническим отношением к себе. Для этого рекомендуется искусственно с помощью актерских приемов, воспоминаний, управления мимикой лица войти в состояние гневливости, а затем, с помощью тех же приемов, изменить это состояние на радостное, веселое состояние, с долей здоровой иронии и шутки. Безусловно, эту трансформационную технику следует практиковать в уединении. Постепенно этот механизм начнет действовать автоматически. В тех ситуациях, когда вы гневались на кого-то, вы будете от души веселиться, осознавая иронию всего происходящего.

Гнев порой и улучшает отношения, когда в нем выражено огорчение, способствующее скорее примирению, нежели отмщению.

Вирусы намерения

Вирусы намерения связаны с установками активационного типа, то есть, с замыслом человека совершить какой-либо поступок. В более глубоком смысле намерение определяет

систему восприятия окружающего мира. Управление намерением начинается с команды, данной самому себе. Команда человека становится всепреобразующей метапрограммой в тот миг, когда во всем потоке субъективного сознания выбирает только один импульс, когда чарующие и запутанные игры *эго* подошли к концу, противоречия растворились и человек полностью открыл реальности, сохраняя покой, просветленность и бесстрастие. В этом состоянии возможно выполнение своей жизненной задачи, миссии. Мало кто понимает, в чем она состоит, но каждый понимает, что она у него есть. В это мгновение индивидуальная воля сливается со всеобщей, и потому действие исходит из реальной целостности нашей природы, непостижимой для нас самих. Приближение к этому состоянию начинается с осознания непостижимости волевого акта.

В этом контексте исследователи сознания отмечают, что любой вирус, любое вмешательство или атака инобытия — это наше попустительство, отрицательный акт нашей воли. И избавится **I** от этого можно только за счет того же, за счет чего и начинается: за счет действия воли. Ярче всего воля манифестирует себя в восприятии. Можно научится настраивать свою волю, направлять ее с точностью иголки, фокусировать ее, как захочется, и достигать с ее помощью желаемого.

Следует рассматривать волю и намерение в качестве энергетических аспектов вселенной, и тогда станет ясно, что даже самые загадочные явления мира сводятся к взаимовоздействиям полевых структур и к некой совокупности резонансных процессов. Воля — это особая энергия, возникающая в результате взаимной настройки внешних и внутренних эманаций. Следовательно, не существует единой и абсолютной воли для всех существ. Каждый индивидуум имеет собственный, глубоко интимный характер взаимоотношений с универсальной энергией. Именно работа его сознания определяет эффект внешнего влияния, и это с неожиданной стороны освещает парадоксальный тезис о свободе воли в условиях всеобщего детерминизма бытия. Такой подход отвергает традиционные религиозные установки, поскольку выводит судьбу из-под власти морально-этического кодекса или жестких причинно-следственных связей. Прошлое лишается своего метафизического значения, своей удаленности и запредельности. Это относится и к тому, что обычно именуют добром или грехом. Их присутствие реально, пока они пребывают в психическом пространстве субъекта и оказывают влияние на механизмы восприятия или реагирования. **Пока Адам внутри вас, вы отвечаете за первородный грех. Если в вас свет, то в вас нет никакой тьмы. Сам человек творит свою судьбу, используя собственное намерение.** И поэтому Христос сказал: "Вы - свет мира" (Евангелие от Матфея 5:14).

Таким образом, человек сам позволяет вирусам инфицировать благие устремления, которые он испытывает, замысливая определенное действие, и цель деяния извращается. Совершая какой-либо поступок, человек внезапно испытывает подозрение: а не совершается ли данное действие ради извлечения выгоды, из-за тщеславия. Вследствие мучительных раздумий человек оказывается в тупике и теряет способность адекватного анализа своих намерений. Вирусные структуры перепрограммируют сознание жертв таким образом, чтобы общечеловеческие нормы морали не мешали им выполнять деструктивную работу.

Способ борьбы и профилактика. Ваше намерение приводит вселенную в движение. Вселенная течет в направлении вашего замысла, и поэтому важно ясно понимать свое конкретное намерение в любой ситуации. Если вы абсолютно четко видите свою цель, ваш подсознательный механизм успеха поможет вам добраться к ней. Когда вы знаете, куда вы хотите прийти, даже неудача будет служить вашему конечному успеху.

Большинство людей сталкивается с проблемами, творя ту жизнь, какую они хотят, потому что они четко не определили, куда хотят прийти, и не представили зrimо, как это будет выглядеть, когда они туда доберутся. Удачливые люди удачливы потому, что они устанавливают в своем уме четкую картину того, какими будут их конечные результаты.

Постановка цели - ключевой фактор, который будет определять успех или неудачу жизни. Вы когда-нибудь предпринимали деловую поездку, не имея представления, куда едете? Вы когда-нибудь выходили из дома за покупками, не зная, по меньшей мере, где будете их делать? Ездили ли вы в отпуск, не зная, куда хотите поехать? Не странно ли, что в то время как наши отпуска заслуживают целей, и игры, в которые мы играем, заслуживают целей, и даже наши покупки заслуживают определения целей, мы редко ставим цели для самого важного путешествия — нашей собственной жизни.

Поэтому начните с принятия решения и определения цели. Даже отсутствие решения есть решение. В нерешительности скрывается цель — всегда быть правым. Пока вы не знаете, чего хотите, вы никогда не окажетесь неправым, никогда не сделаете ошибку и, следовательно, не будете разочарованы. Мы с детства запрограммированы не делать ошибок. Будучи нерешительными, мы можем оставаться детьми. Безопаснее быть пассивным, быть ребенком, все время желающим, чтобы инициатива исходила от других, но будучи такими, мы утрачиваем контроль. Принятие решения всегда что-то в вас обнаруживает. Принятие решения говорит людям, кто вы есть. И таким образом, принятие решения — это, в сущности, открытие великого секрета. Если ваша цель в жизни - не открывать, кто вы есть, то вы всегда будете в нерешительности.

Таким образом, укрепление воли, способность принимать решения и выполнять их, исполнение обещаний и обязательств, взятых на себя, определение цели являются лучшими мерами против вируса намерений.

Замкнутый цикл намерений возникает тогда, когда у вас появляется желание относительно какого-то поступка. При этом поступок не совершается до конца, а возникает новое желание. Это желание приводит, например, вновь к первоначальному желанию. Возникает цикл. Все это происходит, как правило, на подсознательном уровне. Такие циклы могут иметь и более сложный вид. Необходимо разомкнуть такой цикл.

Находясь в состоянии какого-либо желания, вы можете решить, что осуществите его. При том вы проводите анализ этого желания и решаете совершиТЬ действие. При этом вы ответственны за это решение. Когда вы начинаете совершать это действие, вы перестаете хотеть его совершать, возникает желание другого действия, в том идея цикла. Как только вы начинаете выполнять одно желание, у вас сразу возникает другое желание, и вы не имеете возможности осуществить задуманное до конца. В том случае, когда вы его осуществляете наперекор тому, что вы не хотите его осуществлять, происходит разрыв цикла.

Для того чтобы иметь силы совершить тот поступок, который вы решили совершать, вы должны опереться на такой принцип — каждый поступок последний, то есть вам следует осознать, что вы живете все время на грани смерти. Как говорил святой Августин, смерть присутствует всегда рядом и необходимо постоянно помнить о том, что человек смертен. Одна из ошибок посредственного человека, что он на основе какого-либо верования считает себя бессмертным. И полагает, что впереди сколько угодно времени и поэтому неважно, как поступать: поступил сейчас не так, можно потом поступить так, как надо. Для укрепления силы намерения следует во время совершения поступка концентрироваться на поступке полностью, исходя из принципа, что каждый поступок — последний, не думайте о других поступках, которые были бы вам сейчас более приятны. Сравнивайте этот поступок только со смертью, с тем, что вы вообще ничего не делаете и не видите, и только это сравнение позволит вам с радостью совершать любой поступок. В идеальном случае поступок совершается ради совершения поступка, ради осуществления намерения, а не ради достижения результата. Если

действие совершается ради достижения результата, тогда вы будете иметь в виду какой-то другой следующий поступок, другое состояние, относительно которого данное действие будет выступать как средство. Вы будете не способны относиться к нему как к последнему поступку в своей жизни, так как он является предпоследним и совершается для того, чтобы наслаждаться каким-то результатом. Необходимо к самому процессу поступка относиться как к самому важному делу в данный момент.

Терпение - это умение ничего не делать. Этому надо учиться, просто так человеку это недоступно. Терпение - это умение ждать нужного времени реакции, нужного времени ответа. Практикование этой методики приводит к тому, что возникает чувство того, что не вы совершаете поступок, а вас "вынуждают" совершать. Вы как бы опираетесь на некое внешнее

воздействие, на которое стремитесь адекватно реагировать, причем этому адекватному реагированию не мешает ваша индивидуальная воля. Уже не вы действуете, а через вас действует воля провидения. Реагируя таким образом на внешнее воздействие, вы выступаете как зеркало.

Часть 2.

Вербальные вирусы

Мир без языка был бы миром без понятий и культур, которые мы связываем с языком. Язык влияет на то, о чем мы думаем, воспринимаем и запоминаем. Язык определяет способ мышления. Разные языки приводят к разному восприятию действительности. Сам язык формирует основные идеи человека. Многие носители двух языков говорят, что по-разному себя воспринимают в зависимости от того, какой язык используют. Изучите язык, и вы многое узнаете о культуре. Когда язык исчезает - вероятная судьба большинства из оставшихся SDDD языков мира, - мир теряет культуру и мышление, которые привязаны к этому языку. Заразите язык чужеродными словами, словами-паразитами, вирусами и изменятся мотивация, самооценка, восприятие, мышление. **"Слова — самый сильный наркотик, который использует человечество"**, - говорил Р. Киплинг. Слово — это образ поступка. Очень большая часть зла, которое распространяется в мире, происходит от слов. **Слово — это произнесенная мысль, а мысль — это непроизнесенные слова. Слова влияют на то, о чем мы думаем, поэтому следует тщательно подбирать их.** Способность языка влиять на мышление делает накопление словарного запаса ключевой частью образования. А понимание истоков слов и взаимоотношений символов разных культур наделяют человека могуществом и озаренностью. Расширение языка означает расширение способности мыслить. Увеличение словарного запаса окупается. Вот почему и в курсе внутренней алхимии, вводятся новые слова, чтобы продемонстрировать новые идеи и новые способы мышления.

Вербальные вирусы передаются через общение, литературу и вещи. Вербальные вирусы способны быстро изменяться в зависимости от среды, а также изменять энергетическую направленность высказываний. Их действие проявляется следующим образом. Хорошие, добрые, светлые слова, которые говорят друг другу близкие люди, влюбленные, друзья, начинают вдруг раздражать, казаться пошлыми, надоедают. То, что вчера еще выслушивалось с замиранием сердца, сегодня предстает обыденным и скучным. Коварство этого вида вирусов заключается в том, что они очень чутко реагируют на малейшие изменения вербально передаваемой информации и паразитируют за счет семантической энергии слов.

Иногда выделяют особую подгруппу — **коммуникативные вирусы**, провоцирующие неспособность к общению с окружающими людьми, ведущие к замкнутости, одиночеству. Инфицированный человек уже сам становится невозможным в общении, он заражается болезненным педантизмом, подозрительностью и обидчивостью, его все раздражают, он становится неспособным построить содержательную беседу. Это особенно гибельно для тех,

чей образ жизни, работа связана с необходимостью общаться, чьи жизненные интересы лежат в сфере коммуникации. Такой вирус разрушает семьи, разделяет людей, делает их друг другу чужими. Человек, занимающийся бизнесом, распугивает клиентов, создавая о себе крайне неблагоприятное впечатление.

Одно из проявлений **паразитов сознания** - это слова-паразиты. Бессмысленно повторяемые лингвоединицы, тем более, если они неприличны, делают общение совершенно неэффективным, лишают слово силы, ведут к инфляции смысла, программируют на неудачу, потери и разочарования. Мозг считывает и копирует в себе **нейроимпульсную картину фразы**, выбирая ее руководством к действию. Инфицирование в поле неприличной лексики происходит почти мгновенно.

О заражении свидетельствуют даже негативные, унижительные высказывания о своих знакомых, друзьях, просто о других людях. Даже вскользь, в шутку сказанные неуважительные или обидные слова о другом человеке подготавливают почву для развития **мутационных вирусов**. Наносящие обиду слова, брань, высмеивание, передразнивание, подчеркивание чьих-либо недостатков, глумление - вот что вызывает к жизни данный тип вируса.

Способ борьбы w профилактика. Представьте, что человек, о котором вы говорите, находится рядом с вами. Визуализируйте его образ. Никогда не говорите о людях плохо, тем более, в их отсутствии. Оградите своих детей от общения с людьми, использующими в своей речи бранные слова и непристойности. Они заражены. Не подвергайте опасности здоровье детей, особенно в период с зачатия до пяти лет. Соломон говорил: "Прогони кощунника, и удалится раздор, и прекратятся ссора и брань". (Притчи 22:10).

Существует замечательная монашеская практика: если вы говорите о другом человеке, то представляйте, что он стоит перед вами. Сами собой исчезают плохие мысли и слова, даже если поведение человека, о котором вы упоминаете, чем-то вас не устраивает. Это очень действенное средство в борьбе с распространением вирусов по ментальной сети. Никогда не пренебрегайте им. Вы никогда не можете знать наверняка, что полностью в данный момент освободились от вирусов сознания. Более того, как и в случае с вирусами, имеющими биологическую природу, вы можете быть инфицированы сами, но вирус в вас никак не проявляется. Однако человек, вступающий с вами в контакт, тут же заболевает. Поэтому, чтобы спасти других от заражения, соблюдайте принципы умственной гигиены. **Храните чистоту мыслей и слов.** Используйте больше возвышенных слов, слов силы. Рецитируйте высказывания священных писаний, поэтических гениев. Изучайте ораторское искусство. Ежедневно для освящения своей речи произносите молитвы, литании, аффирмации, мантры. Не клевещите, не обижайте никого словом. Говорите с уважением и любовью. Помните, какое слово вы скажете, такое и услышите. "Не судите, да не судимы будете".

Мотивационные вирусы

Мотивация — это активизация и направление поведения, сила, которая стоит за необходимостью утолить самые разные потребности и нашим стремлением к достижениям. Психолог Г. Мюррей определил мотивацию достижений как стремление выполнить поставленную задачу, овладеть навыками или идеями, добиться намеченной цели, стремление к высоким результатам на материальном и духовном уровнях. Люди с высокой мотивацией достигают больших успехов. Теоретики полагают, что высокая мотивация достижений у большинства людей имеет эмоциональные корни, поскольку уже в детстве они учатся связывать достижения с положительными эмоциями. Высокомотивированные дети стали такими благодаря тому, что родители поощряли их независимость, хвалили и вознаграждали за успехи.

Принято считать, что существует два вида мотиваций достижения. Внутренняя мотивация — это желание быть эффективным и осуществлять определенный вид поведения ради него самого. Люди с внутренней мотивацией подходят к работе или игре творчески, стараясь получить удовольствие, удовлетворить интерес, найти самовыражение или ощутить азарт. Внешняя мотивация — это стремление получить внешние награды и избежать наказаний. Часто излишние внешние давление и стимулы могут подорвать внутреннее удовольствие.

Но почему, несмотря на одинаковые потенциалы, один человек приобретает большую мотивацию к достижениям, чем другой? У многих людей не хватает даже решительности жить счастливо, радостно, успешно; и это происходит потому, что вирусы извращают мотивы, стимулирующие и направляющие поведение. Сегодня человек собирается изменить свою жизнь, говорит себе "стоп, так жить больше нельзя", а завтра лениво валяется в постели и начало радикальных перемен откладывается на непонятно долгое время. Мотивационные вирусы ведут к интеллектуальному и эмоциальному застою, лени, неудачам, депрессиям. Личностный рост тех, кто попал под их влияние, замедляется, а вскоре и вовсе прекращается. У человека постепенно исчезают положительные установки, направляющие его поступки. Идеалы, к которым он прежде стремился, расплываются и исчезают в туманной дымке. Без твердого, положительного мотива не может быть никакой созидательной деятельности. Таким образом, вирус, разъедая основу, на которой зиждется стремление к росту и самосовершенствованию, сталкивает личность инфицированного в пропасть негативного мышления, бездеятельности и саморазрушения. Симптомы зараженности: нерешительность, беспричинность, безволие, склонность к вредным привычкам, неустроенность в жизни, цинизм, неудачливость, пассивное честолюбие. Этот вирус создает хаос в иерархии мотивов, нарушает связь между потребностью и мотивом. Вирус создает неадекватную реакцию на похвалу, награду, контроль, принуждение, признание. Люди, инфицированные этим вирусом, не могут поставить четких целей, у них смутные мечты, расплывчатые идеалы, слишком завышенная или слишком заниженная самооценка. Они страшатся любых обязательств. Быстро обещают, но никогда не выполняют.

Часто случается, что этот вирус многократно усиливает мотивацию у тех людей, которые устремлены к разрушительным и порочным действиям, удовлетворению эгоизма, тщеславия и властолюбия. Заразительный энтузиазм таких людей можно назвать черной харизмой. Этот вирус оказывает сильное воздействие на коллективную мотивацию. Все чаще эти вирусы запускаются преднамеренно и направленно. Древний метод "кнута и пряника", замаскированный под маской новейших психологических разработок, продолжает оставаться самым надежным способом управления сознанием. Все руководители стремятся сделать своих подчиненных более продуктивными и эффективными, относясь к ним как к машинам. PR-агентства разработали изощренные технологии по управлению общественным мнением через манипуляцию мотивацией.

Способ борьбы и профилактика. Размышляйте над своим предназначением. Оно отражается в ваших мечтах, сновидениях, прозрениях. Оно открывается ясному уму. Поэтому не затуманивайте ум невоздержанием, опьянением, "грязной" информацией. Развивайте сосредоточение, но пусть предметом сосредоточения будут возвышенны идеи и образы. С открытием своего предназначения открываются жизненные цели. Цели дают силу, активизируют мотивацию и защищают от манипуляций и вирусных атак. Помните о том, что ваша жизнь и жизнь каждого человека - миссия. Миссия, связанная с созиданием, творчеством, радостью, изобилием и самореализацией.

Вирусы привязанности

Когда человек инфицируется вирусом привязанности, его разум впадает в иллюзию обладания вещами, которые ему никогда не могут полностью принадлежать. Обладание любой вещью, даже собственным телом, ограничено сроком земной жизни. Соломон говорил: "Когда жизнь угаснет, тело обратится в прах, и дух рассеется, как жидкий воздух; и имя наше забудется со временем, и никто не вспомнит о делах наших; и жизнь наша пройдет, как след облака, и рассеется, как туман" (Премудрости Соломона 2:4). Подсознательно понимая это, бедняга испытывает страх или тоску. Он начинает испытывать повышенный интерес только к малозначащим материальным вещам. Следует отметить и такой вид обусловленности, когда больное сознание привязывается к установкам, стереотипам, стараясь слепо копировать поведение выбранного идеала или идола. Пример крайних проявлений психической привязанности - люди, истощенные манией совершенствования, истязающие свой организм беспричинными и неумело проводимыми голоданиями, дыхательными упражнениями, карикатурами на аскетические практики. С испытывающими ненасытное влечение к материальным благам ситуация несколько проще, но это тоже очень опасная болезнь, нарушающая энергетический баланс организма и ведущая к полной психической и, как это часто бывает с вирусами сознания, физической деградации. Опасная разновидность - **вирус наркотических привязанностей**, вызывающий ощущение в необходимости потребления наркотических препаратов и интоксикантов.

Заражение данным видом вируса. Заражение вирусами привязанности, например, проявляется, если человек начинает испытывать тревогу и зависть при виде того, чем обладают другие люди. Дорогая соседская машина лишает инфицированного вирусом привязанности покоя. Ему начинает казаться, что другие живут намного лучше, впрямую или косвенно обкрадывают его, строят ему всевозможные козни, лишь бы помешать его успеху. И успех действительно исчезает: **вирус вносит неудовлетворенность, алчность, беспокойство, и человек вместо того, чтобы радостно и сознательно двигаться по пути удачи, счастья и любви, постепенно скатывается в пропасть духовной и материальной нищеты. Вероломство, мстительность, ревность, безжалостность, корыстолюбие, желание обладать всем сразу и ничем не делиться, радость при виде неудач других — вот симптомы ужасного заболевания, вызываемого вирусом привязанности.** Эта болезнь распространена очень широко, может начаться еще в детстве; она очень заразна и от нее крайне трудно избавиться.

Способ борьбы и профилактика. Хорошим средством избавления от вирусов привязанности служит следующая визуализация. Представьте, как вы постепенно начинаете раздавать другим свои вещи, начиная с наименее ценных и постепенно доходя до самых дорогих. Получатели ваших вещей — это ваши друзья, знакомые, близкие, даже недоброжелатели и враги. Постарайтесь как можно точнее вызывать в сознании образ каждой вещи, рассматривайте ее отвлеченно. Иногда с некоторыми вещами у людей связываются определенные впечатления, воспоминания, подчас даже надежды. Таким образом вещь начинает забирать жизненную энергию, притягивая к себе сознание, связывая человека по рукам и ногам. Нельзя относиться к вещам как к чему-то большему, чем просто к предметам. Избавьтесь от фетишизма. Если инфицированное сознание нашептывает вам, что какая-либо вещь связывает вас, например, с матерью, бабушкой или кем-то другим, то задумайтесь: действительно ли это так. Смысл жизни человека не в накоплении имущества, а в том, что он привнес в этот мир, какой след оставил в душах других. Как вы оцениваете свою жизнь, как бессмысленную жизнь посредственности, ничтожества, борющегося за существование, или как жизнь великого вдохновленного творца?

Чем большим количеством вещей, которыми пользовался тот, кого с вами нет в данный момент, вы окружаете себя, тем сильнее действует вирус привязанности, подсказывая идею, что эти вещи уже как бы ваши. Тем самым вирус начинает свою разрушительную работу и сопрягает сознание с деструктивными установками мнимого обладания.

Итак, визуализируя раздачу вещей, идей, взглядов, эмоций обратите внимание на то, какой вещи вам было бы лишиться обиднее всего. Определив такой "сверхценный" предмет, скажите себе, почему он вызывает такие чувства. Об ассоциации с другим человеком уже говорилось выше, рассмотрим теперь функциональную сторону предмета. В принципе, любая вещь заменяема. В мире очень мало действительно уникальных вещей, а если они так и называются, то ими никто не обладает. К таким эксклюзивным вещам можно отнести, например, Египетскую Пирамиду, единственное из сохранившихся чудес света. Безусловно, многие вещи существенно облегчают жизнь, но уникальных среди них нет.

После визуализации раздачи вещей полезно обратиться к избавлению от ментальных привязанностей. Навязчивые идеи, которые владеют умами и от которых многие хотят избавиться, - прекрасная среда для распространения вирусов привязанностей. Постарайтесь вспомнить, когда у вас впервые появилась неугодная вам мысль, затрудняющая теперешнее существование. Дойдя до момента возникновения ее в своей голове, визуализируйте, как она проходит мимо вас и исчезает в бескрайнем небе. Мысль можно представлять в виде пучка энергии, светового луча, дуновения ветра - смысл метода в том, чтобы перенаправить ее движение. Пронесясь мимо, эта мысль больше не будет вас никогда беспокоить. Даже если она и появится позднее, вы¹ сможете пассивно наблюдать ее прохождение мимо своего сознания, не оставляя никаких следов.

Компьютерные вирусы

Компьютерный вирус — специально написанная программа, которая способна самопроизвольно присоединяться к другим программам, создавать свои копии и внедрять их в файлы, системные области компьютера и в вычислительные сети с целью нарушения работы программ, порчи файлов и каталогов, создания всевозможных помех в работе на компьютере. Основными путями проникновения вируса на компьютер являются съемные диски и компьютерные сети.

Основные виды вирусов. Все существующие вирусы можно классифицировать по следующим признакам:

—среде обитания;

—способу заражения среды обитания;

— воздействию;

— особенностям алгоритма. *Классификация вирусов:*

1. *По среде обитания:* - сетевые; — файловые;

— загрузочные;

— файлово-загрузочные.

2. *По способу заражения:*

—резидентные. При заражении компьютера оставляют в оперативной памяти свою резидентную часть.

—нерезидентные. Не заражают память компьютера.

3. *По степени воздействия:*

—неопасные. Ничего не разрушают, но замедляют работу компьютера, уменьшают объем свободного места на дисках.

—опасные. Приводят к нарушению в работе компьютера.

—очень опасные. Приводят к потере информации и изменению загрузочной области диска.

4. *По особенностям алгоритма:*

—паразитические. Изменяют содержимое файлов.

—репликанты. Распространяются в сетях.

—невидимки. Трудно обнаружить, так как они перехватывают обращение оперативной системы.

—мутанты. Труднее всего обнаружить.

—троянские. Разрушают загрузочный сектор и файловую систему дисков.

"**Полиморфный вирус**" представляется на сегодняшний день наиболее опасным. Полиморфные вирусы модифицируют свой код в зараженных программах таким образом, что два экземпляра одного и того же вируса могут не совпадать ни в одном бите.

Такие вирусы не только шифруют свой код, используя различные пути шифрования, но и содержат код генерации шифровщика и расшифровщика, что отличает их от обычных шифровальных вирусов, которые также могут шифровать участки своего кода, но имеют при этом постоянный код шифровальщика и расшифровщика.

Полиморфные вирусы - это вирусы с самомодифицирующимися расшифровщиками. Цель такого шифрования: имея зараженный и оригинальный файлы, вы все равно не сможете проанализировать его код с помощью обычного дизассемблирования. Этот код зашифрован и представляет собой бессмысленный набор команд. Расшифровка производится самим вирусом уже непосредственно во время выполнения. При этом возможны варианты: он может расшифровать себя всего сразу, а может выполнить такую расшифровку "по ходу дела", может вновь шифровать уже отработавшие участки. Все это делается ради затруднения анализа кода вируса.

Уже не раз появлялись сообщения о том, что спецслужбы разных стран планируют использовать вирусные технологии в своей деятельности. Известно о случаях разработки боевых компьютерных вирусов, предназначенных для поражения систем "критических приложений" (транспорт, связь, системы управления оружием, экологически опасными производствами и т. п.). Во время операции "Буря в пустыне" были успешно атакованы с помощью вирусов иракские командные центры ПВО. В 2001 году в Китае были опубликованы принципы ведения информационной войны с точки зрения китайских военных. Четвертым этапом значилось заражение сети противника вирусами, которые были признаны одним из самых действенных способов поражения вражеской сети. Таким образом, силовые ведомства не гnuшаются разработкой вирусов с целью получения преимущества в информационной войне.

В последнее время компьютерные вирусы стали очень похожи на вирусы из мира физического. Согласно работам исследовательского центра компании IBM доказано, что существуют вирусы, для которых невозможно написать программу, обнаруживающую его со стопроцентной вероятностью даже при наличии образца вируса и проведении его всестороннего анализа.

Согласно отчету Университета Беркли, возможно создание вирусов, а точнее, Internet-червей, которые будут во стократ опасней наделавших много шума Nimda, Red Code и т.д. В отличие от уже названных червей Red Code и т.д., имеющих период распространения от нескольких часов до нескольких дней, черви Уорхола могут заразить все компьютеры в Интернете за 20 минут. **Активность червя** подразумевает его независимость от человека — теперь нет необходимости ждать, когда пользователь загрузит почту и червь разошлет свои копии по всем адресатам, хранящимся в адресной книге, - активный червь все делает самостоятельно.

Из других теоретических изысканий, которые имеют отношение к вирусам, можно назвать создание **метаморфных вирусов**, а также использование при их разработке генетических алгоритмов и нейросетей. В метаморфных вирусах, в отличие от "обычных" полиморфных, в каждой новой копии изменяется не отдельный фрагмент вируса, а все тело, что существенно | затрудняет его обнаружение. Нейросети позволяют создавать вирусы, части

которых распределены по сети и самомодифицируются исходя из окружающих вирус условий.

Таблица аналогий между биологическими и компьютерными вирусами

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ВИРУСЫ	КОМПЬЮТЕРНЫЕ ВИРУСЫ
Нападают на специальные соматические клетки.	Вмешиваются в определенные программы (все *.COM, все *.EXE).
Изменяется наследственная информация клетки.	Выполняются не те задания, которые были предусмотрены.
В пораженной клетке созревают новые вирусы.	В пораженной программе самовоспроизводится программа-вирус.
Инфицированная клетка не поражается одним и тем же вирусом многократно.	Одна и та же программа поражается лишь однажды большинством вирусов.
Пораженный организм обычно в течение длительного времени не проявляет признаков заболевания.	Пораженная программа может в течение длительного времени работать без ошибок.
Не все клетки, контактирующие с вирусом инфицируются.	Программу можно сделать не восприимчивой к определенным вирусам.
Вирусы могут муттировать, благодаря чему они не всегда однозначно распознаются.	Программы-вирусы могут изменяться, отчего процедуры поиска затруднены.

Зарождение данным видом вируса. Генерируя поток отрицательной энергии, создатель компьютерного вируса заботится о наилучшем способе ее транспортировки. Показательно, что чаще всего такие вирусы содержатся в запускаемых файлах компьютерных игр самого низкого качества (если вообще можно говорить о каком-либо качестве отупляющих компьютерных игр), культивирующих агрессивность, насилие, подчинение человека машине, ненависть, жестокость, неспособность к мышлению. Компьютерные игры особенно вредны для детей. Они полностью захватывают ребенка, который начинает отождествлять себя с выбранным героем. Погружаясь в коллизии виртуального мира, ребенок постоянно пребывает в стрессовой ситуации, независимо от того, чувствует он это или нет. Он получает психические травмы, одну за другой, совокупность которых в конечном итоге ведет к разладу работы нервной системы и разрушению психики.

Виртуальными вирусами также насыщены всевозможные эротические заставки, скринсейверы, а также электронные письма с обещаниями немедленного сказочного выигрыша или с нелепыми, но заманчивыми для невежественного сознания предложениями. Указанные компьютерные программы ориентированы на людей с крайне низкими духовными потребностями, они служат своеобразной лакмусовой бумажкой: если человек приобретает такую программу, значит, он уже готов стать инфицированным. **Вирусы сознания, переносчиком которых он уже является, охотно соединяются с виртуальными, разрушая информацию нейрокомпьютера, то есть мозга незадачливого игрока.**

Компьютерные фирмы анонсируют также костюмы для виртуального секса, надев который, человек полностью погружается в виртуальную среду искусственных чувственных наслаждений. Такой костюм посылает импульсы непосредственно в нервную систему человека и его сознание, немедленно заражая многими видами опасных вирусов.

Способ борьбы и профилактика. Профилактическое средство в борьбе с виртуальными вирусами очень просто: не записывать на винчестер компьютерные программы сомнительного происхождения, использовать компьютер только для работы, отказаться от мыслей по приобретению, записи и распространению компьютерных игр. Существует опасный исход

нападения виртуальных вирусов на матрицу человека: эти вирусы часто "работают" в паре с вирусами привязанности, и человек постепенно отказывается от активного участия в реальной жизни, погружаясь в парапоидальный мир компьютерных игр. Инфицированный начинает воспринимать окружающий мир как нечто ложное, несущественное, неинтересное, все больше вовлекаясь в мир **демонических компьютерных** развлечений.

Коллективные вирусы

Формирование коллективных (макро-) вирусов (иногда в метапсихологии их называют эгрегориальными) — сложный процесс, связанный с национальной, конфессиональной, клановой структуризацией сознания. Подобно Вселенной, в которой мы пребываем, поле деятельности вирусов (можно говорить о целой цивилизации вирусов) также непрерывно расширяется, распространяется и проявляется — как своего рода космос, составленный из отрицательных, деструктивных энергий. Этот космос существует с другими планами бытия, описываемыми в священных книгах мировых религий. Люди — часть всеобщего Космоса, наши духовные пути взаимопереплетены. Посвященные издревле говорили о невидимых существах минерального, растительного мира — все это вирусы, образующие свою, ни на что не похожую цивилизацию. Задача вирусной цивилизации — разрушать. Каждый человек связан со своими предками, жизнями различных представителей нации, народов неразрывны друг с другом. Такая связь подразумевает преемственность мыслей, действий и всех возникающих в умах людей данного клана желаний и потребностей. Совпадение некоторых устремлений и помыслов, ментальных слепков — наиболее незащищенная область для образования коллективных вирусов. Это можно сравнить с опасностью внутриродовых, родственных браков: вероятность появления на свет в них детей с ярко выраженным наследственными заболеваниями наиболее высока. Поэтому браки между близкими родственниками запрещены в подавляющем большинстве религий и систем верований: несоблюдение табу на родственный брак ведет к вырождению общины.

Одна из ступеней развития коллективных вирусов и вирусов агрессии — вирусы расизма. Они, хотя и защищают от действия вирусов другой нации, вскоре начинают провоцировать вражду и ксенофобию. Нация начинает дегенерировать и исчезать. Действие вируса приводит к тому, что представители одной группы самыми изощренными способами уничтожают людей — просто за иную форму черепа, принадлежность к другой нации или вероисповеданию, за иной образ мышления. Вспышки особо сильного коллективного заражения зафиксированы в 1516, 1914, 1917, 1937, 1940 годах.

Заражение данным видом вируса: Вирусы, связанные с судьбой, мышлением, культурой народов, оказывают главное влияние на поведение человека в рамках данного социума. Эрих Фромм описывал специфическую общественную атмосферу, характеризующуюся тревогой, беспокойством, шизогенной средой, утверждая, что она заразна и что остаться вменяемым, попав в эту среду, практически невозможно.

Мощный инструмент распространения коллективных вирусов — искусство. Имеются в виду те его формы, которые вдохновлены темными устремлениями. Существуют вирусные эстетики, живопись, инспирированная инфернальными силами, демоническая музыка. Если человек, охваченный вирусами, начинает что-либо создавать, он через свое творение переносит вирусы. Это сродни тому, как больной гриппом заходит в автобус, берется за ручку — и создает прецедент распространения заразы.

Способ борьбы и профилактика. Решающее значение при профилактике и диагностике имеет не первоначальная установка относительно того, кто будет ведомым, а кто ведущим, организм или вирус: все зависит от уверенности. Потребность властвовать — это обычно следствие слабости и страха. Стефан Цвейг говорил: "Кто властвует, тот лишает свободы других, но прежде всего — свою же душу". Люди, справившиеся с вирусами сознания,

добиваясь определенных успехов в продвижении по пути духовного развития, говорят, что никогда не хотели бы возвратиться к прежним отношениям с миром: они чувствуют себя более мягкими, мощными и уверенными в себе. Что самое важное — они ощущают свой духовный рост. Методика правильной работы с тонкой энергетикой, в отличие от простого биологического воздействия на штаммы каких-либо бактерий, не обезличена и преходяща. Это особенно четко проявляется в случае с коллективными вирусами. Единение сердец людей, объединяющихся не для того, чтобы генерировать все новые деструктивные вибрации, а для создания поля благостного развития событий, базирующегося на том хорошем, положительном, что было накоплено внутри определенного этноса, группы людей на протяжении веков, создает особую ценностную систему, основанную на любви, взаимоподдержке, близких отношениях между людьми.

Вирусы самооценки

Познай самого себя. Эта метапрограмма вдохновляла людей на самоисследования тысячи лет. Самость, я — одна из наиболее живо исследуемых тем западной психологии. Каждый год в изобилии появляются новые исследования по самоуважению, самопостижению, самосознанию, самосхемам, самоуправлению и так далее. Самость, как организатор мыслей, чувств и действий, является осевой опорой личности. Мы лучше запоминаем информацию, если кодируем ее в категориях своего я. Примером размышлений о своем я может послужить концепция о множественности я. Ваши возможные я включают в себя представление о себе таком, каким вы видите себя в мечтах - богатое я, стройное я, любимое я и красивое я. Они также включают в себя те я, которыми вы боитесь стать — безработное я, алкогольное я, я, отстающее в учебе. Такие возможные я мотивируют нас, обрисовывая специфические цели и давая энергию для их достижения. В представлении своего я большое значение имеют саморефлексия и самооценка. То, что мы чувствуем в отношении себя, тоже важно. Исследования подтверждают благотворное воздействие положительного чувства собственного достоинства, но также указывают и на вред гордыни.

Высокая самооценка приносит чудесные результаты. Люди, которые хорошо относятся к себе, проводят меньше бессонных ночей, сопротивляются внешнему давлению, менее склонны к употреблению наркотиков, более настойчивы при выполнении сложных задач и просто счастливее других.

Нарушения чувства самоприятия и собственного достоинства являются основной причиной несчастья, разочарования, неудач и отчаяния.

Низкая степень самооценки проявляется в разных формах. Уязвимые для депрессии люди могут чувствовать, что они не в состоянии реализовать свои надежды. Подверженные беспокойству люди зачастую осознают, что они не в состоянии быть тем, кем должны, быть. Люди, которые отрицательно относятся к себе, склонны также к ранимости и мнительности. Они в большей степени будут склонны унизить других или проявить повышенные расовые предрассудки. Одни любят своих близких, как самих себя, а другие ненавидят своих близких, как самих себя. Низкая самооценка делает людей критичными, язвительными, циничными, во всем сомневающимися, консервативными в мелочах. В связи с этим многие исследователи считают, что проблемы человечества происходят не из чрезмерной гордыни и себялюбия, а от презрения к себе, неуважения к себе, нелюбви к себе, неприятия себя. Но что самое поразительное — люди оправдывают свое отрицательное отношение к себе. Проанализируйте свои мысли и вы увидите, что

- помните и обосновываете свои действия, самооправдывая себя;
- вы проявляете повышенную веру в точность своих взглядов и суждений.
- вы переоцениваете то, насколько хорошо действовали бы в ситуациях, в которых большинство людей ведет себя не лучшим образом.

— вы, скорее, поверите в лестные описания своего характера, чем в нелестные. Вас больше впечатляют люди, приписывающие вам хороший имидж.

— вы поддерживаете свой имидж переоценкой того, насколько другие люди поддерживают ваше мнение и разделяют ваши слабости, и недооценкой общности ваших положительных сторон.

— вы проявляете групповую гордость — тенденцию видеть свою группу (род, страну, расу) высшей.

С другой стороны вирус самооценки воздействует так, что вы переоцениваете себя и крайне недооцениваете других. Такое восприятие себя лежит в основе различных конфликтов: от обвинения в супружеской неверности другой стороны до самовозыскающего этнического снобизма. Переоценка себя и презрение к другим — вот что является гордостью, ведущей к I саморазрушению. Теофаст писал: "Гордость — это своего рода презрение ко всем другим, кроме самого себя". А Р. Эмерсон говорил: "Гордость сокращает ангелов". Гордость становится I препятствием к истинному величию, к счастью и процветанию. Вирусы сознания воздействуют так, что человек начинает гордиться своей силой и своей слабостью, своим знанием и своим¹ невежеством, своими добродетелями и пороками. Гордость побуждает к зависти, нетерпимости, враждебному отношению к миру. Гордость мешает любить и быть любимым. Гордость превращает удачу в наказание. Самое страшное — гордость в обличье смириения.

Здоровая самооценка дает положительные результаты. Примите себя таким, каким вы являетесь, и вам легче будет принимать других людей.

Понятийные вирусы

Не подлинная природа вещей определяет ваши поступки и чувства, а мысленные образы. У нас есть известные представления о себе, окружающем мире и людях в нем, и мы ведем себя так, будто эти разнообразные представления точно отражают реальную действительность, подлинную их суть. Можно без преувеличения сказать, что каждый из нас в какой-то мере загипнотизирован то ли представлениями, которые он некритически воспринял из других источников, то ли идеями, которые пришли в голову ему самому и которые, как он убедил себя, соответствуют действительности. Эти негативные представления и идеи, зараженные вирусом, с такой же силой влияют на наше поведение, как и те, которые внушаются объекту гипноза профессиональным гипнотизером. Если вы считаете себя неудачником, то успех будет обходить вас. Вы сами себя программируете на тревогу, стрессы, бессонницу, болезни, бедность. Вы сами выбрали забыть о том, что Вселенная обеспечила нас всем необходимым для счастливой жизни теперь и в будущем.

Жизнь большинства людей строится на подобных ложных понятиях и представлениях о мире и о себе. Представление о самом себе — это та предпосылка, база, фундамент, на котором покоится наша индивидуальность, и оно предопределяет особенности нашего поведения. Понятийные вирусы способствуют окаменению этих представлений, зашориванию видения, возникновению жестких стереотипов, навешиванию ярлыков. Из-за них почти каждый человек убежден в своей правоте, теряет текучесть, пластичность. Из-за них мы строим свое поведение и отношение к миру не на фактах, а на суждениях об этих фактах. Эти суждения не позволяют наслаждаться общением с людьми, радоваться изобилию природы, превращают жизнь во все времена повторяющийся, скучный сон. Поэтому Иисус сказал: "Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены".

Случается, что он, наоборот, слишком быстро разрушает ключевые стереотипы, установки, убеждения и представления. Он разрушает основу описания мира. Вообразите, что вирус поражает представление о целостности мира. Вы способны функционировать, если окружаете себя полноценными образами, за которыми стоит синхронность или

скоординированность сигналов, поступающих через зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. С другой стороны, такая скоординированность неминуемо связана с идеей пространственно-временного континуума, чьи законы неоспоримы, в противном же случае ваш разум откажется участвовать воспринимать что-либо вообще, либо разрушится, либо, испытав шок, сузится. Например, вы ясно видите, слышите нечто, но не можете коснуться. Или вы привыкли воспринимать мир плотным, вещественным, и вдруг, неожиданно, он воспринимается как вибрирующий поток энергии. В некоторых тайных посвященных школах мастера специально и осознанно используют эти вирусы для разрушения окаменевших представлений и ложных концепций, мешающих ученику видеть реальность, а также для подготовки к просветлению. Реальность так отличается от наших представлений о ней, что столкновение с ней приводит к расщеплению неподготовленного сознания. Только тогда, когда привычный мир, то есть описание мира, разрушено, мы можем жить в нем.

Однако самым разрушающим и низвергающим все понятия и идеи началом является смерть. Биофизики в настоящее время проводят клинические эксперименты по выделению вируса смерти, но в метапсихологии, основанной на самопознания и доскональном изучении сознания, уже сотни лет проводятся исследования вируса смерти. Некоторые восточные школы относят вирус смерти к понятийным вирусам и рассматривают его как убеждение или ложное представление, от которого можно избавиться с помощью специальных психотехник. Тольтекская традиция стремится привести отношение к смерти не как к идее или переходу в новую жизнь, а как к тому, что за один миг она может разрушить всего человека, все его представления и погрузить в небытие. Дон Хуан говорил Кастанеде: "У тебя нет времени, приятель. В этом — беда всех людей. Времени нет ни у кого из нас, и твой "поддающийся оценке промежуток времени" ничего не значит в этом таинственном мире". Но в тоже время для многих устремленных к подлинной свободе смерть является учителем. Она учит умирать не умирая, учит видеть мир таким, как он есть. Таинственный. Чудесный. Превосходящий в миллиарды раз все наши представления о нем. Для просветленного даже смерть превращается в бессмертие. А без бессмертия любые достижения, любые успехи превращаются в ноль.

Понятийный вирус постепенно блокирует способность к интуитивному познанию мира. Начинает доминировать интеллектуальное, формально-логическое мышление. Постепенно появляется склонность к пустому умствованию, резонерству. Но интеллект, направленный на самого себя, на свою природу и происхождение обречен, в нем начинают работать программы самоуничтожения. В этом вся трагедия современной цивилизации, где главенствует накопление и переработка информации, где информация — бог и цель. Однако следует осознать, что все психические вирусы обитают в информационном поле. И только тогда человек может от них полностью освободится, когда выйдет за пределы вечно беспокойного ума, избавится от изматывающей внутренней болтовни.

Дальнейшее распространение этого вируса ведет к расколу сознания, которое проявляется в дезорганизованном мышлении, в расстройстве избирательности внимания, острым переживаниях иррациональных идей, искаженном восприятии и неадекватных эмоциях. Это психическое расстройство называют шизофренией, что в буквальном переводе означает "раскол сознания".

Заражение данным видом вируса. Понимание того, что наши действия, чувства и поведение всего лишь результат наших представлений и убеждений, является рычагом, с помощью которого открываются врата к мастерству, успеху и счастью. Изменив убеждения, вы сможете изменить всю свою жизнь.

Проанализируйте свои представления о себе и о мире, свои верования, установки. Как они сформировались? Откуда они появились? Какую пользу или вред они принесли вам? Сделали ли они вас счастливыми, свободными? Сформулируйте их и запишите. Получится кredo, которое определяло вашу жизнь и поступки. Его можно определить как основную

метапрограмму. Но почему оно принесло столько разрушений в вашу жизнь, столько боли. Попробуйте изменить эту метапрограмму своей жизни, ориентируясь на то, чтобы ваша жизнь стала радостной, творческой, приносящей счастье и любовь людям, изобильной, светоносной.

Диссоциативные вирусы

Эти вирусы вызывают внезапную потерю памяти, изменение личности, несогласованность мыслей (убеждений) и поступков. В стрессовых ситуациях такие вирусы активизируются. Когда ситуация становится чересчур стрессовой, люди стараются диссоциировать себя от нее. Их сознание отгораживается от болезненных воспоминаний, мыслей и чувств. Многие из вас переживали состояние нереальности, отделения от собственного тела, изменения объемов тела, наблюдения за собой со стороны, как бы в кино. Такое состояние может защитить человека от воспоминаний о сильной боли, испытанной, например, в аварии. Но лишь в случае, если такие ощущения становятся острыми, пугающими, продолжительными, неконтролируемыми можно предположить воздействие вирусов, ведущих к диссоциативному расстройству.

Такое состояние может сопровождаться неспособностью вспоминать события, как при сильном алкогольном опьянении. При сильном воздействии вирусов начинается полная диссоциация своего я, расщепление личности. У таких людей наблюдается две или более отдельных личностей с совершенно различными манерами, способами поведения, пристрастиями и свойствами характера. У каждой личности свой голос, описание мира, установки, физиологические реакции.

Эти личности не роли, поскольку при диссоциативном расщеплении теряется самоидентификация. Если актер считает себя Гамлетом за пределами сцены, то это не мастерство, а сумасшествие. При диссоциативном расщеплении меняется даже острота зрения у разных личностей, что невозможно при актерской симуляции.

Заражение данным видом вируса. Жизнь предназначена для счастья, творчества, любви. У людей возникает любовь, но в область любви проникают вирусы, и изначально светлое чувство начинает трансформироваться. Люди начинают ненавидеть своих близких, несут зло, уничтожают друг друга; и вирусы, подталкивающие людей к такому поведению, питаются любовными устремлениями. Кто это делает? Особые вирусы, которые проникают в светлые эмоции, чувства, устремления, мысли, эманации, начинают ими питаться и извращают их. Созидающее, Божественное начало трансформируется в нечто демоническое, разрушительное, отрицательно влияющее на человека и его сознание, суживая последнее. Это ржа, ментальная, психологическая ржа, подтачивающая, разъедающая душу человека. Психическая опустошенность ведет к деградации физической; об этом сказано в Библии следующим образом: *"Иржавчина их будет свидетельством против вас и съест плоть вашу, как огонь"* (Иак., 5:3). Мышление теряет гибкость, возникают навязчивые состояния, приступы агрессии, фобии. Происходит утрата чувства юмора, невозможность правильно относиться к травмирующим переживаниям, теряется самоидентификация, повышается внушаемость, возрастает нарциссическая замкнутость, что приводит к утере социальной адаптации.

Способ борьбы и профилактика. Многие эмоциональные вирусы передаются в тот момент, когда человек находится в состоянии суженного сознания. Сон, гипноз, наркотическое опьянение, шок. В это время сознание не фильтрует информацию и происходит запись любой информации на очень глубоком уровне.

Один из распространенных примеров невольного кодирования сознания, от которого страдают многие люди — родовые информационные травмы. При рождении ребенка в момент, когда и мать, и ребенок испытывают боль, происходит запись негативной информации, которая может сыграть в дальнейшей жизни обоих роковую роль. Например, во

время родов случайно падает скальпель, новорожденный слышит этот звук. Маленькая запись этого происшествия постепенно обрастает энергетической оболочкой, которая через много лет становится страшной опухолью, разъедающей тело и душу. В дальнейшем при звуке металла у человека могут запускаться программы, ассоциирующиеся с болью, страданием, провоцирующие нервозные состояния, которые, в конце концов, превращаются в питательную среду для развития вирусов.

Способ борьбы и профилактика. Станислав Гроф писал, что новая картография психики наряду с традиционным уровнем биографических воспоминаний включает два основных трансбиографических уровня — перинатальный, связанный с переживанием рождения и смерти, и трансперсональный. Переживания всех трех категорий — биографические, перинатальные и трансперсональные — вполне доступны большинству людей. Они могут возникать в психоделических *сеансах*, в тех формах психотерапии, которые используют дыхание, музыку, танец, работу с телом; они регулярно появляются во сне.

Существует широкий спектр древних и восточных духовных практик, которые разработаны специально для того, чтобы обеспечить доступ к перинатальным и трансперсональным областям. Поэтому не случайно, что новая модель психики во многом напоминает древние представления великих мистических традиций.

Можно оживить клеточную память тела с помощью холотропного дыхания и медитационных практик и мысленно возвратиться к моменту собственного появления на свет. Погружаясь в этот процесс в состоянии медитации несколько раз, человек избавляется от травматического переживания своих родов. Он как бы возвращается к состоянию эмбриона, а сознание делает скачок назад к первоначальному мироощущению, выбивая почву из-под вирусов. Происходит депрограммирование сознания. При этом снимаются недоверие к окружающему миру, чувство вины и страха перед ним.

Часть 3.

Вирусы восприятия

Миллиарды раздражителей из внешнего мира атакуют наше тело. А в кромешной тьме нашего внутреннего мира, в ореоле таинственности работает наш мозг. Этот факт поднимает фундаментальную проблему: *как образы окружающего мира попадают в мозг?*

А на современном языке ее можно сформулировать следующим образом: как мы формируем наши представления об окружающем мире; как вид волн, шум прибоя, запахи моря превращаются в некие схемы активных нейронных цепей? И как из этой живой нейрохимии мы создаем свое осознанное представление о море и его температуре, о запахах и красоте?

Чтобы отразить картину мира в уме, мы должны заметить физическую энергию во внешнем мире и кодировать ее в виде нервных сигналов, и этот процесс традиционно называется *ощущением*. А затем нам необходимо отобрать, организовать и интерпретировать наши ощущения, и этот процесс традиционно называется *восприятием*. В нашем повседневном опыте ощущение и восприятие сливаются в один непрерывный процесс.

Мы формируем восприятия, полагаясь не только на ощущения, которые идут "вверх" к мозгу, но и на наш опыт и интуицию. Нарушения в процессе восприятия могут происходить везде, начиная с сенсорных рецепторов и кончая перцептивной интерпретацией. В каждый момент наше сознание фокусируется подобно лучу прожектора на ограниченном количестве объектов и явлений действительности. Наше сознательное внимание избирательно. То, что определяет, какие именно эманации в данный момент восприятия будут отобраны, называется тоннелем видения; его можно рассматривать как свойство сознания отбирать соответствующие эманации для обеспечения одновременного восприятия всех элементов, образующих воспринимаемый в данный момент мир. Незначительное смещение положения

канала видения повлечет открытие новых полей эманации, которые обычно люди не воспринимают. Цель внутренней алхимии — развитие способности сознательно перемещать тоннель видения, чтобы выйти за пределы узких рамок обыденного восприятия. Хотя научиться перемещать тоннель видения — задача непростая, на самом деле даже самого малого его смещения оказывается достаточно, чтобы в корне изменить жизнь любого человека, его бытие, поведение и восприятие мира. Способность воспринимать эманации есть свойство живых существ, которое они продолжают совершенствовать на протяжении всей своей жизни. Это позволяет им достичь особого образа восприятия. Развивая восприятие, каждое человеческое существо вынуждено с момента рождения совершенствовать свою способность отбирать лишь часть всех доступных восприятию человека эманации с тем, чтобы практически их использовать. Без этого эманации будут восприниматься как полный хаос.

Существуют целые области нашего бытия и многообразные способности восприятия, которые забыты нами вследствие ограничений, налагаемых воспитанием в рамках современной культуры. В границах известного располагается лишь незначительная часть всех доступных нам эманации. Тем не менее в пределах этих границ мы, обычные люди, проводим всю свою жизнь — здесь находится все, что в обыденной жизни мы воспринимаем как реальность повседневного мира. Все, чем мы являемся и что мы делаем, находится в границах этой части эманации. Неизвестное — это практически бесконечная часть мироздания, которая для обычных людей остается неисследованной. Однако каждый имеет возможность перенастроить себя и начать воспринимать иные входящие в состав этой части мироздания эманации. Ощущения и восприятия человека ограничены. А это значит, что значительная часть Реальности остается вовсе недоступной восприятию. Невоспринимаемое буквально пронизывает мир, существуя в самой непосредственной близости от человека, но никак с ним не пересекаясь.

Для большинства очевидно, видеть — значит верить. Многие из нас также знают, хотя и не придают этому значения, что верить — значит видеть. Наш жизненный опыт, суждения и ожидания могут обеспечивать нас определенными стереотипами восприятия, или склонностями ума, которые значительно влияют на то, что мы видим.

Заражение данным видом вируса. Вирусы восприятия нарушают адекватность восприятия действительности. Подлинный масштаб искажений сенсорной информации невероятен. Они урезают поступающую информацию, создают блоки, клише и стереотипы. Например, воспринимая человека, мы соединяем в целое ряд изолированных восприятий: ноги, цвет волос, тембр голоса, запах кожи и т.д. и этим создаем нерасчленимую целостность. На этом этапе работы сознания определенный объем информации уничтожается вирусами или вытесняется в подсознательное. Далее, вирусы воздействуют и на оценки осмыслинного сигнала и оставляют из всего комплекса собранного восприятия лишь отдельные параметры. В этом случае сложность механизма обусловлена подвижностью внимания, что, в свою очередь, непосредственно связано с изменениями мотивации. В каждый отдельный момент мы сознательно воспринимаем лишь то, что оцениваем. Из-за вирусов мы получаем информацию настолько ущербную, плоскую и искаженную, что всякий образ, построенный на ее основе, должен страдать явной и всесторонней недостаточностью. Почему же такая недостаточность ускользает от нашего внимания и, более того, кажется совершенно неочевидной в большинстве случаев? Механизм, с таким успехом скрывающий убожество нашего восприятия, "отцы" NLP Гриндер и Бэндлер назвали "галлюцинированием". "Галлюцинирование" делается явным, когда человек, исходя из собственных предубеждений, начинает приписывать людям или объектам характеристики и действия, не существующие в реальности. В таких случаях говорят: он видит то, что хочет видеть. Окружающим часто

трудно понять, откуда у подобных людей столько упрямства и убежденности - нам никак не верится, что они именно галлюцинируют, т.е. воспринимают несуществующее как реальность.

Вирусы, проникая в грандиозный механизм восприятия, потребляют большую часть психической энергии индивида. Обратной стороной этого процесса, еще более энергоемкой, оказывается эмоциональное реагирование как результат вовлеченности субъекта в переживаемое им "галлюцинаторное" описание мира, и здесь уже наблюдается работа эмоциональных вирусов.

Вирусы памяти

Эти вирусы ведут к искаженному пониманию причинно-следственных связей, нарушению мнемических процессов (от греч. *мнема* - память), к путанице представлений и воспоминаний. Одно негативное воспоминание, усиленное мнемическим вирусом, может обесценить тысячу светлых, позитивных воспоминаний. Это вызывает тотальную обиду, раздражение или патологическую неуверенность в себе. Инфицированному человеку почему-то перестает везти; кто-то как бы крадет его внутренние заслуги. Бедняга работает, а результатов не видно; творит, а его творчество никому не нужно; зарабатывает деньги и постоянно теряет их. Стремление к удаче, радости утрачивается. Человек постепенно погружается в мелочные заботы земного существования, лишенный благого света и любви. Деструктивные идеи овладевают умом. У человека полностью нарушаются психические и физиологические механизмы, которые могли бы помочь контролировать процессы запоминания и забывания. Образы, восстающие из глубин памяти, подавляют его и отнимают жизненную энергию.

Вирусы памяти могут инфицировать большие группы людей, даже целые народы. Общество забывает свою историю. Или для манипуляции массами история искусно искажается. "Что такое история, как не ложь, с которой все согласны", - - тонко подметил Наполеон. Цель данного типа вирусов -создание не отдельного подчиненного человеческого существа, а целого управляемого коллектива, способного к самовоспроизведству и экспансии. В качестве такой общности людей может выступать любая общественная формация. Когда на сцену выходят вирусы памяти, наблюдается подмена индивидуальных программ коллективными, причем таким образом, что человек начинает воспринимать чужую программу действия как свою собственную. Такая инфицированная группа представляет собой очень опасный очаг заражения: практически любой, попавший в нее извне, рано или поздно неизбежно заражается сам. Именно вирусы превращают группу добропорядочных людей в толпу, неуправляемую, агрессивную, способную совершить самые отвратительные деяния.

Заражение данным видом вируса. Вирусы памяти "нападают" на человека почти постоянно. Можно сказать, что человек постоянно находится под угрозой их заражения.

Стоит оступиться - и психическая зараза быстро распространяется по всем планам сознания. В этой связи очень важно проводить профилактические действия, направленные на очищение сознания от этого вида вирусов.

Вирусы памяти вызывают также забывание получаемой информации. Начальная стадия заболевания — это когда человек быстро забывает поступающие к нему сведения, забывает вещи, отдельные слова, становится рассеянным, а потом и вовсе перестает воспринимать прочитанное, услышанное. *Способ борьбы и профилактика.* Вот несколько техник борьбы с вирусами памяти.

1) *Практика мантрического дыхания.* При возникновении угрозы заражения немедленно сосредоточьтесь на своем дыхании, и продолжая дышать спокойно, глубоко и ритмично, повторяйте про себя на выдохе защитную мантру *хум* или слова силы, типа *свет, любовь*.

2) Сознательное обретение радости. Вспомните, как выглядит ваше лицо, когда вы находитесь в радостном состоянии духа. Почувствуйте улыбку в уголках глаз. Улыбка может быть первым шагом к счастью, позволит разрядить напряженную ситуацию. Попробуйте этот простой способ: широко улыбнитесь прямо сейчас. Разве вы уже не почувствовали себя лучше? Женщинам следует чаще обращаться к этому лучшему косметическому средству — улыбке, и притом самому дешевому.

3) Распрямление позвоночного столба. Выпрямитесь. Напряженные люди часто сутулятся, как будто несут на своих плечах все тяготы мира, тем самым привлекая опасные вирусы. Сбросьте этот ненужный груз. Прямая спина действует подобно улыбке. Физическое равновесие тела вносит существенный вклад в эмоциональный баланс. Почувствуйте световой поток, который проходит через все тело от макушки до пяток.

4) Релаксация. Искупайтесь в волнах расслабления. Сознательно пропустите волну расслабления через все тело. Представьте, что вы стоите под водопадом, который смывает всю напряженность.

5) Аффирмационная практика. Подтвердите существование действительности. Воспринимайте ее такой, как она есть. Скажите себе: "Я могу справиться с неудачей. Я найду наилучший способ справиться с ней прямо сейчас".

6) Исполнение благодатными токами Космоса. Наполните ум светлыми, благими мыслями.

Когда вы сидите с выпрямленной спиной, почувствуйте свой вес на стуле или подушке и расслабьтесь. Визуализируйте, как вы дышите через солнечное сплетение. Совершите несколько глубоких вдохов и выдохов. Затем сосредоточьте внимание на основании позвоночника. Отметьте свои ощущения. Переместите внимание к макушке, визуализируйте центр энергии теперь над головой. Почувствуйте, что эти две точки связаны между собой лучом света, который проходит по всему телу около спинного хребта. Пусть энергия свободно циркулирует между этими двумя точками. Теперь переместите центр внимания в область солнечного сплетения. Ощутите энергию, покоящуюся в этой жизненно важной точке. Воздействие на солнечное сплетение является одним из самых эффективных. Рукой, покоящейся на солнечном сплетении плачущего ребенка, можно легко его успокоить. Для этого следует стараться передать ему всю свою любовь, нежность, ласку и тепло. Прижимать руку не следует: просто постараитесь войти в резонанс с его дыханием. Такой жест наложения рук представляет собой характерный способ терапии священнослужителей.

Мировоззренческие вирусы

Этот вид вирусов вызывает стремление к культивированию и распространению ложных знаний, неспособность к восприятию возвышенных истин и к самопознанию. Он передается через систему образования, сформированную бездарными учителями, уже находящимися под действием мировоззренческих вирусов. Вирусы паразитируют в сфере образного и абстрактного мышления, полностью парализуют интуицию. Если вы начнете говорить с таким человеком о вечности, смысле жизни, о его предназначении, Боге, самореализации, то это вызовет в нем циничную насмешку. Представители этого вида вирусов подчас провоцируют психические заболевания с длительным периодом инкубации, доходящим до нескольких лет.

Заражение данным видом вируса. Заражение мировоззренческими вирусами происходит следующим образом. Вирусы ослабляют сознание, и оно не может справляться с потоком глубинных архетипов, обломками мифов и верований, они трансформируют основные установки, нарушают баланс веры и сомнения и лишают способности анализировать и синтезировать. Из этого хаоса человек выбирает чаще всего то, что связано с реализацией простейших программ выживания, то есть удовлетворением чувств и инстинктов. Далее на основе этой установки выстраивается — или предлагается самой жертве выстроить — новое

верование или логическая система, весьма стройная и убедительная. В начале это проявляется в энтузиазме, рвении, фанатизме. Продолжая следовать этой системе, имеющей в своей основе не восприятие реальности, а иллюзию, созданную информационным вирусом, человек постепенно деградирует. Например, некоторыми религиозными системами пропагандируется тезис о врожденной греховности, "недоделанности" человеческого существа. Восприняв это положение, человек погружается в уныние, страх, самоотвержение. И тут же ему подсказывается выход: для того, чтобы в какой-то мере преодолеть свою греховность, следует делать то-то и то-то. Обычно предлагается логически неопровергимая последовательность поступков. Разум не находит в ее построении никаких изъянов и принимается следовать ей, не учитывая, что тезис, на котором была выстроена вся поведенческая модель, сам по себе порочен.

Другое направление действия мировоззренческих вирусов связано с разработками, направленными на якобы ускоренное обучение. Эффект "25 кадра" Р. Фишера — яркий пример массового заражения вирусами сознания, которые распространяют сами люди. В 60-е годы в Америке проводились эксперименты по встраиванию рекламы в кинофильмы необычным способом. Для I достижения эффекта слитного изображения кадры кинофильма должны сменяться с частотой не меньше 20 кадров в секунду. В кино принята частота 24 кадр/сек. Горе-исследователи через I каждые 24 кадра вклеивали в киноленту определенное неподвижное изображение. Человек не сознает, что видит вклеенное изображение, но информация попадает в подсознание, обрабатывается там и влияет на поступки человека. Это очень мощное средство внушения, которое вирусы сознания вовсю используют.

Есть и другая схема действия мировоззренческого вируса: порочное мировоззрение внедряется в сознание. Разумеется, для этого требуется благоприятная среда. Мировоззрение человека должно изначально располагать к восприятию деструктивных установок. Такая деформация мировоззрения осуществляется, например, в NLP (нейролингвистическом программировании). Так называемая работа в модели клиента — идеальная среда для распространения мировоззренческих вирусов. Инфицированный подстраивается под выбранную жертву, клиента, говорит его словами, думает его мыслями, использует его метафоры, тем самым вызывая несознательное доверие. Любые манипуляции с человеческой психикой, направленные на достижение каких-либо мелких целей, провоцируют распространение психических вирусов. А если выстроена целая теория манипулирования чужим сознанием, ориентированная на быстройшую продажу товара или идей (в самом широком смысле), причем теория, находящая отклик в незрелых умах, то она только способствует дальнейшему инфицированию человечества.

Способ борьбы и профилактика. Чтение возвышенных книг и священных писаний, причем принадлежащих различным культурам и религиям: Библия, буддистские сутры, Бхагавад-гита, даосские трактаты, суфийская поэзия. Писания по возможности читайте каждый день и вслух. Их высокая поэтика и ритм облагораживают ум, очищают сердце и приобщают к мудрости. Но не пытайтесь создавать свою религию, взяв из каждой существующей то, что вам больше нравится.

Стремитесь к общению с чистыми, честными и светлыми людьми, обладающими ясным умом, открытым сердцем и глубокой мудростью. Ставьте перед собой высокие задачи и идеалы. Насыщайте свое сознание великолепием и щедростью природы. Цените жизнь, все ее проявления. Взращивайте в своем сердце цветы любви, доброжелательности, терпимости и радости. Пусть каждое ваше действие станет медитацией. Осознайте всеобщее единство. И всегда ищите самопознания.

Вирусы средств массовой информации

Вирусы средств массовой информации являются очень широкой разновидностью вирусов сознания. Они называются так по способу распространения в человеческой среде. Эти вирусы обладают большой способностью к самовоспроизведению в умах людей и в массовом сознании. Можно выделить следующие типы вирусов:

1) *Сознательно распространяемые вирусы.* Они передаются через рекламирование определенных товаров или услуг, гласности и навязывания участия в ненужных человеку событиях (наиболее обычное поле деятельности - политические новости и насилиственная политизация общественного сознания), неприличные и недопустимые рекламные шутки и трюки, снижающие порог восприятия. Эти вирусы разработаны и предназначены специально для распространения саморазрушительной идеологии и поведенческих моделей. Яркий пример такого вируса -реклама сигарет, пива, навязываемая как образец социального поведения.

2) *Автономно функционирующие вирусы,* бессистемно перемещающиеся по информационному пространству. Их никто преднамеренно не запускает, но они быстро захватывают и подчиняют себе слабое сознание; атака следует за атакой, до тех пока ослабленный организм не сдается.

3) *Самовоспроизводящиеся вирусы,* порождаемые непосредственными событиями. Они реагируют на обывательский интерес людей и распространяются с их собственного согласия, наталкиваясь на социальную слабость или идеологический вакuum слабых в духовном отношении личностей.

Одна из характерных черт распространения такого рода вирусов — огромный ареал их обитания. Не будет преувеличением сказать, что их ареал — вся наша планета. Особая группа вирусов средств массовой информации — телевизионные. Вирусы, распространяемые телесетями по всему миру, — бич времени. Для такого рода переносчиков ментальной заразы не существует никаких границ, и они могут за считанные секунды переноситься на огромные расстояния, вызывая своего рода эпидемии. Они провоцируют чувство тревоги, паники и страха, избавиться от которых подчас невозможно. Непропорционально большие периоды времени, проводимые многими людьми перед телевизором, — идеальные условия для воздействия вирусов сознания на психику. Психические эпидемии отражают взаимоотношения, возникающие между человеческой и вирусной популяциями. Возникновение эпидемий — это столкновение двух цивилизаций, и чья цивилизация победит, зависит от подготовленности сознания людей к восприятию инфекции.

Вирусы сознания как бы парят в воздухе, при благоприятных обстоятельствах овладевая умами и "корректируя" нормальное поведение человека. Изменение сознания под действием вирусов рекламы происходит в результате постепенных мутаций. Характерные проявления действия вирусов средств массовой информации: эмоциональная неустойчивость, склонность к аффективным реакциям, нарушение сна, разбалансировка системы защитной активности.

Яркий пример психического заражения через телевидение — намеренный показ деградационных поведенческих моделей с целью их копирования. Неустойчивое сознание подростков особенно подвержено вирусам самоубийства, которые совершают их кумиры, герои фильмов. Когда в Германии был показан шестисерийный фильм "Смерть ученика", в котором 19-летний юноша совершает самоубийство, бросившись под поезд, в течение 70 дней после телесериала было зарегистрировано учащение суицидальных попыток точно таким же способом, как в фильме. А сколько подростков приобщилось к наркотикам, подражая инфицированным вирусами сознания рок-певцам! Заглядывая в будущее, несложно вообразить то время, когда вирусов станет настолько много, что можно будет говорить о терроризме против сознания.

Необходим внутренний, ментальный контроль информации, обрушающейся с телевидения, из газет, книг, Интернета. Под воздействием вирусов происходит снижение

представления о самоценности человеческой жизни; на сознание, неподготовленное к восприятию деструктивной информации, обрушивается накопленный за многие годы существования массовой индустрии весь ее разрушительный арсенал. При ментальном же контроле в ответ на атаку вирусов средств массовой информации в сознании запускается механизм саморефлексии, и оно перестает подчиняться командам психических паразитов.

Вирусы рекламы

Реклама сама по себе представляет вербальный заряд, уже изначально начиненный вирусной "взрывчаткой". Выполняя четкий социальный заказ — помочь в продаже определенных видов товаров или услуг, — специально подобранные рекламные обращения стремятся за как можно более короткое время оказать сильное воздействие на сознание внимающего им человека. Играя на слабостях человеческой психики, вирусы рекламы модулируют сознание таким образом, что человек, сам того не замечая, начинает повторять рекламные слоганы, цитировать бессмысленно-задорные фразы, "украшая" ими свою речь, и что самое страшное — начинает думать ими, автоматически проверяя, подходит ли какое-либо новое событие рекламному ярлыку. Чуждые вирусам идеи тут же отбрасываются. Реклама представляет собой не что иное, как информационный вирус, паразитирующий на биосфере планеты, вызывающий в ней необратимые разрушения.

Заражение данным видом вируса. Современные ученые исследуют теории распространения идей. Один из наиболее действенных методов быстрого заражения больших пространств — реализация деструктивных установок посредством рекламы. Действие вирусов сознания основано на копировании зараженных информационных образцов, внедрении их в человеческий ум и паразитировании на нем. Вследствие этого происходит инфицирование всего организма и изменение поведенческой модели, порождение новых форм ментальной инфекции и дальнейшее ее размножение опять-таки посредством рекламы.

Техника современной рекламы основывается на работе не с логическим мышлением, а с образным. Выстраивается заданная система образов, которая проникает в сознание сотен тысяч людей. Эта система смоделирована так, что она как бы пересекает барьер логического анализа и осмыслиения. Вирусная информация, заложенная в рекламном сообщении, получает свое воплощение в сознании зрителя, слушателя. Когда один и тот же видеосюжет просматривают одновременно миллионы людей, то их сознания входят в резонанс, и возникает особая разновидность ментального поля, которое подавляет индивидуальность. Особенно опасны телепросмотры мировых чемпионатов по хоккею или футболу, когда энергия внимания сотен миллионов болельщиков создает полевого монстра, разрушающего психоиммунную и антивирусные защиты.

Действуя совместно с вирусами мышления, вирусы рекламы строят собственные цепочки ассоциаций, вне которых человек теряется, чувствует неуверенность, впадает в прострацию. Вирусы навязчивой рекламы работают над созданием системы символьических значений, зарождая в сознании порочные ассоциативные цепи, нарушающие процессы мышления, подавляющие здравомыслие, вкусы, навязывают цели, ценности и мотивы.

Рекламные компании как злые шаманы зазомбировали все человечество. В рекламных роликах присутствует скрытый ритм, усиливающий воздействие на человека. При длительном восприятии рекламы в человека посыпается мощнейший заряд деструктивной, негативной энергии, вызывающий расстройство внутренних органов и гормональной системы. В этом аспекте очень страшны различные рекламные шоу типа французского "Ночи пожирателей рекламы", разлагающие психоэнергетическую защитную оболочку человека. Происходит катастрофическое изменение энергоинформационных параметров среды обитания человека.

Способ борьбы и профилактика. Полностью откажитесь от просмотра любой рекламы. Строго следите, чтобы дети не слушали и не смотрели никакую рекламу. Они абсолютно беззащитны перед гипнотическим воздействием рекламы.

Ловко подобранные примитивные политические лозунги, слоганы, мелодии, изображения — все это средства донесения вирусов до широких масс. Здесь очень важно не откликаться на постоянно подбрасываемую наживку. Вирусы бездействуют, а некоторые их формы даже умирают, если не получают должной подпитки в виде копирования, повторения.

Чисто биологическое развитие вируса определяется выбором наследственных черт реципиента. Матрица наследственности передается с помощью специального кода, заложенного на генном уровне. Вирусы рекламы взламывают этот код, встраиваются в геном клетки и способны оказывать определенное воздействие на наследственность. Вирус внедряется в ядро клетки и задает свою программу генетическому аппарату. Теория распространения информационных образцов занимается изучением взаимодействия, воспроизведения и развития вирусов сознания. В этом смысле она близка генетике, которая изучает те же самые вещи, только относительно генов. Современные ученые бьют тревогу: вырастает поколение, которое уже считает рекламу частью своей жизни, а при отсутствии рекламного допинга ощущают ухудшение самочувствия.

Эволюционная психология исследует механизмы нормализации протекания ментальных процессов. Правильное, здоровое функционирование сознания поддерживает способность к выживанию и воспроизведству человеческого рода.

Влияние психических вирусов на политические, национальные, экономические, нравственные и другие проблемы огромно. Почему вирусы стремятся воспроизвести себя? Такое стремление свидетельствует о жажде жизни, о том, что они суть живые организмы. Все вирусы связаны между собой, они постоянно приспосабливаются к условиям окружающей среды, мутируют. Можно говорить о цивилизации вирусов, где обычные, биологические вирусы являются материализацией вирусов, имеющих более тонкую энергетическую природу. Например, ВИЧ-инфекция — это проявление на физическом плане ментальных нарушений. Не случайно вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает, в основном, наркоманов, проституток, людей с ненормальной сексуальной ориентацией. В настоящее время исследователи насчитывают более 500 болезней, — от гриппа до бешенства — в той или иной степени вызываемых вирусами. Вирус, который использовался для заражения физического тела, смешивается здесь со специфическим типом сознания, морали, свойственным инфицированному человеку. Когда количество психических вирусов переходит критическую точку, они переходят в вирусы биологические.

Вирусология сознания — это не только стратегия и тактика обнаружения психических вирусов и борьбы с ними. Это еще и практическая философия, определяющая нравственные и этические принципы поведения, ведущего к счастливой и полноценной жизни. Полевая структура вирусов стала изучаться сравнительно недавно. Исследователи в разных странах продвигаются все дальше и дальше в изучении полевой цивилизации вирусов, которая проявляется себя как враждебная человеческой.

К сожалению, вирусные заболевания, однажды перенесенные, могут откликнуться эхом через несколько лет. Более того, результат болезни может проявиться даже не у самого однажды инфицированного, а среди его потомства. Подверженность вирусной инфекции следует из неполноты иммунных механизмов сознания. Вызываемая вирусоиндуцируемая патология — закономерный финал неправильного образа жизни. Перемещаясь в поле сознания людей, вирусы осуществляют свое видовое бессмертие.

Вирусы сознания представляют собой особую жизненную форму. Она питается мышлением человечества, его мыслями, идеями, эмоциями, видоизменяется и размножается. С терапевтической точки зрения начальные стадии заражения психическими вирусами

следует понимать как вариант пограничного психопатологического состояния, совмещающего в себе черты невроза и маниакально-депрессивного синдрома.

Очищение сознания.

Выявив у себя наличие психических вирусов, важно не паниковать и не впадать в депрессию. При пожаре, аварии, катастрофе или стихийном бедствии раньше всего погибают те, кто поддался панике. Ключ к здоровью и исцелению души находится внутри самого человека, который способен управлять всем процессом урегулирования жизненных потоков в своем теле. Заражение психическими вирусами - заболевание, требующее немедленного психотерапевтического вмешательства. Вирусы сознания, которые размножаются слишком активно, вскоре обнаруживаются, потому что признаки ментального засорения становятся слишком очевидными, чтобы их игнорировать. Исцеление тела и души — это такой процесс, когда вы сами становитесь Любовью. Существуют простые и очень мощные техники очищения организма и уравновешивания жизненных токов, которые может применять любой человек. Эти техники -результат информационного отбора, который проводился на протяжении тысячелетий людьми, принадлежавшими ко всем слоям общества, живущими в разных уголках планеты.

Начнем с идеи об управлении энергией.

При изучении священных писаний мировых традиций обращает на себя внимание одна вещь: наиболее просветленные в метафизическом отношении люди уделяли большое внимание работе с различными видами энергии и управлению ими при помощи света, любви и добра. Когда мы выпускаем во внешний мир энергетические импульсы, происходит интересное явление: эти импульсы вызывают во внешнем мире изменения сообразно нашим намерениям. Любые мысли или чувства могут действительно влиять на других людей, события — визуально, ментально или духовно, через идеи, размышления или молитвенные обращения.

Здесь очень важно выпускать во внешний мир только благие мысли, не говоря уже о том, чтобы совершать только добрые поступки. Любой человек, создавая с помощью собственного сознания свое информационное пространство, в котором сам живет, моделирует ситуации, которые в будущем должны произойти. Если мы, например, проецируем на других людей свою любовь, мы немедленно будем вовлечены в общее поле любви, которое может снабжать нас мощной энергией, дарующей силы справиться со многими заболеваниями. В результате такого "подключения" человек начинает чувствовать защиту свыше, заботу со стороны Вселенной, Бога. Тот, кто излучает из себя какую-либо энергию, сам становится персонификацией этой энергии, ее непосредственным проявлением. В этом смысле, безусловно, разумнее отождествлять себя с любовью.

Теперь остановимся на том, где, когда и как лучше всего посыпать энергию в окружающий мир. Продолжительность начального упражнения — от 3D до 45 секунд. Найдите такие места, где вы сможете уединиться в течение дня на 3D-45 секунд несколько раз в день (начните с одного раза).

Даже двухразовые ежедневные занятия могут изменить вашу жизнь! Итак, вы отправляетесь в уединенное место и делаете следующее. Сосредоточившись, поднимите руки вверх над головой и пострайтесь мысленно очистить сознание от негативности, исполнить его ясными, светлыми мыслями. Затем начните постепенно опускать руки вниз - так производится символический ритуал очищения сознания. В действительности происходит и физическое очищение организма.

Следующее упражнение. Раскиньте руки в стороны, как будто раскрывая широкие объятия. Сосредоточьтесь на светлой мысли, страйтесь постичь ее внутренний сокровенный

смысл. Ощутите энергические поля, окружающие эту мысль, направляйте поля как можно ближе к своему телу с помощью раскинутых рук. Начните медленно вращать руками, направляя светлую энергию во все тело.

Теперь приложите одну из рук к солнечному сплетению. Задержите ее на этом месте на 10-15 секунд. Ощутите по отношению к себе любовь. Это упражнение особенно полезно выполнять в ванной комнате перед омовением: дополнительно включаются очистительные механизмы водной стихии. Совершая этот несложный ритуал, вы сознательно очищаете себя и свое энергетическое окружение. Поставьте небольшой эксперимент: выполняя несколько раз в течение дня указанные упражнения, буквально через три дня вы увидите, как начинает изменяться ваша жизнь.

Энергетическое очищение улучшает каждый уровень жизни: ментальный, эмоциональный, физический и духовный. Лучший эффект достигается при исполнении себя любовью. Упражняйтесь в этом направлении: пытайтесь относиться к окружающим людям, событиям, любым проявлениям жизни с любовью. Вы обнаружите, что вскоре большинство людей станут обращаться с вами совсем по-другому. Они станут возвращать вам тот светлый жизненный заряд, который вы посыпали в их сторону. Это первый шаг к состраданию, к ощущению своего единства со всеми живущими на планете существами.

Найдите точку между прошлым и будущим. Если вы склонны размышлять относительно того, как бы могли поступить в прошлом, что могли бы сделать, вы слишком привязаны к прошлому, и эта привязанность у вас болезненна. Если же вы живете призрачными планами — вы устремлены в будущее и теряете связь с настоящим. Попробуйте найти золотую середину, пожить "здесь и сейчас". Фиксируя свое сознание на прошлом или будущем, большинство людей пропускает момент, когда они могут реально изменить свое существование, исцелиться духовно и физически.

Для того чтобы совершить ритуал исцеления, нет никакого другого времени, кроме сейчас. Делайте то, что вы любите делать — и так часто, как можете. Вы — прекрасное отражение Божественного Источника, Его лучшее творение.

Вот упражнение, связанное с сакральной геометрией сознания. На мгновение закройте глаза и поместите указательные пальцы на верхнем крае век. При этом каждым глазом вы увидите различные цвета или формы. Сведите эти формы вместе, в центр видения, расположенный в межбровье. Продолжайте сосредоточиваться на образах, возникающих перед вашим внутренним взором. Эта методика позволяет уравновесить правое и левое полушария мозга. Как только визуальные образы будут сбалансированы, продолжайте смотреть на них. Вы увидите как бы стену, приближающуюся к вам. Это демонстрация того, как ваш ум получает информацию. Продолжая смотреть на стену, вы начнете различать различные слои на ней; информация станет голограммической. Это — сакральная геометрия сознания.

Исцеление с помощью сил природы и визуализаций.

Многие люди чувствуют естественное желание проводить все большее количество времени на природе. Природа, солнечный свет и земля ассоциируются со здоровьем.

Каждый уголок природы имеет свою историю и характеризуется своей вибрацией. Жизнь наполнена энергией, доступной для исцеления. Даже существа, которые отнюдь не выглядят¹ красивыми, подобно некоторым насекомым, также обладают целительной энергией.

Вы когда-нибудь сидели на скамейке в саду или траве, слушая природу? Поднимались в горы - и тоже внимали музыке мироздания? Если вы способны настроиться на вибрации окружающей среды, вы знаете, что все сущее характеризуется наличием исцеляющей энергии.

Настроение также зависит от окружающей среды, потому что при активном слушании происходит обмен энергиями, понимание собеседника.

Не следует куда-либо удаляться, чтобы наслаждаться природой. Небольшой цветок клевера в трещине тротуара обладает огромным значением. Насекомое, случайно залетевшее в ваш дом, красиво и драгоценno. Песок на морском берегу выбириует с целительной частотой энергии океана и Земли. Солнечный свет дает жизнь. Луна и звезды рассеивают тоску. Важное действенное средство в борьбе с вирусами сознания — очищение природными, чистыми стихиями.

Напишите стихотворение, посвященное Луне или цветку. Найдите красивый камень на пляже и спойте ему песню. Эти вещи — знаки Бога, который посыпает их для исцеления вашей души. Поместите их в свое сердце, и пусть они передадут вам энергию здоровья и любви. Связь с сердцем очень важна; "если положить пальцы на голову, затылок, обе руки, ноги, — везде встречаем сердце, так как его сосуды проходят через все члены", — говорится в папирусе Эберса. Попробуйте медитировать на солнечный свет. Коснитесь во время творческой визуализации Луны и прослушайте ее сообщение. Воздайте благодарность шмелю. Не нужно напрасно срывать цветок, чтобы добавить красоту в свою жизнь: вы и так способны насладиться ею и вбрать в себя живительные соки природы. Образ цветка очень показателен. Когда великие посвященные впадали в божественный экстаз, вокруг них распространялся аромат цветов.

Визуализируйте, что ваш духовный авторитет, с которым вы можете и хотите соединиться, прямо сейчас находится перед вами. Это может быть Кришна, Моисей, Иисус Христос, Пифагор, Будда, Мухаммед, Зороастр или кто-нибудь еще из великих учителей человечества. Почувствуйте любовь, которую Учитель испытывает к вам. Установите тонкую связь со своим духовным наставником; она будет тем крепче, чем сильнее чувство любви, пребывающее в вас.

Это упражнение потребует 15-30 минут. Выберите момент, когда вы ничем не потревожены. Снимите все украшения, включая кольца. Зажгите свечу; пусть ее свет представляет свет или сущность духовного учителя, которого вы визуализируете перед собой. Смотрите на пламя и отдавайте ему все свои старые чувства, мысли и программы. Символически сжигайте их на жертвенном огне. Пусть все то, что мешает вам жить здоровой жизнью, исчезнет в пламени. Вы можете сказать это вслух. Помните о своем намерении очиститься.

Теперь самое сложное: отказаться от привязанностей к положительным воспоминаниям, которые связывают вас с прошлым, затрудняя движение вперед. Под таким отказом подразумевается не забывание или принижение приятных моментов: речь идет о том, чтобы они не были балластом. Можно с добрыми чувствами вспоминать прошедшее Рождество, но совершенно ни к чему сравнивать с ним последующие праздники, тем более, не в пользу последних.

Многие люди с параноидальным упорством цепляются за воспоминания о ценном подарке, который они когда-либо получали, о первом автомобиле, первой квартире, первом серьезном достижении, которое когда-либо имели, самом большом успехе. Они держатся за все эти события и чувства из прошлого, используя их, чтобы судить происходящее в настоящем. Отпустите воспоминания, притягивающие вас, как магнит, к прошлому, храните их как драгоценную картину, но не держите в памяти ее стоимость. Когда мы "отпускаем" положительные воспоминания на волю, мы обретаем еще большие мудрость, знание и радость этих событий.

Следующий шаг — избавиться от повседневных, не радостных и не горьких воспоминаний: просто обыденных, ни к чему не обязывающих. Ваше это удерживает в сознании события, воспоминания и эмоции, подчас Вам совершенно не нужные. Внутреннее

информационное пространство засоряется лишними сведениями. Некоторым людям свойственно подолгу размышлять над судьбами совершенно чужих личностей: случайных знакомых, политиков, актеров или даже несуществующих персонажей художественных фильмов, передач. Их проблемы постепенно становятся проблемами того, кто о них думает. Таким образом, происходит сильный отток жизненной энергии в сторону вампирических сущностей, вирусов сознания.

Подсознание использует энергию всего организма. С ее помощью можно привлекать новых людей и новые ситуации, но вместе с тем, при неправильном направлении, мощная энергия человеческого организма способна лишить этот организм последних сил. Один из наиболее важных моментов посвященной медицины сознания и самореализации заключается в том, чтобы с помощью подсознания создавать новую действительность.

Страйтесь вести себя так, чтобы все ваши проблемы были бы для вас предельно ясны. Когда вы оказываетесь в ситуациях, в которых чувствуете прилив эмоциональных волн, немедленно останавливайте мыслительный поток, отстраняйтесь от него и наблюдайте то, что вы подсознательно создаете. Тогда вы больше не будете походить на жертву; вы начнете понимать, что вы — творец, перед которым стоит выбор относительно направления энергии.

В большинстве случаев ваш выбор не должен давать энергию ситуациям, порожденным какими-либо проблемами. Наблюдайте свою жизнь как бы отстраненно. Такая голографическая точка зрения дает большее понимание свободы поступка и позволяет создать то, что вы желаете. Вы отрекаетесь от старых образцов мышления, энергично воздействующих на вас. Ф. Бэкон писал, что разум имеет большое влияние на тело, и в этом часто заключается источник болезней. Мы можем моделировать ситуации, случающиеся с нами, можем заранее знать, что произойдет. Энергия творения становится доступной.

Существует эффективная техника, связанная с использованием энергии сновидений. В течение трех ночей подряд, перед засыпанием, закрывая глаза, визуализируйте сцены из собственной жизни, когда вы испытывали сильную эмоциональную реакцию. Это можно сравнить с "прокручиванием" картин жизни за секунды до смерти.

Первая из этих сцен — это случай, который в действительности произошел в вашей жизни. Вторая картина — представление эмоциональной реакции на данный случай. Третья картина показывает, как вы чувствуете себя эмоционально, вспоминая тот же самый случай теперь. Постарайтесь определить, испытываете ли вы такую же эмоциональную реакцию на данный случай, как когда-то. Теперь немного измените в своем воображении реальный случай, подретушируйте его. Посмотрите, как изменится эмоциональная реакция на него — тогда и теперь.

Каждый раз перед засыпанием мысленно "прокручивайте" в своем воображении этот случай, немного изменения реальные события. Постепенно вы обнаружите, что можете реально управлять своими эмоциями, направлять энергию реагирования в нужном вам направлении.

Обычно внутренняя часть человеческой энергии воспоминания скрыта от использования, она спрятана где-то между сознательными воспоминаниями. Когда вы усилием воли высвобождаете внутренние энергетические ресурсы, вы начинаете воздействовать на энергетическую мощь своего организма. Перемещение энергии, высвобождение определенных пластов мощных колебаний — быстрый путь к достижению других измерений сознания.

Когда вы обретаете способность управлять мыслительным потоком, вы сможете перемещаться по различным уровням сознания.

Ваши чувства, ваша физическая действительность начинают немедленно изменяться. Мы начинаем моделировать себе будущее. Многие люди могут привести примеры спонтанного проскопического видения будущих событий: стоит о чем-то неожиданно подумать заранее — и это вдруг действительно случается!

Мгновенное создание будущих событий — вибрация, циркулирующая в более высоких измерениях. Известно, что прошлое и будущее в тонком мире существуют. С помощью силы мысли мы можем перемещаться в другие измерения и видеть будущие события, а также влиять на них. Конечно, для того чтобы оперировать будущими событиями, необходим определенный уровень духовного развития. Многие ли люди готовы принять ответственность за последствия мгновенного создания будущих ситуаций? Могут ли они ответить перед собой и Богом, если их мысль и чувство изменят физическую действительность? Чтобы быть готовым к таким мощным творческим навыкам, нужно понимать, что следует обладать огромной любовью, чувствовать сострадание к другим. Впрочем, не готовых принять на себя это достойное бремя, высшие силы не пропустят через порог духовного мира — до тех пор, пока сознание человека не будет достаточно облагорожено любовью.

Что случилось бы, если прямо сейчас вы стали бы в тысячу раз сильнее? Как бы вы распорядились своей мощью? Смогли бы обеспечить себе безопасность? А другим? Если не понимать того положения, что каждый человек является творцом своего собственного здоровья, этого самого здоровья никогда не достигнуть. Изучать применение законов иерархии стихий можно до бесконечности, равно как взаимоотношения, существующие между землей, водой, воздухом и огнем. Творение абсолютно совершенно. Мы создаем ситуации, которые предназначены помочь исцелить тело и душу.

Перепрограммирование подсознания.

Во время избавления от вирусов сознания следует делать две вещи: избавляться от старых, нездоровых и нежелательных установок и заменять их благостными и созидательными. Это происходит на уровне подсознания.

Подсознание - это место, где хранятся все поведенческие программы, жизненные ценности; именно отсюда происходит управление функциями организма. Сознание же представляет собой критический фактор: оно судит, делает анализ, одобряет или не одобряет то, что хранится в подсознании. Сознание невежественного человека под влиянием вирусов постоянно делает ошибки и посыпает в подсознание бесполезные и деструктивные установки. Эта негативная информация становится частью жизни; она формирует самого человека.

Подсознание можно сравнить с оранжереей, в которой могут расти как розы, так и ядовитые сорняки. С помощью пропалывания сорняков и культивирования хороших побегов в своем подсознании человек помогает сам себе оставаться здоровым, счастливым и сильным.

Многие люди одержимы навязчивыми идеями типа похудеть, бросить курить, найти якобы выгодную работу, стать лучшими игроками в карты или великолепными ораторами (вы уже сами можете определить, какие типы вирусов такие мысли провоцируют). Эти стремления формируются на сознательном уровне. Их результаты довольно-таки ограничены и убоги. Что с того, что человек на некоторое время действительно похудеет или научится прекрасно играть в покер? Как это приблизит его к просветлению, свободе, Богу? Происходит зомбирование сознания, что влечет нарушение защитных механизмов подсознания, в которое пробираются вирусы душевной слепоты и нравственного обнищания. Более того, мирская суетность, конфликты с начальством, стресс, погоня за чужим мнением, страх, чувство вины, вызывают аллергию, раздражение, беспокойство, депрессию. Достигнутые тяжким трудом результаты не приносят никакого успокоения. Только направленная работа с сознанием и подсознанием, исцеление их от разрушительных программ может даровать истинное счастье и блаженство, не вызывая никаких аллергических реакций на окружающую действительность.

Мы можем на 100% создавать собственное бытие. Мы создаем его с помощью силы мысли, слов и чувств. По мере усложнения мыслей и чувств действительность обретает все новые очертания. Полезно помнить, что физическая действительность, в соответствии со многими доктринаами, как религиозными, так и научными, является иллюзией. Все наши

уникальные мысли и чувства относительно жизни проистекают из веры в относительную действительность. С каждой новой мыслью мы каждый раз заново творим ее. Понимая, что действительность является проекцией мыслей, слов и чувств, человек начинает осознавать, что она начинается и заканчивается в пределах его самого. Таким образом, совершенно естественно вытекает требование контролирования мыслей, чувств и поступков.

В настоящее время люди достигли успеха в искусстве придания надлежащей формы мыслям и словам, делая их оптимистическими. Однако, этого успеха часто не достаточно, потому что отсутствует компонент чувства. Чувствами управлять намного труднее.

Путем сознательных воздействий можно повлиять на генетический код, изменить его и тем самым решить большинство проблем со здоровьем. Генетический код характеризует и определяет структурный алгоритм работы всего организма, проекция которого формирует параметры конкретного сознания со всеми его психофизиологическими особенностями: уровень самоосознания, набор плоскостных стереотипных реакций и вариант их компоновки, состояние физиологии. Таким образом, генетический код определяет уровень адекватности восприятия окружающего пространства конкретной личностью и, следовательно, уровень эффективности ее жизненной стратегии. Соответствующая корректировка структурного алгоритма позволяет снизить вероятность ошибки работы человеческого организма, что проявляется в форме развития тяжелых заболеваний.

Мы легко создаем собственную действительность в пределах своего сознания. Однако, сознание — только один аспект нашего Я. Существует огромный пласт метасознания; это целый мир, путешествие по которому захватывающе интересно. В этом мире содержится информация о многих человеческих жизнях, о судьбах народов, об устройстве вселенной.

В идеале каждый человек сознательно выбрал бы себе действительность, которую желает видеть. Такое сообщение идет к подсознанию через воображение и чувства. Подсознание тогда выбирает требуемую действительность — и материализует ее на физическом плане как игру света. Эта игра сопрягается с мистерией солнечного света, самого важного фактора поддержания жизни на Земле (поэтому во всех религиях ритуалам поклонения Солнцу уделяется огромное значение; ранние христианские мистики уподобляли Христа Солнцу). При этом подсознание очень последовательно. Если вы проводите четкую линию воплощения желаемой реальности, оно точь-в-точь воспроизводит ее сообразно вашим пожеланиям. Такой цикл во многих конфессиях понимается как цикл веры: человек верит в жизнь — и тем самым творит ее.

Вероятно, лучший способ понять этот аспект создания действительности — сравнить себя с компьютером. В начале жизни у вас есть некая запрограммированность поведения, I определяемая опытом. Это программирование поддерживается на подсознательном уровне. Например, ребенок, которому рано начинают в чем-либо отказывать, развивает систему веры (программу), которая говорит ему: любить — небезопасно. Подсознание будет следовать этой программе, так как оно ответственно за выживание в обществе. Эта программа будет действовать до тех пор, пока ее не изменят или усовершенствуют. Возможно, в некоторых случаях такое программирование оправдано для ребенка, но для 30-летнего взрослого, стремящегося найти в жизни любовь, она разрушительна.

Установки, закрепленные в подсознании, создают модели поведения, которые непрерывно укрепляют веру. Многие из программ закладываются в ребенка прежде, чем он начинает говорить. Каждый жест родителей по отношению к ребенку — перепрограммирование (или подтверждение уже заложенной программы) его поступков непосредственно на уровне подсознания.

Действительность создается с помощью мыслей, слов и чувств. Чувствами управлять труднее всего. Большинство наших эмоциональных образцов поведения, программ закреплено в подсознании. Подсознание не понимает никакого человеческого языка. Оно оперирует

символами, метафорами, образами, чувствами. Именно поэтому простыми словами большого эффекта по перепрограммированию сознания не добиться. Тот же самый механизм работает в отношении заболеваний, восприимчивость к которым программируется на подсознательном уровне. Здесь необходимо коренное изменение подсознательной программы, которое можно совершить, используя методики работы с вирусами сознания.

С помощью медитации, соединяющей душу с Вселенной, с силой жизни, можно воздействовать на подсознание и понять язык своего собственного сознания. Совершая управляемое путешествие в подсознательные сферы, используя определенные образы и метафоры, можно изменять ментальную программу своего разума. Образцы поведения, образцы жизни, которые навеяны индивидууму деструктивными вирусами, могут быть изменены.

Поначалу совсем не требуется обладать прекрасной техникой визуализации: главное — ощутить ее дух. Для этого допускается вызывать определенные эмоциональные состояния, которые проясняют язык работы с подсознанием. Искусство визуализации — это язык вдохновения, язык вашей души. Это жизненный ключ к персональному движению вперед, в царство физического и ментального здоровья.

Сознание — это вид энергии. Инфицированное сознание — загрязненная или неправильно прилагаемая энергия. Вся жизнь является частью одной энергетической матрицы. Это означает, что все люди обладают общим историческим опытом и общими потребностями, независимо от того, как они хотят выражать их. Здоровье понимается в этом аспекте как архетип бытия. Архетипы здоровья многое объясняют в человеческом поведении; они находятся повсюду — от телевидения до обыденного языка.

Что является действительно замечательным, так это то, что архетип ментального здоровья доступен всем людям, но не все к нему обращаются. Сам этот архетип сопряжен с моделями здорового поведения, некоторыми высокими образцами существования, универсальными шаблонами бытия. Универсальный шаблон предполагает активное практическое внедрение. На его основе вы моделируете не только свое поведение, но собственным примером ведете людей. Универсальный шаблон здоровья — это проект всей жизни. Все, что вы можете и хотите вылечить, существует в универсальном шаблоне. Каждая часть универсального шаблона здоровья имеет собственную частоту. Он состоит из любви, совершенного здоровья, изобилия и света.

Вот небольшая медитация, иллюстрирующая, как работать с универсальным шаблоном здоровья и использовать энергию целительства. Лягте или сядьте, приняв удобное положение. Закройте глаза, пусть все тело расслабится. Расслабление следует начинать с пальцев ног, постепенно поднимаясь все выше. Наконец, пусть расслабится ваш ум. Если в него приходят мысли, пусть они удаляются в том же темпе. Не следует слишком концентрироваться на своих мыслях — и они скоро перестанут вас беспокоить.

Теперь попросите помощи у Бога. Вы не должны видеть, слышать, чувствовать или даже знать Его ответ. Просто попросите о помощи. После этого расслабьтесь. Вы можете заметить произошедшее изменение, можете зафиксировать внезапно появившуюся энергию, а можете и ничего не почувствовать. В последнем случае не следует переживать: понимание придет с практикой. Теперь визуализируйте универсальный шаблон психического здоровья. Он соткан из ваших стремлений, желаний справиться с недомоганиями и функциональными расстройствами сознания. Выделите наиболее актуальную для вас проблему, затем — вторую от нее по значимости, и так далее. Не следует слишком мнительно относиться к себе, но вместе с тем, не нужно и сознательно пропускать серьезные нарушения работы сознания, считая их маловажными. Информация о состоянии сознания должна быть максимально объективной: и она действительно может быть такой, ведь поставляете вы ее сами. Воссоздав образец матрицы сознания, начните визуализировать нормализацию ее работы. Некоторые

люди во время визуализации универсального шаблона здоровья засыпают, и исцеление происходит во сне. Когда вы почувствуете, что медитация подходит к концу, не забудьте поблагодарить высшие силы за помощь. Медленно откройте глаза, будьте осторожны и не совершайте резких движений, поскольку можете почувствовать головокружение. Вы работаете с энергией очень высоких вибраций, и чтобы вернуться в нормальное состояние, может потребоваться некоторое время.

В каждый момент жизни вы постоянно создаете самих себя. Фактически с каждым дыханием и каждым движением вы перестраиваете энергетическую матрицу сознания, привлекая в нее вирусов или избавляясь от них. Это делается с помощью ваших мыслей, эмоций и убеждений. Все мысли, чувства и отношения суть энергия, кисть, краска и холст наших жизней. Мы живописцы, создающие настоящие шедевры.

Каждый человек представляет собой энергетический поток. При медитации этот поток вливается в океан Космоса. Вселенная существует внутри нас. Каждый человек может иметь свой собственный путь понимания и выражения своего богоизбранного, но он находится внутри него самого.

При медитации на самого себя человек визуализирует внутри себя Вселенную. Это можно сравнить с взглядом, устремленным в ночное звездное небо. Существует бесконечное число звезд. Некоторые из них видимы, некоторые нет. Но все они — "там". Более крупные или более яркие лучше видны; они более знакомы. Чем больше вы сосредоточиваетесь на звезде, тем очевиднее она становится частью вас самих. То, что вы ожидаете увидеть и испытать, так же становится для вас истинным.

Можно сравнить звезды с органами тела. Одна из звезд может быть вами, другая — вашей матерью. Одну из звезд можно связать с Иисусом Христом, а другую — с Буддой. Когда вы чувствуете в себе поток, вы можете направить его на выбранные звезды и воспринимать идущую от них энергию. Происходит преднамеренное соединение с желаемыми энергетическими сущностями. Восприняв звездную энергию, направьте ее теперь внутрь своего сознания.

Часть 4.

Антивирусные аффирмации.

Эти аффирмационные утверждения обладают большой энергетической силой, очищающей сознание от вирусов:

1. Сегодня я буду воспринимать наносящих мне удары с любовью.

Если кто-то невежлив по отношению ко мне; если кто-то нетерпелив; если кто-то недобр, я не буду отвечать ему тем же.

2. Сегодня я буду благословлять своих врагов.

Если я встречу кого-либо, кто обращается со мной резко или незаконно, я буду спокойно благословлять его. Я понимаю, что этот враг мог бы быть членом моей семьи, соседом, другом или просто незнакомым человеком, живущим рядом.

3. Сегодня я буду осторожен относительно того, что говорю.

Я буду тщательно выбирать свои слова; я не буду распространять сплетни, клевету или вздор.

4. Сегодня я сделаю шаг к другому человеку.

Я найду способ разделить бремя другого человека. Я найду, как сделать жизнь более приятной.

5. Сегодня я буду прощать.

Я прошу любой вред, причиненный мне. (Я прошу также вред, причиненный мне в прошлом).

6. Сегодня я сделаю нечто хорошее для другого, но сделаю это тайно. Я дарю благословение другому человеку.

7. Сегодня я буду обращаться с другими так, как хочу, чтобы обращались со мной.

Я буду следовать Золотому Правилу: поступайте с другими людьми так, как вы хотели бы, чтобы они поступали с вами.

8. Сегодня я утешу страждущего.

Моя улыбка, мои слова, мое выражение лица или поддержка могут дать очень многое тому, кто находится в беде.

9. Сегодня я буду лелеять свое тело.

Я буду меньше есть. Я буду есть только здоровую пищу. Я буду пить чистую исцеляющую воду. Я буду дышать чистым воздухом, дарующим силу.

10. Сегодня я буду духовно расти.

Я буду проводить больше времени в молитвах и медитациях. Я буду читать духовную литературу. Я найду тихое место и, уединяясь там, буду внимать голосу Высшего разума.

Преобразование сознания.

Почему люди молятся? Для некоторых это привычка, приобретенная в детстве. Для других это способ существования в контексте какой-либо религиозной доктрины. Однако люди редко молятся, когда у них идет все хорошо: обычно к Богу или к богам обращаются в случае неприятностей. В современной жизни так много хаоса и невежества, что искренняя молитва и медитация дают надежное убежище в море душевной нищеты. Ежедневная молитвенная практика - не только в случае бед, но и в радости — есть способ выражения желаний в конкретной форме с помощью чувства глубокого единения с Божественным Источником.

В христианстве, исламе, иудаизме, буддизме существовали специальные молитвенники, которые с помощью внутренней энергии слов, вкупе с традицией подвижничества и особой аскетической жизни работали с обеззараживанием сознания верующих. Для того чтобы пожинать плоды молитвы, ее нужно читать регулярно. Молитесь в течение всего дня - и вы сами удивитесь, насколько улучшится ваше самочувствие. Почему это происходит? Вы просто вывели какую-то часть вирусов, мешающих наслаждаться жизнью.

В молитве важно намерение. Для определения намерения нужно учитывать не только желания, но и мысли, слова и дела. Все это работает через намерения. Чистое и сильное намерение способно очистить пространство от многих опасных вирусов. В христианской литературе описана изумительная история борьбы с негативными проявлениями разрушительной для людей цивилизации - борьба Св. Антония с бесами. Они до такой степени проявляли себя, что материализовывались. Ученики подвижника были поражены: за дверью его маленькой кельи стоял такой шум, как будто там билась целая армия, в окна вылетала посуда, дверь изгибалась от ударов. Когда они вошли в келью, то увидели только одного Св. Антония стоящего на коленях и молящегося. Только при помощи своего чистого намерения Св. Антоний смог избавиться от бесов (то есть, выражаясь современным языком, вирусов сознания). Следует отметить, что просветленные души могут сознательно притягивать на себя вирусы с целью последующего их уничтожения.

Молитва неразрывно связана с благодарностью. Великие мистики проживают свои жизни, постоянно благодаря Высшую Силу, Бога. Жизнь понимается в этом аспекте как акт благодарения (благо-дарения). Вам когда-либо приходилось испытывать такое большое чувство радости, что хотелось кричать? Если вы на мгновение сможете испытать такое же чувство благодарности, вся ваша жизнь наполнится благим светом. Благодарность — это удивление сердца, способность удивляться самым обыденным вещам и принимать их с радостью. "Веселье сердца - жизнь человека, и радость мужа - долголетие" (Книга Сираха,

30:23). Если вы благодарите других людей, они тоже одарят вас своей благостью. Чем большая благодарность живет в вашем сердце, тем большее количество возможностей в жизни вы будете получать, тем здоровее будет ваша душа и, соответственно, тело. Жизнь в благодарности есть молитва.

В некоторых фильмах показано ускоренное время, и можно увидеть распускание цветка за минуту. Благодарение подобно этому процессу. Когда вы видите, как благодарность приносит свои плоды, жизнь становится подобной этому цветку, распускаясь бесчисленное количество раз. Благодарность — это знание, что цветок распустится; благодарность — это любовь, с **к** помощью которой распускается целый сад.

Вот небольшое упражнение для осознания могущества благодарности. Выберите кого-нибудь или что-нибудь в качестве объекта благодарения. Это должен быть некий человек, которому вы благодарны от всего сердца, или какой-либо период вашей жизни, за который вы несказанно благодарны Богу. Пусть чувство благодарности, любви и радости выйдет за пределы вашего сознания. Визуализируйте его как некое творческое начало, соприкоснувшись с которым, все преображается. Центр этого начала — в вашем сердце; оно простирается на других людей и другие вещи в вашей жизни. Чувство благодарности весьма интенсивно, и большинство людей не способно держать его в себе слишком долго. Оно само выходит за пределы человеческого существа и ясным светом облагораживает души окружающих. Некоторые люди не смогут понять, почему вы улыбаетесь и пребываете в таком хорошем настроении! Они просто не приучены жить в райском саду благодарности; постараитесь широтой своей души помочь им в этом.

Духовность предполагает признание и принятие Бога. Бог может даровать вдохновение, радость, безопасность, мир и здоровье. Вот мощный метод для усиления духовности. Он заключается в следующем. Успокойтесь. Слушайте себя. Вместо того, чтобы искать совета у других, доверьтесь своей интуиции. Начинайте каждый день, сосредоточиваясь на свое я. Какое оно? Где оно находится? Кто тот, кто его пытается познать? Что за зеркало, в котором отражается ваше я? Потратьте утром на выполнение этого упражнения, по крайней мере, 15 минут. Подумайте о том, что вы хотите сделать в этот день. Поговорите с зеркалом своей души. Молитесь. Размышляйте. Закончите свой день точно так же, как начали: сосредоточиваясь на свое я. Исследуйте день; на все обращайте внимание, всему радуйтесь, всему изумляйтесь. Ибо все новое.

Спросите себя: "Как можно делать то-то и то-то лучше?" Празднуйте победу своих сил, отметьте удачные моменты, когда вы были в течение дня на высоте. В Дхаммападе сказано: "Если бы кто-нибудь в битве тысячу раз победил тысячу людей, а другой победил бы себя одного, то именно он - величайший победитель в битве".

Всегда выполняйте обещания, которые даете. Если вы не уверены в себе, лучше ничего не обещайте. Будьте честны с самим собой: когда вы научитесь доверять себе, вам поверят и другие.

Простите себя и других. Вы не можете любить всех людей, особенно если кто-то сделал что-то на ваш взгляд неподобающее, но вы можете прощать. Прощение — первый шаг к духовному росту, но оно должно идти от сердца. Прощая других, вы удаляете из своей жизни гнев, позор, вину, опасение и расчищаете место для свободы, любви, радости, счастья, успеха, мира и здоровья. И простив кого-либо, больше не думайте об этом: жизнь продолжается.

В момент неприятности или страдания постараитесь добраться до водоема: реки, озера, океана, моря. Позвольте воде смыть всю энергетическую грязь, и излейте через текущую воду свою любовь к Богу.

Просите о помощи вещи, окружающие вас; говорите с ними, как вы разговариваете с другими людьми. Попробуйте сказать дереву или скале: "Хочу быть сильным подобно тебе".

Если вы чувствуете потребность в духовной помощи, чтобы справиться с болезнью, обратитесь к природе. Это древняя посвященческая практика; и она работает!

Учитесь различать слова внутреннего голоса, это и Духа. Внутренний голос обычно сообщает о недостатках и ограничениях. Именно он подвержен заражению вирусами сознания. Это — параноидальный голос, сообщающий вам, что думают или говорят о вас другие. Дух — тихий голос, который выводит за пределы ограниченной действительности и ведет к духовным мирам.

Отпустите все опасения, волнения и беспокойства. Помните, что с вами все хорошо, все правильно, все идет по плану. Всегда ожидайте лучшего — и оно произойдет.

Вот еще одно утреннее упражнение, подготавливающее счастливое начало дня. Когда вы пробуждаетесь, проведите некоторое время в кровати. Наслаждайтесь утренним воздухом, мерцающим солнечным светом, пляшущими по стенам тенями, пением птиц. Ощутите жизнь, текущую через ваше тело. Обратите внимание на дыхание, пульсацию крови в кончиках пальцев, руках, ногах.

Медленно встаньте с кровати, наблюдая изменение положения тела при переходе из горизонтального в вертикальное положение. Выпрямитесь без напряжения. Почувствуйте свои ноги на земле. Сделайте шаг, ощущая давление стоп на землю. Обратите внимание на вещи, которые встретятся вам в начале нового дня, постарайтесь дать волю каждому чувству.

Развитие отношений с Богом обеспечивает человеку моральную поддержку, храбрость, надежду и веру в исцеление сознания. Происходит активация индивидуальной программы восстановления здоровья. Инфицированный начинает понимать, что он не один во Вселенной и что у него имеется высший источник руководства и поддержки, к которому он может обратиться в любой момент.

Психотехники, уничтожающие вирусы.

Трудно, даже невозможно дать универсальный рецепт для исцеления от всех видов психических вирусов, однако, существует общий принцип профилактических мероприятий. Отталкиваясь от такого принципа, можно выявить общие тенденции здоровой психической жизни. Одним из основополагающих принципов жизни является слово, логос. Слово — лучший очиститель организма, но вместе с тем и переносчик инфекции. Через слово можно передать любые вирусы. Энергия информации порождает вирус. Словом наносится удар по пространственно-временному континууму - и появляется черная дыра, откуда начинает вытекать энергия вируса.

Желание задержать инфицирование вирусами сознания отличается от предотвращения заражения просто вирусом, например, гриппом. Многие люди слышали о преимуществах такой задержки, но они, к сожалению, не способны выполнять предписываемые упражнения постоянно. Описываемые практики существенно помогают в этом отношении, благодаря им можно избавиться от непосредственного контакта с вирусами сознания и полностью оградиться от их тлетворного влияния.

Сначала следует устранить возможные причины инфицирования. Во-первых, устраните любые существенные физические причины, это потребует медицинского, территориального наблюдения и проведения соответствующей экспертизы вашего окружения. Во-вторых, обратите внимание на состояние вашего здоровья: все ли здесь в порядке? Не испытываете ли вы хроническое напряжение, спокойна ли ваша нервная система, нет ли странных эмоциональных реакций на обычные раздражители?

Затем необходимо постепенно вырабатывать иммунитет к информационным инфекциям. Рассмотрите психологические проблемы — наиболее обычную причину инфицирования вирусами сознания. Волнуетесь ли вы по поводу принятия решений? Чувствуете ли опасность или неадекватную реакцию во время совершения какого-либо действия? Может, вы чем-то

встревожены? **L** Не подавляете ли в себе негодование и обиды в отношении близких вам людей? Или же, возможно, вы сами недовольны несправедливым к вам отношением? Подавляемые чувства вносят **I** существенный вклад в заражение. Обратите также внимание на то, напряжено ли ваше тело, особенно шея, губы и плечи большую часть дня.

Старайтесь общаться со здоровыми в ментальном отношении людьми. Такие люди могут помочь нормализовать вам работу сознания, научить расслабляться и наделят своей живительной энергией.

Изучайте методы борьбы с вирусами сознания. Постоянно экспериментируйте в этом направлении. Научитесь перемещать энергию по своему телу. Наслаждайтесь ясностью сознания, опьяняющей ясностью сознания. Что может сравнится с этим наслаждением? Используйте эту энергию и входите в состояние расширенного сознания.

Упражнения, которые приводятся в этой книге, поощряют исследовать различные способы испытывать и чувствовать контакт с вирусными формами жизни, различающимися по отношению, качеству, давлению и тону. Исследование других форм бытия, отличных от привычных, открывает новый безграничный мир — психический, эмоциональный, духовный. Контакт с цивилизацией вирусов - это танец, который не дает погаснуть Божественной искре, делая ее все ярче и ярче, но вступать в этот контакт следует предельно осторожно.

Человеку, который чувствует, что инфицирован тем или иным вирусом сознания, следует обратить внимание на физические и психологические причины этого. Главное здесь - научиться любить и ценить себя, других людей, окружающий мир. Обратите внимание на то, где именно вы ограничиваете себя, теряете контакт с близкими, что мешает достижению радости жизни. Возможно, ваши мысли беспокойны и сосредоточены на демонических идеях. Обратитесь к искусству созидаательных аффирмаций: исполнитесь положительных утверждений, которые могут быть чрезвычайно эффективны. Например: "Я учусь любить, чувствовать; я испытываю все большее наслаждение и пробуждение!" Ощутите безопасность и спокойствие.

Известно два основных метода достижения радости бытия, в процессе которых происходит избавление от вирусов сознания. Первый способ основан на достижении максимальной интенсивности восприятия благостных событий окружающей жизни посредством духовного возбуждения (экстаза) и напряженности, в то время как второй связан с глубоким расслаблением и наблюдением состояния своего ментального здоровья как бы со стороны. Рекомендуется чередовать эти два разные метода, не останавливаясь на каком-либо одном.

Существует интересная методика работы с вирусами сознания, в основе которой лежит идея, что человеческое сознание сопрягается с физическим организмом. Каждая точка на теле имеет определенное соответствие в областях сознания (понимаемого как поле). Каждый квадратный сантиметр тела имеет достаточный потенциал, чтобы избавиться от инфицированности опасным вирусом. То есть, воздействуя физическими способами на точки тела, можно очистить область сознания. Как добиться этого? Нужно просто полностью сосредоточиваться на той точке тела, которой в настоящее время касаются ваши руки, и постараться отождествить ее с какой-либо функцией сознания. Например, в аспекте эмоций: попробуйте в состоянии медитации определить, какой орган связан у вас с определенным эмоциональным состоянием, лучше с существующей у вас отрицательной эмоцией.

Организм человека имеет свой собственный язык. Знание этого языка помогает найти путь к избавлению от вирусов сознания. Органы тела предоставляют нам горы информации на этом языке. Холодные ноги свидетельствуют о переживаемом страхе. Человек с мочеиспускательными проблемами подвержен бесприничным унижениям. Энурез — знак самоограничения. Кожные заболевания указывают на раздражительность и мстительность. Проблемы с шеей свидетельствуют о ненависти к какому-то человеку. Заболевания плеч —

показатель непосильной ноши. Проблемы с ногами указывают на неспособность к пониманию простых вещей; и так далее. "Грамматика" языка человеческого тела и топографическая карта его сознания составлялась посвященными на протяжении веков.

Далее в таблице приводится примерное соответствие областей тела и эмоциональных состояний. Человеческое тело традиционно подразделяется на области, сопрягаемые с расположенными на нем энергетическими центрами — чакрами.

ОБЛАСТЬ ТЕЛА	ЧАКРА	ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА
Копчик, промежность, 4-й крестцовый позвонок.	муладхара	Легковерие, нарушения памяти, раздвоение личности.
Между пупом и лобком, 1-й поясничный позвонок, поджелудочное сплетение.	свадхиштхана	Замешательство, болезненная привязанность, неспособность сосредоточиться, невосприятие реальности, плохая зрительная память.
Область солнечного сплетения, выше пупа, 8-й позвонок.	манипура	Неспособность выражения мысли с помощью слов, логорея, плохая слуховая память.
Центр груди, область сердца; солнечное сплетение.	анахата	Неудовлетворенность собой, чувство покинутости, саморазрушающее поведение, самоубийство.
Область горла, 3-й шейный позвонок, глоточное сплетение,	вишуддха	Болезненное пристрастие, стремление лгать, трусость, гневливость, маниакально-депрессивных психоз, одержимость, нарушения сна.
Межбровье.	аджна	Зависимость от чужого мнения, депрессия, истерия, неспособность чувствовать любить.
Макушка головы.	<i>сахасрара</i>	Подверженность несчастным случаям, трудная жизнь, зависимость от других, проблемы с самоидентичностью, нарушение чувства единства Я.

Касайтесь соответствующих мест на теле с большой нежностью, сосредоточивая внимание на области, на которую желаете оказать энергетическое воздействие. Двигайтесь медленно, мягко экспериментируя с различными давлениями, отношениями и тонами. Это дает возможность почувствовать энергию с все более увеличивающейся силой - и все триединое существо (тело/ум/дух) даст желаемый отклик.

Если у вас проблемы с балансировкой эмоционального состояния, то рекомендуются следующие упражнения:

1. Найдите тихое место, где вас не будут беспокоить, по крайней мере, в течение 15-20 минут. Отключите телефон. Снимите обувь, лягте, пусть спина примет наиболее комфортное положение. При проблемах со спиной на нее лучше не ложиться: подогните ноги и опуститесь на них, приняв удобную позу. Если в лежачем положении вы не испытываете комфорта, допускается сидеть в той позе, которая помогает расслабиться.

2. Закройте глаза. Обратите внимание, чтобы руки и ноги не были скрещены. Если вы сидите, то ступни должны полностью касаться пола. Глубоко вздохните через нос и направьте воздух вниз живота. Медленно выдохните через рот. Проделайте это упражнение трижды.

3. Начните визуализировать себя, свое тело. Постарайтесь добиться наиболее четкого изображения.

4. Постарайтесь увидеть внутренним оком свечение, выступающее на 1-1,5 фута над головой. Немного потренировавшись, вы сможете визуализировать органы светового тела:

голову,
шею, плечи и руки.

5. Медленно перемещайте световое тело вверх, над головой, пока световые ноги не окажутся приблизительно на семь сантиметров выше физической головы.

6. Теперь медленно верните световое тело в область физического. Визуализируйте его движение назад, обращая внимание на нормальную работу всех органов.

7. Продолжайте визуализировать световые ноги, проходящие мимо груди, талии, бедер, колен — до полного соединения с физическими органами.

8. Когда световые ступни вернутся к физическим, остальная часть светового тела уже будет находиться в границах тела физического. Проследите, чтобы образ рук совпал с физическими руками, образ пальцев — с физическими пальцами, и так далее.

9. Над головой начните визуализировать круглое отверстие, через которое были возможны выход и возвращение светового тела. Сейчас это отверстие будет закрыто, поскольку световое тело вернулось в свои изначальные границы. Теперь очень важный момент. Пройдитесь внутренним взором по всему телу и обратите внимание, нет ли где-нибудь на нем подобных незакрытых отверстий, через которые может ускользнуть световой образ того или иного органа. Через такое отверстие может проникнуть опасный вирус. Если такие выходы обнаружатся, силой мысли закройте их. Многие болезни сознания развиваются вследствие энергетической незащищенности организма, позволяющей выходить частям светового тела из пределов тела физического, причем такой выход осуществляется не намеренно, в состоянии медитации, а спонтанно. Крайние степени подобной запущенности характеризуются на физическом плане омертвением конечностей, параличами, когда наблюдаемый орган перестает действовать.

10. Теперь медленно откройте глаза и вернитесь к физическому миру. С непривычки вы можете почувствовать некоторую усталость, но проведенная медитация и работа собственного тела даст понимание сущности функционирования органов и способ управления ими. После регулярных упражнений через некоторое время вы почувствуете себя в гораздо лучшей ментальной и физической форме и начнете воспринимать энергетику собственного организма.

В идеале такое упражнение рекомендуется совершать поначалу 2-3 раза в день. Через какое-то время, примерно через месяц, частоту можно уменьшить. Научившись управлять световым телом, а через него — и сознанием, в профилактических целях можно обращаться к нему примерно раз в две недели.

Очищение с помощью солнца.

Вся жизнь на этой планете существует благодаря Солнцу, тому, что живые организмы способны улавливать и использовать солнечную энергию. Солнце очищает ауру, сознание, тело, душу. С его помощью осуществляются многие процессы внутренней алхимии, ведущие к преображению личности по поднятию энергетического уровня людей. Любой контакт с Солнцем является преобразующим посвящением. Однако для невежественного сознания, расстроенного воздействием психических вирусов, Солнце является гибельным. Вирусы имеют связь с I солнечными циклами; правильно воздействуя на них с помощью солнечной энергии, можно управлять их циркуляцией.

Гелиопсихология (наука, изучающая влияние Солнца на жизнь человека) утверждает, что цикл солнечной активности определяет такие вещи, как частоту разводов, вспышки серийных убийств, эффективность рекламы. Исследования показывают, что 11-летний цикл

солнечной активности непосредственно связан со вспышками общей смертности (голод, убийства, самоубийства, болезни).

Многие факты предзнаменований у разных народов в древности связывались с Солнцем, его положением на небе, яркостью. Современная наука доказала, что подавляющее большинство физико-химических процессов и коллективных реакций живых организмов на Земле обусловлены воздействием солнечной радиации.

Синхронные изменения кривой количества пятен на Солнце определяют поведенческие реакции людей и их межличностные отношения. Существуют особые вирусы, которые обитают на Солнце и переносятся на Землю через солнечную радиацию. Она изменяет нервно-психический тонус личности и нарушает неустойчивое психическое равновесие многих людей, склоняя их к деструктивным поступкам.

Если сопоставить даты революций, крестовых походов, войн и психических эпидемий с астрономическими данными, учитывающими состояние Солнца, тенденция прослеживается достаточно отчетливо.

Солнце само по себе не является убийцей: оно может лишь способствовать гибели ослабленного в физическом и духовном отношениях организма. Инфицированный человек уже не воспринимает Солнце как источник живительной энергии: оно является для него страшным оружием, угрожающим его жизни. После случающихся солнечных вспышек обычно погибают люди с расшатанной нервной системой и заболеваниями мозга. Вслед за ними, через 3-5 дней после солнечных извержений повышается смертность среди людей с болезнями кровообращения, а также резко повышается число самоубийств. Как оградиться от гибельного влияния Солнца и использовать его энергию во благо?

Сосредоточиваясь на Солнце, настраивая себя на солнечные волны, люди становятся целостными существами. Свет есть изначальная пища Вселенной. Сила Солнца заживлять раны была признана человеком многие тысячи лет назад. Без солнечных лучей наши тела увидали бы и умирали намного быстрее; вся жизнь на нашей планете без Солнца скоро бы закончилась. Биологические события организма напрямую связаны с солнечной активностью. Лучи Солнца содержат полный спектр цветов, и только некоторые из них видимы для человеческого глаза. В терапии растительных форм из исследований доктора Эдуарда Баха известно, что роса, которая подверглась воздействию солнечным светом, обладает более сильным воздействием на организм по сравнению с обычной росой. У гностиков каждый солнечный луч представляет собой силу. Чтобы поддерживать хорошее здоровье, наши тела должны быть способны поглощать и использовать нужное количество солнечного света. Тело поглощает солнечный свет через глаза и кожу. В тантрической алхимии семя считается сгущением солнечного света.

В Индии часто говорят, что если вы совершаете только одну асану в день, это должно быть поклонение Солнцу. Служение Солнцу особенно подходит для тех, у кого не слишком много времени для выполнения сложных ритуалов. Гелиоцентрическое понимание мира создает живое единство между различными аспектами жизни.

Солнце — это не просто гигантская звезда, скопление материи, внутреннее сгорание которой производит свет и тепло, но разумное существо. Все во Вселенной является живым, одушевленным или одухотворенным; во всем сокрыт великий разум, который проявляется в существах и вещах насколько позволяет уровень развития их организмов.

Видимая солнечная сфера - это физическое тело существа, которое мы называем Солнцем. За ним стоит высокоразумная сущность, чьей единственной целью является щедрое озарение космоса жизнетворными энергиями посредством несравненного сострадания и любви. Солнце, будучи в высшей степени разумным существом, отзывчиво по отношению к духовным устремлениям человека.

Внутреннее созерцание и поклонение Солнцу - прекрасная практика посвященной медицины. В Риг-Веде говорится, что Солнце - это Душа того, что движется, и того, что не движется. Солнце есть бесконечный резервуар всех форм жизни на нашей планете.

При профилактике психических вирусов Солнцу поклоняются как символу здоровья и бессмертной жизни. Ниже приводится мощный защитный ритуал поклонения Солнцу, который служит для сосредоточения целительной энергии, обретения психической защиты и благополучия.

При поклонении Солнцу отдается почтение как внешнему, так и внутреннему светилу, творческой силе жизни во Вселенной, которая пребывает внутри и вне человеческого тела. Энергия Солнца предстает в световой форме, которая распадается на семь составляющих лучей: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый. Великие посвященные в разных традициях владели тайной управления спектральной энергией. Они утверждали, что настанет день, когда человечество перестанет пользоваться деревом и углем и будет работать исключительно с солнечными лучами. Древние мудрецы и провидцы относились к Солнцу как к особому живому существу. Современные люди обычно отвергают такое отношение, рассматривая его как примитивное поклонение, но из-за этого уничижительного ярлыка они не замечают глубины прозрений древних посвященных в отношении Солнца.

Поклонение Солнцу подготавливает все тело к восприятию живительной энергии Космоса и очищает сознание от паразитов.

Перед выполнением непосредственно ритуала поклонения Солнцу полезно выполнять следующее упражнение. Утром на восходе Солнца попытайтесь внимательно разглядеть первый луч, перехватите его. Весь день зависит от этого первого луча: успех, вдохновение, просветление. В момент, когда вы ощутите, что связаны с Солнцем, вы почувствуете, что ваша личность содержит в себе его часть. Если вы объединитесь с идущей от Солнца космической энергией, то сможете черпать оттуда неисчерпаемую силу и красоту. Вы будете купаться в лучезарном свете.

Важной частью посвященной науки является соединение с Солнцем именно на восходе, требующее соответственной умственной подготовки. Утвердив мир в сердце, можно собрать свои энергии воедино и перенестись на Солнце. Это перенесение возможно благодаря тому факту, что на тонких планах бытия мы уже пребываем в полноценном соприкосновении с солнечным существом.

Во время молитвы, когда вы хотите связаться с высшим разумом, визуализируйте живой, сияющий центр, из которого исходит высшая сила. Из этого центра вытекают лучи света, распространяющиеся во всех направлениях; они питают все живые существа. Все великие мастера и посвященные концентрируются на этом центре, направляя к нему свои мысли.

Чтобы освободиться от ограниченности сознания, нужно перевести мысли с мирских проблем в область высоких дум. Солнечная сущность охватит все ваше существо и наполнит его Божественным светом. Если указанный способ единения с солнечной энергией станет привычным, вы сможете постепенно начать осознавать свои истинные потребности, а также понимать качества, ошибки и причины различных заболеваний.

Если эту методику богопознания заложить в основу жизни, обрести терпение и любовь, которые помогут расширить сознание и слиться с беспредельностью, то вы сможете достигнуть Ц всего, чего пожелаете.

Внутри каждого человека содержится очень тонкий элемент, который пребывает и в Солнце. Эта часть человеческого существа, которая живет в Солнце, является высшей природой человека.

Болгарские богомилы рекомендуют простую и эффективную технику "Чаша Грааля". На восходе приветствуйте Солнце как возлюбленное существо. Затем медленно поднимите над

собой руки. Представьте, что вы держите большую чашу диаметром около метра. Визуализируйте, как она наполняется солнечной амброзией. И после наполнения мысленно излейте эту чашу на себя. Затем вновь поднимите ее. Пусть Солнце снова наполнит ее, и излейте ее на своих близких, на весь мир. Поблагодарите Солнце. И учитесь у Солнца щедрости.

Если, зажмурив глаза, "посмотреть" утром на Солнце, то можно внутренним оком увидеть центральную точку. Она представляет собой Дух. Всякий раз, когда вы будете внимать Солнцу, нужно взирать на него с пожеланием доброты и любви: таким образом вы сможете приблизиться к центру радости и счастья. Ваше сознание постепенно приблизится к этой духовной сфере, и вся личность обретет свет, мир, свободу и жизненную энергию. Однажды вы почувствуете, что между вами и Солнцем циркулируют особые волны, которые создают в физическом мире все видимые формы, краски и вибрации, очищая окружающее пространство и наполняя его живительной энергией.

Ареалы распространения вирусов.

Психические вирусы сознания выбирают в качестве среды своего обитания сознания людей, уже подготовленные к инфицированию. Если обращаться к географии распространения вирусов, то можно выделить определенные области, где их концентрация наиболее высока. Например, большое количество психопатических эпидемий наблюдается в Соединенных Штатах Америки, стране, чей образ существования уже сам по себе представляет прекрасный плацдарм для размножения и распространения вирусов сознания. Культивирование ненормальной сексуальной ориентации, способствование процветанию всевозможных извращенческих направлений культуры, искусства, науки, создание феерических шоу, сканирующих крайне отрицательные пласти сознания — все это признаки глубокой деградации коллективного сознания отмеченного региона.

Практически каждый человек может оказаться губительным для своих соседей, заражая их, даже не подозревая об этом. Лишенное воли сознание способно изменять общественный поведенческий модус, насаждая и культивируя вредные привычки и аморальный образ жизни. Человек не может существовать совершенно изолированно от других людей, между ними постоянно идет обмен психической энергией. Таким образом, инфицированное сознание связано процессами энергетического обмена с коллективным бессознательным.

Не следует думать, что люди, чья профессия связана с медициной, сами по себе являются гарантами здорового образа жизни. Парадокс заключается в том, что несмотря на стремительный рост технического обеспечения врачей, здоровье людей резко падает. Некоторые врачи заражены вирусами сознания. Инфицированный психическими вирусами хирург, может заразить пациента вырезая ему аппендицит. Пациент, обращаясь к инфицированному врачу, получает неадекватное и, более того, неправильное лечение. Современная медицина чаще всего просто игнорирует существование вирусов сознания.

Существует вредная концепция, периодически распространяемая невежественными учениками псевдогуру. Она связана с идеей, что если большое количество людей в одно и то же время в разных уголках земного шара начнут думать о чем-то хорошем на протяжении, например, пяти минут, это очистит коллективное пространство сознания, благотворно повлияет на общую картину жизни на земле и т. п. Однако, во-первых, люди, собирающиеся вместе, должны прежде всего очиститься сами. Собравшиеся пять тысяч человек, если они больны, не смогут никого вылечить. Их коллективное поле сознания, инфицированное вирусами, только будет способствовать расширению ареала обитания паразитов. Во-вторых, действительно мыслящих людей очень немного, и собрать их воедино — большая трудность. Указанные попытки совместного "медитирования" создают благоприятную почву для размножения психических вирусов, кочующих по умам и быстро распространяющихся по

успешливо подготовленным для этого сознаниям. Тем самым ареал распространения вирусов сознания расширяется.

Иногда вспышки ментальных заболеваний наблюдаются одновременно в нескольких местах. Это происходит часто при помощи телевидения: на разных континентах люди смотрят одну и ту же инфицированную телепередачу, а после просмотра заболевают. Одни телепрограммы сменяются другими, и происходит смена одного вируса другим. Возбудитель может присутствовать в информационном пространстве практически всегда. Он переходит на человека только в том случае, если создается канал его транспортировки. Таким каналом являются многочисленные телепередачи низкого качества, перемежающиеся постоянно идущей рекламой.

Расширению ареала распространения вирусов сознания способствуют такие факторы, как снижение планки критериев нравственности, моральная деградация, половая распущенность и вседозволенность, распространение наркомании, попустительство криминогенным проявлениям, неумная тяга к телевизору и компьютерным играм, культурное загнивание людей. Все это создает идеальные условия для перемещения психических вирусов от одного человека к другому. Вирусы сознания не остаются безучастными к проявлениям низменных устремлений и активно включаются в события, отягощая и усложняя их. Индикатором наличия в окружающей среде вирусов сознания может быть только собственная душа человека. Психические вирусы нельзя разглядеть ни в один, даже самый мощный микроскоп. Как говорил А. де Сент-Экзюпери, "зорко одно лишь сердце: самого главного глазами не увидишь". Культурный и высоконравственный человек в принципе не совершает аморальных поступков, подрывающих психическое здоровье, поэтому нужно обратить особое внимание на собственную психогигиену.

Заключение.

Принцип "в здоровом теле - здоровый дух" гораздо более эффективно действует в обратном направлении: здоровый дух порождает здоровое тело. Человек, совершенный в духе, может не опасаться заболеть. Он может контролировать свои мысли и чувства, чтобы поддерживать организм в прекрасной физической форме.

Как защитить свой интеллект от нападения опасных вирусов? Вирусология сознания — наука, предназначенная для тех, кто желает использовать свою энергию в качестве средства освобождения от энергетических атак.

Методика работы с вирусами сознания предоставляет возможность обработки инфицированных областей мозга; это учение, доступное абсолютно для любого человека, стремящегося научиться управлять мощными энергиями, пребывающими в нем и использовать их на благо. Конечно, чтобы получить значимые результаты, нужно потратить некоторые усилия на изучение и овладение определенными навыками.

Вирусы внедряются в сознание и включают определенные механизмы мышления, направленные на саморазрушение. Главная задача психических вирусов — захватить сознание и заставить на себя работать. Происходит злокачественное перерождение сознания, стремительный, лавинообразный рост заражения. Вирусы, вторгаясь в здоровый организм, опутывают разум и душат его, убивая все светлое, созидающее и благое в человеке.

Проблема заражения психическими вирусами достаточно хорошо описана различными религиозными доктринаами. В христианстве бесы суть вирусы. Они приводят к духовной, а подчас и физической смерти. Они деструктурируют, дегенерируют организм. Извращая божественные качества в человеке, вирусы выступают как единое целое, состоящее из различных структурных единиц, связанных между собой. Все вирусы произошли из одного источника, который находится вне пределов человеческой или биологической популяции. В принципе, существует один вирус, который в христианстве именуется дьяволом. Он

проявляется в многомерном мире; это единая субстанция, проявляющаяся каждый раз по-разному. Различия между типами вирусов затрагивают не их структуру, а тип их взаимоотношений с человеком. Предупреждение инфицирования вирусами сознания в значительной степени возможно через формирование ряда психогигиенических навыков. Многие люди, которые поняли, что содержат в себе опасные вирусы, начинают бороться. Они знают, что инфицированы и начинают лечиться. К сожалению, встречаются слабые люди, которые два дня борются с ментальной инфекцией, а четыре дня ее распространяют. Есть и такие, которые не знают, что инфицированы. Самые опасные - те, которые сознательно заражают других. Это адепты вирусов. Активные распространители вирусов сознания, как правило, агрессивны и жестоки, заставляют других заражаться буквально силой (например: "Почему ты не пьешь? Настоящий мужчина должен пить алкоголь, курить и так далее").

Избавиться от запущенной формы вирусной инфекции бывает чрезвычайно сложно, часто один вирус в больном сознании вытесняет другой. Происходит манипуляция вирусами в пределах самой вирусной популяции: найдя себе жертву, вирусы так быстро от нее не отстанут. Пример этого: замена идеи патриотизма национализмом, а потом фашизмом. Одни разрушительные установки сменяют в сознании людей другие.

Лучшие способы борьбы с вирусами сознания - медитация, созидательная визуализация, аффирмация, молитва. Метапсихология является практической системой интенсивного духовного развития и ставит своей целью полную реализацию человеком своей Божественной природы. На сегодняшний день, как показывает опыт, это наиболее быстрый путь к духовному совершенствованию и избавлению от вирусов сознания. Существуют также правила психической гигиены. Одно из основных профилактических средств, препятствующих инфицированию, — общение со здоровыми людьми, следование этическим принципам поведения в обществе. Этика понимается как психогигиена. Все этические структуры в человеческом обществе — это психогигиенические институты нормализации работы сознания. Чрезвычайная легкость передачи психических возбудителей заставляет пересмотреть свое отношение к гигиене сознания. Даже выходя из сознания, вирусы не покидают популяцию людей, а продолжают в ней оставаться, ожидая создания условий наибольшего благоприятствования их деятельности.

Для формирования здорового общества с позитивными жизненными установками необходимы конкретные программы преображения личности. Психические вирусы можно рассматривать как особый вид оружия массового поражения, которое широко используется в информационной войне. Зараженные вирусами идеи способны разрушить или подчинить своим целям любое социальное образование: государство, нацию, культуру.

Борьба с вирусами сознания — очень серьезная проблема; работы здесь очень много. В этой связи значение дезинфекции сознания трудно переоценить. Изучив несложные техники очищения сознания, возможно получить в свои руки мощное средство противостояния вирусной цивилизации. Описанные приемы позволяют выработать стойкий иммунитет. Это реально, это делали и делают многие люди; это доступно и вам.

Об авторе.

Сан Лайт, получив классическое образование по философии и психологии, работал в области информационных технологий и трансперсональной психологии. В 1978 года он начал исследования влияний различных религиозных конфессий, тайных союзов и орденов на экономическое и нравственное развитие общества. В древности, в Египте, Китае, Индии существовали различные традиции, разработавшие действенные методы такого влияния через взаимодействие с коллективным подсознательным. Знания древних традиций дошли и до нашего времени благодаря непрерывной цепи преемственности посвященных, и их можно обнаружить в учениях некоторых восточных и западных эзотерических школ.

Сан Лайт, пройдя обучение в таких школах и получив инициацию в различные техники, стал одним из немногих, кто был уполномочен на широкое распространение технологий, направленных на достижения процветания, успеха и интегрального изобилия. Он успешно осуществляет порученную ему миссию: проводит тренинги, выпускает книги, создает центры. Руководители крупнейших компаний обращаются к нему и его ученикам за консультациями по вопросам мотивации успеха, финансовому прогнозированию и этики бизнеса.

Но основная задача, которую ставит перед собой Сан Лайт, состоит в том, чтобы помочь как можно большему количеству людей преодолеть деструктивные программы и отрицательные установки, мешающие обрести то, к чему мы все действительно стремимся — любовь, счастье, вдохновение, творчество, богатство, мир и гармония. Благодаря его курсу «Алхимия Изобилия», состоящему из нескольких ступеней, тысячи людей, находящиеся в состоянии тревоги и замешательства, обрели силу и идеалы, помогающие достичь процветания, успеха и самореализации.

В «Алхимию Изобилия» входят техники по использованию ума, чувств, воображения, стихий, солнца, музыки, слова для создания того, что мы хотим получить в своей жизни.

www.e-puzzle.ru